



勇做新时代泰山“挑山工”系列报道

敬佑生命志从医,救死扶伤克病魔

——记泰安市中心医院肿瘤内二科青年医生戚焕鹏

从年少时立志学医,到成为一名救死扶伤的肿瘤科医生;从一个初入医坛的转科医生,到成为一个能独当一面的专业医生。多年来,在医学这条道路上,泰安市中心医院肿瘤内二科的青年医生戚焕鹏从未改变过自己的信仰,他在平凡的岗位上,日复一日年复一年地努力做好一件事,那就是治病救人、全心全意为患者服务。

齐鲁晚报·齐鲁壹点 记者 孙玉唐

1 与医学结下不解之缘

时间回到三十多年前,戚焕鹏的父亲是村里唯一的赤脚医生,他对待病人的细心、耐心、热心,那一句句真挚有力的嘱托,那一双双充满感激的眼睛,都变成了一颗颗小小的种子,在年少的戚焕鹏心里深深地扎了根。中学时,在一次作文课上,他把自己的梦想写了下来,没想到,老师给了他一句这样的评语:“你得先努力提高学习成绩!”这句话让年少的戚焕鹏受到了不小的打击,他也开始意识到,想要实现自己的梦想,光有一腔热血是不行的,要付出足够的努力才可以,这件事令他下定决心刻苦学习,一定考医学院校将来当医生。功夫不负有心人,2001年9月,戚焕鹏终于如愿以偿成为临床医学专业的一名学生。

五年的学医生涯结束,戚焕鹏选择了菏泽的一家医院。工作很充实,也很辛苦,但是他也越来越意识到,现在的知识水平还不够,一定要再学习。白天工作,晚上学习,就这样,戚焕鹏又考上了肿瘤学专业放射治疗方向的研究生,脱产攻读硕士学位,师从国内著名放射肿瘤学家、山东省肿瘤医院放疗科主任李建彬教授,顺利毕业取得肿瘤学硕士学位。

这次毕业之后,戚焕鹏回到了家乡泰安,最终选择了泰安市中心医院肿瘤内二科,担任肿瘤诊疗部学科建设秘书一职,并任职攻读山东大学肿瘤学博士学位。“在外面工作那么久,但总觉得泰安才是我的根,而且泰安市中心医院发展很好,科室里很多技术都处在全省先进水平,在这里能学习到很多东西,回报家乡。”戚焕鹏说,在医院领导和科主任及老师们同事们的关心帮助下,曾有过多年临床经验的戚焕鹏迅速成长起来,在上级医师领导下,目前在科室临床工作上已经独当一面,熟练掌握了常见肿瘤的诊治,尤其擅长胸部肿瘤的放射治疗。2017年和2018年连续两年年度考核优秀且医德医风考核优秀,2019年被评为泰安市优秀医师及泰安市中心医院十佳医师,得到了医院和科室领导、同事、同学、患者及其家属的一致好评。主持在研课题:山东省医药卫生科技发展计划项目一项、泰安市科技发展计划项目一项。在国内外杂志上发表论文20余篇,其中SCI论文3篇,以第一作者在《中华肿瘤杂志》、《中华放射肿瘤学杂志》等中华系列杂志上发表论著5篇,国际会议录用Poster3篇,并在中华医学会第9次全国肿瘤放射治疗分会年会上大会发言交流1篇。2014年曾参加泰安市医院感染管理技能竞赛,获得“泰安市青年岗位能手”的荣誉称号。



2 与患者交心交友

“要设身处地地为病人着想,有时候一个眼神,一个目光的注视,就是类似这种简单的肢体语言,就能够决定病人对你是否认可。”在肿瘤内二科的病房里,戚焕鹏分享了他与患者及家属相处的小经验:第一次的印象很重要,首先要学会尊重病人,接诊时要有起码的礼节,比如病人来了,要先站起来以示礼貌,以及面带微笑地进行询问等。为患者服务,尊重是相互的,只要你尊重他人,就能获得他人的尊重。戚焕鹏说,“其次要将心比心,每个人生了病,肯定都是痛苦的、焦虑的,甚至是恐惧害怕的,作为医生,我们就是患者最大的依靠,因此我们不光要倾尽所学为病人解除身体上的痛苦,还

