



家校共育，助力成长

近年来，我国青少年心理问题明显增多。为了帮助家长正确认识青春期孩子的成长特点，科学的进行家庭教育，近日，荣成市第十二中学开展了“如何与青春期的孩子相处？”的家庭教育专题讲座。

此次讲座邀请了孙立静老师作为主讲人。孙老师从了解青春期孩子的特点入手，通过一个个生动的案例，引导家长辩证的看待青春期孩子的叛逆问题。通过专业的分析，为问题学生的家长们支招。

(林丽静)

做情绪的主人，遇见更好的自己

虎山镇中心完小五年级开展了《做情绪的主人》的心理辅导课程。小学生年龄小适应能力差，他们的情绪是多变的，如学习成绩不好，与同伴之间的交往或在学校中受到戏弄、讽刺、不平等的待遇而产生愤怒，进

而形成言语攻击或者身体攻击。

老师带领大家走进“心灵超市”，分别挑选“开心豆”“消怒果”等，交流自己在遇到生气、紧张的事情时，是怎样调节自己的情绪的，相互分享消除烦恼的好

方法：把烦恼写在纸上扔进垃圾桶，唱歌，运动，找朋友聊天……

我们相信，每位孩子都是不一样的花朵，管理好情绪，他们将会更灿烂的绽放，遇见更好的自己。

(赵晓玲)

最美的遇见——从心开始

为了引导帮助教师缓解心理压力，实现教师自我减压，提高教师心理健康水平和工作满意度，虎山镇中心完小近日举行了教师心理培训讲座。

首先，于老师和大家做了一个数字游戏，通过老师

们的回答，于老师指出一种心理现象——从众心理。之后，于老师又通过几幅图片，分析了大家目前的情绪状态。最后，于老师给老师们做了一个名为“最美的遇见——从心开始”的催眠活动。老师们闭着眼睛在轻音乐中进入

催眠状态，并根据她的指令去感受和体验，在脑中产生一个又一个的画面，从而达到了全身心的放松。

通过这次讲座，老师们都感到特别的轻松和开心，更加对生活和工作充满信心。

(赵晓玲)

荣成市第二十三中学开展急救知识培训活动

为了帮助学生了解和学习溺水及心肺复苏的基本知识操作技巧，提高学生的自救和互救能力。近日，荣成市第二十三中学开展急救知识培训活动。

邀请的医生通过视频讲解

及现场演示为师生上了一堂生动的急救知识培训课。培训活动分为急救知识讲解、急救技能演示、参训人员模拟操作三个环节。专业医护人员首先采用幻灯片的形式，为大家详细讲解了心肺复苏的意义，操作

要点及注意事项。

通过此次心肺复苏技能培训，让学生们不仅掌握了实施心肺复苏的技能，还提高了自救和互救的能力，增强了救助他人、奉献爱心的责任感。

(盛俊云)

虎山镇中心完小举行数学速算争霸赛活动

为了丰富校园文化生活，提高学生学习数学的兴趣，促进学生数感的全面提升，不断提高学生的计算能力。虎山镇中心完小开展了“数学速算争霸赛”活动。

经过激烈的角逐，成绩优

异者获得了“虎小计算大王”称号。

本次速算比赛，激发了学生学数学、爱数学的浓厚兴趣。通过比赛锻炼了学生的口算、心算、笔算、简算的能力，培养了学生的数学素养，培养了学

生解决问题的能力，培养了学生认真、严谨的学习态度，更好地调动了学生学好数学的积极性，也丰富了校园的文化生活。

今后学校会把口算比赛坚持不懈地开展下去，不断提高学生的口算能力。

(连春艳)

经区实验小学开展阅读考级活动

本报讯(通讯员 丛培丽) 为培养学生良好的阅读习惯，建立良性的读书生态，突出人文的读书特色，打造书香满校园的品牌学校，每学年一次，每次活动历时两个周的阅读考级大赛拉开了

序幕。12月16日下午，经区实验小学各年级进行了阅读考级的第一环节——必读书目阅读考试。

本次阅读答题，孩子们都利用课余的时间在阅读考级的书目中找到阅读的方向，在

书籍的海洋里遨游，经过阅读与积累，孩子们对于考级指定书目的内容有了自己的理解与体会。这样的活动也更加贴近、丰富了学生的生活，更好地带动了全校性的课内外阅读活动。

mu-X牧游侠北疆生态科考完美收官

近日，mu-X牧游侠携手《中国国家地理》杂志社“牧行万里 探知神州”第二季——“穿越冰雪北疆，深访地质圣坑”联合科考活动在阿勒泰圆满完成收官。在现任中国地质科学院研究员、自然资源部首席科学传播专家苏德辰老师的带领下，科考队自天山北麓始，

一路向北，穿越冰雪覆盖的北疆，深入准格尔盆地腹地，实地考察阿尔泰山脉奇特的生态环境，探秘可可托海三号神秘功勋矿坑。

自今年4月伊始，江西五十铃mu-X牧游侠携手《中国国家地理》联合科考征程再出发，陪伴科考队穿越横断山

脉、喜马拉雅山脉、阿里高原以及冬季北疆四条线路，带领大家领略神州极致风光，也鼓励更多人走出舒适区，走向大自然，传承华夏文明。

2020年江西五十铃将联合《中国国家地理》开启第三张的科考征程，敬请期待！

MAZDA CX-5惊艳牙克石 2019CCPC再夺四冠

12月8日，2019中国量产车性能大赛(2019 CCPC)收官赛在“冰雪之乡”牙克石落幕，长安马自达CX-5以优异的操控性能、强悍的适应能力、可靠的行驶稳定性夺得空调升温赛、爬坡测试赛、蛇形绕桩赛、40km/h-0冰面制动赛及性能

