



# 此“狼”非彼“郎”,骗你没商量

本报文登12月18日讯(通讯员 张同建 辛浩琳) 12月17日晚上8时许,市民金女士来到辖区派出所寻求民警帮助,她给“男友”汇款一万元钱后,“男友”就联系不上了,可能是被骗了。

民警询问后得知,金女士通过聊天软件在网上结识了男子小贾,小贾自称在国外一家公司上班,两人相谈甚欢,不知不觉中两人便确认了恋人关系,有一天,小贾突然在

网上告诉金女士自己从事的工作有危险性,想回国发展,但老板一直压着工资不发,想借点钱买机票回国。看到男友遇到困难,金女士为了让心上人早日回国,马上给小贾的银行卡账户打款6000元。收到钱后小贾告诉金女士自己处理好手头的事情后马上回国,可紧接着小贾又告诉他办事把钱花了,机票钱不够了,很快金女士又转账一万元给小贾,谁知金女士又接到小贾的信息称在

国内机场因证件过期被机场扣住,再次向金女士伸手要钱,可金女士手里已经没有钱了,无奈之下答应先出去借钱,可是令金女士没想到的是,自从自己表示没能力再给小贾汇款后,她就与小贾失去了联系,电话不接,短信不回,这才来到辖区派出所报警求助。经民警一番开导,金女士这才醒悟自己原来掉进骗子设好的感情骗局里了。民警提醒,网聊有风险,交友需谨慎。



## 预防禽流感 我们在行动

本报文登12月18日讯(通讯员 赵照) 为全面做好人感染H7N9禽流感防控工作,提高医护人员对呼吸道传染病的应急反应能力,保障人民群众的身体健康和生命安全,12月11日下午2时,天福社区卫生服务中心结合社区实际情况组织了一场人感染H7N9禽流感能急防控演练。

本次演练采取实战方式,演练模拟的是一名发热患者到天福社区卫生服务中心就诊,疑似人感染H7N9。演练过程中按照预先制定的《天福社区卫生服务中心人感染H7N9禽流感能急防控演练脚本》的方案,发热患者到预检分诊处就诊,护士引导至发热门诊,医生接诊后结合

近日出现的多个病例,考虑为人感染H7N9禽流感能急疑似病例,立即做好隔离,开始系列救治工作,启动应急预案,疫情上报,标本采集和送检,确诊、转诊至定点医院的等应急处置,演练过程中各小组分工协作,配合默契,效果良好。

此次演练进一步明确了各科室在传染病疫情应急防控中的职责和任务,使医务人员更加熟练掌握了疫情防控程序、方法和注意事项,强化了医务人员的卫生应急意识,增强了各科室间的联动配合,有效提高了医务人员的应急反应能力,为广大人民群众的身体健康和生命安全提供了保障。



## 社区动员同防艾,健康中国我行动

本报文登12月18日讯(通讯员 刘双刚) 12月1日是第32个“世界艾滋病日”,今年我国宣传活动主题是“社区动员同防艾,健康中国我行动”。

今年的世界艾滋病日主题旨在强调包括参与艾滋病防治工作的社会组织、基层医疗卫生机构、居民委员会、村民委员会等社区的优势和作用,强调个人健康责任意识,与政府、部门和其他社会力量一起,共同防控艾滋病和推进“健康中国行动”,为遏制艾滋病流行和健康中国建设做出贡献。

11月30日上午,为了让更多的居民了解艾滋病的传

播方式和预防艾滋病的重要性,葛家中心卫生院志愿者在葛家大集进行防治艾滋病宣传。志愿者们向群众发放印有预防艾滋病相关内容的宣传单200余份,志愿者们还针对老、中、青三个年龄段,面对面地解答群众遇到的一些热点、难点问题,讲解预防艾滋病的知识,耐心回答群众提出的问题,让广大群众真正的了解艾滋病对人类的危害性。

通过此次活动,更多的辖区居民知晓了艾滋病的传播途径、艾滋病的症状表现和如何来预防艾滋病,增强了大家对艾滋病的防范意识。



## 宋村中心卫生院举办学校冬季传染病预防知识讲座

本报文登12月18日讯(通讯员 杨卫) 近日,文登区宋村中心卫生院防疫科工作人员到学校,为师生们举办了一场冬季传染病防治知识讲座,学校共有100多名师生参加。

冬季是流感、水痘、麻疹等呼吸道传染病的流行季节,学校是人群高度密集场所,学生的抵抗能力相

对较弱,加上室内空气流通不畅等因素,非常容易引起传染病的流行。

本次讲座重点讲述了冬天各类传染病的传播途径、临床症状、预防措施等内容,并建议广大师生做到“勤通风、晒衣被、洗净手、吃熟食、喝开水”,注意个人卫生,加强锻炼增强免疫力,身体不适时及时就医。

