



健康生活 随我而来

理事单位:

菏泽市立医院 菏泽市中医医院 菏泽市第二人民医院 菏泽市第三人民医院 菏泽市传染病医院 菏泽市牡丹人民医院
菏泽牡丹区中心医院 菏泽开发区中心医院 菏泽博爱医院 菏泽爱尔眼科医院 菏泽华厦眼科医院

深耕医养融合 泰康助力“健康中国”

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 时海彬 李德领

十九大报告提出“积极应对人口老龄化,构建养老、孝老、敬老政策体系和社会环境,推进医养结合,加快老龄事业和产业发展”,既明确了满足人们美好生活需要的重点领域,也为保险业落实健康中国战略指明了方向。

据国家统计局最新发布的人口统计数据显示,2018年末,我国60周岁及以上人口24949万人,占总人口的17.9%;65周岁及以上人口16658万人,占总人口的11.9%。世界卫生组织预测,到2050年,中国或有35%的人口超过60岁,成为世界上老龄化最严重的国家之一。如何通过更健全的体制实现更“优雅”地养老,成为了中国社会不可回避的问题,对此,泰康保险集团给出了自己的答案。

2007年,泰康开始尝试进入养老服务领域,并在2009年获得行业首个由原保监会批准的投资养老社区试点资格。2012年,泰康推出行业首个对接养老社区的保险产品“幸福有约”。到2018年底,泰康在全国15个城市布局了养老社区及康复医院。目前,泰康之家已形成“活力养老、文化养老、健康养老、科技养老”的产品核心特色,为居民们提供“温馨的家、高品质医疗保健中心、开放的大学、优雅的活力中心、长辈心灵和精神的家园”五位一体的生活方式。

适老化细节

尽显泰康人文关怀

走进泰康之家·燕园,给人的第一感觉就是温馨、舒适。为给老人们提供舒适便捷的养老



环境,提高他们的幸福指数,燕园内不管是室内环境还是室外空间,处处“以老人为中心”。门宽度适中,方便轮椅进出;电梯里L型安全扶椅,为走累的老人提供“依靠”;墙体和桌椅弧形设计,以防老人跌倒碰伤;无障碍卫生间、方便老人起身;紧急呼叫系统,为老人们提供快速援助……各种适老化设计,细节之处尽显泰康人文关怀。

在燕园,老人们的生活永远多姿多彩。会所内,阿姨们结伴一展歌喉,并不时讨论每个音符的发音;棋牌区,叔叔们手拿棋子,闭目养神,两两博弈;而在运动区,老人在泳池水中舒展泳姿,乒乓球台旁,健身房内也热闹非凡。

老年人在养老社区有七大核心需求,社交、运动、美食、文化、健康、财务管理、心灵归宿,泰康“老年迪士尼”就是围

绕满足这七大需求而开创的全新生活方式,注重满足老人精神需求,消除孤独感提升幸福感。在泰康之家·燕园,不仅在各类传统节日、科普类专业性节日、特色原创节庆举行多姿多彩的主题活动,还根据居民兴趣爱好开设31门精品课程、组建28个居民俱乐部,提供针对性的运动健康管理服务、帮助居民科学运动,创造大量社区内外部交流机会,帮助居民保持社会连结。

医养融合,打通养老、医疗、急救、康复链条

泰康之家打通养老、医疗、急救、康复链条。燕园内有一栋独立的医院楼,医院设有急救中心、康复中心和健康管理中心。医院是二级康复医院,老人看病开药、做治疗等都可以走医保。

燕园项目相关人士表示,像心脑血管的突发病症,因为医院就在社区里,距离较近,老人在黄金抢救时间内得到及时抢救的概率大大增加,在居民卧室、客厅、卫生间等显要位置安装了紧急呼叫系统。

泰康之家养老社区以医养融合为特色,打造以长期健康管理为目标,以老年医学为中枢,整合急症转诊、长期护理、预防保健及康复治疗的医养康护体系。泰康为社区内的老人设置了三重防线:第一重防线是急救保障;第二重防线是慢病管理,长期的跟踪,及时的管理,对老人的生活方式、饮食及医疗保健习惯进行全面干预。第三层是老年康复,通过使用专业的康复手段,介入到护理的过程中,尽可能的延缓人体功能的衰老,维持长者的生存状态及生活质量。

23年深耕 泰康打造大健康产业生态体系

“专业化、市场化、规范化”,23年来,泰康深耕寿险产业链,打造了“活力养老、高端医疗、卓越理财、终极关怀”四位一体的商业模式,初步形成以幸福有约、泰康之家、健康财富规划师三大创新体系为支撑的品牌“金三角”。至2019年初,泰康已在全国布局15个大型连锁养老社区和康复医院、3个大型医疗中心,规划总地上建筑面积250万平方米,可容纳约3.7万名老人,规划超2万户独立生活单元以及5千余张康复护理床位,成为中国最大的连锁养老机构及最大的连锁老年康复机构。其中,北上广蓉苏五家社区已开业运营。

