

多普勒超声定量诊断瓣膜性和先天性心脏病的新技术

这项技术,由山东大学齐鲁医院张运院士率先提出



齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 陈晓丽
通讯员 李小诗

山东大学齐鲁医院心血管内科由全国著名心血管病专家高德恩教授等创立于1959年,一直是该院的重点科室。现任心内科主任、学科带头人、中国工程院院士张运是高德恩教授指导的首批硕士研究生。

20世纪80年代,瓣膜性心脏病和先天性心脏病是我国最常见的心脏疾病,是我国人民健康面临的主要威胁。这些疾病主要依赖心脏外科手术治疗,而术前定量诊断当时完全依赖创伤性的心导管检查,由于技术条件的限制,每周只能检查几个患者,从而造成大量患者长期排队,最终失去手术机会。多普勒超声心动图学是一个崭新的无创性诊断技术,这一技术的蓬勃发展代替了瓣膜性和先天性心脏病术前定量诊断的心导管检查,导



致了心脏病诊断技术的革命性转变。

在这一历史发展过程中,张运的贡献起到了举足轻重的作用,在国内外享有盛誉。早在1978年,张运就开始研究心肌缺血时机械运动异常与心电异常之间的关系,在冠心病患者中首次证明心肌缺血的室壁运动异常早于心电图改变,被国际学术界公认为“中国负荷超声技术第一人”。1983年,张运赴世界多普勒超声技术发源地挪威留学,对瓣膜性心脏病的血流动力学进行了深入的研究,在国际上首先提出了应用多普勒超声技术定量诊断瓣膜性心脏病的一系列新概念、新方法和新公式,在《欧洲心脏杂

志》等权威杂志发表系列论文,并应邀在1985年美国心脏病年会做“特色研究”大会报告,成为在北欧获得医学博士学位的第一位中国学者。

1986年,张运回国后,在国内首先建立了多普勒一心导管同步血流动力学测量的研究方法,首次建立了定量诊断先天性心脏病的系列新方法,将多普勒定量诊断扩展到多种心脏病,使绝大多数瓣膜性和先天性心脏病手术患者避免了创伤性的心导管检查并进行及时的治疗,从而挽救了患者的生命。他举办了全国首次多普勒超声心动图提高班,主编了我国第一部《多普勒超声心动图学》,成为全国心内科和超声科医师

学习多普勒超声心动图的经典著作。他奔走于全国各大医院进行多普勒超声技术的普及推广,为我国培养了大批专业技术人才,使这一高新技术在全国迅速普及,迎来了我国心脏病诊断技术的一场根本性变革。此后,张运以自身的医疗实践,率领团队取得一个又一个国内外领先的创新性成果,填补了国内多项空白。2000年,张运总结多年来的临床经验,主编出版了128万字的学术专著《介人性超声心动图学》,对这一诊断新技术的应用和普及起到了巨大的推动作用。

随着我国改革开放的深入和人民生活水平的提高,20世纪九十年代以来,我国心脏病

的病种逐渐转变为以冠心病和高血压病为主。医学分子生物学的发展使人们认识到,导致心血管病变的原因并不只是血流动力学异常,而是基因、分子、细胞和间质发生异常变化所形成的心血管重构。单纯依靠血流动力学研究手段,已不能揭示这些疾病的本质。

因此,从20世纪九十年代中期开始,张运带领团队与时俱进,迅速转向动脉粥样硬化和心力衰竭的分子机制研究。

在这些研究中,他们充分利用了自身熟练掌握的超声影像学的极大优势,将血流动力学与分子生物学技术紧密地结合在一起,在器官和分子的不同层次探讨心血管疾病的发生机制,提出了一系列密切结合临床的检测方法和干预靶点,再次引领国内心血管专业研究进入更高、更深,更新的领域。

多年来,张运团队获得国家自然科学二等奖1项、国家科技进步二等奖3项、国家科技进步三等奖3项,这些奖项占了整个齐鲁医院国家科技奖励的70%,这些成果不仅见证了张运团队的卓越贡献,也记载了一批青年学者付出的多年心血。

正因为张运多年来所做出的科技贡献,他先后获得国家级有突出贡献的中青年专家、全国有突出贡献的留学回国人员、全国首届中青年医学科技之星、全国卫生系统先进工作者等荣誉,并享受国务院颁发的政府特殊津贴。

百万“超话”引发中医科普热

中医百家讲坛话题中奖名单公布,快看看有你吗?

“寻找齐鲁口碑中医暨山东首届中医百家讲坛”活动作品征集正式结束,共收到各地中医机构报送的作品100余篇,短视频30余条,作品持续发布中。截至21日11:00,齐鲁壹点相关专题+话题总关注量超100万,在全省范围内引发了一波中医药科普热潮。

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 焦守广

“去杖汤”,中医起名都这么随性?

