

“妙手神针”大爱无言

——记山东省文登整骨医院针灸专家王岩红

清晨,文登整骨医院针灸科的门一开,患者们迅速涌入,排在第一位的是从荷兰漂洋过海专程赶来的梁女士,她握着针灸科主任王岩红的手一个劲地道谢:“上次我踝关节扭伤多亏您用长圆针疗法帮我解除痛苦,这次在荷兰我跳伞又扭伤了,专程回国找您治疗呢!”

从医24年来,象这样闻名远道而来的客户多得数不清,这与王岩红严谨的医学精神是分不开的。从医以来,王岩红一直遵循着“为天地立心,为生民立命,为往圣继绝学,为万世开太平”之“大医”精神,每年都要到北京、上海等地进修,在传统针灸的基础上,吸收现代针灸科学理论,并致力于特色针灸的研究。历经近万个日日夜夜的临床探索,数万次的针感体验,王岩红以神奇的针灸疗效赢得了千万患者的交口称赞,实现了专业医术上的不断攀峰,也为山东省文登整骨医院的针灸科赢得了良好的口碑。

突出特色,专业学术成就斐然

针灸疗法以其安全无副作用与应用范围广泛等特点,越来越受到广大患者的青睐。

自任职以来,王岩红突出中医特色,注重技术创新,开展多项特色疗法。自2011年至今先后开展督灸、长圆针、浮针、脐灸、三伏贴、三九贴、扶阳罐等新技术,并且开展了针灸养生保健、针灸美容、针灸减肥、针灸治中

风、颈肩腰腿痛、面瘫、带状疱疹等项目,尤其是长圆针技术,更是炉火纯青,具有非常突出的疗效。2012年该针灸科室被国家中医药管理局确认为长圆针和脐灸协作单位;2013年申报课题《督灸配合普通针刺治疗腰痛的临床研究》,并于2017年鉴定完毕,2015年参加南京浮针跟师班,师从于符仲华老师,学成后广泛应用于临床,赢得患者好评。因王岩红的专业成就突出,连续多年被评为医院及文登卫生系统先进工作者,多次获得文登区人民政府嘉奖,获得“山东省中医药高等专科学校优秀实习指导老师”等荣誉称号,发表专业论文《铺灸结合针刺治疗腰痛的效果观察》、《长圆针解结天柱穴治疗颈源性头痛》等20余篇,《现代中医学》等论著两部,科研“多元微创技术治疗复杂踝部骨折脱位的临床研究及有限元分析”、“督灸配合普通针刺治疗腰痛的临床研究”,国家发明专利两项。任“中华中医药学会国际中医微创联盟理事”、“中国医疗保健国际交流促进会中医药预防保健标准化分会常务委员”、“中国针灸学会会员”、“中国针灸学会经筋诊治专业委员会山东分会副主任委员”、“中医药养生联盟特聘专家”、“山东针灸康复专业委员会副主任委员”、“山东老年医学研究会针灸专业委员会常务委员”、“山东针灸学会理事”、“山东省针灸学会临床专业委员会副主任委员”、

“山东省中医药高等专科学校讲师”、“辽宁省针灸学会经筋诊治专业委员会常务委员”、烟台市针灸临床副主任委员、“党外知识分子联谊会副会长”等。2016年当选“威海文登区政协委员”。

致力创新,遥遥领先国际水平

治疗室内,王岩红正在全神贯注地给一名患者做长圆针治疗,她说:“一般的急(慢)性肌肉、筋膜、骨关节等疼痛性疾病做三四次长圆针基本就痊愈了。目前,这种长圆针治疗是国内较为先进的针灸疗法。”

王岩红擅长的长圆针疗法是运用《内经》九针之长针与圆针相结合的针具,以解结法松解筋膜病灶治疗疾病的方法。该技术具有简便快捷、安全有效、创伤小、易操作、见效快、疗效好的特点,为神奇的针灸疗法又增添了新的医学瑰宝。对急(慢)性肌肉、筋膜、骨关节等疼痛性疾病有明显疗效,对颈椎病、腰椎间盘突出、肩、肘、腕、指、膝、髓、踝、足跟痛等因经筋损伤而导致的顽固性疼痛和顽固性头痛、胸闷、心前区痛等有显著疗效。2012年,该科室被国家中医药管理局确认为长圆针协作单位。

