



# 冬季来临,脑卒中发病信号别轻视

## 邹城市人民医院卒中救治再提速,帮更多患者跑赢时间



科室专家为患者讲解病情。 齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 唐首政 摄



本报济宁11月21日讯(记者 唐首政 通讯员 陈伟) 冬季是脑血管疾病的高发季节,对于老年人来说更加危险。日前,65岁的罗先生突发脑梗导致偏瘫,家人发现险情后,第一时间到邹城市人民医

院救治,由于抓住了黄金救治时间,医院为其进行了溶栓治疗,目前患者基本可以正常活动,正逐渐康复中。

“冬季气温低,容易引起血管收缩,心脏负荷增加,科室脑血管病患者明显增加。”该院神经内科主任赵艳莉介绍,老百姓常见到的偏瘫、中风等症状都是脑血管病的表现,脑卒中发病急,致死性和致残率特别高,救治不及

时往往给家庭和社会带来沉重的负担,越早发现诊治效果越好,目前科室正积极推广“中风120”的宣教,让普通老百姓都能识别中风的信号,抓住4.5小时黄金救治时间。

“脑卒中就好比是给庄稼浇水的水管堵了,早期及时恢复供水了,庄稼还能活,如果庄稼彻底‘死了’再供水也无济于事了。对于脑卒中患者的抢救治疗主要分为静脉溶栓

和动脉取栓两种,有着严格的‘时间窗’。”赵艳莉说,脑卒中急救抢救的是生命,更是未来的生活质量,为此医院对脑卒中患者开通了绿色通道,设立了急诊CT室,配合着磁共振检查,准确判断采取救助措施。

邹城市人民医院神经内科是济宁市重点专科,山东省卒中防治中心,能够开展阿替普酶静脉溶栓、动脉溶栓、机械取栓、颈动脉、椎动脉支架

置入等治疗。“静脉溶栓是缺血性脑卒中急性期救治最有效手段,但有时单纯静脉溶栓不能解决大动脉闭塞问题,科室也有相应的桥接治疗方法采取介入取栓。”赵艳莉介绍,目前医院已顺利开展阿替普酶静脉溶栓100余例,针对急性缺血性脑卒中患者,该院脑梗死急诊溶栓的DTN时间(从入院到静脉溶栓时间)控制在60分钟之内,最大限度保障患者生命安全。

### 义诊活动常态化 进村入户暖民心

本报济宁11月21日讯(记者 李锡巍 通讯员 李念凯) 日前,汶上县郭仓卫生院抽调医务人员组成医疗服务队,深入辖区干河头村开展健康义诊服务活动,为当地群众送去健康大礼包。

活动中,医护人员耐心地为每位群众进行仔细检查,并细致分析其健康状况,对于血压偏高的居民,医生现场给予饮食、用药建议,讲解高血压、糖尿病的危害及防治,提高群众对高血压病

的认识,并为前来咨询的居民讲解日常保健和疾病预防知识,发放健康科普宣传资料。

据了解,郭仓卫生院将义诊活动列为常态化事务,精心组织医疗义诊队伍,定时不定时的进村入户开展义诊活动。方便群众在家门口看病就医,让群众足不出户就可以享受免费医疗与服务,把“健康惠民”落实到基层,增强群众健康保护意识,受到群众的一致好评。

# 多年腹泻缠绕,让她苦不堪言

## 济宁市中医院治未病科特色中医疗法“脐灸”大显身手



本报济宁11月21日讯(记者 李锡巍 通讯员 王碧辉) 脐,俗称肚脐眼。中医叫“神阙”,是人的一个具有治病作用的重要穴位。它被认为是经络之总枢,经气之汇海,能司管人体诸经百脉。当人体气血阴阳失调而发生疾病,通过刺激或施药于神阙穴,便有

调整阴阳平衡、气血和畅的功能,达到治病的功效。近日,齐鲁晚报·齐鲁壹点记者来到济宁市中医院治未病科灸疗室,一股淡淡的艾草香味扑面而来,几位患者舒服的平躺在床上,肚脐上放了个“小碗”,小碗中间点上一枚小小的艾柱,进行着脐灸治疗。

年过六旬的市民李大妈做完脐灸后介绍,她曾被腹泻腹痛折磨了十二年,曾做过相关检查,一直查不到病因,也吃过很多药,但都没什么效

果。一个月前,听说脐灸可以调理肠胃,她便来市中医院试了两次。“当时做完脐灸腹痛消失了,腹泻也明显好转。然后又每周做两次,连续做了一个月,现在不腹泻了,吃饭睡觉也香了。”病愈后的李大妈逢人便夸脐灸的神奇。

医院治未病科接诊医生谢蕊介绍,看似每个人都是一样的治疗方法,其实每个人的药都是不同的。比如调节消化系统功能的,就用“脾胃方”;有子宫肌瘤的用“症

瘕方”;更年期综合征用“更年期方”;阳虚怕冷的用“肾阳方”等等,每一种方剂都是该院名老中医结合精方验方配制而成,临床疗效得到验证。“曾有一位患者子宫肌瘤达到6公分大小,医生建议做手术。但是患者惧怕手术,选择保守治疗。经过2个月‘症瘕方’脐灸治疗,子宫肌瘤缩小到3公分大小,避免了手术之痛。还有很多宫寒痛经的患者,做一次就有效果,也有阳虚怕冷易感的,坚持做脐

灸能改变体质,增强抵抗力,避免经常感冒。”

据了解,脐灸疗法广泛用于消化系统、呼吸系统、泌尿生殖系统、妇科疾病等方面疾病的治疗,治疗的疾病达到100多种。脐灸疗法作为中医外治法的一种,是一种绿色疗法,具有操作简便、针对性强、安全快捷、疗效确切、适应症广、无副作用等优点。随着脐灸临床疗效的提高及相关知识的不断普及,社会的认可度及接受度越来越高。

# 关注冷暖 昼夜值守

# 心系百姓 快速响应

山东公用控股有限公司所属

聚源热力

“好温暖”

热线:

2316625

四和供热

“暖一城”

热线:

5668060