

### 家校共育，助力成长

近年来,我国青少年心理问题明显增多。为了帮助家长正确认识青春期孩子的成长特点,科学的进行家庭教育,近日,荣成市第十二中学开展了“如何与青春期的孩子相处?”的家庭教育专题讲座。

此次讲座邀请了孙立静老师作为主讲人。孙老师从了解青春期孩子的特点入手,通过一个个生动的案例,引导家长辩证的看待青春期孩子的叛逆问题。通过专业的分析,为问题学生的家长们支招。

本次活动的开展,使家庭教育的科学性得到有效提升,搭建了亲子沟通的良好桥梁,有利的形成了家校共育的合力,共同助力孩子的健康成长。

(林丽静)

### 做情绪的主人，遇见更好的自己

虎山镇中心完小五年级开展了《做情绪的主人》的心理辅导课程。小学生年龄小适应能力差,他们的情绪是多变的,如学习成绩不好,与同伴之间的交往或在学校中受到戏弄、讽刺、不平等的待遇而产生愤怒,进

而形成言语攻击或者身体攻击。

老师带领大家走进“心灵超市”,分别挑选“开心豆”“消怒果”等,交流自己在遇到生气、紧张的事情时,是怎样调节自己的情绪的,相互分享消除烦恼的好

方法:把烦恼写在纸上扔进垃圾桶,唱歌,运动,找朋友聊天……

我们相信,每位孩子都是不一样的花朵,管理好情绪,他们将会更灿烂的绽放,遇见更好的自己。

(赵晓玲)

### 最美的遇见——从心开始

为了引导帮助教师缓解心理压力,实现教师自我减压,提高教师心理健康水平和工作满意度,虎山镇中心完小近日举行了教师心理培训讲座。

首先,于老师和大家做了一个数字游戏,通过老师

们的回答,于老师指出一种心理现象——从众心理。之后,于老师又通过几幅图片,分析了大家目前的情绪状态。最后,于老师给老师们做了一个名为“最美的遇见—从心开始”的催眠活动。老师们闭着眼睛在轻音乐中进入

催眠状态,并根据她的指令去感受和体验,在脑中产生一个又一个的画面,从而达到了全身心的放松。

通过这次讲座,老师们都感到特别的轻松和开心,更加对生活和充满信心。

(赵晓玲)

### 荣成市第二十三中学开展急救知识培训活动

为了帮助学生了解和学习溺水及心肺复苏的基本知识操作技巧,提高学生的自救和互救能力。近日,荣成市第二十三中学开展急救知识培训活动。

邀请的医生通过视频讲解

及现场演示为师生上了一堂生动的急救知识培训课。培训活动分为急救知识讲解、急救技能演示、参训人员模拟操作三个环节。专业医护人员首先采用幻灯片的形式,为大家详细讲解了心肺复苏的意义,操作

要点及注意事项。

通过此次心肺复苏技能培训,让学生们不仅掌握了实施心肺复苏的技能,还提高了自救和互救的能力,增强了救助他人、奉献爱心的责任感。

(盛俊云)

### 虎山镇中心完小举行数学速算争霸赛活动

为了丰富校园文化生活,提高学生学习数学的兴趣,促进学生数感的全面提升,不断提高学生的计算能力。虎山镇中心完小开展了“数学速算争霸赛”活动。

经过激烈的角逐,成绩优

异者获得了“虎小计算大王”称号。

本次速算比赛,激发了学生学数学、爱数学的浓厚兴趣。通过比赛锻炼了学生的口算、心算、笔算、简算的能力,培养了学生的数学素养,培养了学

生解决问题的能力,培养了学生认真、严谨的学习态度,更好地调动了学生学好数学的积极性,也丰富了校园的文化生活。

今后学校会把口算比赛坚持不懈地开展下去,不断提高学生的口算能力。

(连春艳)

