



庚子迎春

二〇二〇年春节

特刊

山东省戴庄医院爱心温暖初心不变

新春佳节创造一份爱，让患者感受家的温馨

文/齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 唐首政 图/见习记者 崔常松 通讯员 山君来 王新亮

春节是阖家团圆的日子，在这个特殊的节日里，山东省戴庄医院仍有1000余名患者需住院康复治疗。

温馨过节，他们不孤单。医院“情系患者 撒播关爱”，多年来坚持举办亲情关怀、形象关爱、展示才艺、群体娱乐等活动，让住院患者感受浓浓的节日氛围。

医院过节不孤单。为弥补患者不能回家过节的遗憾，科室根据患者病情，联系家属到医院探望或通过视频缓解患者思乡之情，年前的心理治疗内容也倾向于稳定情绪、调整心态。对于一些情绪波动大的患者，适时进行个体心理治疗。

形象关爱提振心情。由于大多数住院患者在封闭病区，治疗、护理、生活等方面均由医护人员悉心照料，他们为患者洗澡、理发、修剪指甲、换上干净衣



服……患者每天都心情舒畅、面貌一新。

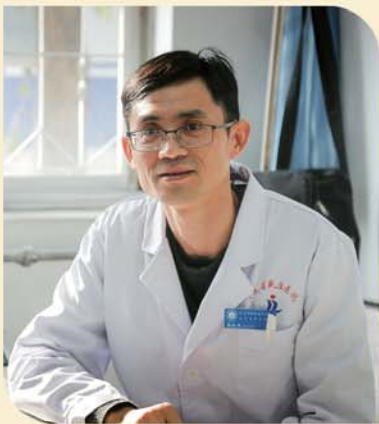
展示才艺传递快乐。“其实一些精神障碍患者拥有唱歌、跳舞、小品表演等方面才艺，医院搭建了才艺展示的平台，开展护患联欢会，增添娱乐活动的频次，丰富患者文化生活。”该院护理部干事胡春风说。

此外，医院还从餐饮方面营造节日气氛。医院食堂从年前开始增加菜品，营养师们还会在除夕

当天为患者准备丰盛的大餐。看春晚、吃饺子、联欢会等一样都不少，尽显春节的仪式感。

精神障碍患者不同于其他疾病患者，需要医护人员给予更多的人文关怀，帮助患者重建生活的自信和对生活的热爱。为此，医院多年坚持举办休养员联欢会、迎春游园活动、秋季运动会等娱乐活动，让患者们在游戏体验中感受精神康复的魅力，在情景设定中锻炼社交技能，在欢快的氛围中感受到家的温馨。

儿童青少年心理科主任张跃兵



最值得慰藉的要数许多孩子经过早期治疗与干预，返校正常学习，有近30名孩子考入大学，开启人生崭新的篇章。一些康复的孩子主动回报社会，参加志愿者活动，当同伴心理出现困惑、挫折的时候，这些孩子敞开心扉，主动与他们分享经历经验，帮助他们战胜困难，共同成长，让更多的同学认识、正视青少年存在的心理健康问题。

科室承担着全市未成年人心理健康辅导站工作，2020年我们也将重点实施“心理滋养1000天”行动，与学校、家庭、综合医院等多机构共同营造心理健康从娃娃抓起的社会环境，着重进行青少年自我伤害行为的心理干预。

酒依赖科主任孔祥娟



科室成立近两年，我们与酒依赖患者一起经历逐步摆脱酒精依赖的喜悦，彼此的鼓舞与激励。更多的理解、支持、陪伴，也让他们在戒酒的康复路上越走越坚定。

接触的患者多了，才发现酒依赖所带来的后果远比大家所知道的要更严重。不少人对酒精的危害了解太少，在患者症状较轻时意识不到，出现躯体化症状时只寻求表象症状的治疗，被送来就医后往往已经很严重了。

酒依赖症防大于治，在今后的工作中我们要加强对酒精的科普宣传工作，培养对酒依赖症状的识别意识，这条路还很长。“亲朋相聚在情不在酒，推杯换盏小酌勿贪杯。”新年将至，各种聚会饭局也提上了日程，饮酒一定要适量。

临床心理科主任曹中昌



以往患者出现心理问题时羞于启齿，甚至连亲密的家人也不会告诉，一些出现躯体化障碍的患者单纯寻求躯体症状的解决办法，反反复复检查却查不出毛病，既增加了家庭经济负担，又浪费了医疗资源。随着对心理健康服务的重视，我们也明显感觉到大众对心理健康保健意识逐步提高，尤其是失眠、躯体化障碍、强迫症等患者有意识到专科医院进行检查、诊断，正是由于这种意识的觉醒，也减少了患者的痛苦，科室服务的患者人群也逐渐扩大。

“关注心理健康，提高生命质量”，随着人们工作和生活节奏不断加快，应激因素不断增加，许多人的心理持久处于高度紧张状态，如果得不到及时心理调适容易导致心理亚健康，久而久之，导致精神心理障碍发生。患者应树立“心身疾病”的概念，发现问题及时对症治疗。

精神科副主任刘霞



患者逐渐好转，是一名精神科医生最有成就感的时候。让一个家庭从痛苦中解救出来，这些点点滴滴成就感的积累，也让我更加坚定了自己的选择，更让我体会到健康是人最宝贵的财富的含义。新的一年也给予我更重的使命与担当，我也将继续前行，不断提高自身的业务能力与服务，让患者及其家人有更多的满足感和获得感。

“人生就像一杯茶，只会苦一阵子，不会苦一辈子。”就像身体会有病症一样，精神也会“感冒”，像抑郁症、躁狂症、焦虑症、强迫症等精神疾病早期及时发现，及时干预科学治疗，只要坚持治疗总能苦尽甘来，回归正常生活。希望患者和家属发现有精神方面的问题时，不要拖延治疗，以免错过最佳的治疗时期，造成不良的后果。