

# 入九首日市中医院三九贴人气“爆棚”

## 贴敷讲究多,身体有这些问题的人不要错过



医生辨证取穴为市民贴“三九贴”。



本报济宁12月23日讯(记者 唐首政 通讯员 王碧辉) 22日,入九第一天,也是“冬病冬治”的好时节。三九贴“三九贴”防治咳嗽、哮喘、鼻炎等冬季

多发病成为不少市民的一种保健习惯,济宁市中医院贴敷“三九贴”首日便迎来众多患者。当日清晨,天气阴冷,丝毫不影响市民对三九贴的热情,大家都像赶集一样前往济宁市中医院,上午8点半,三九贴缴费窗口已排起了长队,科室里“铁杆粉丝”更是络绎不绝。“半个小时左右就可以揭掉

了,出门一定要注意保暖,避免孩子受凉……”针灸科医生在孩子的颈部和后背找准穴位分别贴敷,一边交代着家长注意事项。“我女儿今年4岁了,一到换季就容易感冒,去年贴了三伏、三九贴后,感冒次数也少了,孩子的免疫力也提高了,今年特意再来贴敷。”孩子的家长周女士说。记者注意到,因慢性支气管

炎、支气管哮喘、阻塞性肺气肿、反复呼吸道感染、咳嗽等呼吸系统疾病的患者来贴敷的占据多数,此外,一些消化系统疾病、风湿类关节炎、类风湿性关节炎、冠心病、高血压、妇科病,以及怕冷反复感冒者,年老体弱、免疫力低下及亚健康状态的市民也来贴敷,防患于未然。“目前,医院针灸科、儿科、妇科、耳鼻喉科、肺病科、心血管病科等13个科室均开展三九三

伏贴,各科室根据病种不同,辨证取穴、用药。”济宁市中医院副院长、针灸科学科带头人王乐荣介绍,三九三伏贴不是“万能贴”,有严格的适应症及禁忌症,不清楚自己是否适合贴敷的患者,最好提前到中医院让医生诊治,辨证体质,采取更适合自己的防治方法。错过三九第一天贴敷的,第二、三天(12月23日,24日)仍然可以贴,效果没有太大影响。

## 健康素养、烟草流行监测 帮助居民建立健康行为方式

本报济宁12月23日讯(记者 李锡巍 通讯员 刘智勇) 近日,济宁举办居民健康素养和烟草流行监测技术培训班暨启动会,济宁市卫生健康委、市疾控中心相关负责人参加会议并部署工作。健康素养是衡量健康素质的重要指标,是健康的重要决定因素。开展居民健康素养监测,可了解全市居民健康素养水平和变化趋势,分析影响因素,为制定卫生健康服务政策提供科学依据。要增强责任心,严格按照监测方案认真组织

开展工作。各监测点要做好统筹安排,成立监测工作组,明确职责分工,加大宣传力度,加强技术培训,掌握调查技巧,让群众能积极配合问卷调查工作,确保按时完成各节点工作,同时要严格控制,保证监测数据真实可靠。会上,市疾控中心专家对《2019年济宁市居民健康素养和烟草流行监测工作方案》进行了详细解读,就《健康素养监测数据的清理分析要点及其SPSS实现》进行了理论和实践培训。

# 家境贫寒,换膝手术一拖再拖

## 市二院免费置换关节公益项目圆患者健康梦



本报济宁12月23日讯(记者 唐首政 通讯员 康宇) “回到家也要坚持这样锻炼,定期复查,有什么不适及时跟我们联系……”21日,是李大爷出院的日子,济宁市第二人民医院关节科病房里,医生事无巨细地交代出院后的注意事项。迫于经济压力,折磨了李大爷多年的骨性关节炎,在市二院的帮助下为

其成功免费置换了人工左膝关节。69岁的李大爷4年前患上了左膝关节骨性关节炎,动手术对于他来说是最好的治疗方法。二儿子车祸去世时,小孙女还未出生,李大爷老两口便挑起了抚养孙子女的重任,人工关节治疗高昂的费用也让这个贫困家庭承受不起,一直保守治疗着。近日病情愈来愈严重,病痛的折磨让他每天都很痛苦,来市二院治疗时,正赶上该院与医疗器械公司联合开展为极其贫困患者免费提供关节置换的公益活动,骨关节科主任贾古友得知

了李大爷的家庭情况,并为其递交了申请。通过多方核实申请很快通过了审核,这让李大爷一家又重新燃起了希望。15日,贾古友带领团队对其病情进行了全面的检查和讨论,患者30多年前因外伤导致左胫骨骨折,一直是保守治疗,畸形愈合,手术中制定了缜密的手术计划后,为李大爷成功进行了手术,摆脱了痛苦。“真是太感谢这些好心人的帮助,让我保留了劳动能力,也实实在在减轻了我们一家的经济负担,住院期间对我很是照顾……”出院时李大爷对市二院的医护人员连声感谢。

## 汶上三院锦旗激励 把温暖传递下去

本报济宁12月23日讯(记者 李锡巍 通讯员 李先辉) 日前,汶上县南站镇的张先生手持着一面两行金色大字的锦旗来到汶上县第三人民医院,对医院预防接种门诊全体成员的热情服务表示高度认可和感谢。该院医护人员手捧锦旗,有感而发:“这面锦旗,传递的不仅仅是儿童家长的信赖与感谢,更是对我们工作的肯定,对医院服务品

质的认可,同时也是一种鞭策,今后我们将继续以贴心细致的服务,造福更多的儿童。”众所周知,预防接种关乎所有儿童健康,是预防疾病最经济、安全、有效的措施之一。汶上县第三人民医院党支部书记、院长王正忠表示,医院将继续加强统筹指导,及时发现并研究解决工作中出现的问题,落实预防接种工作各方面保障,切实维护广大人民群众的健康权益。

# 关注冷暖 昼夜值守

山东公用控股有限公司所属

## 聚源热力 “好温暖” 热线: 2316625

## 四和供热 “暖一城” 热线: 5668060

# 心系百姓 快速响应