泰康从传统的虚拟保险业务延伸到实体的医养服务领域,形成了保险支付端和医养服务端两大体系。支付体系和服务体系无缝对接,形成“健康、长寿、富足”三个闭环,构建起全新的商业模式。客户通过购买养老保险,在泰康养老服务体系里安度晚年;通过购买健康保险,在泰康医疗健康服务体系里得到服务和治疗;通过购买泰康投资理财型产品,实现财富的保值增值。

“做全球领先的、面向大健康产业的金融保险服务集团,让泰康成为人们幸福生活的一部分。”泰康保险集团股份有限公司董事长兼CEO陈东升表示:让长辈们在泰康之家延续年轻时的梦想,活出自己的精彩,改变人们对生命的态度和生活方式,让更多的长者享受到高品质养老生活,让生命的旅程流光溢彩,正是泰康投身大健康产业始终不变的愿景所在。

气温突降,当心血管可能受不了了

当前,高血压已成为国人心血管病的头号危险因素,并上升为全球疾病死亡的重要原因之一。在我国,死于高血压的心血管病、慢性肾病、糖尿病病人高达50%,并且每年新增高血压病例逾千万人,目前全国高血压患者已达3亿。其中,天气温度变化对高血压病人的影响常常被低估,关于如何预防心血管疾病,记者采访了菏泽市疾控中心专家。

冠心病患者

受寒冷冲击最大

人是恒温动物。其核心温度(指心、脑、肺等主要脏器温度)通常维持在以37℃为中心的一个狭窄范围内波动,极端情况时可向上浮动3℃,达到40.5℃,向下则只有-1℃达到36℃。超出这个范围生命活动将受到损害,甚至危及生命。

暴露于极端气温可诱发血压、血液黏稠度、胆固醇和心率

显著变化。随着肥胖和糖尿病等相关疾病发病率的升高,易受极端气温影响的人群亦不断增多,并且增大了未来的疾病负担。

地处北纬45度的哈尔滨一年中有5个月是冰封期,冬季最低温度经常在-37℃~-38℃。每年冬季气温降至-19℃以下时,该市死亡人数随温度走低而显著上升,其中2.7%的人口死亡可归因于低温寒冷,尤其是冠心病病人受低温寒冷的冲击最大。

昼夜温差大 心血管事件增多

我国南北纬度广,东西跨度大,使得气候复杂多样。北方寒冷地区因纬度高,只能经受太阳斜射,加上白昼时间短,这就造成了南北气温差别巨大。同时,北方寒地易受来自西北方向的冬季风和寒潮侵袭,以及受突发降雨、降雪的干扰,经常出现气温骤降的极端情况。当昼夜温差超过9.6℃

时,因冠状动脉综合征和慢性阻塞性肺炎引起的急性事件发生率则显著提高。

有随访结果显示,血压低与环境温度呈负相关。加拿大医生观察到,降雪量和降雪时间对心梗病人入院率及死亡率有紧密关联,且这种关系在降雪后的第二天最明显,两到三天的持续降雪还会进一步增加心梗的可能。韩国学者在分析昼夜温度范围对心血管和呼吸系统疾病入院率的影响中发现,昼夜温差每增加1℃,心衰和哮喘病人的入院率则分别提高3%和1.1%,其中,老年人最易受牵连。

有研究发现,无论是男性还是女性,老人还是年轻人,脑出血的发生率均呈现出明显的季节性,其中出血性脑卒中发病率在冬季最高,其次是秋季和春季,夏季最低。由于人体温度调节系统处理突发情况能力有限,突发温度变异会带来人体相应变化,例如血胆固醇、心

率和血小板黏度均增加,则机体免疫能力下降,因此一日内较大的温度变化可致人群中出现超额死亡。

“候鸟”式迁徙 也会影响血压

一项慢性病研究曾分析了我国10个地区的数据,这10个地区居民的血压水平总体呈季节性变化规律,但不同地区收缩压的季节性差异仍有所不同。

一项来自15个城市,包括193.61万例心血管疾病死亡数据的研究结果显示,在我国心血管疾病死亡病例中,17.1%归因于温度气候,其中15.8%是由于寒冷所导致的死亡,1.3%是因炎热引发的死亡。

时下,随着交通的便捷、经济的富足及人们养生观念的增强,越来越多的中老年人开始热衷于“候鸟”式生活,冬天离开凛冽的北方,成群结队到海南、云南等地避寒,春夏时再

“北归”。殊不知,在一南一北的旅途中,将会在数小时内跨越两个或以上不同气候带,两地的温差可达25℃~55℃。这种“过山车”般的温度骤变,极易引起身体不适,造成血压的波动及心脑血管疾病的突袭。

有学者在描绘心血管疾病和温度之间的关系曲线(U、V、J型)时发现,当“U型”曲线温度低于冷温度阈值及高于热温度阈值时,心血管病死亡率就会“水涨船高”。与寒冷不同,高温可直接导致心血管病人死亡,寒冷只是间接起作用。流行病学调查则显示,温度波动比气温本身对脑梗发病率、死亡率的影响更大。温度变化会引起血压变化,血压随温度的升高而降低。实验表明,当室外气温>10℃时,温度每上升1℃,收缩压和舒张压分别降低0.4毫米汞柱和0.28毫米汞柱,一旦因“热应激”骤然升高人体温度,即可使大脑中动脉血流速度减慢30%,极易酿成脑梗的风险。