



为爱而生永不言弃 兰心蕙质创生命奇迹 ——访烟台毓璜顶医院生殖医学科副主任曲庆兰

“我们执着地追求是每位父母的微笑，我们愿化身为送子鸟，给你们送去健康宝宝，创造幸福美满的家庭，让这世间充满欢笑，我们将未来守护成为你们坚实的依靠。”

这是歌曲《初阳》里的一段内容，歌曲的词作者叫曲庆兰，她是烟台毓璜顶医院生殖医学科副主任，这首歌是她从医二十多年的真实感受，也是她对待每一个病患的真实内心写照。

1995年，曲庆兰以“优秀大学毕业生”的身份来到毓璜顶医院，2002年，她从妇产科调到生殖医学科这个崭新的专业，依靠七年扎实的妇产科基础和条件，她的专业在生殖医学科飞速成长，完成了从妇产科医生到生殖医学专家的转型。

二十四个春夏秋冬的变换，二十四个寒来暑往的交替，曲庆兰将自己的豆蔻年华都奉献给了妇女健康事业。她也用自己的蕙质兰心，精湛医术托举起了一个又一个生命的希望。

“送子观音”是很多家庭给曲庆兰的称呼，但在曲庆兰看来，所有的称呼回到最后都是对生命的爱和责任。她把这种对不孕患者的人文关爱命名为“她”——“SHE”(Smile Hear Eye):微笑、倾听、注视。

卵巢交界性肿瘤手术致不孕 仅凭一枚小卵泡当上妈妈了

患者赵某，37岁，因为卵巢交界性肿瘤术后，卵巢功能减退，长达十年两人辗转换了全国四家不同的生殖医院，进行了多个周期的试管婴儿治疗，但都没有获得成功，有时甚至获不到卵。经患者介绍她找到了曲庆兰医生。

见到医生时，她禁不住声泪俱下，说自己已经到了崩溃的边缘，不想再坚持了。看到患者痛苦的状态，曲庆兰本能地安慰她，说自己以前接触过类似的病例，只要相信我们，就会有希望！俗话说：巧妇难为无米之炊，安慰归安慰，这样的卵巢获卵难度是可想而知的。曲庆兰仔细研究了她的既往病例资料，FSH值已经大于25IU/L，AMH小于0.05IU/L，临床上判断已经达到“卵巢早衰”的标准了！但曲主任没有放弃，考虑到患者年龄还不到40岁，经过几个月人工周期调

整，个体化激素调节，一次超声时偶然发现一枚小的窦卵泡，当机立断给患者行微刺激方案促排卵，幸运的获卵一枚，她终于如愿以偿地当上了妈妈。“我始终坚信有爱就有奇迹，为爱而生我们永不言弃！”曲庆兰非常认真地说。

独创性经腹壁超声探头取卵 让患者有了当“妈妈”的希望

38岁的孙女士10年前结婚，婚后2年，由于出现“胎停育”而自然流产，此后未避孕但一直未孕。2年前，孙女士因为渐进性痛经，无法忍受，于是到当地医院诊断后确诊为子宫内膜异位症(重型)，深部浸润型内异症(DIE)。医生对孙女士开腹进行了“子宫内

膜异位囊肿剥除术(双侧)。手术后，孙女士当妈妈的梦想还是迟迟未能实现，但此时因为年龄、手术等因素，孙女士的卵巢功能受损严重，慕名之下，孙女士联系到了曲庆兰，考虑到患者夫妇生育要求迫切，曲庆兰建议她进行试管婴儿助孕。

于是，根据孙女士的情况制定了个体化方案，连续应用GnRHa3个月后Gn启动促排卵治疗，经过观察，孙女士共有7枚大卵泡生长。

“由于术后盆腔粘连，双侧增大卵巢粘连于腹壁腹膜，几乎靠近脐部，众所周知，试管婴儿取卵术都是采用阴道超声引导下穿刺针经阴道壁进行的，卵巢位于盆腔这么高的位置，常规取卵术是不可能实现的，只能“望卵兴叹”了！”曲庆兰说，技术上的难度陡然增加，也许这就意味着患者永远不可能怀孕了！

