

沉迷网络,少年在家“与世隔绝”

专家表示:要以科学手段治疗网瘾

在网络上发泄、寻求理解、寻求满足感……青少年在生活学习中遇到问题时,很容易通过网络寻求解决办法,为逃避压力、挫折、困难等现实问题而沉迷网络的现象较为普遍。济南远大中医脑康医院戒瘾科郭树杰指出,网瘾青少年或多或少存在心理问题,并且均已影响正常社会功能,出现不与人交流,拒绝上学、休学或退学等问题。青少年过度依赖网络、游戏成瘾,已成为大众关注的卫生健康问题。

网瘾少年迷失自我 母亲无奈求医

在济南远大中医脑康医院戒瘾科的诊室,一位网瘾少年的妈妈在哭泣。她的孩子还在上中学,每天把自己锁在屋子里,就只出来上厕所,其他时间都在电脑前,任何人劝他,他都会发脾气。“不愿与人交流,像是活在另一个世界里的人,在现实生活中只剩下了吃饭、睡觉和上厕所。”

医生介绍,不少孩子沉迷于网络与日常生活的失落有关。比如有的孩子因生活琐事与宿舍的同学闹得很厉

害,使他们更愿意与网络上的人做朋友。

济南远大中医脑康医院戒瘾科首席专家郭树杰主任表示,网瘾青少年的症状程度不一,像这位患者的网瘾程度已经很严重了,他属于医学上10岁至18岁的心理高危人群,这个年龄段的孩子比较好奇叛逆,学习遭受过挫折,容易从网络上寻找出口,逃避现实生活。

戒除网瘾,不体罚、不强制、不压迫、不封闭

郭树杰表示,世界卫生组织已将“游戏成瘾”列入精神疾病范畴。网络成瘾现

象的出现,往往伴随着其他精神心理问题,如焦虑、抑郁等。这些心理疾病得到改善后,青少年过度依赖网络问题也会得到明显改善。

在该院的戒网瘾病区,电视、空调、健身器材、图书室等一应俱全,戒网瘾患者除了平时的心理辅导、矫治之外,还可进行打桌球、乒乓球,唱卡拉OK等一些有益身心的文体活动。病区还经常组织一系列游戏、拓展训练等项目,让患者精神文化生活丰富,有利于患者配合专家治疗,回归正常工作生活。

郭树杰主任说,在这里戒除网瘾是不体罚、不强制、不压迫、不封闭的。

相关链接——

你的孩子是否患上“网瘾”?

怎样才能知道你的孩子是不是患上了“网络成瘾综合症”?美国匹兹堡大学的心理学家设定了八项检测标准来检测是否具有网瘾。受测者在检测后只要符合其中五项,即可初步被诊断患有网络成瘾症。

兹列举如下,读者可以对照来检测。当然,正规的病症判断还需要请专家和医生来做出。

- 1.全神贯注于网络或线上活动,在下线后仍继续想着上网的情形;
- 2.觉得需要花更多的时间在线上才能获得满足;

- 3.多次努力想控制或停止使用网络,但总是失败;
- 4.企图减少或停止使用网络时,会觉得沮丧、心情低落、易发脾气;
- 5.花费在上网的时间比预期的要长久;
- 6.为了上网,宁愿冒重要的人际关系、工作或教育机会损失的危险;
- 7.曾向家人、朋友或他人说谎,以隐瞒自己涉入网络的程度;
- 8.上网是为了逃避问题或释放一些感觉,诸如无助、罪恶、焦虑或沮丧。

济南远大中医脑康医院戒瘾科公益服务热线:400—1898—120
济中医广审字[2019]第0521—063号

老人胯部粉碎性骨折,手术如同“走钢丝”

刚刚过去的一周,是闫克花老人76年人生长河里最为凶险的一周。不慎摔成粉碎性骨折,七旬高龄再加自身患有脑梗和高血压,手术的风险可想而知。就在死神举起刀那一刻,医生按下了暂停键。

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 焦守广

脑梗再加高血压 手术风险大

11月5日上午,济南骨科医院病房,来自商河的闫克花老人躺在病床上,“轻快多了,不疼!”脸上挂着微笑,正接受医生的康复按摩。窗外落叶萧萧,窗内一片祥和。

时间拨回10月26日,76岁的闫克花在家门口不慎摔了一跤,尝试想站起来,怎么也起不来。当地医院片子显示伤情十分严重,胯部的骨头粉碎性骨折。老人不久前刚脑梗发作过,再加上血压高,如此高龄的患者,手术风险可想而知。家人赶紧将

