

# 山东电力中心医院健康管理中心： 为大众健康“护航”

健康,是广大人民群众的共同追求。随着“健康中国”的推进实施和人们对健康需求的不断增长,健康管理已经被越来越多的人所接受。山东电力中心医院健康管理中心,多年来秉承维护大众健康的宗旨,自1984年第一支体检队诞生,开创了山东省健康体检的先河。35年来,经历了健康体检、保健体检、健康管理的发展历程,履行着服务大众健康的职责,被中华医学会健康管理学分会评选为首批全国健康管理示范基地旗舰单位。近年来,医院又前瞻性开启企业职工健康管理研究与实践,健康管理工



齐鲁晚报·齐鲁壹点  
记者 孔雨童

## 做专业化的“健康管理”

在健康管理领域,山东电力中心医院有着数十年的历史和丰富的经验。“要做就做专业化的健康管理。”山东电力中心医院健康管理中心负责人张楠介绍说,多年来医院选拔优秀人才组成健康管理专业团队,通过集中培训月、技术比武、现场实训、外出进修等形式开展培训,提高业务水平和技能;于此同时,中心配备了先进的健康管理信息平台系统,3.0T核磁共振、宝石能谱CT、数字X光机、高

端彩色超声诊断仪、全自动生化仪、心脑血管功能检测仪、国内领先的现代化体检车等健康检测专业设备;依托多年来上百个大型企事业单位健康体检的实践,在组织管理、体检流程、项目设定、质量控制、信息反馈、档案管理等方面实现了规范化、标准化、系统化、网络化、精细化的专业管理;并逐步形成了注重人文、温馨舒适的专业化服务体系,积极开展健康评估、健康干预、健康教育、健康监测、健康咨询、健康档案管理等业务,形成了自己的服务特色。

## 做贴心的“健康管家”

除了常规的健康体检,近年

来,山东电力中心医院成立健康研究室,与高校合作提高科研水平,先后开展了一系列研究应用,并且尝试“大云物移智”在健康管理中的应用。

医院通过健康大数据分析研究掌握了企业员工特定慢性病分布规律和发生发展规律;由此制定了GIS地图(信息地理地图),帮助各企业掌握员工健康状况;采用BP神经网络模型(统计学方法,人工智能,预测发病概率)构建了高血压、糖尿病风险预测预警模型。为方便群众提升服务品质,医院不断加强信息化建设,开通微信公众号,提供体检预约、结果查询、套餐咨询等体检服务,可以推送2006年以来的健康体检数据,关注人数已达19万;并运用

“互联网+”思维和“大云物移智”等新技术,面向单位、医院和员工三大用户,整合健康需求,配合开发员工健康管理信息平台,实现了大数据与健康医疗服务的深度融合。健康管理中心负责人张楠说:“这一科学的健康管理平台和模式,可以在很多企业进行落地,帮助更好的管理员工健康。”

经过多年发展,医院构建起健康体检运行体系、健康管理服务体系、员工健康管理平台,全力打造集护健康、治未病、防大病、管慢病于一体的全方位、全职业(生命)周期的健康管理模式。

自2018年复旦版中国医院排行榜首次增设健康管理专科声誉排行以来,山东电力

中心医院已连续两年获得复旦版“中国医院专科声誉和综合排行榜”健康管理专科声誉排行榜华东区提名。

未来,山东电力中心医院健康管理中心将继续努力探索健康管理发展之路,全面提升服务能力与服务品质,不断完善健康服务体系,持续提升健康服务品质,大力推进健康管理学科建设,提供更符合人民群众需求的健康服务。

## 山东电力中心医院概况

山东电力中心医院始建于上世纪70年代末,是一所有近40年发展历程的二级甲等综合医院。医院建筑面积2万平方米,编制床位150张。医院设有21个学科专业,5个病区、2个名术工作室,拥有3.0T核磁共振、宝石能谱CT、全自动生化分析仪等一流设备,个性化定制6辆配有数字X光机、高速大生化、高端彩超等设备的国内装备最先进的体检车。医院坚持特色化发展,形成了以健康管理为龙头,慢性病(高血压、心脑血管疾病、糖尿病等)防治和骨关节病、颈腰椎病微创——手术一体化治疗为特色的学科发展态势。医院现为山东省省直单位医保定点医院、济南市医保定点医院、山东省新农村合作医疗定点医院、山东省17地市就医即时结算定点医院。

# “中医百家讲坛”阅读量破10万,活动引发网友热议： “原来中医也可以这么有趣！”



专题报道  
「中医百家讲坛」  
扫码查看

上周“寻找齐鲁口碑中医暨山东首届中医百家讲坛”活动启动后,受到了全省中医爱好者的关注与支持,陆续收到了各地中医机构报送的优秀作品,其中有中医院的业界大咖,也有基层中医馆的坐诊医生,仅仅推出四期阅读量就已突破10万。与此同时,齐鲁晚报·齐鲁壹点开辟相关话题,感兴趣的读者朋友可以登录齐鲁壹点情报站向中医大咖们提问。