但看到患者期待的眼神，骨子里“不服输，不言弃”的性格让曲庆兰还是决定试一试。她尝试独创性经腹壁超声探头介导下经腹壁取卵，但由于腹部脂肪厚视野欠清，导线不固定且有之前手术瘢痕，操作难度可想而知。但凭借着多获一枚卵子就给患者多一次孕育机会的强烈信念，曲庆兰最终克服重重困难，获卵6枚，并形成了5枚可移植胚胎，让患者成功妊娠。

多次流产致子宫内膜菲薄 “精准定点”治疗燃起生命希望

35岁的王女士婚后5年一直没有怀孕，结婚前，她曾进行过2次人工流产。多次流产导致子宫

内膜损伤，王女士再次受孕的难度很大，王女士找到曲庆兰后，一直在哭泣，想当妈妈的心情确实困扰她太久了。

经检查后发现，王女士的输卵管造影显示，她双侧输卵管阻塞且宫腔粘连。曲庆兰决定对王女士进行试管婴儿助孕，但由于王女士的子宫内膜较薄仅0.5cm左右，进行了三次胚胎移植后，王女士均未怀孕。经过仔细分析，曲庆兰认为，王女士的病情主要是由于子宫内膜太薄，容受性差，于是制定了GnRHa降调节后人工周期调整子宫内膜并行宫腔镜下“犁地式”子宫内膜微刺激后行PRP(自体富血小板血浆)宫腔灌注治疗三次后，超声提示仅宫底局部内膜生长厚度达0.65cm。曲庆兰把握时机经过腹部超声引导下亲自为患者精准定点行胚胎移植，最终让王女士成功妊娠并足月剖宫产一健康男婴。

个性化精准促排卵太神奇 保住生命的宝贵“火种”

40岁的刘女士，结婚后12年一直没有怀孕，经过检查，她的丈夫精液中并未见到精子，经药物治疗后复查未见精子，行左侧睾丸穿刺也未见活动精子。

根据患者夫妇具体情况，曲庆兰告诉他们可以考虑供精受孕，但患者夫妇却坚决要求尝试生自己的孩子。为了满足患者的心愿，曲庆兰带领着医疗团队决定对患者的丈夫进行左侧睾丸显微取精。但考虑到即使取到精子，精子的数量及受精率也不会太高，而且患者只有这一次妊娠的机会，因为其丈夫不可能反复显微取精，此外，因为年龄女方卵巢功能也减退了，卵巢储备很差，AMH仅0.43IU/L，在此情况下，促排卵方案的选择就显得尤为重要，如果选择微刺激方案获卵数一般较少且胚胎大多需要冷冻，不能新鲜移植。

综合考虑后，曲庆兰决定采用改良卵泡期长期方案促排卵，尝试尽可能多募集卵泡并改善子宫内膜容受性，为患者提供一次移植怀孕的最大几率。“常规卵泡期长期方案一般降调节后35-40天左右开始促排卵，但该患者一直动态监测卵泡募集的状况，卵巢反应性不良，未按常规启动，应该是迄今为止降调时间最长的一次促排卵。”曲庆兰说，一直耐心等到



85天，她看到双侧卵巢募集卵泡良好，这才适时进行Gn促排7天，内膜厚度1.2A型，获卵5枚，形成2枚可移植胚胎，新鲜移植后成功单胎妊娠，现孕三个月。

关注女性生殖健康，保存生育力

“如果没有热爱，以及信念支撑，这么多年的艰辛历程，这么多个不眠之夜，相信是无法走过来的。”经过多年的妇产科临床实践和基础研究，曲庆兰越来越感觉到，生殖医学中心不应仅成为不孕症的诊治机构，应该更多地关注生殖健康的保健，通过各种技术手段，使女性能及早地预防、发现各种妇科疾病，用更安全、简单的方法帮助育龄女性。

曲庆兰说，女性要想成功生育，先正确评估自己的生育能力。尤其是备孕已经一年而没有怀孕的夫妇，建议到生殖医学科进行生育力的评估！影响女性生育力的三个方面分别是卵巢储备功能、输卵管是否通畅以及子宫内膜容受性。而高龄女性下决心要生育，无论是头胎还是二胎，夫妻双方都应理性对待所要面临的困难。35岁以上者，需尽早进行生育力评估；对于超高龄者，试孕半年未孕者请及时就诊，必要时可借助辅助生殖技术；如果成功怀孕，要按时做好产前诊断。“追二”女性不妨“一颗红心，两手准备”。如果医生不建议备孕，应勇于放弃。而那些在生殖中心有剩余胚胎“库存”的，又没有自行废弃的患者可以来生殖中心尝试有可能将你“沉睡”多年的宝宝唤醒并领回家。

