

济宁医学院附属医院
齐鲁晚报·今日运河

久治不愈的“胸痛”竟和吓自己有关

前不久,济医附院心内科医生马玲正在“双心门诊(主要治疗心脏病合并心理疾病)”坐诊,一位60多岁的患者手捂胸口,愁眉不展,还不时发出呻吟声,身边的老人和儿女合力搀扶着他,拎着好几个大小包袱小心翼翼地来到了马玲面前,这位患者就是来自菏泽的葛大爷。

葛大爷8年前就开始出现发作性胸部疼痛的情况,左上肢疼痛麻木,发作时痛不欲生,症状缓解时又和正常人一样,近两年失眠、食欲减退也越来越重。四处求医,心脏冠脉造影、心脏彩超、胸部CT等结果均正常,按照“冠心病、心绞痛、肺栓塞、肺炎、胃食管返流”等多种疾病治疗,花光了多年的积蓄,症状并没有缓解,全家人也都心力憔悴、苦不堪言。

这一次他抱着试试看的心态来济医附院心内科就诊,马玲认真分析了患者的病史,翻阅了患者病历,细致查体以后,敏锐地感觉到这个患者不是一个普通的心脏病患者。“患者只有一些轻微的动脉硬化,也符合这个年龄段的表现,PHQ-9、GAD-7量表以及躯体化症状自评量表的评定后,评分情况表明患者所患疾病是‘躯体化症状伴中度抑郁焦虑状态’。”马玲介绍,在耐心的沟通下得知,葛大爷的邻居因心梗去世,而自己也被查出有动脉硬化,由于对疾病的认知错误,过分关注自己身体健康,而导致出现了抑郁焦虑的症状,每天十分痛苦。

为其明确诊断以后,马玲通过心理疏导,消除了患者心理负担和思想顾虑,并给予抗焦虑抑郁药物治疗,患者带着半信半疑的想法离开了门诊。服药4天后,



马玲与患者沟通了解病情。齐鲁晚报·齐鲁壹点 记者 唐首政 摄

心脏有毛病, 可能跟心理问题也有关

济医附院“双心门诊”为一位8年“胸痛”患者祛除顽疾

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 唐首政 通讯员 张勇 王铁成

通常人们都会在有“病”的时候去看医生,可有时实在在感觉到的难受,经过反复就诊检查,就是查不出毛病,有时候就算可以查出点毛病来,但是治疗效果又不好。日前,68岁的葛大爷在济医附院“双心门诊”,同时接受了心理治疗和心脏病的治疗,终于摆脱了困扰了他八年之久的“胸痛”,再也没有复发过,葛大爷的家人更是感受到了出乎意料的惊喜,体贴顾家的老伴,和蔼可亲的父亲又回归到了这个和睦大家庭里。

葛大爷的胸痛不适开始减轻,但有时感觉恶心、头晕,四肢乏力、精神不振,马玲了解情况后判定为正常药物反应,嘱咐患者继续服药,8天后患者不适症状明显好转,不良反应也消失了。服药

到半个月来院复诊时,患者所有不适症状的出现频率及胸痛程度大大减低,2个月后完全消失。11月13日这一天,为了感谢这些年来老伴和孩子们的陪伴,厨艺精湛的葛大爷乐呵呵地为家人

做出一道道美味佳肴,家里又恢复了昔日的欢乐与平和。

**心脏、心理双管齐下
让患者安心更放心**

突然不能走路了,正值中年的他深感无望

济宁市中医院中医适宜技术标本兼治帮腰椎间盘突出患者重燃希望



本报济宁12月4日讯(记者
唐首政 通讯员 王碧辉 孙
雪莲) 49岁的张先生长期从事
坐立工作,腰酸背痛也伴随他20
多年,半年前,突然不能走路了,

“根据患者的情况,我们采

用针灸、耳针等治疗方式,通过相应穴位及经络刺激,对其腰椎间盘突出症引起的疼痛以及感觉麻木、异常等症状,可以起到活血化瘀、消炎镇痛、恢复肢体感觉的作用。”于志强说,针灸、拔罐、耳针、蜡疗配合该院的院内制剂愈伤胶囊,治疗三天后,张先生觉得疼痛减轻,可以扶着墙行走了。后续经过20

天的精心治疗,张先生病情完全恢复。

“目前腰椎间盘突出症的治疗主要分为手术和非手术治疗两种方式,但手术治疗远期效果并不理想,且有着较为严格的手术指征。”于志强介绍,针灸也是治疗腰椎间盘突出症的一种重要、行之有效的非手术治疗方法,具有操作简便、痛苦小、费用

低、疗效确切等优点,患者容易接受。

于志强建议,腰椎间盘突出患者应尽量睡硬板床,注意腰间保暖,平时不要做弯腰又用力的动作,坐立位时要挺直腰部。注意劳逸结合。可做燕飞式锻炼、加强腰背肌力量,避免久站久坐。当出现腰腿部不适的情况,应及时来医院就诊,避免病情发展。