### 经区实验小学开展阅读考级活动

本报讯(通讯员 丛培丽) 为培养学生良好的阅读习惯,建立良性的读书生态,突出人文的读书特色,打造书香满校园的品牌学校,每学年一次,每次活动历时两个周的阅读考级大赛拉开了

序幕。12月16日下午,经区实验小学各年级进行了阅读考级的第一环节——必读书目阅读考试。

本次阅读答题,孩子们都利用课余时间,在阅读考级的书目中找到阅读的方向,在

书籍的海洋里遨游,经过阅读与积累,孩子们对于考级指定书目的内容有了自己的理解与体会。这样的活动也更加贴近,丰富了学生的生活,更好地带动了全校性的课内外阅读活动。

### mu-X牧游侠北疆生态科考完美收官

近日,mu-X牧游侠携手《中国国家地理》杂志社“牧行万里 探知神州”第二季——“穿越冰雪北疆·深访地质圣坑”联合科考活动在阿勒泰圆满收官。在现任中国地质科学院研究员、自然资源部首席科学传播专家苏德辰老师的带领下,科考队自天山北麓始,

一路向北,穿越冰雪覆盖的北疆,深入准格尔盆地腹地,实地考察阿尔泰山脉奇特的生态环境,探秘可可托海三号神秘功勋矿坑。

自今年4月伊始,江西五十铃mu-X牧游侠携手《中国国家地理》联合科考征程再出发,陪伴科考队穿越横断山

脉、喜马拉雅山脉、阿里高原以及冬季北疆四条线路,带领大家领略神州极致风光,也鼓励更多人走出舒适区,走向大自然,传承华夏文明。

2020年江西五十铃将联合《中国国家地理》开启第三张的科考征程,敬请期待!

### MAZDA CX-5惊艳牙克石 2019CCPC再夺四冠

12月8日,2019中国量产车性能大赛(2019 CCPC)收官赛在“冰雪之乡”牙克石落幕,长安马自达CX-5以优异的操控性能、强悍的适应能力、可靠的行驶稳定性夺得空调升温赛、爬坡测试赛、蛇形绕桩赛、40km/h-0冰面制动赛及性能

综合赛四个单项冠军,展现了“创驰蓝天”科技的过人魅力。

从动力到操控,从舒适性到安全配置,CX-5以当仁不让的态势展现“创驰蓝天”科技的领先优势。让我们共同期待这款“新感官驾控SUV”在2020年更多优异的表现。



### 低波动绩优产品成定投佳选 新华鑫益基金近5年年化回报21.43%

据统计WIND数据发现,截至2019年12月10日,过去5年年化回报超过20%、年化波动率控制在30%以下的基金共35只,其中,新华鑫益过去5年取得了164.06%的净值增长率,在同类226只灵活配置型基金中排名第7。具体到单只产品,实际定

投效果呢?选取新华鑫益与沪深300指数模拟定投进行比较,据WIND数据显示,截至2019年12月10日,新华鑫益过去5年年化回报达21.43%,年化波动率为23.44%,若投资者从2014年12月1日开始定投该基金,截至2019年11月30日,定投累计收益率达41.92%,年

化收益率13.98%。如果投资者在同一区间定投沪深300指数,据U8指数定投计算器显示,区间定投总收益率仅7.74%。据了解,新华鑫益目前由崔建波、栾超两位基金经理管理,产品长期稳健的风格主要源于基金经理较为均衡的投资风格。

## 城事



### 初中学子走进高中研学

国家中长期教育改革和发展规划纲要指出:人才培养机制改革要树立系统培养观念,推进小学、中学、大学有机衔接。近日,乳山市怡园中学组织毕业年级学生走进乳山市第一中学。参观校园、聆听报告、观看视频、座谈交流……以研学的方式与心仪的“高中教育”来了一个亲密接触。

初高中衔接与中考备考方面让学生从学习节奏、知识点的变化等方面让学生提前做好心理准备;围绕着中考备考必知的“五个要点”和影响中考成绩的“四个要素”、学习的奥秘等为学生掌灯引路。“走进高中·憧憬梦想”活动进一步加强了学段教学衔接、助力学生做好生涯规划。

