



姜红彩： 充满责任和爱心的儿科护士长

通讯员 朱霖

从事儿科临床护理21年，她始终坚持“视患儿为已出”，爱岗敬业、踏实肯干，凭借娴熟的护理技术和对患儿认真负责的实际行动，赢得了患儿家长及各级领导的信赖和好评，连续多年荣获局级先进、院内先进，被评为威海市最美护士。她就是文登区妇幼保健院儿科病房护士长、主管护师姜红彩。

心思缜密有耐心

医院里，熟悉姜红彩的人都知道，她心思缜密，护理小病号时，像照顾自己的孩子，尤为疼

爱和细心。小患者怕打针，她苦练技术，成为科里穿刺率最高的护士；家属不会护理，她不厌其烦，一遍一遍叮嘱、演示；新生儿病情变化快，她贴身护理，不放

过任何细节。
2017年7月，儿科接诊了一位重症患儿，入院时姜红彩发现孩子呈极度烦躁状态，发烧并且四肢无力、脸色发青，心跳甚至达到每分钟两百多次，立即将孩子送到重症监护室。经过抢救后，孩子心跳缓和，病情缓解，但呼吸

困难的状况未见好转，姜红彩就一直抱着孩子对其进行安抚……孩子在重症监护室待了三天三夜，姜红彩就待在NICU陪了三天。这期间她始终寸步不离，随时监测孩子的情况，第一时间观察孩子的状态，给予孩子

正确的救治和爱的抚慰，直到患儿脱离危险。科里的姐妹们心疼她，但姜红彩说，医者父母心，作为一名护士，护理好每一名患儿就是她的职责。热情周到不计较

在做好本职工作的同时，姜红彩和患儿家属处得也和亲人一样。只要患儿家属有困难，姜红彩总是主动帮忙想办法。曾经有一位外地口音的奶奶抱着孙子来看病，买药的钱不够，姜红彩二话没说就借给她500块钱，连个欠条都没让写。

孩子生病，作为家长难免心焦，这个时候姜红彩总能站在对方的角度为患儿家属考虑，从不计较个人得失。2018年，新生儿重症监护室有一名出生才35天的患儿，因病情特殊，能穿刺的部

位很少，为了不破坏孩子血管，姜红彩制定了静脉使用计划，节假日也放弃休息，天天过来为孩子打针，和同事们协同为患儿治疗。在医生和姜红彩的共同努力下，孩子终于一天天康复。患儿的亲人为表达谢意特意送来了贵重礼品，姜红彩都婉言谢绝了。她说：“孩子是上天赐予我们的宝贝。你们做父母的疼爱他，我们做护士的同样有责任关爱他。”

身先士卒有担当

担任护士长后，姜红彩把自己对这个岗位的深刻理解，落实在每一个看似平凡的日子，加强人员培养、完善排班制度、关注患儿需求，力求给每个孩子最贴心的服务。儿科病房护理任务

重，姜红彩身先士卒，一年365天几乎天天都泡在科里。2018年，我院新生儿重症监护室重新修建，在投入使用前，每天都要进行紫外线消毒。姜红彩自己主动承担起打开紫外线消毒车的任务。眼睛照伤了，有好长一段时间视物都是模糊的，但是姜红彩从来没有抱怨过。儿科病房的护士们都说，“工作至上，科室为重，患儿的需要是第一”，在姜护士长身上她们学到的最多的就是一种责任和担当。

21年，7000多个日日夜夜，姜红彩肩抗一份责任，怀揣一颗爱心，用饱满的热性、温暖的语言、娴熟的技术，为患儿排忧解难，用责任和爱心谱写了一篇爱的乐章。

侯家镇卫生院接受优质服务基层行复核及等级评审

本报文登12月25日讯(通讯员 孙科) 12月17日，威海卫生健康委组织专家组来到侯家镇卫生院进行优质服务基层行复核及镇卫生院等级评审。

侯家镇卫生院自6月份以来，积极响应区卫健局号召，根据山东省乡镇卫生院建设与管理标准(2018 年修订)》——创建与评价指南(2019 版)、乡镇卫生院服务能力评价指南(2019版)认真进行自评工作，召开全院职工动员大会，对照评审标准，逐项落实任务，责任到人，通过自评，找差距。

院内领导班子健全，工作分工明确，工作职责清晰，议事程序规范；施行了绩效工资考核制、岗位责任制、基本医疗、公共卫生、基本药物使用、财务管理、安全管理、文化建设等规章制度健全；各项工作年初有安排、年终有总结。

在评审中，专家组分组对全科(基本)医疗服务、患者安全、医疗质量安全管理与持续改进、



护理管理与质量持续改进、公共卫生服务、乡镇卫生院管理等进行了检查，专家组对医院的标准化建设给予了肯定，同时也提出了不足之处。

下一步，侯家镇卫生院将切实加强组织领导，提高认识，创建标准化乡镇卫生院领导小组成员同心协力，继续研究分析，

在取得已有成绩的基础上，认真按照原制定的创建实施方案进行创建活动，完善存在问题，为改善农村医疗卫生服务条件，提高我院的管理能力和服务水平，全面落实公共卫生和基本医疗服务职能，为广大农村居民提供价廉、方便、安全、优质的医疗卫生服务。