要关注每一件小事,从小处做起,关心病人的思想动态,从心理上让病人安心,让患者家属放心”。

人与人之间的感情是相互的,当你用心的对待别人,也就能会收获别人信任。戚焕鹏还记得这样一件事,那是在读研究生期间,有一天,突然有一个陌生的手机号码打来电话,对方一开口,戚焕鹏马上想到了一位老病人,也是一位因病结实的好朋友。这位病人是一位肾病综合症的患者,是在戚焕鹏在肾内科转科时认识的。当时,这位病人经过正规治疗,病情得以控制。后来戚焕鹏读研究生离开了医院,手机号码也换了,两人也就失去了联系,时隔5年左右,这位患者通

过戚焕鹏原来的同事得知他的新手机号码,于是打来电话咨询。通过聊天,戚焕鹏得知他没有坚持规律服药,病情复发了,但此时戚焕鹏已经选择了肿瘤学,在肾病方面已经不太专业了,于是就把他推荐给了更专业的肾内科医生治疗,后来病情控制良好。

这是一件很小的事,但是时隔多年,能被患者记着、被患者信任,也是一件很令人感动的事情。对待肿瘤病人的治疗更是如此,需要多学科讨论、合作,发挥不同专业所长,共同为患者制定最佳的治疗方案。在他看来,好医生有两种,一种是自己能给患者看好病,另一种就是能把患者推荐给更好的医生给患者看好病,只要是有助于患者健康的做法,就是好的做法。

3 与病魔抢夺生命

提起肿瘤科,多数人首先想到的是化疗等药物治疗手段,而对放射治疗却知之甚少。放射治疗是一种利用放射线来杀灭肿瘤的治疗手段。作为放疗科医生,耗时最多,也是最重要的工作之一就是靶区勾画,也就是在CT图像(或磁共振图像)上一层一层的勾画出需要照射的区域,一般3mm一层,由于解剖结构复杂,最难的当属头颈部肿瘤的靶区勾画,尤其是鼻咽癌的靶区勾画,如果不间断的勾画,根据难易程度和熟练程度,一般需要面对电脑屏幕耗时几个

小时到十几小时不等,甚至几十个小时,这对医生的耐心和体力都是极大的挑战和考验,辛苦程度相比手术可以说是有过之而无不及。加班加点是家常便饭,下夜班忙到下午一两点也是常有事。可能有人会问,你们不累吗,但戚焕鹏的回答是“累!但是能看到患者和家属满意的笑容,会觉得所有的付出都是值得的。”

在戚焕鹏看来,救死扶伤是作为医者的天职。想要成为一个合格的医生,除了有信仰、有亲和力之外,最重要的还是要



有能力。对于他来说,最开心的,莫过于听到病人康复或者病情得到控制的消息。

有一位乳腺癌患者,两年前在外院做了手术治疗,术后化疗8个周期,同时也正是适合内分泌治疗和靶向治疗的时候,但是当时最适合她病情的靶向药物曲妥珠单抗还比较昂贵,病人因为经济上承受不了而仅选择了其他治疗方式,且没有坚持服药。再后来,这位40多岁的患者因为背部疼痛,天天无法入睡,十分痛苦,并且双下肢不能活动,瘫痪在床,尿潴留等多种原因来到了医院。看到这个患者,戚焕鹏深深地感受到疾病给她的日常生活造成的影响,心里也替她难受。在经过科室讨论后,给予转移椎体放射治疗,同时口服来曲唑内分泌治疗、戈舍瑞林缓释植入剂去势治疗,持续导尿解除尿潴留,很快疼痛缓解了,患者不会因为疼痛再失眠,但是双下肢肌力几乎为零,瘫痪在床,导尿管也无法拔除,毫无生活质量可言。患者压力很大,情绪极其低落,家属也是一筹莫展,看不到希望。此时,戚焕鹏鼓励患者及其家属,要有信心,因为神经受压损伤恢复较慢,需要时间,只要坚持治疗,一定有效。

果不其然,两个月后,患者双下肢逐渐有了知觉,并且肌力逐渐恢复。从双腿能平移到能抬起,再到能站立,从在别人辅助下迈步,再到现在独立行走,导尿管也已经拔除,现在能像往常一样控制排便,患者生活质量得到了极大的提高,家属也很满意。