



春风漾起 [战疫特刊] — 济宁在行动 —

在大别山区域医疗中心，这句话最有力量

“谢谢你们，山东医疗队”

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 褚思雨

我叫郭兆霞，是济宁市第一人民医院支援湖北医疗队的一名医生。1月25日，农历大年初一，我和6名同事踏上了奔赴湖北抗击新冠肺炎疫情的征程。2月21日，是我来黄冈大别山区域医疗中心支援的第27天，也是与家人分离的27天，心里挂念着年迈的父母，无比想念刚满7岁的女儿，也感激家里操劳的爱人。但一想到，我与家人的小别离是为了武汉千家万户的大团圆，我又充满激情与力量，开始新的工作。



郭兆霞在大别山区域医疗中心。

戴三层手套成功穿刺 除了药物还得做心理治疗

2月21日，天蒙蒙亮，早上6点起床吃饭，7点准时出发，当天是8点到12点的班次。一线工作中，每

天穿脱防护服是最重要的，也是让我最难熬的一件事。刚开始穿上三重外三层的防护服会很热，身上都被捂出了汗，汗滴直流。进入病房后，为了防止病毒通过空气循环便将空调全部关闭，阴冷潮湿，一冷一热，身体也在经

历着残酷的考验。

还记得第一次进入病房时，大家都戴着面罩、眼罩，与人交流全是靠“喘”和“喊”，没一会儿就透不过气，胸口憋闷，心率加快。如今，我已经完全适应了防护服这个密闭的环境，也能从容

地进行各种护理操作及抢救工作，戴着三层手套也能一针穿刺成功。

病房中，我们医护人员与患者常常互相鼓励，互相扶持。期间，我看到了患者的恐惧，一方面是疾病带来的，另一方面是心理的，我们所做的不只是药物治疗，更多的是给予他们心理的安慰陪伴，鼓励。

2月20日，我护理的一位老大爷，病情较重，血氧饱和度总在78%左右。眼看着大爷状态越来越不好，我立即通知医生，给予患者紧急经口气管插管接呼吸机辅助呼吸后，病情终于好转。

当我经过另一个大爷身边的时候，他拉住我悄悄地跟我说：“郭护士，我吓坏啦，我绝不气管插管……”我还记得，我安慰大爷说让他不要害怕，当我说完话，大爷回给我一个微笑跟大拇指，并说：“郭护士，您也辛苦啦，谢谢你们的照顾，我会加油的！”

给患者水果缓解苦涩感 与家人小别换来他人团圆

病房中，治疗中患者的口服药特别多，还喝着中药，口感苦涩，每次吃药都看到患者皱眉。还有患者因为憋喘，需要持续无创呼吸机辅助呼吸，导致口唇干燥。在那之后，我每次上班前都拿些橘子等水果送给患者，缓解

中药的苦涩及口唇干燥情况。对于我们的细心照顾，温暖陪伴，患者都看在眼里，记在心中，“谢谢你们，山东医疗队”每次听着这句话，我就又充满了斗志和力量。

中午12点，一天的工作结束。翻开手机，果不其然，有不少未接电话。没想到其中5个未接电话，都是妈妈打来的。电话拨通后，妈妈说她每天都担心得睡不好觉，反复叮嘱我工作时一定要小心，注意保护好自己。电话那端，听着妈妈小声抽泣，又尽力地克制自己哽咽着的声音，我心里实在难受，眼圈也红了。

我来黄冈支援，其实是妈妈最近几天才知道的。因为一直没敢告诉她，爸妈年纪大了，身体不是很好，怕他们担心，之前有邻居在电视上看见我，我妈就问我是不是我，我骗她说，“不是我，你看错啦，或许是重名的，我在济宁呢，别瞎想”。

每骗妈妈一次，心里都说不出的难受。我心里清楚明白，我与家人的小别离是为了武汉千家万户的大团圆，作为一名医务人员，我要奉献自己的一份力量，挽救更多的生命，我无愧自己当初的选择！

回顾我们来黄冈的这些日子，我们身心经历了从紧张、害怕到现在的平静，坚定信念的转变，内心变得越来越强大，相信我们一定不辱使命，完成任务，战胜疫情！

方舱医院里，早点回家是医患共同愿望

“舱友不停感谢，我的眼泪打转转”

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 唐首政

“刚结束一天高强度满负荷的工作，拖着身心疲惫的身体躺在床上，真是好累、好累！不过，想到并肩战斗的战友，想到救治的患者，想到关心支持鼓励我们的领导和家人朋友们，疲惫就被赶走一大半。”——金乡县人民医院李娜2月26日记于湖北。



希望患者早日康复是每位医护人员的心愿。

每天8点前往医院交接 说得最多话是加油

我们的工作安排在10:00—

16:00，8点左右我们就要处理完个人问题，前往医院做防护准备，等结束了工作还要交接、脱防护、消毒等，全部做完要8-9个小时左右。

为了当天的工作，昨晚我和室友早早躺在了床上，“1只羊，2只羊，3只羊……1001只羊。”看着颜丽娜在床上辗转反侧，难道我们俩还是因为进舱，内心激

动得睡不着吗？我想，我们的心情应该是一样的吧。虽然不是第一次进舱了，心里还是有些激动与忐忑，但我们还是会义无反顾地尽我所能去完成使命。我们利用休息时间做了个心愿墙，折了许多千纸鹤，写上了我们的祝福。

早上8:00，我们14人乘坐着志愿者开的公交车，现在被大家称之为“摆渡车”，将我们安全的送到方舱医院。

进方舱医院大门就要先消毒，含氯消毒剂喷洒从头到脚，消杀完毕再到医护人员更衣室换衣服穿防护服。9:40我们6名勇士，此刻变身为三个小白人、三个小黄人要入舱了。“加油加油”，我们互相鼓励着对方。其实，在舱里不论是医护人员还是舱里的患者，说得最多的话，就是“加油，加油”。

巡视一圈头晕眼花 舱友出院再辛苦都值

我们每隔4个小时为患者们测量一次体温，血氧饱和度，呼吸，心率，每天工作量都很大。进舱后先和队友挨个床边交接，然后我和尹君又开始巡视病区，因为穿防护服走路有种呼啦呼啦的声音，我们就把两条腿尽量分开，走猫步，尽量把“噪声”降到最低以免给患者带来焦虑不安。

巡视一个单元下来，出了好多汗，感觉到头晕眼花，喘不过气来，必须张口呼吸。坐下休息片刻又继续巡视，直到每个单元都巡视完。身上不知出了多少汗，口干舌燥，只觉得背后一会热的出汗，一会又冷的发凉。

来不及喘口气，又到了为患者发口服药的时间了。口服药发完还有1个小时就要下班了，我抓紧时间找到要出舱的舱友们（我们同在一个舱称为舱友）为他们做出舱宣教，帮助他们整理收拾东西，把他们送到舱口。我俩负责的单元里有6个出舱的舱友，看着他们高兴的样子。我心里也觉得欣慰，仿佛回家的不只是他们，还有我。是啊，其实我们都有一个共同的愿望就是早点“回家”。

记得有一个舱友出舱时对我说：“真想看看摘掉口罩后你们的样子啊，谢谢你们用生命守护着我们”。听了他说的话，我的眼泪在眼里打转了。看着他们一个个越来越好，一个个的出舱回家，再累再苦，也觉得值了。

当天的任务圆满完成，看着满脸勒痕疲惫不堪的自己，心里多少还是有些委屈的，不过想到自己的付出能够守护更多的患者，我依然觉得很开心。

期待春暖花开，期待阴霾消散，期待每一位患者早日康复！