



# 获八所高校青睐，他直博上清华

## 揭秘山农大“学霸”是怎样炼成的



山东农业大学食品科学与工程学院(下文简称“食科学院”)的大四男生于凯铭火了！他凭借优秀的学业成绩、丰硕的科研竞赛成果和全校前1%的英语成绩，通过了清华大学、北京大学、南京农业大学等八所高校的预推免考核，入选北京大学-清华大学-北京生命科学研究所联合培养博士研究生项目，成为食科学院首个升学至清华大学的本科生。

齐鲁晚报·齐鲁壹点  
记者 巩悦悦  
实习生 马凤敏

### 本科四年拿78个证书 一度每天只睡四小时

初见于凯铭，中等身材的他戴一副黑框眼镜，身穿大红色卫衣和藏蓝色外套，另搭一条灰色运动裤。表面来看，这个大男孩与其他大学生并无不同。但当他话一出口，你会发现，他的逻辑思维和语言表达能力都超乎你的想象。

于凯铭的专业核心课程平均分在90分以上，综合测评成绩专业第一，四六级成绩位列全校前1%，托福考出了105分。不仅如此，他还包揽了国家级荣誉16项、省级荣誉25项、校级荣誉37项。作为“每益味业”——营养型酱类食品行业的开创者，项目现已确定了200万元的投资意向。

高绩点、高学分、高科研、直博清华，很多人都对于凯铭的“成功秘笈”感到好奇，对此，他坦诚地说，要想在创新创业或科研赛事中取得成绩，就需要做扎实基础研究，“从大二起，我就给师哥师姐帮忙做些简单实验，当时在实验设计的思路、科研素养等方面做了很长时间的积累。”

回忆起大二大三的紧绷状态，于凯铭说，由于宿舍有门禁，他每天学到10点半准时回去。一般会提前把文献下载到电脑上，晚上学到凌晨两点左右。第二天6点起床，把前一天未完成的工作确定好。如此循环往复。

你觉得你自己与其他同学最大的不同是什么？面对记者提问，于

凯铭说，他比较敢去做一些事情。“我遇到怎样的问题、有什么想法，会咨询老师该读一些什么样的材料，随后再去校正思路，时间久了慢慢会形成自己的思考。如果一碰壁就弹回来了，可能就什么都获得不了。”

### 大一报了各种社团 没必要上来就“苦哈哈”

如果认为于凯铭是一位只会闷头学习的人，那你可就错了。作为中共预备党员，于凯铭还身兼校学生会团总支书记、校大学生党员读书会会长、食科学院学生会副主席等多项职务，并获得了省优秀学生干部等多项荣誉称号。

刚进大学的时候，于凯铭像绝大多数大学生一样，对校园里的很多事情都充满好奇，其中包括加入学生会和各类兴趣社团。“在当时来说，虽然自己能吃苦，但也不是硬去找苦吃那种人。当时也没考虑太多，就想没必要一上来就是种苦哈哈的状态，先让自己享受当下生活环境。”

身兼数职，各类国家级、省级、校级赛事的奖项又拿到手软，这个22岁的小伙子是怎样协调时间呢？

“我从初中就开始做学生会工作，从初中到高中积累了很多经验，到了大学还会及时总结。比方说，当师哥师姐交给我一项工作之后，为确保万无一失，我通常会先想一套思路，把逻辑理顺。”于凯铭认为，战略上的勤奋要比战术上的勤奋更重要，有时仅靠投入时间是不够的。

有学生可能会抱怨“学生工

作太浪费时间”，但于凯铭不以为然，“当你还有时间去学习成长的时候，我觉得这不算是浪费时间，通过做这些事情锻炼了能力，会影响到你今后的方方面面。”

### 发一篇高质量毕业论文 为大学生活画个圆满句号

今年10月份，在清华大学公示完录取结果之后，于凯铭坦言之前参加了太多竞赛，对于赛事的想法和理解没有更深层次的东西了，所以觉得自己是时候停一停了。

“我在北京呆了十天左右，让自己完全放松了下来。一方面联系导师，另一方面还去国庆阅兵现场拍了一些小视频，参观了各类展览馆。”于凯铭说，等回来后，他发现自己状态又回来了。“所以每当状态不好的时候，我会让自己停一停，不着急逼着自己产出。”

眼下，虽然没有了备研的压力，但于凯铭仍像个大忙人。每天上午下午，他都会到学院团委，主动帮老师分担一些学生工作。此外，他还会到实验室帮师哥师姐做实验，帮师弟师妹准备新的赛事……