金牌专栏

- ★ 一次性交费五次者,赠送一次
- 一次性交费十次者,赠送三次
- ★ 规格:5.7X4.5cm 单价:300元/次
- ★ 每次刊登不得超过两个单位

齐鲁晚报·今日运河
订版电话:0537-2366539

寻亲公告

于诺妍(被捡拾抚养人),性别女,大致年龄4岁,血型:不明,2015年7月19日发现被遗弃在山东省微山县夏镇柳夏路和镇中街十字路口西北角,于峰将其捡拾,目前暂由于峰抚养。
现进行公告,如有其生父母和其他监护人信息或者有关违法线索,请及时来电、来信向公安机关反映。

联系电话:
微山县公安局户政科: 0537-8620110
微山县公安局第二派出所: 0537-8620477
来信地址:
微山县公安局第二派出所户籍室收(邮编: 277600)



营运证挂失

中华人民共和国道路运输证,鲁交运管宁字370801310422号、370801310421号,业户名称:济宁蕴德能源有限公司,车辆号牌:鲁HG3S7挂(黄色)、鲁H73F93(黄色),经营许可证号:370801303002,遗失,声明作废。

中华人民共和国道路运输证,鲁交运管宁字370801310416号,业户名称:济宁蕴德能源科技有限公司,车辆号牌:鲁H01J31(黄色),经营许可证号:370801303002,遗失,声明作废。

中华人民共和国道路运输证,鲁交运管宁字370801310414号,业户名称:济宁蕴德能源科技有限公司,车辆号牌:鲁H07G03(黄色),经营许可证号:370801303002,遗失,声明作废。

山东省人民政府指定公物拍卖机构 传奇国际拍卖公告

受有关单位委托,我公司定于2019年12月12日上午9:30在中拍平台(<https://paimai.ca123.org.cn>)采用网上竞价的方式公开拍卖以下废旧资产(种类及数量均为参考不作担保,以实物现状为准),参考如下:

序号	标的名称	参考价
1	无心磨床(2台)、荧光磁粉探伤机、摇臂仿型切割机、浸漆烘干线(仅剩余浸漆线段体及钢构、导轨部分)、电子秤、格力空调(3台)等废旧设备一批;台式计算机、笔记本电脑、打印机等(共约55台)废旧信息化设备一批。	130000元 30000元
2	废旧音响、空调各一台。	470元 500元
3	更换废旧风机(电泳烘干炉循环风机使用)一台。	2000元 2000元

有意竞买者,请于2019年12月11日下午16:00前交纳竞买保证金(开户行:济宁银行海关支行,户名:山东传奇国际拍卖有限公司,账号:815011601421002844),持保证金汇款凭证及有效身份证件到我公司办理竞买登记手续,获取网络竞买权限,详情请登录我公司网站<http://www.cqpmgs.com>或来电垂询。

公开展示时间:公告之日起、拍卖日前止
公开展示地点:任城区327国道山推国际工业园

统一看货时间:2019年12月10日上午9:00至11:00

联系电话:0537-2386066 17686187780

公司地址:济宁市吴泰闸路43号中油石化办公楼511室

山东传奇国际拍卖有限公司

2019年12月5日

身体不适,尽管可能伴有心理问题,但是患者还是更愿意以胸闷、胸痛、心慌、腹胀、恶心、腹痛、头痛、头晕等常见的躯体症状,就诊于综合医院心内科、消化科、神经内科等科室。“其实,这类患者的躯体症状,是患者长期承受生活或精神压力,内心冲突产生的不良情绪,导致体内神经内分泌系统及情感反应失调,从而引起包括心血管疾病症状等躯体不适。”马玲介绍,就心血管疾病而言,属于慢性病,病情反复发作,患者在长期的就医过程中,惶惶不可终日,唯恐随时发生猝死,更易合并心理障碍,而心理障碍得不到有效治疗,则可加重心血管疾病。

师从我国双心治疗的权威,上海交通大学附属仁济医院心内科主任医师、博士生导师毛家亮的马玲,在临床工作中遇到不少心血管疾病合并心理障碍的患者,为了让患者得到更有效地治疗,在医院的大力支持下,开设了心内科“双心门诊”。

门诊上遇到这类的患者,首先患者并没有意识到他的症状不是躯体疾病造成的,也不可能首先选择去心理科就诊。”马玲说,医生诊断患者是躯体化症状,患者一般都能接受,如若告知还合并心理问题时往往比较排斥,有一种病耻感在里面,“双心门诊”首先通过心理疏导,与患者建立信任与合作关系,诊治中将单纯的生物医学模式向生物-心理-社会综合医学模式发展转变,从患者的行为认知改变入手,把心理健康与躯体健康紧密结合,心与身同治。

“双心门诊”建立了“心血管内外科和心脏预防康复”一体式的心血管慢病防治康养医疗服务体系,通过干预治疗患者心理障碍而最终改善患者心血管疾病的预后,帮助患者实现真正意义上的完全康复,从5月1日开诊至今,已有数百名像葛大爷这样的心血管病并存心理问题的患者在这里重获新生。