老人转到了济南骨科医院。

济南骨科医院院长郭延章介绍,老人摔伤的位置比较特殊,是髌关节往下一点的位置。老人上了年纪,骨头已无法进行修复,治疗方法只有手术置换股骨头。

从临床上来讲,脑梗的患者半年内不能进行任何手术,但老人的情况不允许等,必须尽快解除骨折部位的病患,不然就陷入了“脑梗→骨折→加重→并发症”的恶性循环。

医院安排经验丰富的医护团队,集结了各科室的骨干力量,手术在充足的预案保障下,顺利完成。

一家多人治好了病

闫克花的儿子潘先生的



医生为老人仔细检查。

内弟正在济南骨科医院手术室中接受股骨头置换手术,给内弟陪护时,他将自己多年腰疼的情况告诉了医生。医生安排拍片检查发现,他患了腰椎间盘突出。作为陪护家属的潘先生也穿上了病号服,接受微创治疗,告别了多年的腰椎疼痛。家里两个人相继在济南骨科医院得

到治愈,这让潘先生妻子石女士高兴不已。

医疗对象首先是“人” 其次才是“病”

据了解,济南骨科医院全方位加强医院建设,除了过硬的临床技术水平,更是在服务上不断提升品质,从

细节上不断提升要求,创建了自己独特的服务品牌。

病人一入院,就会领到一套毛巾、牙刷、肥皂等生活用品;下午3点准时发水果吃;医生坐在病床前同患者交流……这样温馨的场景每天都在济南骨科医院里上演,医院负责人介绍,医院导入国外先进医疗理念,以病人为中心,以病人需求为导向,全面打造“人本位医疗”。

比如对“人工全髌·膝关节置换术”,就提出了“24130工作法”。从多学科病例讨论、手术时间、术后恢复、疼痛管理、术后出院等几个环节,实行标准化管理。

“我相信病者是带着伤痛进入医院但是能在医院感受温情,然后康复出院。”该负责人表示,医疗对象首先是“人”,其次才是“病”,如何关怀病人,如何为病人提供优质的服务,将是他们长期追求的目标和理念。

防控大肠肿瘤,小心5大病变信号

市民拨打健康热线:0531—85864008可申请大肠癌免费筛查

大肠癌包括结肠癌和直肠癌,是全球范围内三大常见的恶性肿瘤之一。中华中医药学会肛肠分会理事、济南五洲医院主任袁宇驰表示,大肠癌早期症状一般不明显,且易于痔疮、息肉等混淆,除非早期筛查,否则很难早期感知,若是等有了明显的肠梗阻、腹痛等症状,多是中晚期。

身体出现5大信号 应警惕大肠癌

像所有恶性肿瘤一样,大肠癌并不是一天长成的,若在

早期阶段被发现,并及时治疗,就可以预防肠癌的发生。袁宇驰主任强调,发现以下高危信号,应及时排除恶变:

- 1.便形改变:癌肿压迫粪便所致,表现为便条变细,变形,呈扁形,有时还附着有一丝丝血痕。
- 2.大便习惯改变:表现为排便次数增多或便秘,甚至便秘和腹泻交替出现,常伴有肛门下坠和肛门不适感。
- 3.大便带血:为大便与肿瘤表面摩擦所致,血色多呈鲜红色或暗红色。
- 4.肛门疼痛或瘙痒:可能

是肿瘤细胞刺激神经末梢所引起的症状。

- 5.肛门肿物脱出:肛缘有肿物隆起或直肠内肿物脱出。

大肠癌病变前 把握“救命10年”

袁宇驰主任介绍,肠癌早期症状虽不明显,但结直肠病变自然病史可达5年—10年,可以说,只要把握住这“救命10年”,尽早排除恶变,就可以预防大肠癌。

哪些人必须接受大肠癌筛查?专家强调,以下7类高危

人群应及早排除恶变:

- 1.40岁以上人群;
- 2.有痔疮和长期便血;
- 3.直系亲属有结直肠癌病史;
- 4.长期有慢性腹泻持续超过3个月;
- 5.大便异常,且持续一段时间;
- 6.有慢性阑尾炎、胆囊炎或已切除阑尾和胆囊的;
- 7.曾得过大肠息肉的患者,肠道恶变率更高。

公益惠民 拨打电话肠癌免费筛查

“早期肠癌治疗费用相对较少,晚期治疗费用也动辄十几万以上,可见肠癌筛查是非常必要。”袁宇驰主任介绍,为实现大肠癌早诊早治计划,为了市民肛肠健康,即日起,济南五洲医院将继续开展“大肠癌免费筛查”公益活动。

袁宇驰主任表示,一个晚期肠癌患者的治疗费用,足够做几百次早期筛查,市民完全可以趁机做一个免费的筛查,尤其是大肠癌高危人群。