“以后还有很多到欧美交流的机会，老师希望他们在明年入校前，能考出更高的雅思或托福成绩。所以我也在准备语言考试。”于凯铭说，大学四年里，学校和学院老师都给了他很大帮助，他一方面要把学生工作做好，另一方面希望在本科毕业的时候，能够发一篇高质量的毕业论文，为自己的大学生活画上一个圆满的句号。



### 记者手记：

## 当代学生不止“一心只读圣贤书”

在沟通的过程中，记者发现于凯铭身上有两大特点，一是不轻言放弃，且善于总结；二是对自己的状态有明确认知，并会及时调整。每当状态不好的时候，他会让自己停一停，不着急逼着自己。

于凯铭能直博清华，恐怕与他的学习方式有很大关系。据他分享，能把一件事情做好，不仅要付出很多努力，还需要有自己的

思考，这样才能达到从量变到质变放大收益的转化。

“两眼不闻窗外事，一心只读圣贤书”似乎更符合传统意义上我们对于学霸的理解。但真正优秀的人才，恐怕还是要综合素质全面发展，而重视大学生的全面发展，其实也正是高等教育改革和发展的必然趋势。

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 巩悦悦

### “寻找山东最美大学校园” 报道追踪

微视频大赛网络投票环节结束，本周将进入专家评审阶段

## 3万人投出26万票决出网络人气奖

齐鲁晚报·齐鲁壹点“寻找山东最美大学校园”微视频大赛网络投票环节已于12月6日22时结束。经过激烈角逐，21名网络人气奖已决出。其中，山东外事职业大学作品《阳光共享 乐学笃行》以51212票高举榜首，获最佳网络人气奖；聊城职业技术学院《进聊职》、东营职业学院《东职十二时》等20件作品获优秀网络人气奖。大赛本周将进入专家评审阶段。

为展现山东高校风采，展示大学生的青春与活力，促进美丽文明校园建设，2019年10月24日，齐鲁晚报·齐鲁壹点启动“寻找山

东最美大学校园”微视频大赛。消息传出之后，得到了省内高校师生的积极响应。不少高校发动师生进行拍摄。至11月30日截稿，组委会共收到全省45所高校的203件微视频作品。有的高校投稿甚至达到了10件。

经过初审，97件作品进入齐鲁晚报·齐鲁壹点APP进行专题展示，并于12月2日14时至12月6日22时进行网络投票。经过五天的激烈角逐，3万余名网友用255708票决出21件网络人气作品。

山东外事职业大学作品《阳光共享 乐学笃行》以51212票

高举榜首，获最佳网络人气奖。其他20件作品获优秀网络人气奖，分别是：聊城职业技术学院《进聊职》46843票，位居第二；东营职业学院《东职十二时》41989票位居第三；山东外事职业大学作品《春华秋实，不负韶华》；山东交通学院《最美考研人》；青岛工学院《韵动大美青工》；青岛科技大学《青春科大》；山东水利职业学院《水院映像诗》；烟台南山学院《心中的影音校园》；山东力明科技职业学院《青春力明》；山东大学《山大十二时辰》；山东第一医科大学《觅秋》；山东力明科技职业学院《慎思明辨 博学广识》；中国海洋大学《印象海大》；山东师范大学《雾中山师》；德州学院《德院一分钟》；山东建筑大学《光阴建大》；山东交通学院《我在交院等你》；山东特殊教育职业学院《触动心灵的最美校园》；山东圣翰财贸职业学院《圣翰的秋》；中国石油大学(华东)《惟真惟实 面海而歌》。

“寻找山东最美大学校园”微视频大赛共分为参赛作品展示、网络投票及专家评审、公示及颁奖三个阶段。通过初审的作品在齐鲁晚报·齐鲁壹点APP进行专题展示，并于12月2日14时至12月6日22时完成网络投票。网络投票结束后，本周将进入专家评审环节。网络投票与专家评审得分将按照5:5比例计入总分，决出综合大奖。

评选结果将在齐鲁晚报·齐鲁壹点APP公示，接受诚信监督。公示结束后将于12月28日举行颁奖典礼，为获奖单位、团队及个人颁发荣誉证书。奖项设置共分为综合奖一、二、三等奖；最佳创意奖、最佳导演奖、最佳视觉效果奖等6类专业单项奖；网络人气奖、优秀组织奖等。

齐鲁晚报·齐鲁壹点  
记者 徐玉芹