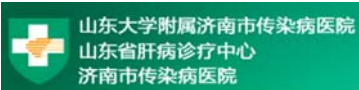




用心坚守，隔离病毒没有隔离爱

——济南市传染病医院留观病房战“疫”纪实



齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 王小蒙 通讯员 石晓红

积极请战坚守一线

1月19日，从收治第一例发热患者开始，济南市传染病医院留观病房(呼吸科)的战疫，就悄然拉开序幕。这里的医护人员第一时间进入战斗状态，24小时值守，不舍昼夜。

“我请战”“请组织考验我”……面对疫情，济南市传染病医院全院干部职工，纷纷向院党委请战。在党委书记袁玉伟的统筹指挥和院长张忠法的积极带领下，全体医护人员坚守岗位、履职尽责，留观病房进行了严格的值班安排，落实到人，责任到岗；特别针对新型冠状病毒防治工作，进行了重点培训，提高救治患者及做好个人防护的意识与水平。同时，安排专人进行安全大检查，排查安全隐患，以确保医疗质量及安全。

接到医院的指令后，留观病房(呼吸科)负责人张孝国让家人带着两个年幼的孩子回了老家，开始全身心投入战斗。有着20年党龄的张孝国说，“我是一名党员，肺炎本身就是呼吸系统疾病，作为一名传染病战线的战士，就应当在这个时候冲在前面。”

医护人员为疑似患者采样，不厌其烦地解答患者的疑虑，

在这场抗击新冠肺炎的艰难阻击战中，有这样一群“逆行者”，他们舍小家为大家，不畏艰险勇往直前，隔离病毒却没有隔离爱，他们就是济南市传染病医院留观病房的医护人员。

疫情就是命令，防控就是责任。自新冠肺炎疫情发生以来，作为济南市定点医疗机构，济南市传染病医院坚决把疫情防控工作作为当前最重要的工作来抓，坚守一线守护生命，日夜战斗护佑健康。

消除他们的恐慌，教他们科学对待疫情，做好个人防护，积极配合治疗。日夜奋战成为医护人员的常态。

“为了加快病房周转率，他们不论早晚，随时接收新患者，为解除隔离人员办理出院。最忙碌的时候，一天要为三十多人办理出院。”留观病房(呼吸科)负责人、副主任医师李晓迎说，患者年龄最小的只有两岁，年龄大的已经年过七旬，不少人有糖尿病、高血压等基础病，医护人员不仅要早日筛查出新冠肺炎患者，还要通过科学有效的治疗，来保障留观人员的健康，工作量和压力之大可想而知，但是他们毫无怨言。

累到虚脱却毫不退缩

“进入留观病房要全副武



装，为了避免上厕所、节约防护服，大家都是上班前两个小时就不再喝水了。”留观病房(呼吸科)护士长王凤丽说，防护服密不透风，穿一会儿就会大汗淋漓，护目镜上也会起一层水雾，模糊的视线和隔着两层手套的钝感，不光扎针吃力，重重防护下就连喘气都费劲。但是医护人员们却经常说，“没事，我还可以再坚持一会”。

护士们的工作十分繁琐。“不论是送饭、消毒，还是采血取样、治疗等，他们都得负责，4小时一个班次上下来，常累到双腿发软站不住。”肝硬化二科护士长姜明明说，随着隔离留观病人的增多，该科也作为留观病房开始收治患者，科室19名护士全部积极请战上一线，没有一个人提出家里有

困难而退缩，大家的敬业精神，让她十分感动。

“作为护士长，每天早上6点多就到岗，统计每天患者的信息，及时向上汇报。下班后，带领科室人员进行新型冠状病毒的相关知识培训，储备防护物资，确保护理人员防护到位。”留观病房(肝病一区和呼吸科)科护士长李晔说，让她颇为感动的是，无论遇到怎样的困难，值守的院领导总是能第一时间帮助他们解决。

隔离病毒没有隔离爱

为了早日赢得疫情防控阻击战的胜利，医护人员们舍小家、为大家的日夜坚守，患者们看在眼里，也被感动着。他们积极配合医护人员的治疗。

“新冠疑似患者的收治工作是繁重的，更大的挑战是与患者的沟通和安抚工作。”王凤丽说，这些疑似患者入院后单间单人隔离，不能离院，有的患者家人也因此被隔离，因此有着各种焦虑和抵触情绪。同时，这些患者在隔离期间大部分时间只能见到一名“全副武装”的护士，有孤独感也是必然的，更不用说对疾病的恐慌。医护人员总是想尽办法耐心地解释沟通，缓解患者的这些负面的情绪。

曾有一名年轻的女性患者，因为检测结果反复“阴性”“可疑”，需要等待最后的确认试验，迟迟不能出院，在病房里数次痛哭。李晓迎总是耐心地向她讲解分析检测结果，鼓励她以积极的心态应对现实。经过反复排查，这名患者最终排除感染出院，出院时再三感谢医护人员的耐心和帮助。

在张孝国看来，留观病房只是隔离了病毒却没有隔离爱，医护人员用热情化解隔离留观人员的悲观情绪。慢慢地，患者就不那么害怕了，见到他们会亲切地说一声：“谢谢，你们辛苦了！”这简单的一句话，也成为了他们继续前进的动力。

