

山东医疗队司敏：在黄冈重症监护室的25天

患者陆续康复，空床位多了

呼吸机、滴滴作响的心电监护仪、插满各种管子不能动弹的病人……对济南市中心医院重症医学科副主任司敏来说，这些都是她在日常工作中已经熟悉的场景。但是这次面对病人的地点，却切换到黄冈大别山区域医疗中心南一西七重症监护病房。

2月15日，作为山东省第十一批援助湖北医疗队成员，从抵达的那一刻起，司敏的一颗心就牢牢地扎在了病房，拴在了患者和医疗队员身上。一晃二十多天，越来越多重症患者转入普通病房，或者康复顺利出院，病房内开始出现了空床位……春天的脚步，正在越走越近。

►司敏抱着患者安慰。
采访对象供图

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 王小蒙

11个患者巡查完要两小时

早上六点，闹钟准时在耳畔响起，司敏从梦中醒来。起床洗漱、换衣服、穿纸尿裤、吃早饭，这套已经熟练操作二十多天的“规定动作”，一气呵成。

7点10分，通勤车停在了大别山区域医疗中心北门。司敏与队友走下车，朝着病区走去。在那里，等待交接班的医护人员已经工作5小时。

穿戴好层层防护装备，穿过一道道隔离门，司敏走入了重症监护病房，从早上8点到下午两点，他们要在这里紧张地“战斗”6个小时。

“血气分析的结果怎么样？”“呼吸机参数如何？”……交接班时要确定患者情况。病房内有几个中年患者，虽然没有基础疾病，但是病情却非常危重，这让司敏觉得十分棘手。不过，近来总算危重症患者少了，前段时间多的时候，18张病床都住得满满当当，仅危重症患者就有八九位。

“抬一下腿，握我的手！”“你的情况在好转，一定要坚持！”“你呼吸机支持参数往下减了，慢慢来，一定会好起来的。”每一位清醒的患者都有不同程度的焦虑和恐惧心理，在查房时，司敏都会与患者聊上几句，握着他们的手，安慰或鼓励。

尽管只有11个患者，但是查一圈下来，却要足足两个小时。她说得口干舌燥，早上出门前喝的那几口水，早已化作汗液从体内蒸发出来，防护镜上起了一层水雾，时间久了凝成水珠，视线模糊，呼吸急促。

下医嘱、开检查单、安排预约的患者外出检查、书写病程……直到肚子饿得咕咕叫，嗓子渴得直冒火，六个多小时马不停蹄的忙活后，等到下个班次的



司敏和队友们一起转运患者。 采访对象供图

医生来换班，司敏和同事们的工
作才终于告一段落。脱下防护服，汗水湿透的衣服紧贴在身上，传来丝丝凉意。

司敏从病房回到驻地，消毒衣物、洗完澡之后，连头发都来不及吹干，她就直奔桌前，拿起早已放凉的白开水，咕咚、咕咚灌了好几大口。良久才觉得自己体内流窜的那团“火”终于被浇熄，吃午饭时已经是下午3点半。

把自己排在请战头一位

司敏所在的济南市中心医院是新冠肺炎定点医院。身为重症医学科副主任，司敏擅长休克、重症感染、中毒和脏器功能衰竭诊治，被任命为医院新冠肺炎防治医疗救治专家组的副组长。

部队转业到医院的司敏，总是不经意流露出身上那股能打敢拼的“狠劲”。

在济南市中心医院组建隔离病房的时候，她第一时间请战，将自己排在了科室头一位，抢着第一个上战场。还没有收到通知的时候，司敏一方面主

动请战；一方面早就备了一个行李箱，里面放着出发所需要的物品，随时待命去湖北、到最前线。

2月15日上午九点五十接到通知，下午两点就要出发，收拾好随身行李、备妥前线物资，留给司敏与家人告别的时间并不多。好在，丈夫和孩子给了她前行的力量，但是怕高龄的父母担心，司敏瞒着他们出发了。

重症监护室是生命的最后一道守护线。从医二十余载的司敏，与死神抢人无数，早已见惯了大风大浪。但是这一次，压在她身上的担子似乎更重一些。

狡猾的新冠肺炎，不按常理出牌，医生对它的认识，也只能随着它的不断“作怪变化”而一点点加深。“这个病有太多的不确定性，有些患者你昨天还跟他说话，第二天再去，病床就空了，人就这么没了。”