齐鲁晚报·齐鲁壹点  
记者 焦守广

## 鼻塞也可能与心脏有关

中医百家讲坛首期推送了济南杏林中医医院主任医师徐乐芳主讲的《强直性脊柱炎,这三个方面是解决问题的关键》,徐乐芳从中医的角度,讲述了“强直”的发病机理、症状表现以及治疗关键。

“治疗强直性脊柱炎就没有好办法了吗?”徐乐芳认为,很多复杂的问题都有简单的“原理”在其中。强直性脊柱炎只有从骨、髓、筋三方面去考虑,才是解决问题的关键。只有“骨通”“髓通”“筋脉通”才是解决强直性脊柱炎等骨病的根本办法。其中,骨通是根本,髓通是关键,筋脉通是保障。

济南市中医医院耳鼻喉科主治中医师胡珂为大家讲解中医“鼻塞治心”一说。鼻塞不单纯由鼻部疾患引发。除了因鼻炎,过敏性鼻炎,鼻窦炎等鼻部

疾患导致的鼻塞外,还有全身性的原因,如青春期鼻塞,因情志而致的癆病性鼻塞等。而其中最常见并最容易想到的是心源性鼻塞,该病是由于心肌、心血管、心率的病变而导致,故而有了“鼻塞治心”说。

胡珂表示,心源性鼻塞,因不是外感病因,只是表现于鼻窍,所以其症状也就没有喷嚏、清涕和黄涕,也没有咳嗽、头痛、咽痛等症状。但常伴有心慌、胸闷,出汗,并有夜间鼻塞加重,活动后略有缓解的特点,通过临床症状可以帮助鉴别,更有利于帮助广大患者摆脱鼻塞困扰。

此外,参与主讲的还包括全国名老中医阎小萍教授学术传承人、济南中医风湿病医院副院长李春、济南杏林中医医院副主任医师王悦荣等。其余的参赛作品陆续推送,敬请关注齐鲁壹点健康频道。

## 来“讲坛”留言,有机会获得奖品

与此同时,齐鲁壹点在情报站板块开辟话题——“中医

百家讲坛来啦你想问点啥”“原来中医也可以这么有趣!”“中医养生很重要,很想问问平时晚上睡得晚,怎么才能补回来?”话题一经发出便引发了网友的热议。

“咱们壹点平台搞的这个活动太好了!”网友“乐西西壹点”留言道,随着冬季的到来,老年人和儿童抵抗力低,很容易发生感冒等传染病,了解和具备一定的养生防病小知识,既可以保健又能减少患病痛苦,中医百家讲坛是一个非常惠民的科普公益活动。

网友“恬淡如水”留言表示,生活中,有的人不了解自己的体质和病情乱用药,不仅达不到养生治病的目的,反而给健康带来损害。他希望专家能再深入地讲一讲,对于中药以及保健品,哪些人哪些时间能用,哪些不能用。

如果你有推荐的口碑中医或中医机构,或者你有中医方面的知识想了解,都可以登录齐鲁壹点通过话题留言,如您的问题登上“百家讲坛”,还有机会获得由马明仁膏药铺赞助提供的价值100元的膏药一份。

## 最终评出10名「中医传播使者」及泉城口碑中医榜 山东首届中医百家讲坛征文中

为了挖掘我省优秀中医机构,宣传好中医药文化,齐鲁晚报·齐鲁壹点上周启动了“寻找齐鲁口碑中医暨山东首届中医百家讲坛”活动,面向全省中医机构征集中医科普短文或短视频。

通过机构自荐、大众推荐、媒体发掘等方式,面向全省中医机构征集中医科普短文或短视频,讲述中医保健理念及小妙招、小药方等,报名截止后统一在齐鲁晚报、齐鲁壹点、官方微信公众号或抖音平台进行展播,通过媒体报道、公众投票(点击、评论)等方式,最终评出10名“中医传播使者”及泉城口碑中医榜,对入围作品及上榜中医机构颁发荣誉证书或奖牌。

科普短文要求字数在1500字以内,内容为原创,积极健康、立意鲜明、创意新颖,遵守国家法律法规。根据各自的技术特色,从中医角度讲述养生保健理念及小妙招、小药方等,兼具科学性和趣味性。也可围绕某一病种,谈一下中医对其的防与治;或某一味中药,介绍该中药药性及使用方法。

短视频可使用手机或单反等高清设备拍摄,也可是独立制作经过剪辑处理的作品,画面清晰、音质流畅,同期声普通话、方言皆可,MP4格式,大小不超20M,分辨率不低于720p,时长为1-3分钟。(短视频内容要求同文字)

作者(出镜者)要具有医学背景,并取得执业医师资格证书,每个中医机构提供一条中医科普短文或短视频参赛(二甲以上中医院最多可提供3条)。作品于2019年11月12日9:00-11月20日17:00将作品发至qljkgzs2016@163.com邮箱,或发至晚报工作人员微信“337170880”。