精于专业,患者慕名远道而来

每天天还没亮,文登整骨医院针灸科门口就有众多的患者在排着长长的队伍等候。

他们都是慕名远道而来,他

们近的来自乳山、威海、荣成,远的来自安徽、湖南、福建,甚至有来自韩国、加拿大等等世界各地。为减少患者的痛苦和远道而来的不便,王岩红总是提前上班,针起针落一刻也不停歇,往往这一忙,就忙到了晚上,连午饭都是同事打好,她匆匆吃过几口就继续投入到针灸中。晚上下班,她也是最晚一个离开。但王岩红从不抱怨,她说:作为一名医生,我的天职就是为患者解除病痛。

医术越来越精,名气越来越大,患者络绎不绝,许多国际友人也慕名而来。加拿大温哥华华人刘莉在回国探亲时多年的腰疾复发,经朋友介绍慕名找她治疗,王岩红用一周的时间让她痊愈,刘莉感激地送来锦旗;昆明的丁秀仙和好友一起来山东旅游,丁秀仙因旅途颠簸而严重失眠,好友则胃疼得直不起腰,王岩红督灸和针灸双管齐下,一次性治好了她们,她们回到昆明后找朋友送来锦旗……在她整洁的办公室里,长长的医院走廊墙壁上,“华佗再世 手到病除”、“妙手神针 医德无双”等锦旗挂的满满当当,是针灸科一道最亮丽的风景线。

小小银针,针到病除赢得好评

短短几秒的神速,针起针落间,迅速地解除了患者病痛。这娴熟的技术是王岩红几十年如一日潜心研究、勤学苦练的成果。

小小银针看起来简单,但真正运用起来却需要深厚扎实的功底,需要长年累月的艰苦训练。针灸时的专注力、力道都要运用得当,增一分则多,减一分则少,能够达到最佳效果,要的就是恰到好处。王岩红自己也记不清练习针灸的那些昼夜经历了多少艰辛,付出了多少精力!功夫不负有心人,她精通的浮针技术是在传统针灸学基础上发展起来的现代针灸方法,经过17年的临床使用、教学和科学研究,已经成为疼痛学临床、科研的一个强大武器,有效治疗慢性头痛、颈椎病、腱鞘炎、腕管综合症、腰椎间盘突出症等软组织伤痛。王岩红考取了“营养师”职业资格证,临床治疗时,她对患者进行针对性的饮食指导,从预防到保健,从保健到康复,形成了一套完整的医学调节模式,赢得患者好评。

王岩红几十年如一日走出了第一条成功的中医针灸创新之路。目前,功成名就的她还在不断进取、不断创新,在特色针灸的基础上,推行督灸疗法,通过在督脉的脊柱段施以“隔药灸”,是在传统中医外治法的基础上创立的新技术。此法集经络、腧穴、药物、艾灸的作用为一体,充分发挥温肾壮阳、行气破瘀、拔毒散结、祛寒利湿、通督止痛的功效,达到防病治病的效果,受到患者们的一致好评。

李晓莉

教科书式的驾驶安全系统:i-ACTIVSENSE马自达智能安全辅助系统



MAZDA CX-5

2020款焕新上市,2.0L智慧型与智尊型在保持价格不变的情况下,更增

加前大灯自动开关、配置,为更多车主带来更具品质的拥车生活体验,BSM盲点监测系等多项

南方基金章晖:A股市场机构化趋势明显 ESG主题投资或迎风口

Wind数据显示,截至2019年11月13日,南方基金旗下金牛基金经理章晖管理的南方新优享基金成立以来涨幅190.80%,同期上证综指收益为42.82%,相对上证综指超额收益近150个百分点。南方新优享在不同风格的市场中,为投资者创造了持续稳健的回报,近3年同类排名位于前6%。章晖的管理实力获得权威机构认可,南方新优享于2018年3月荣获“三年期开放式混合型持续优胜金牛基金”、“三年持续回报平衡混合型明星基金”。

据了解,备受市场瞩目的南方ESG主题股票型基金拟由金牛基金经理章晖任基金经理。当金牛基金经理遇上ESG,有望让该基金的主动投资如虎添翼,利

用ESG框架的“盾牌”加上基金经理章晖的主动管理能力让投资做到一手拿“盾”一手拿“刃”,在防御中进攻,有望实现攻守兼得,不断进取。近期,在首期“南方论坛”中,章晖表示对投资而言,超额收益固然很重要,但防范风险更重要。ESG投资通过对企业在环境、社会和公司治理方面的考量作为投资指标,遵循环境、社会、经济的三重底线原则,是控制风险、发现价值、创造价值的投资过程。从历史数据看,ESG投资决策框架可以有效避免风险事件,减少投资损失,从而增加投资收益。以辉山乳业为例,ESG投资框架较好识别出了投资风险:2016年MSCI ESG研究部门发现辉山乳业的会计指标有多项处于极值,杠杆

