

【小镜子,大疗效】 6旬老人腰痛难忍,人民医院微创技术显身手

本报文登12月25日讯(通讯员 张海超)“太感谢你们了,困扰了我25年的腰痛终于不痛了。”在文登区人民医院骨科病房内,患者付大叔紧紧握住了林浩主任的手,激动地说道。

近日,文登区人民医院利用UBE技术成功为一位老人进行了腰椎间盘突出合并椎管狭窄手术。

付大叔今年66岁,患有腰痛症25年,近3个月来,尤其严重,同时伴有左下肢疼痛,导致付大叔无法下地行走,只能一直卧床。由于排斥开刀,不愿意做开放性手术,他一直采用各种保守措施治疗,但效果差,疼痛感始终无法消失。他从家中亲戚口中得知,文登区人民医院骨科有一种微创技术或许可以消除他的痛苦,于是,付大叔抱着极大地希望来到了文登区人民医院。

在接诊后,骨科主任林浩马上安排付大叔做了腰椎核磁和CT检查。检查发现,付大叔的腰椎管巨大突出处于L4/5,正好压

迫着腰部神经根组织,并且椎管内增生狭窄严重,这也是他病情发展迅速,疼痛加重的根源所在。

腰椎间盘突出合并椎管狭窄症是一种老年性常年疾病,传统手术采取切开减压+椎间融合+钉棒系统固定,创伤较大,术后需要卧床时间较长;而普通的椎间孔镜即使探查到患病位置,也无法摘除干净如此巨大的髓核并且行椎管减压。因此,需要换一种思路。

林主任和付大叔及家属沟通之后,决定采取UBE技术,建立两个通道,一个为观察通道,一个为器械操作通道。

“这能够达到椎间孔镜所无法企及的技术‘盲区’,一来视野开阔,对周围的结构能够清楚辨认;二来能够减小对神经损伤的概率,手术更加安全。”林主任介绍到。

手术过程中,林主任凭借精湛的技术,快速准确地找到切入点,仅两个小切口就完成了双侧的充分减压,整个手术过程持续了1个小时40分钟。手术完成后,

付大叔的疼痛感就消失了,第二天就可以下床活动了。

为表达感谢之情,付大叔的家人特地到医院送来了求来的书法作品:“医术精湛,妙手回春。”

UBE技术

UBE(unilateral biportal endoscopy)技术是指单边双通道内镜下的脊柱手术,是一项新兴的微创技术,其技术特点:

- ◆兼有内镜放大的视野和开放手术灵活的操作;
- ◆应用常规关节镜器械和脊柱开放手术器械;
- ◆对肌肉损伤较小、透视少;
- ◆可以进行镜下融合;
- ◆对椎管狭窄具有独特的优势;
- ◆有内镜操作经验者学习曲线较短;
- ◆条件成熟同样可以用于颈胸段。

目前其手术适应症主要包括:

- ◆各种类型的腰椎间盘突出



症(侧隐窝);

- ◆ 椎管狭窄症;
- ◆ 轻度的腰椎滑脱(BE-TLIF);
- ◆ 腰椎不稳伴或不伴上述疾病。

文登区人民医院骨科主任林浩曾于2019年9月跟随世界UBE协会主席Son song kju 赴韩国

两个周,专门学习脊柱UBE微创技术,他是国内第六位赴Son教授医院学习的医生,也是国内开展UBE手术的先驱者之一,拥有精湛的脊柱UBE微创技术。科室将通过不断提高学科建设和疾病规范化诊疗水平,为打造“高水平、高质量、高效率”现代化医院的目标而不断努力。

下乡义诊送健康 精准扶贫暖人心

本报文登12月25日讯(通讯员 王怡) 为扎实开展“不忘初心、牢记使命”主题教育,提高农村医疗卫生服务能力和水平,推动优质医疗卫生资源下沉,更好地服务农村百姓,按照上级部署,文登区人民医院开展了医疗专家下乡巡诊活动。

葛家镇义诊

11月22日上午8时30分,在西谭家口村村委会的义诊活动现场,围满了前来咨询、问诊的群众。

文登区人民医院副院长张华伟带领专家团队热情接待看病群众,详细询问病史,认真进行检查,并提出科学的治疗方案。医疗专家们还为现场村民普及了一些常见病、多发病的防治及用药知识。

一位80岁的老婆婆在亲属的陪同下,拄着拐杖来到义诊现场,检查后,她高兴地说道:“这几天总是感觉不舒服,本来想去医院看看,正好赶上你们来了,还能做这么全面的检查,真的是太好了,希望你们能经常

来啊!”

此次义诊,文登区人民医院不但派出了包括呼吸内科、骨外科、妇科、中医康复科、眼科、耳鼻喉科等科室的多名专家,还派出了专业查体车,携带了X线透视机、B超机、心电图机等专业设备,为村民们提供精准、便捷的医疗服务。

查体车

本次义诊共查体160余人次,其中免费测量血压、血糖120人次,免费X线33人次,免费B超45人次,免费心电图42人次,发放健康知识手册160余份。

埠口港顶子村义诊

11月21日,文登区人民医院副院长于明水带领由呼吸内科、外科、眼科、妇科、疼痛科、急诊科等多名专家组成的医疗志愿服务队来到埠口港顶子村,为村民们免费义诊,普及健康知识,传播健康理念。

大水泊镇义诊

11月28日、29日,由医务科主任王艳平、神经内科主任孙佳琳分别带领两队医疗专家组来到大水泊镇

多个村庄进行义诊,在活动中,专家们热忱为患者服务,耐心详细地为前来咨询就诊的群众回答及诊治,受到了村民的热烈欢迎,赢得大家的一致好评。

据悉,文登区人民医院组建了包含心血管内科、内分泌科、呼吸内科、神经内科、妇产科、骨科、疼痛科、中医科、康复科等相关专业的医疗专家组9个,定期下乡巡诊,为农村居民提供高血压、糖尿病、心脑血管疾病、运动系统疾病等常见病、多发病的诊疗服务,宣讲健康保健、疾病预防、卫生常识等相关知识。

