



在大别山区域医疗中心,这句话最有力量

“谢谢你们,山东医疗队”

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 褚思雨

我叫郭兆霞,是济宁市第一人民医院支援湖北医疗队的一名医生。1月25日,农历大年初一,我和6名同事踏上了奔赴湖北抗击新冠肺炎疫情的征程。2月21日,是我来黄冈大别山区域医疗中心支援的第27天,也是与家人分离的27天,心里挂念着年迈的父母,无比想念刚满7岁的女儿,也感激家里操劳的爱人。但一想到,我与家人的小别离是为了武汉千家万户的大团圆,我又充满激情与力量,开始新的工作。



郭兆霞在大别山区域医疗中心。

戴三层手套成功穿刺 除了药物还得做心理治疗

2月21日,天蒙蒙亮,早上6点起床吃饭,7点准时出发,当天是8点到12点的班次。一线工作中,每

天穿脱防护服是最重要的,也是让我最难熬的一件事。刚开始穿上里三层外三层的防护服会很热,身上都被捂出了汗,汗滴直流。进入病房后,为了防止病毒通过空气循环便将空调全部关闭,阴冷潮湿,一冷一热,身体也在经

历着残酷的考验。

还记得第一次进入病房时,大家都戴着面罩、眼罩,与人交流全是靠“喘”和“喊”,没一会儿就透不过气,胸口憋闷,心率加快。如今,我已经完全适应了防护服这个密闭的环境,也能从

地进行各种护理操作及抢救工作,戴着三层手套也能一针穿刺成功。

病房中,我们医护人员与患者常常互相鼓励,互相扶持。期间,我看到了患者的恐惧,一方面是疾病带来的,另一方面是心理的,我们所做的不只是药物治疗,更多的是给予他们心理的安慰陪伴,鼓励。

2月20日,我护理的一位老大爷,病情较重,血氧饱和度总在78%左右。眼看着大爷状态越来越不好,我立即通知医生,给予患者紧急经口气管插管接呼吸机辅助呼吸后,病情终于好转。

当我经过另一个大爷身边的时候,他拉住我悄悄地跟我说:“郭护士,我吓坏了,我绝不气管插管……”我还记得,我安慰大爷说让他不要害怕,当我说完话,大爷回给我一个微笑跟大拇指,并说:“郭护士,您也辛苦啦,谢谢你们的照顾,我会加油的”!

给患者水果缓解苦涩感 与家人小别换来他人团圆

病房中,治疗中患者的口服药特别多,还喝着中药,口感苦涩,每次吃药都看到患者皱眉。还有患者因为憋喘,需要持续无创呼吸机辅助呼吸,导致口唇干燥。在那之后,我每次上班前都拿些橘子等水果送给患者,缓解

中药的苦涩及口唇干燥情况。对于我们的细心照顾,温暖陪伴,患者都看在眼里,记在心中,“谢谢你们,山东医疗队”每次听着这句话,我就又充满了斗志和力量。

中午12点,一天的工作结束。翻开手机,果不其然,有不少未接电话。没想到其中5个未接电话,都是妈妈打来的。电话拨通后,妈妈说她每天都担心得睡不着觉,反复叮嘱我工作时一定要小心,注意保护好自己。电话那端,听着妈妈小声抽泣,又尽力地克制自己哽咽着的声音,我心里实在难受,眼圈也红了。

我来黄冈支援,其实是妈妈最近几天才知道的。因为一直没敢告诉她,爸妈年纪大了,身体不是很好,怕他们担心,之前有邻居在电视上看见我,我妈就问是不是我,我骗她说,“不是我,你看错啦,或许是重名的,我在济宁呢,别瞎想”。

每骗妈妈一次,心里都说说不出的难受。我心里清楚明白,我与家人的小别离是为了武汉千家万户的大团圆,作为一名医务人员,我要奉献自己的一份力量,挽救更多的生命,我无愧自己当初的选择!

回顾我们来黄冈的这些日子,我们身心经历了从紧张、害怕到现在的平静,坚定信念的转变,内心变得越来越强大,相信我们一定不辱使命,完成任务,战胜疫情!

方舱医院里,早点回家是医患共同愿望

“舱友不停感谢,我的眼泪打转转”

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 唐首政

“刚结束一天高强度满负荷的工作,拖着身心疲惫的身体躺在床上,真是好累、好累!不过,想到并肩战斗的战友,想到救治的患者,想到关心支持鼓励我们的领导和家人朋友们,疲惫就被赶走一大半。”——金乡县人民医院李娜2月26日记于湖北。



希望患者早日康复是每位医护人员的心愿。

每天8点前往医院交接 说得最多话是加油

我们的工作安排在10:00-

16:00,8点左右我们就要处理完个人问题,前往医院做防护准备,等结束了工作还要交接、脱防护、消毒等,全部做完要8-9个小时左右。

为了当天的工作,昨晚我和室友早早躺在了床上,“1只羊,2只羊,3只羊……1001只羊。”看着颜丽娜在床上辗转反侧,难道我们俩还是因为进舱,内心激

动得睡不着吗?我想,我们的心情应该是一样的吧。虽然不是第一次进舱了,心里还是有些激动与忐忑,但我们还是会义无反顾地尽我所能去完成使命。我们利用休息时间做了个心愿墙,折了许多千纸鹤,写上了我们的祝福。

早上8:00,我们14人乘坐着志愿者开的公交车,现在被大家称之为“摆渡车”,将我们安全的送到方舱医院。

进方舱医院大门就要先消毒,含氯消毒剂喷洒从头到脚,消杀完毕再到医护人员更衣室换衣服穿防护服。9:40我们6名勇士,此刻变身三个小白人、三个小黄人要入舱了。“加油加油”,我们互相鼓励着对方。其实在舱里不论是医护人员还是舱里的患者,说得最多的话,就是“加油,加油”。

巡视一圈头晕眼花 舱友出院再辛苦都值

我们每隔4个小时为患者们测量一次体温,血氧饱和度,呼吸,心率,每天工作量都很大。进舱后先和队友挨个床边交接,然后我和尹君又开始巡视病区,因为穿防护服走路有种呼啦呼啦的声音,我们就把两条腿尽量分开,走猫步,尽量把“噪声”降到最低以免给患者带来焦虑不安。

巡视一个单元下来,出了好多汗,感觉到头晕眼花,喘不过气来,必须张口呼吸。坐下休息片刻又继续巡视,直到每个单元都巡视完。身上不知出了多少汗,口干舌燥,只觉得背后一会热的出汗,一会又冷的发凉。

来不及喘口气,又到了为患者发口服药的时间了。口服药发完还有1个小时就要下班了,我抓紧时间找到要出舱的舱友们(我们同在一个舱称为舱友)为他们做出舱宣教,帮助他们整理收拾东西,把他们送到舱口。我俩负责的单元里有6个出舱的舱友,看着他们高兴的样子。我心里也觉得欣慰,仿佛回家的不只是他们,还有我。是啊,其实我们都有一个共同的愿望就是早点“回家”。

记得有一个舱友出舱时对我说:“真想看看摘掉口罩后你们的样子啊,谢谢你们用生命守护着我们”。听了他说的话,我的眼泪在眼里打转了。看着他们一个个越来越好,一个个的出舱回家,再累再苦,也觉得值了。

当天的任务圆满完成,看着满脸勒痕疲惫不堪的自己,心里多少还是有些委屈的,不过想到自己的付出能够守护更多的患者,我依然觉得很开心。

期待春暖花开,期待阴霾消散,期待每一位患者早日康复!