病房里的小患者，医护人员也成了他们的“临时妈妈”。“我们经常想办法逗小朋友开心，渐渐地患儿也不再排斥我们，跟我们可亲了。”李晔说，看着孩子们的笑脸，看着走廊外面的阳光，胜利好像没那么遥远了……



2月23日上午，山航货运的20余位志愿者来到山东省血液中心献血屋和献血车，进行无偿献血。最近，得知血库告急的现状，山航货运发起了义务献血的倡议，一天的时间就有20多人报名，年纪最大的52岁。

据了解，山航货运自2015年开始至今已连续六年组织无偿献血，累计献血人数达100多人次，献血总量达42000多毫升。



得了流感咳嗽 试试这款清肺排毒汤

近日，在国家卫健委印发的新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第六版)中，推荐了中医方剂——“清肺排毒汤”。那么，它的作用和原理是什么？普通呼吸道疾病能不能使用？

清肺排毒汤是国家中医药管理局为了应对本次新冠肺炎，以“适于临床急用实用”为导向，针对本次新冠肺炎的临床特点所研制创新的特效方剂，其组方来源于张仲景《伤寒论》中经典方剂的优化组合，药味平和，适于临床普遍应用。

清肺排毒汤主要由张仲景《伤寒论》中的麻杏石甘汤、射干麻黄汤、小柴胡汤、五苓散等优化组合而成，这些方剂均是治疗由寒邪引起外感热病的经典方剂。其中小柴胡汤和解少阳，麻杏石甘汤清热平喘，射干麻黄汤宣肺化痰止咳，五苓散温阳化气以利水，使热从小便而出；四首方剂合用，共奏解表宣肺、排毒平喘之功，能有效缓解新冠肺炎患者的发热、咳嗽、乏力等症状。

清肺排毒汤药也适用于普通感冒与流感患者的治疗，能够有效的改善呼吸道疾病的临床症状。如果患者自觉有发热、咳嗽，服用清肺排毒汤是有作用的。但需要注意的是，中医始终以辨证论治为宗旨，患者还是应该结合个人的临床症状选择用药。

中医药自古传承至今，历史上就不断地与各种疫情相抗争，有着抗击疫情的丰富经验，这些宝贵的经验是中医药面对本次新冠肺炎所具有的最大优势。本次新冠肺炎疫情，中医药介入后作用明显，疗效显著，这证明了中医药的有效性、实用性，也让更多的人看到了中医药的珍贵价值。

新冠肺炎属于中医疫病范畴，因感受疫戾之气致病，其邪气致病的特点就是发病迅速、传播性强，所以我们对待冠状病毒最重要的还是预防为主，戴口罩、勤洗手就是预防邪气从口鼻而入的重要防护措施。同时所谓“正气存内，邪不可干”，大家还是应该加强身体锻炼，保持积极乐观的心态，这样才能提高自身正气，预防冠状病毒感染。

主讲人：齐鲁医院中医科主任、齐鲁晚报中医药专家库成员 刘德山

“中医防疫知识”科普活动启动 中医防疫病，欢迎来分享

在这个疫情特殊时期，为了宣传中医药防控，助力全民战“疫”，同时挖掘我省优秀中医馆、中医养生机构和各医院优秀中医科室，齐鲁晚报·齐鲁壹点启动“第二届山东中医百家讲坛——中医防疫专场”暨“中医防疫知识”科普活动。

面向全省征集中医呼吸道疾病防治科普短文或短视频作品，报名截止后统一在齐鲁晚报、齐鲁壹点、官方微信公众号或抖音平台进行展播，通过媒体报道、公众投票(点击、评论)等方式，最终评出10名“岐黄使者”及泉城口碑中医榜，对获奖者及上榜中医机构颁发荣誉证书和奖杯。

科普短文要求字数在2000字以内，内容为原创，有趣新颖、积极健康，遵守国家法律法规。根据各自的

技术特色，针对当下疫情防控，从中医角度讲解疫病的防与治，介绍提升自身免疫力和预防呼吸道疾病的方式方法，兼具科学性和趣味性。

短视频可使用手机或单反等高清设备拍摄，也可是独立制作经过剪辑处理的作品，画面清晰、音质流畅，同期声普通话、方言皆可，MP4格式，大小不超20M，分辨率不低于720p，时长为1-3分钟。(短视频内容要求同文字)

作者(出镜者)要求具有医学背景，并取得执业医师资格证书，每个中医机构提供一条中医科普短文或短视频参赛(二甲以上中医院最多可提供3条)。

作品于2020年2月8日9:00-3月31日17:00发至qlkgzs2016@163.com

邮箱或晚报工作人员微信“337170880”。

作为传统医学，中医药对于疫情防控有着独到的优势，近期许多新型冠状病毒肺炎患者，也接受了中西医结合治疗。山东省卫建委近期印发了《山东省2020冬春新型冠状病毒感染的肺炎中医药预防方案》，方案包括适合多个不同人群的中医预防方，针对不同人群生理病理特点，按照中医理论制定。

为了推广中医药，助力全民抗疫阻击战，齐鲁晚报·齐鲁壹点在齐鲁壹点情报站版块开辟话题——“中医防疫进行时”，如果你有关于中医预防新冠肺炎的问题，或者你有中医方面的知识想了解，都可以登录齐鲁壹点留言。