

在孩子患上白血病之前,赵玲(化名)从来没意识到“血液”的重要性。直到她那活泼开朗的女儿,因血小板偏低无奈躺在病床上,等着救命的血小板。

在山东第一医科大学第一附属医院(山东省千佛山医院)小儿血液科,住着很多和赵玲女儿一样生病的孩子。他们在本该无忧无虑的年龄,遭受着病痛的折磨。

单采血小板、辐照血等血液制剂,于他们而言,意味着生命。然而,在冬季临床用血偏紧的情况下,这些孩子的治疗用血也受到了影响。



齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 秦聪聪
通讯员 朱海峰 陈元锋

血液病患儿 >>> 血小板意味着生命

1月11日下午,山东第一医科大学第一附属医院(山东省千佛山医院)小儿血液科病房里,山东

这些孩子期盼“救命血”

冬季用血紧张,血液病患儿等您伸手相助



爱心献血者前往病房,看望血液病患儿。

治疗白血病的一种有效手段,但会引起骨髓抑制反应,前期血小板会下降,甚至跌到个位数。在这种情况下,轻微的身体触碰,都可能引发出血。最危险的是颅内出血,随时会给孩子带来生命危险。在血小板严重缺失时,最直接有效的措施就是输注血小板。只要及时输上血小板,症状就能很快缓解,而血小板只能靠捐献。

“常会有孩子因为血红蛋白、血小板的降低而病重、病危,输血是小儿血液病治疗中最基本最常用的治疗方式。”山一大一附院(省千医)小儿血液科梁护士介绍,小儿血液病包括很多种疾病,除了一般的贫血(包括出血性贫血,继发性贫血、再生障碍性贫血等),还有出血性疾病,包括血小板减少性紫癜、血友病等。白血病是儿童恶性肿瘤疾病的一种,尤其是移植的孩子,因为血象极低,移植预处理的

特殊性对输血的需求非常大,单采血小板、辐照血液更为宝贵,“虽然血液中心积极招募献血者捐献血小板,尽可能满足临床需求,但我们这些孩子对于血液制品的需求是持续的、迫切的。”

爱心献血者 >>> 呼吁大家参与无偿献血

拿到无偿献血百次纪念的奖章,又到病房看望了三个血液病患儿,爱心献血者李鑫的心里五味杂陈。

“三四岁、五六岁、七八岁,这些孩子还那么小。见到这几个可爱的孩子,我才知道我的捐献有多重要。”李鑫从1997年开始参与无偿献血事业,多次荣获全国无偿献血奉献奖金奖、银奖。一开始是捐献全血,但后来听说捐献成分血不需要半年的间隔,他便开

儿童尿床需要分情况矫正

来山东大学齐鲁儿童医院,这里有多种方法帮宝宝治疗



齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 张如意

孩子总是尿床,很多家长认为这不是病,等孩子长大就好了,事实果真如此吗?山东大学齐鲁儿童医院推拿科主任范美丽告诉你,孩子遗尿问题如果不及时诊治很可能逐渐发展成遗尿症,这对孩子的危害是非常大的。但孩子得了遗尿症家长也不必过于担心,注意生活规律,配合医生治疗即可。

遗尿俗称尿床,年龄3-5岁的孩子每周尿床5次以上,5岁以上的孩子,每周尿床2次以上,持续时间超过3个月,这就可以诊断为遗尿症了。5岁的孩子遗尿发病率15%~19%,随着年龄的增长,每年约有15%的孩子会自愈,到孩子10岁时发病率约在5%~7%,但仍有2-3%的孩子会持续症状到成年。

“遗尿症的病因尚不十分明确,可能与逼尿肌不稳定;膀胱感觉过敏;尿道及盆底肌功能异常激素代谢失调;微量

元素锌缺乏;脊柱隐性脊柱裂;喝大量碳酸饮料;天气变冷及其他原因如精神行为异常等有关。”范美丽表示,遗尿问题经常被低估,但它带给患病儿童的危害巨大,是目前威胁儿童身心健康的重要因素之一。“主要是影响孩子心理,担心尿床被别人知道,担心家长训斥;第二个是影响睡眠质量,影响生长激素分泌,影响长高和智力;第三是孩子易长期情绪低落,多动、注意力不集中、胆小、易激惹、乱发脾气。”