有时去医疗 常常去帮助 总是去安慰

“闻一多曾说过：诗人最大的责任是爱，爱他的祖国，爱她的人民。我内心深处也觉得作为

一名医生最大的责任也是爱，爱我的职业，爱我的患者。”曲庆兰说，由于种种原因，前来就诊的患者不能像正常父母一样水到渠成享受拥有子女的天伦之乐，当面对纠结于种种复杂病因的求治者期待的眼神，“与其说是我们现代医学技术救治了他们，不如说是一名尽职的医生在履行关爱患者的职责；与其说我们医护人员是依赖排卵药物和辅助生殖技术治愈了患者，不如说是我们用爱消弭了各种困难”。

2002年至今，曲庆兰已经实施超过四千余例胚胎移植手术。目前，中心IVF年新鲜周期数近三千例，临床妊娠率达60%左右，小于35岁患者妊娠率甚至超过70%，居国内领先水平。由于过度疲劳，她眼睛也出现视物模糊，并经历了两次手术治疗。自己当过病人后，更能体会患者的心情。她体会过：医生的一句话，一个眼神，甚至一个表情，患者都会想很多很多，作为生殖医学科的一名医生，曲庆兰认为，除了对不孕不育患者用至精的专业进行医学治疗之外，也需要给他们以至诚的爱心，为患者带来个性化的至善服务，成就他们为人父母的梦想。

不孕不育的患者大多为中青年女性，她们除了心理压力大以外，也是工作事业黄金期，“生殖”与“升职”处于两难抉择。不孕不育患者的治疗周期较长，为了方便患者，同时也为了缓解患者压力并找到归属感，她充分利用各种App掌上医疗模式为患者提供便捷服务。根据孕育需求，曲庆兰很用心的把她们分别安排到“兰聊孕事”“时来孕转”“应孕而生”好孕微信群里，由专门的医护人员给她们随时随地答疑解惑，有专业问题也可以关注她的公众号，“努力做一个大家身边靠谱的生殖顾问”曲庆兰微笑着说。



曲庆兰，医学硕士学位，烟台毓璜顶医院生殖医学科副主任医师，生殖医学科副主任，烟台医学会生殖专业委员会副主任委员，山东省医学伦理学会生殖医学伦理分会第一届理事会常务理事，山东省医学会计划生育学分会第四届委员会委员。擅长月经周期的调控，女性不孕症的诊治，个体化促排卵方案的制定，人工授精，体外受精—胚胎移植等各种辅助生殖技术，复发性流产等诊治，尤其专注子宫内膜容受性的改善，旨在提高妊

娠率。

1995年本科毕业后，于烟台毓璜顶医院从事妇产科临床工作7年，2002年开始从事生殖医学工作至今，具有丰富的妇产科及女性生殖内分泌临床经验。2004年12月青岛大学医学院攻读妇产科专业，获得硕士学位。2009年10月到北医三院进修辅助生殖技术，理论水平及技术操作有了较大提高。2017年到中山大学孙逸仙纪念医院生殖医学中心再次进修提高辅助生殖技术策略与临床质控管理，2018年走出

国门到以色列Emek生殖医学中心学习国际先进ART技术，学成回国后被烟台毓璜顶医院内聘为生殖医学科主任医师。参与生酮饮食干预多囊卵巢综合征中国专家共识的制订，并筹建胶东沿海地区多囊卵巢综合征数据库，尤其致力于个体化促排方案策略及反复着床失败治疗方面的研究。

2013年度及2014年度连续两年被评为吉林医药学院毕业实习优秀带教教师，2013年参加青岛大学医学院理论授课比赛三等奖。

参与烟台市课题7项，国家自然科学基金1项，国家自然科学基金青年基金1项，省科技进步奖三等奖5项，烟台市科学技术二等奖2项。主持的《阴道超声照射对早孕胚胎绒毛细胞凋亡的研究》2010年获山东省心功能奖及烟台市科技进步三等奖。作为项目负责人主持烟台市科技发展计划《子宫内膜下血流检测在辅助生殖技术中的应用研究》。主持在研的院级科研项目1项。发表科研论文近20篇，其中SCI文章9篇。

【专家介绍】