每一次下医嘱，像是在走钢丝，因为有可能一个决定就会改变疾病的走向，带来更多的不确定，司敏需要慎之又慎。因此司敏虽然值班6小时，但实际上一整天24小时都紧绷

着神经。如果只是名普通医生，吃过午饭后，就可以稍作休息了，但司敏作为医疗队队长、医疗组长，肩负着将74名医疗队员平平安安、整整齐齐带回去的使命，她还有很多要紧事要做。

手机时不时响起，一件件大大小小的事情，都等着司敏来处理。大到患者的病情发展，小到医护人员口罩湿了担心发生职业暴露，带领着一支新组建的队伍，冲锋在异地他乡与新冠肺炎这个不甚了解的敌人作战，司敏紧绷的神经很难有片刻的放松。

将患者搂在怀里安慰

在接收的众多患者中，一位特殊的年轻患者分外牵动司敏的心。

“年仅21岁的患者是一名护士，才21岁，就像我的孩子一样。”2月19日刚接触时，司敏觉得这就是个爱笑的小女生，状态气色都还不错。可当她查房结束，返回医生办公室一个个仔细查阅患者资料时，这个姑娘的病历让她禁不住心中一惊。点开这个姑娘的影像学资料，双肺多部位磨玻璃影，是典型的新冠肺炎重度影像学表现。看到病情如此严重，司敏的心情不免沉重起来，“她是重症科的护士，和我们重症医生情同手足。小姑娘是和她同事一起住进来的，同事已经好转出院了，而她能否痊愈，当时还是未知数。”

转眼一周过去了，在司敏的精心治疗下，小姑娘的呼吸功能终于好转了一些，从持续吸氧到间断吸氧，还能在病房溜达一会儿。她一颗悬着的心才稍稍放下，“这也说明我们的治疗方案是正确的。”

2月25日，司敏查房时，小姑娘拉着她的手问道，“我什么时候才能出院呀，进来已经20多天了，我想家了！”说着说着，便忍不住哭了起来。

司敏赶紧把她搂在怀里，轻轻拍打她的肩膀。“还要再稳定两天，一切都会好起来的，就当是再多陪我两天好不好？”温暖的怀抱，让女孩情绪渐渐恢复平静。而经过接近4周的治疗，女孩终于顺利出院。

高龄老人顺利出院

患者中，还有两位高龄老人令人忧心。病房里两位老人都是在当地同一所养老院被感染的，两人都有多种基础疾病。89岁的江奶奶还有脑梗后遗症，入院时情况危急，血氧饱和度只有75%。而90岁的贺奶奶双目失明，生活起居需要24小时陪护。

高龄加新冠肺炎，这样的患者在哪里都会是重点关注对象，这里自然也不例外。

“我们对标准治疗方案做了一些细微的调整，比如抗病毒的药物相对来说会少一些，对肝功能肾功能以及心脏功能会做一些评估。”司敏说，除了“个性化”治疗，耐心照料也同样重要。

因受脑梗后遗症影响，江奶奶脾气有些急躁，对治疗并不配合，偶尔还会出现打人的情况。即便这样，医护人员依然坚持每天陪老人聊天，给老人喂饭、洗脸、洗脚，每两小时给老人翻一次身。两位老人的病情很快有了起色。2月28日，两位九旬老人身体逐渐好转，各项指标也达到出院标准，医护人员推着轮椅送老人出了病区。

在阳光下，接送老人的车辆越来越远，直到再也看不见。但是司敏知道，春天正在来的路上，越走越近。



扫码看视频

关于新宁高速上跨
G104国道施工及
超限车辆提前绕行的通告

依据鲁交许可〔2019〕34号
涉路工程建设许可，G104国道
K564+600-K568+800公里处，
因新宁高速跨线桥施工，限高
5m，请过往车辆根据路标提示
通行，超限车辆提前绕行。施
工时间：2020年3月15日至2020
年9月30日。

特此通告。

齐鲁新宁高速公路有限公司
宁阳县公安局交通警察大队
2020年3月9日