



用心坚守，隔离病毒没有隔离爱

——济南市传染病医院留观病房战“疫”纪实

山东大学附属济南市传染病医院
山东省肝病诊疗中心
济南市传染病医院

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 王小蒙 通讯员 石晓红

积极请战坚守一线

1月19日,从收治第一例发热患者开始,济南市传染病医院留观病房(呼吸科)的战疫,就悄然拉开序幕。这里的医护人员第一时间进入战斗状态,24小时值守、不舍昼夜。

“我请战”“请组织考验我”……面对疫情,济南市传染病医院全院干部职工,纷纷向院党委请战。在党委书记袁玉伟的统筹指挥和院长张忠法的积极带领下,全体医护人员坚守岗位、履职尽责,留观病房进行了严格的值班安排,落实到人,责任到岗;特别针对新型冠状病毒防治工作,进行了重点培训,提高救治患者及做好个人防护的意识与水平。同时,安排专人进行安全大检查,排查安全隐患,以确保医疗质量及安全。

接到医院的指令后,留观病房(呼吸科)负责人张孝国让家人带着两个年幼的孩子回了老家,开始全身心投入战斗。有着20年党龄的张孝国说,“我是一名党员,肺炎原本就是呼吸系统疾病,作为一名传染病战线的战士,就应当在这个时候冲在前面。”

医护人员们为疑似患者采样,不厌其烦地解答患者的疑虑,

在这场抗击新冠肺炎的艰阻击战中,有这样一群“逆行者”,他们舍小家为大家,不畏艰险勇往直前,隔离病毒却没有隔离爱,他们就是济南市传染病医院留观病房的医护人员。

疫情就是命令,防控就是责任。自新冠肺炎疫情发生以来,作为济南市定点医疗机构,济南市传染病医院坚决把疫情防控工作作为当前最重要的工作来抓,坚守一线守护生命,日夜战斗护佑健康。

消除他们的恐慌,教他们科学对待疫情,做好个人防护,积极配合治疗。日夜奋战成为医护人员的常态。

“为了加快病房周转率,他们不论早晚,随时接收新患者,为解除隔离人员办理出院。最忙碌的时候,一天要为三十多人办理出入院。”留观病房(呼吸科)负责人、副主任医师李晓迎说,患者年龄最小的只有两岁,年龄大的已经年过七旬,不少人有糖尿病、高血压等基础病,医护人员不仅要早日筛查出新冠肺炎患者,还要通过科学有效的治疗,来保障留观人员的健康,工作量和压力之大可想而知,但是他们毫无怨言。

累到虚脱却毫不退缩

“进入留观病房要全副武



装,为了避免上厕所、节约防护服,大家都是上班前两个小时就不再喝水了。”留观病房(呼吸科)护士长王凤丽说,防护服密不透风,穿一会儿就会大汗淋漓,护目镜上也会起一层水雾,模糊的视线和隔着两层手套的钝感,不光扎针吃力,重重防护下就连喘气都费劲。但是医护人员们却经常说,“没事,我还可以再坚持一会”。

护士们的工作十分繁琐。“不论是送饭、消毒,还是采血取样、治疗等,他们都得负责,4个小时一个班次上下来,常累到双腿发软站不住。”肝硬化二科护士长姜明明说,随着隔离留观病人的增多,该科也作为留观病房开始收治患者,科室19名护士全部积极请战上一线,没有一个人提出家里有

困难而退缩,大家的敬业精神,让她十分感动。

“作为护士长,每天早上6点多就到岗,统计每天患者的信息,及时向上汇报。下班后,带领科室人员进行新型冠状病毒的相关知识培训,储备防护物资,确保护理人员防护到位。”留观病房(肝病一区和呼吸科)科护士长李晔说,让她颇为感动的是,无论遇到怎样的困难,值守的院领导总是能第一时间帮助他们解决。

隔离病毒没有隔离爱

为了早日赢得疫情防控阻击战的胜利,医护人员们舍小家、为大家的日夜坚守,患者们看在眼里,也被感动着。他们积极配合医护人员的治疗。

“新冠疑似患者的收治工作是繁重的,更大的挑战是与患者的沟通和安抚工作。”王凤丽说,这些疑似患者入院后单间隔离,不能离院,有的患者家人也因此被隔离,因此有着各种焦虑和抵触情绪。同时,这些患者在隔离期间大部分时间只能见到一名“全副武装”的护士,有孤独感也是必然的,更不用说对疾病的恐慌。医护人员总是想尽办法耐心地解释沟通,缓解患者的这些负面的情绪。

曾有一名年轻的女性患者,因为检测结果反复“阴性”“可疑”,需要等待最后的确认试验,迟迟不能出院,在病房里数次痛哭。李晓迎总是耐心地向她讲解分析检测结果,鼓励她以积极的心态应对现实。经过反复排查,这名患者最终排除感染出院,出院时再三感谢医护人员的耐心和帮助。

在张孝国看来,留观病房只是隔离了病毒却没有隔离爱,医护人员用热情化解隔离留观人员的悲观情绪。慢慢地,患者就不那么害怕了,见到他们会亲切地说一声:“谢谢,你们辛苦了!”这简单的一句话,也成为了他们继续前进的动力。