讲座开展过程中,同学们踊跃回答问题,气氛十分活跃。

通过此次讲座,让师生们对传染病预防知识有了更多了解,进一步增强了预防传染病的意识及个人卫生习惯,提高了抗病的能力,营造了良好的学习氛围,为健康平安校园提供了坚实保障。

## 防患于未“燃”

职工参加了此次培训。

本次培训特邀消防公司的教官授课。围绕常见的火灾案例,结合图片和视频等手段,生动直观地为职工讲解了容易发生的火险隐患。同时在培训中也涵盖了正确的火灾报警程序;简易灭火设施和器材的使

用方法;初起火灾的扑救方法;逃生自救的各种技能等多项内容。

通过此次消防安全培训,大大地提高了宋村中心卫生院全院职工的消防安全知识和防火安全意识,增强了职工的实际操作能力,为医院消防安全起到了保障。

## 冬季洗澡过勤

### 易引发乏脂性湿疹

本报文登12月18日讯(通讯员 张倩) 日前,每天都要洗个热水澡的刘女士突然发现身上多处出现白色皮屑脱落,担心是鱼鳞病,来到文登区皮肤病医院就诊,诊断结果竟是洗澡过勤惹的祸。

40岁的刘女士,特别爱干净,喜欢每天洗个热水澡再睡,但最近一个月,她每天洗完澡后钻进被窝,就感到浑身瘙痒难忍。起初,她以为是沐浴露不好,而引发过敏。于是,她改成每天用清水泡洗。可没想到,症状还是没得到缓解,反而越来越厉害,并且出现手臂、小腿上的白色的皮屑脱落。刘女士根据自己的情况上网对比检查后发现,自己的症状和鱼鳞病的症状“一模一样”,难道自己得了“鱼鳞病”。经过皮肤科医生的检查,诊断刘女士得的是乏脂性湿疹,而不是鱼鳞病。“这是由于洗澡洗得太勤,导致皮肤缺水干燥诱发的。避免过度清洗、适当补水、保湿可缓解。”刘女士恍然大悟。

文登区皮肤病医院皮肤专家提醒:进入秋冬季节后,空气逐渐寒冷干燥,人体皮肤里的汗腺、皮脂腺分泌的汗液和皮脂减少,很容易造成皮肤干燥。如果不注意保养,洗澡过频、时间过久、水温过高,搓澡巾的搓擦,损伤了皮肤的角质层、皮脂膜,造成皮肤脱水加重,搔抓后诱发乏脂性湿疹。秋冬季节,饮食上要避免过辣食物、减少饮酒,适当增加蔬菜、水果,促进皮肤新陈代谢,避免洗澡过频、过久,避免强效清洁剂的应用及毛巾搓澡巾的过度搓擦,减少皮肤损伤,另外沐浴过后,还应适当擦些保湿霜,起到修复皮脂膜的作用,有效减少乏脂性湿疹的发病。

## 冬日警惕“脑中风”

本报文登12月18日讯(通讯员 董礼春) 天气转冷,“脑中风”发病数量显著增加。近日,文登区皮肤病医院接诊了一位手脚麻木的“脑中风”患者。

周先生今年69岁,几年前的一天,他感到左侧手脚麻木,虚弱无力,当时并未在意,以为是太累了,休息一下就没事了。结果一天后就出现发音不清,嘴角歪斜的症状,到医院检查才知道患上了“脑中风”,经治疗后恢复良好。今年入冬以来,他一直感觉身体虚弱无力,几天前,他再次感到左侧手脚有些麻木,经多方打听后来到文登区皮肤病医院进行了血液光量子自体血回输治疗(免疫三氧)。

据了解,血液光量子自体血回输治疗(免疫三氧)可以激活机体的免疫系统、抗氧化酶系统、红细胞代谢,清除血液中糖毒、脂毒、代谢产生的废物,改善血液流变学、微循环、血管壁状态及供氧。治疗之后周先生很高兴,他手脚麻木感消失,也不觉得虚弱无力,像是年轻了10岁。

医生提醒,脑中风又称脑卒中或脑血管意外,主要分为出血性脑中风(脑出血或蛛网膜下腔出血)和缺血性脑中风(脑梗塞、脑血栓形成)两大类。冬季,天气变冷时,人体的血管会收缩,对于中老年人来说,他们体内的血管已经逐渐变硬和变窄,遇冷空气刺激时,血管会收缩得更厉害,所以脑梗塞更为常见。疾病发生时会有一些预兆如:单侧肢体无力、发音不清、突发眩晕及头痛等,如果发生这种情况,应该尽快到医院就诊。平时应注意戒烟限酒,控制血压,低盐低脂饮食,多吃水果和蔬菜,适当锻炼,保持充足的睡眠。

## 公告声明

地址:文登昆嵛酒店贵宾楼4楼

联系电话:8189567

中国海监威海市文登区大队不慎将中国农业银行股份有限公司威海文登支行开户许可证遗失,开户日期2005年6月21日,账号:15-580101040023818,核准号:J4652000225605,特此声明作废。