



# 前列腺癌“侵袭”，老年男性健康莫忽视

## ——山东第一医科大学第二附属医院泌尿外科帮您解“男”题

近些年来，中国男性的前列腺癌发病率上升明显，有些地区甚至已经成为男性泌尿系统发病率第一位的恶性肿瘤。“前列腺疾病，包括前列腺炎、前列腺增生症和前列腺癌，都是男性朋友需要关注的重要疾病。”山东第一医科大学第二附属医院泌尿外科主任医师刘洪年介绍，前列腺癌是一种“富贵癌”，与中国经济的迅速发展和人们的生活方式、饮食习惯改变等密切相关。

“以前，我们身边患膀胱癌的比较多，随着咱们生活水平的提高，大家吃的好了，脂肪、蛋白摄入量高了，前列腺癌的患病几率也在相应提高。”刘洪年告诉记者，近年来，前列腺癌的发病率持续上升，根据统计，2018年全球有130万新发病例的35.9万死亡病例，占男性恶性肿瘤发病率的13.5%，高居第二位；占男性恶性肿瘤死亡率的6.7%，

高居第五位。根据流行病学，前列腺癌在老年男性中发病率极高，50岁前该病发病率处于较低水平，随着年龄的增长发病率逐渐升高，80%的病例发生于65岁以上的男性。令人堪忧的是，人们普遍缺乏对前列腺癌的筛查意识，而早期前列腺癌通常没有症状，被形容为“沉默的杀手”，早期不易被发现，约三分之二患者在确诊时病情已发展至晚

期。面对这种情况，刘洪年主任医师建议，为了健康，45岁以上男性应该定期检查，及早筛查，做到早预防、早治疗。“与其他癌症相比，前列腺癌是一种相对‘懒惰’的癌症，多数情况下发展较为缓慢，因此能为患者留下相对较长的时间，只要及早发现并恰当治疗，前列腺癌并不可怕。”刘洪年主任医师介绍。

**刘洪年**，山东第一医科大学第二附属医院泌尿外科主任医师、教授，医学硕士，硕士研究生导师。山东省医师协会泌尿外科分会委员，山东省中西医结合学会泌尿外科分会委员，泰安市医学会医疗事故技术鉴定专家库成员。在泌尿外科疾病的诊断及治疗方面临床经验丰富，能够熟练应用微创技术(腹腔镜、电切镜、尿道镜、输尿管软、硬镜等)治疗泌尿外科各类疾病，创伤小、恢复快。对泌尿系肿瘤、泌尿系结石、肾上腺疾病、前列腺增生症、前列腺炎、男性性功能障碍、男性不育等疾病的治疗有较深的造诣。

## 男性前列腺癌发病率上升 别小瞧了这个“富贵”病

### 前列腺癌成中老年常见病 70岁以上最高发

近年来，前列腺癌发病率呈上升趋势，尤其是在老年人群体中，已经成为一种常见疾病。主要原因有：随着医疗技术的进步以及检查手段的增加，人们对疾病认识加深，前列腺癌被发现的几率比以往增加了很多，特别是前列腺癌早期筛查的开展；诊断水平的提高，通过前列腺特异抗原检查、磁共振、前列腺穿刺等发现了很多早期的前列腺癌；另外，与饮食结构改变有关，随着人们的生活水平提高，高动物蛋白、高脂肪的食物摄入量增加，前列腺癌发病率逐年升高。然而，我国居民对于前列腺癌的认知水平仍然较低，能正确认识到前列腺癌高危因素、自查症状、早期筛查和治疗方案的公众不及三成。

“男性一般到45或者50岁以上才会出现前列腺癌，最多发的年龄段是70岁以上的老年人。”刘洪年主任医师介绍，近年来，泌尿外科接诊的前列腺病例逐渐增多，老年人占绝大多数，八九十岁因患前列腺癌而接受治疗的患者也不在少数。面对前列腺疾病，多数患者都能积极应对，重获健康生活。

### 前列腺癌有隐蔽性 应当早筛查早发现

随着健康意识的普及和提高，越来越多人养成了定期体检的好习惯。而对于45岁以后的男性来说，还应该

在常规体检之外多加一项前列腺检查。“前列腺癌本身的症状比较隐蔽，不容易被早期发现。所以，早期筛查前列腺癌非常重要。”刘洪年主任医师介绍，前列腺癌的症状与前列腺增生症状相似。往往通过对前列腺增生的病人进行筛查，才发现前列腺癌。前列腺癌本身很少出现症状，一直到前列腺癌晚期，因侵犯膀胱出现血尿，或是因为转移到其他地方，等患者出现腰痛、骨头痛或是病理性的骨折，才会发现前列腺癌，但这个时候，就错过了最好的治愈时机。