病房里的小患者,医护人员也成了他们的“临时妈妈”。“我们经常想办法逗小朋友开心,渐渐地患儿也不再排斥我们,跟我们可亲了。”李晔说,看着孩子们的笑脸,看着走廊外面的阳光,胜利好像没那么遥远了……



2月23日上午,山航货运的20余位志愿者来到山东省血液中心献血屋和献血车,进行无偿献血。最近,得知血库告急的现状,山航货运发起了义务献血的倡议,一天的时间就有20多人报名,年纪最大的52岁。

据了解,山航货运自2015年开始至今已连续六年组织无偿献血,累计献血人数达100多人次,献血总量达42000多毫升。



得了流感咳嗽 试试这款清肺排毒汤

近日,在国家卫健委印发的新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第六版)中,推荐了中医方剂——“清肺排毒汤”。那么,它的作用和原理是什么?普通呼吸道疾病能不能使用?

清肺排毒汤是国家中医药管理局为了应对本次新冠肺炎,以“适于临床急用实用”为导向,针对本次新冠肺炎的临床特点所研制创新的特效方剂,其组方来源于张仲景《伤寒论》中经典方剂的优化组合,药味平和,适于临床普遍应用。

清肺排毒汤主要由张仲景《伤寒论》中的麻杏石甘汤、射干麻黄汤、小柴胡汤、五苓散等优化组合而成,这些方剂均是治疗由寒邪引起外感热病的经典方剂。其中小柴胡汤和解少阳,麻杏石甘汤清热平喘,射干麻黄汤宣肺化痰止咳,五苓散温阳化气以利水,使热从小便而出;四首方剂合用,共奏解表宣肺、排毒平喘之功,能有效缓解新冠肺炎患者的发热、咳嗽、乏力等症状。

清肺排毒汤药也适用于普通感冒与流感患者的治疗,能够有效的改善呼吸道疾病的临床症状。如果患者自觉有发热、咳嗽,服用清肺排毒汤是有作用的。但需要注意的是,中医始终以辨证论治为宗旨,患者还是应该结合个人的临床症状选择用药。

中医药自古传承至今,历史上就不断地与各种疫情相抗争,有着抗击疫情的丰富经验,这些宝贵的经验是中医药面对本次新冠肺炎所具有的最大优势。本次新冠肺炎疫情,中医药介入后作用明显,疗效显著,这证明了中医药的有效性、实用性,让更多的人看到了中医药的珍贵价值。

新冠肺炎属于中医疫病范畴,因感受疫戾之气致病,其邪气致病的特点就是发病迅速、传播性强,所以我们对待冠状病毒最重要的还是预防为主,戴口罩、勤洗手就是预防邪气从口鼻而入的重要防护措施。同时所谓“正气存内,邪不可干”,大家还是应该加强身体锻炼,保持积极乐观的心态,这样才能提高自身正气,预防冠状病毒感染。

主讲人:齐鲁医院中医科主任、齐鲁晚报中医药专家库成员 刘德山

“中医药防疫知识”科普活动启动

中医药防疫病,欢迎来分享

在这个疫情特殊时期,为了宣传中医药防控,助力全民战“疫”,同时挖掘我省优秀中医馆、中医养生机构和各医院优秀中医科室,齐鲁晚报·齐鲁壹点启动“第二届山东中医百家讲坛——中医药防疫专场”暨“中医药防疫知识”科普活动。

面向全省征集中医呼吸道疾病防治科普短文或短视频作品,报名截止后统一在齐鲁晚报·齐鲁壹点、官方微博公众号或抖音平台进行展播,通过媒体报道、公众投票(点击、评论)等方式,最终评出10名“岐黄使者”及泉城口碑中医榜,对获奖者及上榜中医机构颁发荣誉证书和奖杯。

科普短文要求字数在2000字以内,内容为原创,有趣新颖、积极健康,遵守国家法律法规。根据各自的

技术特色,针对当下疫情防控,从中医角度讲解疫病的防与治,介绍提升自身免疫力和预防呼吸道疾病的方式方法,兼具科学性和趣味性。

短视频可使用手机或单反等高清设备拍摄,也可独立制作,经过剪辑处理的作品,画面清晰、音质流畅,同期声普通话、方言皆可,MP4格式,大小不超过20M,分辨率不低于720p,时长为1-3分钟。(短视频内容要求同文字)

作者(出镜者)要求具有医学背景,并取得执业医师资格证书,每个中医机构提供一条中医科普短文或短视频参赛(二甲以上中医院最多可提供3条)。

作品于2020年2月8日9:00-3月31日17:00发至qikgzs2016@163.com

邮箱或晚报工作人员微信
“337170880”。

作为传统医学,中医药对于疫情防控有着独到的优势,近期许多新型冠状病毒肺炎患者,也接受了中西医结合治疗。山东省卫建委近期印发了《山东省2020冬春新型冠状病毒感染的肺炎中医药预防方案》,方案包括适合多个不同人群的中医预防方,针对不同人群生理病理特点,按照中医理论制定。

为了推广中医药,助力全民抗疫阻击战,齐鲁晚报·齐鲁壹点在齐鲁壹点情报站版块开辟话题——“中医药防疫进行时”,如果你有关于中医药防疫新冠肺炎的问题,或者你有中医药方面的知识想了解,都可以登录齐鲁壹点留言。