尿床分多种类型,西医角度有单一性遗尿、复杂性遗尿、原发性遗尿、继发性遗尿,小膀胱性遗尿、抗利尿激素分泌不足型;中医角度有下元虚

寒型、脾肺气虚型、肝经湿热和心肾不交型。“对于治疗,我们首先会诊断清楚,分清证型,这样才能用对治疗方法和药物。”范美丽说。

“我们门诊上最多的时候能接诊二百多位患儿,平时也会接诊三四十人,家长平时一旦发现孩子出现持续尿床的症状,应尽快带孩子到正规医院就诊。”据悉,目前山东大学齐鲁儿童医院遗尿治疗团队有16种方法治疗遗尿,其特色传承的有穴位注射、耳穴、理疗有四种,穴位贴敷、艾灸、中西药物治疗等,根据患儿病情,医生会给予针对性治疗。

(齐鲁儿童健康大讲堂 周一期,欢迎关注)

专家介绍:

范美丽,山东大学齐鲁儿童医院推拿科(遗尿门诊)主任,副主任医师,中国儿童遗尿疾病管理协作组专家,山东中医学会儿科推拿学会副主任委员,山东医师协会推拿副主任委员。擅长中西医结合治疗小儿遗尿症、尿频、尿失禁、大便失禁、抽动障碍、便秘、斜颈、惊吓等。



建设美丽乡村 大力推进农村人居环境提升

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 焦守广

改善农村人居环境,建设美丽宜居乡村,是实施乡村振兴战略的重要内容,是提升群众幸福感、获得感的应有之义。为全面推进农村人居环境整治提升工作,聚焦农民群众最关心、最现实、最急需解决的村庄环境卫生难题,济南市济阳区仁风镇西街村自2019年以来,积极探索落实村民责任大力推进村庄人居环境大提升管理的新模式,取得了明显实效。

西街村为济南市济阳区仁风镇人民政府驻地,作为仁风镇的“门面”,西街村不仅承担着本村和部分镇区的环境综合整治任务。

村“两委”统筹安排,凝心聚力。一是制定村庄住户人居环境整治“门前三包”责任制,并及时召开村民大会予以通过实施,为落实村民责任大力推进村庄人居环境大提升提供制度保障。二是实施村干部包户、包区域制度,加强对保洁员、住户的日常监管,发现问题及时反馈保洁员、住户,及时整改,形成整治的合力。三是借助农村闲散地清理回收,规划建设2处杂物集中存放处,主要用于柴草、建材、废气机械等集中存放,并在存放处四周设立带有垃圾分类、美丽乡村建设、乡风文明等内容的彩绘围墙,既实用又美观,做到了完善设施、宣传引导、美化环境、提升村容。四是将住户落实“门前三包”责任制写入本村的《村规民约》,与乡风文明、出彩人家创建、村内文物古迹保护等工作有机结合,对整治效果明显的住户或个人,纳入全村“文明家庭”、善行义举“四德人物”、“出彩

人家”户的推荐范围,通过典型榜样的理论,推动人居环境整治的深入实施,以此探索人居环境整治日常化、常态化的长效机制。

变保洁员为监督员,拓展督查广度。鉴于村级保洁员人数少、年龄偏大、任务重的现状,在督促保洁员正常开展日常保洁的同时,引导他们当好监督员。凡是保洁员在所负责的区域内,发现住户房前门后出现生活垃圾、污水横流、乱打搭建、乱栽乱种、乱堆乱放、墙体非法广告等问题,及时与相应的住户联系,督促其在规定的时限内予以整改落实。保洁员如果遇到住户不配合、行动消极或遭刁难,可以将这些情况反馈村“两委”,由村“两委”配合解决,截至目前,西街村尚未出现这种情况。

落实“门前三包”,增强村民主人翁意识。村“两委”与村内住户签订人居环境整治“门前三包”协议,明确住户所负责的区域、整治标准等,并着重指出凡是积极配合保洁员工作的,发现一次罚款100元;凡是不认真落实“门前三包”责任制,整治效果不明显的,发现一次或者被上级有关部门暗访拍照的罚款100元。自签订协议以来,该村已对村内7户住户进行了处罚,并将罚金纳入村账用于环卫工具、设施的维护与更新。通过严厉的处罚措施,不但倒逼村民自觉落实参与村庄环境治理的责任与义务,增强共同推动人居环境整治的责任感、主人翁意识。

2019年以来,仁风镇西街村的人居环境综合取得了明显的实效,村容村貌得到明显改观,村民参与环境卫生整治的主人翁明显增强,并且有效地促进了乡风文明工作,成为全镇推动人居环境整治提升工作提供了样板。