自11月份开展活动以来,医疗专家组共下乡8次,派出专家30余人次,义诊400余人次。

文登区人民医院将继续开展医疗专家下村巡诊活动,让最需要帮扶的农村群众享受到优质的医疗资源和家门口的免费服务,以实际行动提升农村居民健康水平和生活质量,为健康文登做出积极的贡献。

文登区病案质控中心年会暨“DRG与病案首页”培训会顺利召开

本报文登12月25日讯(通讯员 王怡) 为进一步提高我区病案质控质量,同时也为今后更好的开展DRG付费工作,近日,由文登区卫健局主办,文登区人民医院承办,在卫生大厦大礼堂召开了“文登区病案质控中心年会暨‘DRG与病案首页’培训会”。

会议邀请了山东省医院协会病案管理专业委员会主任常艳群主任授课,区卫健局党组成员姚黎光、医政科科长李远景、文登区病案质控中心全体成员,威海市中心医院、整骨医院及各医疗卫生单位临床与病案业务骨干约340余人参加了会议。

DRG小科普

医疗控费一直是一道困扰国家、医院、患者三方的难题,为解决这一难题,国家在多地试点DRG付费,2021年,威海市也将作为试点城市,按DRG进行支付结算。

什么是DRG

按疾病诊断相关分组付费(DRG)是为深入贯彻落实党的十九大和十九届二中、三中全会精神,坚持以人民为中心的发展理念,紧紧围绕深化医药卫生体制改革目标,建立完善多层次全民医疗保障体系,健全医保支付机制和

利益调控机制,推进医疗费用和医疗质量“双控制”,解决医保支付管理发展不平衡不充分的问题,是国家全面推进医保支付方式改革的重要内容。

国家在局部地区试点运行到现在证明,DRG是最为最合理的医保支付方式。

常教授结合了多年的临床工作经验,讲课内容深入浅出,形象生动,为我们今后的DRG工作开展指明了方向。

DRG既能推动医保精细化管理,也能规范医疗行为,今后,人民医院将做好与医保局对接,各部门联动管理,用好工具,做到事前目标制定,事中预警提醒,事后评价反馈,达到总体费用的管控,切实维护参保人健康权益。



【支医小记】

送人健康,手有余香



本报文登12月25日讯(通讯员 王怡) 为促进医疗服务薄弱地区医疗卫生事业发展,文登区人民医院与枣庄市峰城区中医院、榴园镇卫生院建为医疗扶贫对口支援单位,自2019年9月起,文登区人民医院陆续选派两位专家前往支医。

妇科 吕鹏娜

2019年9月,医院选派刚刚自青医附院进修归来的妇产科主治医师吕鹏娜前往枣庄市峰城区中医院对口支医。枣庄市峰城区中医院是一家二级甲等中医院,妇产科力量相对薄弱。

吕医生来到之后,针对几近空白的宫腔镜、腹腔镜微创手术领域,指导该院配齐宫腔镜手术设备,并成功开展两例宫腔镜手术。利用腹腔镜微创技术,为一名患者完整剥除直径12cm的卵巢囊肿,这是该院开展的第一例腹腔镜下卵巢囊肿剥除术。

外科 赵忠伟

榴园镇地处内陆,地形多为山地,辖区内居民甲状腺疾病多发,再

加上务农人口多,老百姓腰腿痛疾病也很常见,故而对这两方面的专家医师需求非常迫切。

榴园镇卫生院外科在2019年初才成立,尚不能完全满足辖区内居民的需求。为此,2019年10月,医院特意选派擅长开展“两腺”(乳腺、甲状腺)手术的外科主任赵忠伟到榴园镇卫生院对口支医。

赵忠伟,副主任医师,中共党员,毕业于潍坊医学院。毕业后一直从事外科临床工作,熟练掌握普外科疾病的诊断及治疗,曾到山东省立医院进修普外科,师从国内知名外科专家教授,主攻乳腺、甲状腺等外科疾病,在我区率先开展早期乳腺癌前哨淋巴结活检及保乳手术,另外在肝胆、胃肠、疝及血管外科等方面均有较高造诣,为文登区卫健局专家库成员、普外科质控成员。

他到达榴园镇卫生院后不顾旅途劳顿,第二天即为一名当地患者行“甲状腺肿物切除术”,手术非常顺利。通过本次手术,极大的振奋了榴园镇卫生院上下职工的精神,此后每天都有病人慕名而来找赵主任看病。此外,赵主任还在榴园镇卫生

院开展带教工作,培养外科医师,指导手术科的建设。

600多公里的距离、语言的不通、简陋的手术环境,这些不仅没有吓退他们,反而更加坚定了他们支医的决心。就像赵忠伟主任说的那样:“救死扶伤是医生天职,看到病人因我们而减轻痛苦,是一种认同。一个人的力量虽然渺小,但是我们会坚守在支医岗位上,不忘初心,牢记使命,为医疗事业发展贡献自己的力量。”

支医 重庆市云阳县中医院

12月12日,文登区卫健局局长徐琳一行赴重庆市云阳县中医院开展扶贫协作工作,我院积极响应卫健局号召,派出普外科骨干主治医师王腾飞进行支医工作。

他表示,医疗扶贫协作工作责任重大,很荣幸能成为一名扶贫支医工作者,他一定会鼓足干劲,积极与云阳县中医院医务人员交流临床经验,互相学习,尽己所能,为重庆市医疗卫生事业贡献一份微薄之力。