



3月10日,武汉大学人民医院呼吸内科临床医生余昌平解除医学观察。自1月份因工作感染新冠肺炎后,余医生住院六个星期,又观察了两个星期。这段时间,他在网上持续发布视频,分享治疗期间的体验,向公众科普疾病知识,对疫情的发展进行预测。在余昌平的视频里,他总是笑,即使在病情最重的时候,也一直保持冷静。他说:“我不想成为‘网红’,笑代表信心,笑代表力量,我希望给你们信心和力量!”下面是余昌平医生的口述。

被感染的武汉“网红”医生: 住院做科普 没想到会火



在余昌平的视频里,他一直在笑。

口述实录

讲述人:余昌平

我在鬼门关走了一遭

我叫余昌平,是一名呼吸内科临床医生。同时,我也是新型冠状病毒感染的重症患者,在鬼门关走了一遭。

我怎么会感染呢?什么时候感染的?谁感染我的?这些都是很难回答的问题。从疫情开始以来,我每天都要接触很多患者。有时候一天要看好几个患者。有一次急诊科会诊,一天下来就有三个人被确诊为新冠肺炎患者。

作为临床医生,我会接触很多患者,冲在最前面,感染的概率也比较高。1月14日,我开始发烧,白天烧晚上烧,烧得也不高,38.5度的样子,别的一切正常。1月17日,我们科室要去吃年夜饭,当时我就想,我会有这个(新冠肺炎)问题?万一有这个问题,科室几十个人,影响就很大了,我必须查一下。检查结果显示,我的双肺有问题。

刚住进医院时病情不重,第二天、第三天都还好,我自己还能走下去做CT复查。随着身体越来越不舒服就去做了CT复查。复查结果出来,双肺病变在增加,这个是我能料到的。复查之后第三天,病情急速恶化,有五天都没起过床,坐起来都难,胸闷、憋气、呼吸困难,只有吸氧才会好受一点。

五天不起床,对医生来说是从来没有过的事,我就想到了个

问题:我会不会死?我有30%死掉的可能性。五天时间我都没有好转,如果再有两三天加重,我可能就活不过来了。如果五天过后稳住,那就有希望了。

所以第五天复查CT对我来说很重要,看能不能稳住。我拿着氧袋,让师傅用轮椅把我推下去,自己下楼做。能把这个CT做下来,我心里就有数,我最困难的时候已经过去了。

2月25日是我住院40天以来最高兴的一天,那天我发了个朋友圈:“好天气,好消息,好心情。我两次核酸转阴,终于可以出院了。”

想让更多的人了解这个疾病

1月30日,通过同学介绍,我联系到武汉的短视频运营团队启视传媒,录制了视频。为什么录制视频?从1月29日状态好一点儿,就有各种信息发到我手机上,多数都是问病情的,有同学、朋友,还有很多患者。

我本人是一个热心肠,能回答的我尽量回答,但确实当时很累,肺功能刚刚恢复30%至40%,回复信息很慢。刚开始,我感觉这个疫情很重,而且发展很迅速,很凶很猛。我们广大老百姓,包括医务人员都不懂,在这方面知识了解很少。我就想,能不能做一个科普性质的关于我自己对这个疾病和疫情的认识及判断,让更多人知晓?

不是说我要出名,而是想让更多的人了解这个疾病,知道怎么防范,知道生病了怎么处理,其实我是不恐慌的,因为我对这个病有认识。所以,我认为如果大家都知道这个病,也就不慌了,有了对

疾病和病毒的认知,剩下的就是解决问题。

所以,你莫看我坐在这里,莫看我是个普通医生,但我还是有责任感的。不过现在我也有点害羞,短视频传播能量太大了,好多媒体找到我,找到医院来,要合作,现在有点在宣传我个人的意思,快搞成网红了。连查房的医生都说:“余医生你成网红了。”

让每个病人成为我的“网红”

我有点担忧,我本意不是当网红;网友们在抖音平台上问的问题,关于疫情的,呼吸道疾病的问题,我都愿意回答,让我录点短视频或者写点东西,讲点东西帮到大家,我蛮开心。

我觉得,这短视频也是蛮有价值的,能通过短视频以自己的状态跟大家把病情介绍清楚,能通过后台信息帮网友、患者看看CT片子,回答他们的疑问,用这个形式让我做事情,出点力,我蛮开心的。通过这次视频分享我发现,要持续做医学科普,就像交通常识一样的科普。

出院后,我就是个医生,想回到我的病人身边去,像以前那样上班工作,下班休息,不要成为“网红”。

病人在我心中始终是摆在第一位的,我喜欢和我的患者交流,我要为他们再多做点事情,让每个病人成为我的“网红”。现在一切都好了起来,你们看到视频里我一直在笑嘛,我性格就是这样子,给点阳光就灿烂。再一个,笑代表信心,笑代表力量,我希望给你们信心和力量!

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 袁野 整理



脱我旧时裳 著我战时袍

——致敬为我们筑起白衣长城的医护人员