



# 女子踝关节反复疼痛10年多

## 济医附院全踝关节置换术3.5小时,助其摆脱痛苦



专家团队为患者实施手术。



本报济宁11月10日讯(记者 唐首政 通讯员 张勇 张清林) 近日,济医附院手足外科足踝团队成功完成该院首例全踝关节置换术,患

者术后恢复良好,正在康复锻炼中。这也标志着该院足踝外科水平又上一个新台阶,踝关节骨性关节炎患者家门口就能得到有效手术治疗。

赵女士(化名)因右踝关节疼痛不适10年来济医附院就诊,之前曾进行保守治疗但效果不佳,严重影响日常生活。

该院足踝外科主任韩清奎接诊后,诊断为“右踝关节骨性关节炎”,患者及家属希望通过手术得到一个无痛且能活动的踝关节来提高生活质量。

在对患者进行详细全面查体及充分沟通交流后,韩清奎及手术团队决定对患者实施全踝关节置换手术。在韩清

奎与医院外聘专家华西医院张晖教授术前对患者进行手术规划设计时,发现患者合并有下肢膝内翻,下肢力线不正,为了确保术后效果及假体使用寿命,决定为该患者实施右踝全踝关节置换+胫骨高位截骨矫正术,这无疑进一步增加了手术难度。

踝关节置换是通过人工关节面来替换原有病变关节面,达到无痛和保留活动度的一种治疗方法,但手术复杂且难度大,除了安装

植入踝关节假体外,术中还考虑患者下肢力线、前足力线、后足力线以及软组织松解及踝关节周围韧带重建,在一遍遍推敲制定手术计划后,手术团队为患者实施了全踝关节置换手术,术者全程身着20公斤重铅衣,术中注意对患者刀口周围皮肤软组织保护,每一步精准仔细操作,历经3.5小时顺利完成右踝全踝关节置换+胫骨高位截骨矫正术。

## 省级食品安全技能竞赛 济宁代表队斩获好成绩

本报济宁11月10日讯(记者 唐首政 通讯员 王连顺) 近日,2019年山东省食品安全风险监测技能竞赛省级决赛在省疾控中心举行,全省16支市级代表队96名选手参加了竞赛。经过理论考试、个人技能操作和团体竞答三个环节的激烈角逐,济宁市代表队取得团体总分第三名,荣获竞赛二等奖。

通过县级初赛和市级竞赛层层选拔出6名优秀

选手组成济宁市代表队参加省级决赛,参赛队员集中学习了全省食品安全风险监测技能竞赛竞赛规则,并邀请上届获奖选手介绍分享了参赛经验,对复习中遇到的问题进行现场答疑。

今后,济宁将以此次竞赛为契机,进一步强化依法履职和业务培训,全面提升食品安全专业队伍建设,为维护全市食品安全提供更加强有力的技术保障。

## “防控糖尿病 保护你的家庭”

### 济宁疾控专家提醒:控制血糖有科学综合措施



本报济宁11月10日讯(记者 唐首政 通讯员 杨聪伶) 11月14日是第13个“联合国糖尿病日”,今年的宣传主题是“防控糖尿病 保护你的家庭”,济宁市疾控中心呼吁市民共同行动,防控糖尿病。

糖尿病是一种常见病、多发病,并且发病呈现年轻化趋势,它是由于胰岛素分泌及(或)作用缺陷引起的以血糖

升高为特征的代谢病。糖尿病的典型症状是“三多一少”(多饮、多食、多尿、体重减轻)。糖尿病患者常伴有脂肪、蛋白质代谢异常,长期高血糖可引起多种器官,尤其是眼、心、血管、肾、神经损害或器官功能不全或衰竭,导致残废或者过早死亡,给患者、家庭、社会带来沉重的负担。

济宁市疾控中心慢性病防治科专家提醒,对于糖尿病高危人群,通过生活方式干预可降低糖尿病发生风险,促进糖尿病早发现、早诊断、早治疗。糖尿病患者应采取措施降糖、

降压、调整血脂和控制体重,纠正不良生活习惯如戒烟、限酒、控油、减盐和增加体力活动,可减少糖尿病并发症发生的风险。对于糖尿病患者的管理,有效控制血糖不仅需要药物治疗,还需要采取在专业医生护士的指导下开展监测血糖、调整饮食、科学运动锻炼和健康教育等综合措施。

在日常生活中,还要树立“自己是个人健康第一责任人”的理念,践行健康生活方式、积极治疗糖尿病,平稳控制病情,延缓并发症,糖尿病患者可同正常人一样享受生活。

## 专家团队进社区 这些慢病提前防

本报济宁11月10日讯(通讯员 郭强) 日前,汶上县人民医院肾内内分泌科联合军屯卫生院的医护人员,来到军屯乡锦秀社区进行糖尿病、肾病健康教育普及,为60多位老年人进行健康查体。

专家团队详细询问群众的身体状况,耐心分析病情,讲解注意事项,认真解答常见病、多发病的预防诊治及愈后疑难

问题,对在查体过程中发现的糖尿病、肾病及其他疾病患者给予了合理化建议。“在为老年人测量血糖的时候发现,有些患者胰岛素注射方法不对,血糖控制的不好,于是根据他们的情况进行了详细的指导。”该院医务人员说,最后还为大家讲解糖尿病疾病知识以及饮食注意事项,并为其建立健康档案。

## 主动参与,争做防艾、禁毒宣传员

### 汶上县开展公共娱乐场所艾滋病防控知识培训

本报济宁11月10日讯(记者 唐首政 通讯员 董梅) 7日,汶上举办2019年娱乐场所预防艾滋病培训班,县公安局、疾控中心以公共娱乐场所的负责人100余人参加了培训。

“大家没见过艾滋病患者?知道什么人容易感染艾滋病吗?艾滋病的传播途径又有哪些?”济宁市疾控中心艾滋病防治科科长刘连青一开场便用几个问题

与大家进行交流互动。他结合身边接触到的艾滋病感染者的实例,从艾滋病的危害、传播途径、预防措施、流行态势等内容进行系统的讲解,并指导疾控中心开展好娱乐场所预防艾滋病的宣传和干预工作。

目前,汶上县艾滋病防控取得显著成效,艾滋病输血传播基本阻断,注射吸毒和母婴传播得到有效控制,艾滋病疫情继续控制在低

流行水平,2019年7月份,汶上县被省卫生健康委评审为第四轮艾滋病综合防治示范县。

“疾控中心和公安局联合举办娱乐场所业主培训班,目的就是提高大家的防控意识,提升大家的防控技能,让每位业主履行好管理者的职责,做好防艾、禁毒宣传员,动员全社会参与到艾滋病防控工作中来!”汶上县疾控中心副主任韩中兴说。

## 初冬慰问贫困户 诚挚关爱送温暖

本报济宁11月10日讯(记者 唐首政 通讯员 张启 杜岐杭) 11月8日,汶上县刘楼卫生院继续深入开展“不忘初心 牢记使命”主题学习活动,组织送健康行动队伍,到辖区内各村开展暖人心、送健康活动,走访慰问贫困家庭。

走访过程中,该院副院长姬广江带队每到一处都与贫困家庭拉家常、嘘寒问暖,仔细询问老人的身体健康状况与

生活中遇到的困难,专家对贫困老人近期的身体状况进行细致的检查,并耐心细致地为贫困患者进行用药指导、健康宣教等。

该院相关负责人表示,开展此次活动旨在紧密与贫困患者的联系,让贫困患者切身体会到健康扶贫政策带来的好处,充分发挥卫生院在民生领域的公益性效能,形成关心帮助生活贫困群众的良好工作传统。