

# 三十多岁年轻人患上酒精依赖症

## 专家:酒精成瘾是一种疾病,需及早治疗

“直到突然发现自己没酒喝的时候会想得厉害,喝得少身体就出现呕吐、腹泻、手抖、心慌,还会浑身出虚汗,浑身湿透等症状时,今年35岁的郑浩(化名)才真正意识到,自己的重度酒精依赖症必须到专业戒酒医院去好好医治了。”

### 不少患者有几十年喝酒史

据了解,三十几岁的患者,在济南远大中医脑康医院戒瘾科里收治的病号里算是年轻的了,其中不少人家境富裕,工作和职场的压力小。他们也会患上酒精成瘾症,比如家庭关系不和谐,生活中遇到挫折,都可能是诱因。这些人经常借酒浇愁,如果一天不喝酒,就会出现心慌、乏力的症状,心里想的就是酒。

经过检查,这些酒精成瘾的年轻人,经过二十几年的酒龄,也会患上了中度酒精成瘾。所幸的是,由于比较年轻,还没有患上酒精肝,高血压等器质性疾病。接下来,在医生的帮助和指导下,将要与20年的酒精成瘾进行艰苦的斗争。

济南远大中医脑康医院郭树杰主任说,要是再晚一点的话,发展到最后,就会不仅患上重度酒精成瘾,还会伴有精神疾病、酒精肝等并发症,成为家庭和社会的包袱。

### 中年男性成酒精成瘾群体主力军

郭树杰主任介绍,近年来,戒酒病人呈年轻化趋势,三十多岁的酒瘾患者越来越多。以前来就诊的酒精成瘾患者大多是四五十岁的体力劳动者和应酬较多的老板。他们的大部分人不敢就医,也很忌讳别人知道自己因为戒酒去看医生。甚至一些老板去外地就诊,后来才知道济南也有戒酒瘾专业医疗机构。这些

人群一般都属于重度酒精成瘾,典型症状是不喝酒就浑身不舒服,生活以酒为中心,以致影响家庭工作,严重的还会引起肝硬化、酒精性痴呆症等疾病。

郭树杰主任告诉笔者,在酒精成瘾患者中,男性占了9成。而在一成的女性中,患上酒精成瘾的女性普遍偏年轻,大多在40岁左右。郭树杰主任说,平时应酬多的人比普通人更容易酒精成瘾,这在男女患者身上都同时出现。郭主任提醒:如果发现你的饮酒行为导致生活学习受影响,不饮酒时出现烦躁不安、心慌手抖,生活以酒为中心,饮酒成为唯一快乐的源泉,那就需要及时就医寻求帮助。

### 酒精成瘾是一种疾病,需及早治疗

采访中发现,来济南远大中医脑康医院戒酒瘾的患者以三四十岁的男性居多,以轻症的酒精成瘾为主,酒精对身体的伤害还没有到很严重的程度。他

们是通过媒体了解到原来酒精成瘾也是一种疾病,发现自己有酒精成瘾的苗头就会马上前来就诊。

郭树杰主任告诉笔者,约有1/3以上都是通过他们周围的亲戚朋友介绍过来的。因为戒酒不仅仅可以靠意志力来达到戒酒目的的,而是要通过心理、药物、舆论支持等综合因素共同支持完成的,而且是必须有专业的医护人员给他们提供帮助的。

济南远大中医脑康医院拥有经验丰富的戒瘾医护人员,经过多年临床总结研发出了一套针对酒精成瘾患者的治疗体系。这套体系采用中医调理+西医诊疗+心理干预等全方位戒酒模式,以精确诊断成瘾类型,生理脱酒瘾治疗,身心瘾同步戒断治疗,巩固防复饮治疗,并发症对症治疗,愈后180天跟踪管理六个诊疗步骤,彻底酒瘾。

山东省戒酒爱心公益服务平台热线:400-1898-120

济中医广审字[2019]第0521-063号



11月8日,在济南市槐荫区人民医院,“献血献爱心、血浓情更浓”为主题的无偿献血活动中,94位医护人员无偿献血25100毫升,用自己的实际行动,向社会传播了正能量,传递着爱与感动。(通讯员 孙艳 栾文念)