“富有爱心的科普好文,为老人提供的方剂真实用!”网友“347891”在山东省中医院报送的作品——《老年人小腿疼痛别担心,去杖汤了解一下》下回复道。

这篇作品“主讲人”是山东省中医院消化内镜诊疗科医生李玲玲,“许多老年人都有腿痛的问题,尤其在夜间,起床后就会减轻一些,这是缺钙引起的吗?”她用生动有趣的话语为大家介绍了一个中医方剂——“去杖汤”。

“去杖汤,顾名思义,就是能让人扔掉拐杖,从而正常活动的汤方。”李玲玲表示,天气渐寒,老年人的痛症将会越发

频繁,尤其在肢体关节上将表现得更加突出。在补充营养、添衣保暖的同时,适当地服用去杖汤,能让老人缓解忍受疼痛的困扰,安稳舒适地度过整个冬天。

本次活动吸引了全省30多家中医机构的报名,其中有三甲中医院的业界大咖,也有基层中医院的坐诊医生。共收到各地中医机构报送的作品60余篇,短视频11条,作品持续发布中。截至21日13:00,齐鲁壹点相关专题+话题总关注量超100万,在全省范围引发了一波中医科普热潮,令初冬的齐鲁大地上吹起一阵健康的暖风。

“我们每个人都是中医传播者”

“咱们的活动很有意义,广传中医理念,希望你们能多多宣传中医,让中医为百姓的健康保驾护航。”本次活动发起后,收到了大量中医从业者以及中医“发烧友”的关注和参与,济南市民族医院主任中医师王寿兰就是其中一位。在她看来,国家出台的一系列政策令中医迎来了新的机遇,这也离不开每一个中医从业者的努力,每个人都应做中医的传播

者,让更多的人接受中医。

“国家大力发展中医药事业,推广中医、服务百姓是我们的义务和责任。”槐荫益群诊所主治医师颜秉济在报纸上看到“山东首届中医百家讲坛”的消息后,第一时间联系记者报名。出生在中医世家的他,曾随父行医,有着丰富的诊疗经验。父亲去世后,他从公立医院辞职,接手父亲留下来的事业。虽然诊所不大,但他那颗为民服务的心却火热。

近几年国家在大力推广中医中药行业,中医作为我们国家的一项非物质文化遗产,也需要越来越多的人来不断学习,继承发扬下去。其实,在我们身边还有许许多多像王寿兰、颜秉济这样的中医人,默默守护着我们的健康。

壹点中医话题中奖名单公布

中医大咖们的精彩讲解,收获了众多网友的点赞,同时相关话题在齐鲁壹点情报站也登上了“热搜”。齐鲁壹点在情报站板块开辟话题——“中医百家讲坛来啦你想问点啥”,人们纷纷在话题下留言,向专家们提问日常保健养生知识。

网友“自然人生”提问:“中医是中华瑰宝,我十分信任中医,但对熬制汤药无法接受,气味难闻,熬好了就不想喝了,代煎药又怕疗效不好。请问专家:代煎药和自己熬制的在疗效上有区别吗?”

中医百家讲坛特约专家回复称,代煎药是没有问题的,代煎的医疗机构一般都是很规范、很有经验的,所以代煎药和自己熬的药疗效是一样的。如果患者自己没有时间煎药或不喜欢煎药,可选择代煎。

如果你有推荐的口碑中医或中医机构,或者你有中医方面的知识想了解,都可以登录齐鲁壹点通过话题留言。

参与方式:下载齐鲁晚报官方客户端——齐鲁壹点,在情报站编辑#中医“百家讲坛”来啦你想问点啥#+文字/图片或短视频上传即可。

首期获奖的网友:“自然人生”“lingling”“请别叫俺宋胖子7826”“那木”“乐西西壹点”“阿鹏7”“原野芳菲”“静静听你”。

他们将获得由济南马明仁膏药铺赞助提供的价值100元的“筋络舒贴”膏药、清肤按摩液各一份。

为了挖掘我省优秀中医机构,宣传好中医药文化,11月13

日,齐鲁晚报·齐鲁壹点启动“寻找齐鲁口碑中医暨山东首届中医百家讲坛”活动,面向全省中医机构征集中医科普短文或短视频,讲述中医保健理念及小妙招、小药方等。

接下来,将通过媒体报道、公众投票(点击、评论)等方式,最终评出10名“中医传播使者”及泉城口碑中医榜。



扫描二维码下载齐鲁壹点进入情报站提问



扫描二维码查看“百家讲坛”系列报道。