综合赛四个单项冠军，展现了“创驰蓝天”科技的过人魅力。

从动力到操控，从舒适性到安全配置，CX-5以当仁不让的态势展现“创驰蓝天”科技的领先优势。让我们共同期待这款“新感官驾控SUV”在2020年更多优异的表现。

化收益率13.98%。如果投资者在同一区间定投沪深300指

数，据U8指数定投计算器显示，区间定投总收益率仅7.74%。据了解，新华鑫益目前由崔建波、梁超两位基金经理管理，产品长期稳健的风格主要源于基金经理较为均衡的投资风格。



低波动绩优产品成定投佳选 新华鑫益基金近5年年化回报21.43%

据统计WIND数据发现，截至2019年12月10日，过去5年年化回报超过20%、年化波动率控制在30%以下的基金共35只，其中，新华鑫益过去5年取得了164.06%的净值增长率，在同类226只灵活配置型基金中排名第7。具体到单只产品，实际定

初中学子走进高中研学

国家中长期教育改革和发展规划纲要指出：人才培养机制改革要树立系统培养观念，推进小学、中学、大学有机衔接。近日，乳山市怡园中学组织毕业年级学生走进乳山市第一中学。参观校园、聆听报告、观看视频、座谈交流……以研学的方式与心仪的“高中教育”来了一个亲密接触。

(冯志香)

校园内外

“梦想起航，砥砺前行”，乳山市怡园中学毕业班学生在老师的带领下，到乳山一中进行了一上午的研学教育实践活动。

(宫宏兰)

为改善农村家居环境，下初镇中心学校开展“精致农家”教育实践活动，引领学生健康生活，为建设美好家园添砖加瓦。

(李乃龙)

徐家镇中心学校开启“明厨亮灶”工程，牢固树立安全第一、卫生第一、健康第一、质量第一的思想，拧紧食品安全阀门。

(姜鲁英)

近日，乳山口镇中心学校组织全体党员、团员参观了齐鲁时代楷模——王伟事迹陈列馆，引导党、团员“不忘初心”继往前行。

(王梅燕)

为发展体育运动，弘扬体育精神，近日乳山南黄中心学校举行中小学拔河比赛活动，丰富学生校园生活，提高身体素质。

(王丽丽)

为深入贯彻和落实党的十九大精神，推进“不忘初心，牢记使命”主题教育活动，畅园学校党组织邀请八十四岁高龄的老党员于英沂同志走进校园，以自身革命和工作经历为大家上了一堂别开生面的党课，将主题教育引向深入。

(孔莹莹)

乳山市西苑学校开展“弘扬长征精神，争做红色少年”为主题的教育活动，通过观看影片《我的长征》等活动，弘扬了长征精神。

(高青霞)

为进一步营造书香乐学的文化氛围，构建学校、家庭、社会共同育人的格局，乳山市大孤山中心学校成立了家长读书联谊会。

(王荣红)

为了使家长及时把握孩子的学习动向，冯家镇中心学校召开了家长座谈会，通过家校双方的共同努力，促进孩子健康成长。

(徐晓静)

荣成市第二十三中学举行学习贯彻十九届四中全会精神宣讲会



小小微心愿，传递大温暖

能够拥有一套画笔，对于13岁的贫困外来务工子女小雨来说一直是个梦想。今天，她的梦想终于实现了。这是近日荣成市第十二中学开展的“放飞微心愿，实现小梦想”活动现场的一幕。

本次活动，通过“寻找、点亮、认领”三个环节集中对接一批贫困学生的微心愿。贫困学生通过心愿卡，写明自己的愿望。学校号召教师对心愿卡

(林丽静 冯玲玲)

华夏价值精选基金正在发行

基本见底，2019年四季度开始逆周期政策不断加码，流动性环境在明年对权益市场更加有力，A股有望迎来新一轮估值扩张行情。考虑到新兴产业占比提升、传统行业供给端调整、减税降费等，企业韧性或将强于宏观韧性，短周期经济复苏背景下，盈利触底向上、流动性改善将成为推动A股市场的新引擎，权益市场将充满结构性机会，看好核心资产的长期机遇。

王怡欢

表示，A股市场盈利增速

简讯

为规范学生的书写习惯，苘山小学举行了硬笔书法比赛活动。既调动了学生练字的热情，也促进了学生良好书写的养成。

(苘山小学 丛丽)

12月11日，涝台边防派出所警官走进后峰西小学，为孩子们带来宪法知识公益宣讲，孩子们受益颇深。

(于孟静)

皇冠小学严格落实每天1小时的

华泰柏瑞300ETF再迎发展契机

经中国证监会批准，上交所近日宣布将于2019年12月23日上市交易沪深300ETF期权合约(标的为华泰柏瑞沪深300ETF)。此次期权市场的扩容，有利于更好满足投资者风险管理的需求，推动期现联动健康发展。

华泰柏瑞基金指数投资部总

(夏志英 原晓红)

皇冠小学响应抗旱三级应急号召，开展了“节约用水，从我做起”的一系列主题教育活动，更推进学校德育主题教育活动的扎实开展。

(夏志英 原晓红)