(冯志香)

### 校园内外

“梦想起航,砥砺前行”,乳山市怡园中学毕业班学生在老师的带领下,到乳山一中进行了一上午的研学教育实践活动。

(宫宏兰)

为改善农村家居环境,下初镇中心学校开展“精致农家”教育实践活动,引领学生健康生活,为建设美好家园添砖加瓦。

(李乃龙)

徐家镇中心学校开启“明厨亮灶”工程,牢固树立安全第一、卫生第一、健康第一、质量第一的思想,拧紧食品安全阀门。

(姜鲁英)

近日,乳山口镇中心学校组织全体党员、团员参观了齐鲁时代楷模——王伟事迹陈列馆,引导党、团员“不忘初心”继往前行。(王梅燕) 为发展体育运动,弘扬体育精神,近日乳山南黄中心学校举行中小学拔河比赛活动,丰富学生校园生活,提高身体素质。

(王丽丽)

### 荣成市第二十三中学举行学习贯彻十九届四中全会精神宣讲会



### 小小微心愿，传递大温暖

能够拥有一套画笔,对于13岁的贫困外来务工子女小雨来说一直是个梦想。今天,她的梦想终于实现了。这是近日荣成市第十二中学开展的“放飞微心愿,实现小梦想”活动现场的一幕。

本次活动,通过“寻找、点亮、认领”三个环节集中对接一批贫困学生的微心愿。贫困学生通过心愿卡,写明自己的愿望。学校号召教师对心愿卡

进行认领。一件件小礼物插上翅膀来到孩子们身边,小小微心愿,传递大温暖。本次认领活动共达成60多个孩子的微心愿,折合人民币7000多元。为孩子们实现梦想提供帮助,不仅可以解决他们生活中的困难,而且有利于培养他们的感恩之心,是一次生动的道德教育。

(林丽静 冯玲玲)

### 挖掘A股核心资产长期机遇

今年以来,以行业龙头为首的部分白马股表现格外抢眼,由此也在市场上再度引发了价值投资的热潮。以华夏基金为例,旗下12月16日开始发行的华夏价值精选混合型基金就坚持价值投资理念,关注竞争格局稳定、稳健增长的优质行业,力争助力投资者挖掘A股核心资产长期机遇。投资者可通过各大银行、券商及华夏基金官方直销平台进行认购。

王怡欢表示,A股市场盈利增速

### 华夏价值精选基金正在发行

基本见底,2019年四季度开始逆周期政策不断加码,流动性环境在明年对权益市场更加有力,A股有望迎来新一轮估值扩张行情。考虑到新兴产业占比提升、传统行业供给端调整、减税降费等,企业韧性或将强于宏观韧性,短周期经济复苏背景下,盈利触底向上、流动性改善将成为推动A股市场的新引擎,权益市场将充满结构性机会,看好核心资产的长期机遇。

### 简讯

为规范学生的书写习惯,莒山小学举行了硬笔书法比赛活动。既调动了学生练字的热情,也促进了学生良好书写习惯的养成。

(莒山小学 丛丽)

12月11日,涝台边防派出所警官走进后峰西小学,为孩子们带来宪法知识公益宣讲,孩子们受益颇深。

(于孟静)

皇冠小学严格落实每天1小时的

### 华泰柏瑞300ETF再迎发展契机

经中国证监会批准,上交所近日宣布将于2019年12月23日上市交易沪深300ETF期权合约(标的为华泰柏瑞沪深300ETF)。此次期权市场的扩容,有利于更好满足投资者风险管理的需求,推动期现联动健康发展。

华泰柏瑞基金指数投资部总

监、华泰柏瑞沪深300ETF基金经理柳军对此表示,沪深300ETF期权的推出是对期权市场重要的扩充,将进一步满足投资者多样化的风险管理需求,有助于引入更多境内外长期资金入市。投资者可以使用沪深300ETF期权,进行有效的风险管理或者寻找套利机会。