宋村中心卫生院开展安全生产大检查

本报文登12月25日讯(通讯员 杨卫) 为进一步落实安全生产工作，有效预防和减少各类安全事故的发生，近日，文登区宋村中心卫生院在全院范围内组织开展安全生产大检查。

重点对消防设施、氧气储存

与使用情况、医疗废弃物管理、水、电安全管理和防火防盗的监控管理、放射源、毒麻精神药品管理及医疗安全制度落实情况、后勤保障措施、值班人员的排班、等进行不留死角的排查。

检查结果总体情况良好，安全

生产制度和措施有保障，平时有记录。对检查中发现的不足之处，现场立即提出整改措施，要求相关科室有针对性地进行整改，确保各项安全工作有序开展。同时要求值班人员绷紧安全生产这根弦，做深、做细、做实各项安全工作。

血清过敏源检测， 帮您轻松找出过敏“真凶”

本报文登12月25日讯(通讯员 苏佳) 日前，一名八岁的小女孩到检验科抽血检测过敏源，抽血时发现捆扎止血带的肘部，有大片红色小丘疹，不断用手挠，同时发现面部及躯干部也有大片的红色过小丘疹，小女孩家长急切想通过检测过敏源，对症治疗，从而减轻孩子的痛苦。经过文登区皮肤病医院今年推出的血清过敏源检测，几个小时后，小女孩的过敏源检测结果就出来了，对症下药后，小女孩病情很快缓解。

据了解，所有过敏性疾病的治疗都要寻找病因，特别是对于容易反复发作的过敏性疾病，找到致病原因后才能积极预防。临床上最常见的过敏原检测手段包括抽血化验、斑贴试验和皮试。文登区皮肤病医院今年又开展了血清过敏源检测，XD236是一台智能化自动蛋白印迹仪器，为免疫印迹膜条提供自动化的操作。主要针对人类吸入性和食物性，接触性过敏源检测，可对患者血清或血浆中的过敏源(总特异性IgE)进行定性和定量检测。

文登皮肤病医院检验科正常工作日上午抽血，下午三点就可以拿到检测报告单，在过敏性疾病的治疗中，规避过敏源是主要治疗的手段，一般过敏源可以分为吸入性过敏源、食入性过敏源、接触性过敏源，临床上多数过敏性疾病患者只是通过缓解治疗，而没有找到引发过敏的真正原因，因而做不到针对性的预防和治疗，导致病情反复加重，因而建议经常过敏患者，一定查一下血液过敏源筛查检测，查清楚到底是接触性，食入性还是吸入性的过敏反应。以免形成慢性疾病从而延误病情。

警惕!带状疱疹后遗症神经痛

本报文登12月25日讯(通讯员 张倩) 一个月前，王先生腰臀部患了蛇盘疮，就在村里随便用了点土方治疗，结果水泡好了，腿却越来越疼，日前，他来到文登区皮肤病医院皮肤科就诊。

王先生刚坐下就向接诊的医生诉苦：“我得了”蛇盘疮”，现在没有水泡了，怎么现在腿疼的还真厉害?”经过检查，医生给王大爷诊为“带状疱疹后遗症神经痛”。经过抗炎、止痛等对症治疗，王大爷的疼痛得到了缓解。

带状疱疹，俗称“蛇盘疮”，是许多人谈之色变的常见疾病，秋冬季是其高发季节。当天气突变转冷，或熬夜劳累后，人体免疫力降低，抗病毒能力减弱，此时病毒就会大量繁殖，侵犯到身体各处的神经，破坏神经鞘，引起剧烈的神经痛，并累及相应区域的皮肤，出现红斑，水泡。因为皮疹沿神经走形，故其特点是单侧发病，呈条带状，像蛇盘踞在那里，故称为“蛇盘疮”。

文登区皮肤病医院皮肤专家提醒，冬季老年人要注意适度锻炼身体，增强体质，提高免疫力，注意劳逸结合。一旦发现身体出现单侧带状分布，疼痛性水泡，要及时到专业医院皮肤科就诊，以免错过最佳治疗期。否则大量病毒得不到有效控制，可以严重侵犯发病部位的神经，出现疼痛性神经炎，在水疱皮损消退后出现后遗症神经痛。

侯家镇卫生院开展流感防控培训



本报文登12月25日讯(通讯员 刘建军) 为有效的预防流感的发生与流行，进一步增强群众的自我保护意识，提高群众的防病抗病能力，近日侯家镇卫生院组织全院职工进行流感相关防治知识培训。充分利用下乡巡诊、家庭医生签约、健康知识讲座、进学校等为辖区居民及侯家中学、小学学生等宣传有关冬春季流感的防治知识，通过宣传使大家对防控流感知识有了进一步的了解。

预防流感小知识：

1、预防接种：流感疫苗的免疫效果极好，接种对象为老人、儿童、免疫力低下及

可能密切接触患者的人员；接种时间为每年9-11月，每年接种1次。

2、平时养成良好的个人卫生习惯。勤洗手、勤晒衣被，多饮开水，多吃清淡食物。

3、均衡饮食、加强营养、适量运动、充足休息，增强抵抗力。

室内经常开窗通风，保持空气流通。

4、流行高发期避免孩子到人多拥挤的公共场所，不到病人家串门，减少患病机会。

5、十五字防病口诀：勤洗手、勤晒被、多通风、喝开水、吃熟食。