刘洪年主任医师介绍，现在前列腺癌的早期诊断方法包括：1、症状：可能出现尿频尿急、排尿困难、夜尿增多以及口服药物效果不好等症状；2、肛门指诊：是非常有效的检查方法，可以诊断直肠下段有无肿瘤。有经验的外科医生，可以摸出将近70%的前列腺癌；3、抽血检查：检查前列腺特异抗原(PSA)，对于前列腺癌的检查，抽血查PSA是最重要的筛查方法；4、影像学检查：比如磁共振；5、前列腺穿刺活检：是诊断前列腺癌的金标准。

### 积极应对 前列腺癌不再难

目前，前列腺癌主要有内分泌和手术两种治疗方法。内分泌治疗，即降低体内的雄激素水平，让前列腺癌萎缩，维持健康。为什么前列腺癌主要采用内分泌治疗？因为和肺癌、胃癌等不同，前列腺属于人体第二性征的器官，为男性特有，其生长发育深受雄激素的影响。雄激素即睾酮，主



山东第一医科大学第二附属医院泌尿外科主任医师刘洪年。

要由睾丸分泌，在前列腺癌细胞的生长中起着重要的调节作用。因此，通过药物降低前列腺癌患者体内循环血中的睾酮水平，继而抑制雄性激素的生成，便能在源头上截流，防止前列腺癌进一步恶化，达到逐渐治疗的效果。

因为传统手术治疗创伤大，病人痛苦大，很多人讳疾忌医，不愿意积极主动就医。但随着微创技术的发展和应用，通过手术来治疗前列腺癌的风险、痛苦程度、花费都大大降低。山东第一医科大学第二附属医院泌尿外科采用的腹腔镜前列腺癌根治术，具有创伤小、出血少、痛苦轻微等优点，术后恢复快，受到了很多患者的认可。

### 重视早期筛查 降低患病风险

“前列腺癌的病因是比较复杂的，每个人的情况也都不一样。”刘洪年主任医师介绍，但是在生活中，男性朋友可以通过一些方面去注意预防，降低患病风险。

对此，刘洪年主任医师建议：保持生活规律性，不熬夜；少吃一些富含高脂肪高能量的动物蛋白；多吃一些番茄或含有番茄红素的食物；保持心情舒畅，适当锻炼等等。“当然，前列腺癌主要还是靠早期筛查，早期发现早期治疗最为重要。”刘洪年主任医师说。

### ■ 科室简介

### 山东第一医科大学第二附属医院泌尿外科

#### 泌尿外科人员组成：

科室目前有主任医师、教授5人，副主任医师、副教授1人，主治医师7人，住院医师5人，其中医学博士2人，医学硕士9人。

#### 科室治疗特色：

泌尿系肿瘤：采用传统及腔镜手术相结合，开展了肾癌根治术、肾部分切除术、肾盂癌、输尿管肿瘤根治术、膀胱全切、尿流改道等，手术经验丰富，成功率高。膀胱全切、膀胱原位替代术，病人可以像正常人一样经尿

#### 道排尿，技术达国内先进水平。

前列腺疾病：开展了经尿道前列腺等离子电切术、前列腺激光切术、前列腺气化电切、前列腺癌根治术等，解除了患者的病痛，提高了其生活质量。

泌尿系结石：开展了经皮肾镜碎石取石术；腹腔镜下输尿管切开取石术，经尿道碎石钳取石术；输尿管硬镜、软镜碎石术。

肾上腺疾病：肾上腺腹腔镜治疗成为标准手术方式，尤其是肾上腺髓

质病变，如嗜铬细胞瘤的手术治疗无一例失败。

女性尿道疾病：膀胱颈等离子内切开术治疗女性膀胱纤维挛缩。

尿道下裂：对各种类型的尿道下裂采用一期尿道整形术，1991年至目前无失败病例。

男科学：是科室的传统优势领域，经多年的努力和发展，在男性不育、男性性功能障碍、前列腺疾病及其他男生殖系疾病方面积累了丰富的经验。

近年来，科室进入了崭新的发展阶段。各类新技术、新方法不断涌现，临床诊疗综合实力迅速提高，特别是腔内泌尿外科得到长足发展，目前泌尿外科新开展的腹腔镜手术包括：肾部分切除术、前列腺癌根治术、肾盂成形术等高难度手术。经皮肾镜碎石术、输尿管硬镜、软镜碎石术等技术的开展，使泌尿系结石的治疗上了一个新台阶。科室率先推行手术快速康复理念，缩短病人平均住院日，降低病人医疗费用，受到患者的好评。