率从2015年3月的0.59上升至1.24;2016年9月MSCI ESG研究部门将该公司的ESG评级由BB下调至B;2016年12月国际知名沽空机构浑水曾连发两篇报告,警告辉山乳业存在利润造假并宣布做空;2017年3月24日由于资金链断裂问题暴露,辉山乳业股价暴跌85%;辉山乳业停牌并被剔除恒生指数。而在A股市场中,自2016年中成立以来至2019年11月,ESG领先指数收益率强于沪深300指数,优于上证综指。传统宽基指数以市值作为考量标准,但大市值不一定是好公司,仍会出现风险事件,而ESG投资理念综合考虑了企业风险和市值。近期即将发行的南方ESG股票基金主要投资于ESG主题证券,主动管理力争做到优中选优。

快乐发现 体验成长

荣成石岛实验中学在学生中弘扬劳动精神,教育引导学生崇尚劳动、尊重劳动。综合实践活动要成为落实劳动教育的重要载体,积极创造劳动教育场所,依托家务劳

动、校园劳动、志愿服务等多种方式,将劳动教育融入学生日常学习和生活,特别要将动手实践内容纳入学生综合素质评价等等。在丰富多彩的实践活动中,同学们努力锻

炼、充实自己,用最响亮的口号迎接朝阳,用最勤快的双手打扫家园,用最积极的心态走进实践,用最自信的微笑应对挑战,快乐发现,体验成长。

(汤晓)

树立理性投资理念 深交所“投教活动”走进国投瑞银基金

在基金投资中,不少基民抱怨“基金赚钱、基民不赚钱”,其中追涨杀跌、频繁交易等不理性行为,使投资者没有分享到公募基金创造的回报。11月20日,深交所举办的“践行中国梦·走进基金公司”投资者教育活动来

到国投瑞银基金。本次活动由国投瑞银督察长王明辉主持,围绕“理性投资”主题,国投瑞银基金总经理王彦杰、投资经理周宏成、基金经理邹立虎为大家带来了干货满满的理财课。现场共有近40名个人投资者参与,另外

超9万名投资者通过网络直播渠道观看。据悉,未来国投瑞银基金将继续开展丰富多样的投资者教育活动,帮助投资者树立正确的理财观,助力优化市场投资者结构,努力推动基金市场稳定健康发展。

校园内外

大孤山镇中心学校邀请派出所教导员为全体师生进行防范校园欺凌和预防校园暴力法制报告会,构建平安和谐校园。

刘瑛娜

近日,冯家镇中心学校举行“祖国礼赞”文艺汇演,全体师生用自己的方式向祖国母亲献上最美的祝福,表达了诚挚的爱国热情。

姜华美

近日,徐家镇中心学校开展节能环保主题教育活动。通过宣传栏、校园广

播等形式,提高学生的低碳节能环保意识。

宋新军

近日,乳山口中心学校召开了安全知识主题班会,对学生的出行、乘车等

方面进行规范指导,提高

了学生安全意识。

陈学华

南黄镇中心学校举行感恩教育活动,利用升旗、班级活动等宣传感恩教育,让学生了解养育教诲之恩,学会感恩报恩。

姜晓波

近日,乳山市西苑学校分学科召开了“基于课

程标准的教学与评价”项目研讨会,提出了限制性评价与开放性评价相结合。

刘曰利

乳山怡园中学开展“和怡校园我先行,聚力点亮微心愿”活动,把主题教育激发的热情转化为做好实际工作的动力。

李华洁

为弘扬尊老的传统美德,乳山畅园学校全体党员带着爱心来到大虎岚敬老院,开展以“情暖夕阳,关爱老人”主题活动。

陈晓杰

可靠性高居前三甲,这家车企再次刷榜美国最权威报告

继2018年度美国《消费者报告》汽车可靠性排名袂前三甲后,雷克萨斯、马自达、丰田三大品牌再次在2020年度排名中,霸榜前三甲。

在本届排名中,雷克萨斯以78分的成绩居第一,马自达与丰田均拿到77分,并列第二。

强悍的可靠性是马自达坚持“品牌价值经

营”的成果。马自达一直希望能通过汽车,为客户点亮人生,用独创性的产品、技术、用户体验,让客户更加喜爱,并希望永远拥有马自达汽车。