## 济南市妇幼获全省出生缺陷防治竞赛特等奖

本报济南11月11日讯(记者 陈晓丽 通讯员 董自青) 8日,山东省出生缺陷防治技能竞赛省级决赛落下帷幕。济南市妇幼保健院派出的三名选手和章丘区妇幼保健院的两名选手代表济南市参加此次竞赛。经过多轮角逐,选手们凭着扎实的理论基础和娴熟的操作技能,在理论、技能操作、团队比赛三项比赛中均取得第一名,济南市妇幼保健院选手李育霖、曹鲁泉分获比赛特等奖和二等奖。此次省级出生缺陷防治技能竞赛由山东省卫健委、山东省总工会联合主办,旨在全面提升全省妇幼健康服务工作人员的出生缺陷防治能力和专业水平,切实提高出生人口素质和儿童健康水平,

积极推进健康中国行动。

今年5月份济南市举办了市级大赛。自开始备赛以来,济南市卫健委高度重视,一方面成立了大赛领导小组,负责竞赛的统筹安排工作,同时,成立了20人的专家教练组,负责出生缺陷防治技能竞赛的出题、培训、集训模拟演练工作。另一方面,精心谋划市级大赛,为锻炼队伍、选择优秀参赛选手奠定坚实基础。通过层层选拔,济南市妇幼保健院和章丘区妇幼保健院组成的5名参赛选手认真备赛,在多方面细致锤炼。

此次大赛,济南市妇幼保健院选手创造了全省出生缺陷防治技能竞赛特等奖的最好成绩,进一步提高了妇幼健康

服务人员的业务素质和服务水平,为全市的出生缺陷综合防控工作夯实了基础。同时,也标志着济南市妇幼保健院做好预防出生缺陷防治工作的决心,更彰显了该院在提升预防出生缺陷防治水平、持续提高全市人口素质等方面的医疗水平和能力。

出生缺陷的三级防控是提高人口素质及生存发展质量的重要措施。济南市卫健委一直高度重视此项工作,建立了体系化、精准化的出生缺陷三级防控体系,从婚前、孕前,产前筛查及产前诊断,新生儿疾病筛查五个层级逐层防范,并落实到三级妇幼服务网络,为妇女儿童健康事业的发展作出了贡献。

## 有这些“痔疮”症状,警惕大肠癌变

专家提醒:痔疮、肠癌症状易混淆,市民拨打健康热线0531-85864008可申请免费检查

### “痔疮”突然有变 当心肠癌作怪

“出现便血等肛门不适症状时,多数人考虑的可能都是痔疮,自己到药店买些痔疮膏,不舒服时就涂一涂。”中华中医药学会肛肠分会理事、济南五洲医院主任袁宇驰表示,也正是在这个过程中,直肠癌被忽视了,直到大便变细等梗阻症状时才想起就医,但这时病情往往已经很严重了。

袁宇驰主任还介绍,曾有一位33岁的女性患者,4年前因分娩后并发痔疮,大便秘经常出血,自用痔疮膏后有所好转,就一直没有重视。去年

在我国,大肠癌的发病率和死亡率呈现双高特点,这主要是因为大肠癌在早期没有特别明显的症状,当出现便血、腹泻、便秘等症状时,多数人又将其当做痔疮、肠炎等疾病没有重视,因此大部分患者就诊时多已是中晚期。

便血量增多,检查发现有轻度贫血,直肠内有暗红色积血,建议进一步检查,但她坚持认为是痔疮出血,就放弃了,后来因肠梗阻住院,最终确诊为肠肿瘤。

### 大肠癌 这些症状最易被误诊

“早期肠癌多无症状,随着肿瘤的增大和病情的继续进展,才显露出症

状。”袁宇驰主任表示,实际在临床上已出现以下症状的患者,其局部病变已明显严重,甚至到了晚期。

- 1.便血:多表现为大便表面带血,颜色鲜红或暗红;
- 2.大便习惯改变:包括便秘、腹泻或两者交替,排便不尽,排便困难等;
- 3.大便形状改变:常表现为呈槽沟状、扁条状、细条状等;
- 4.腹部肿块:腹痛和腹部不适是肛肠肿瘤常见症状;

- 5.贫血、消瘦:随着病情进展,可出现如贫血、消瘦、乏力等。

### 检查只需几分钟 打个电话就能“免费”查

大肠癌是少数可防治的恶性肿瘤之一,结直肠癌病变自然病史可达5年-10年。若在癌前病变阶段查出,就可实现早发现、早诊治。

“其实肛肠疾病确诊很简单,一般三五分钟就可以轻松完成检查,却可早检查早治疗。”袁宇驰主任介绍,目前济南五洲医院正在举办“大肠癌免费筛查”活动,凡是有便血、便秘或其它肛肠不适者拨打电话就可申请免费查。