



0:11之后,她是否后悔当初的坚持

# 丁宁逆行 越走越难

遇到瓶颈的丁宁能否战胜困难?(资料片)

齐鲁晚报 齐鲁壹点  
首席记者 刘瑞平

## 姗姗来迟的大满贯

1990年出生的丁宁,可谓年少成名,但她的第一个奥运冠军,却姗姗来迟。

2011年,丁宁战胜队友李晓霞,夺得鹿特丹世乒赛女单冠军,因此获得了伦敦奥运会女单参赛资格,但她在女单决赛中输给了李晓霞,因为在比赛中对裁判不满,决赛过后未与对方握手也引起了争议。

2015年苏州世乒赛女单决赛,丁宁对阵刘诗雯,这也是关系到里约奥运会参赛席位的比赛。丁宁在3:1领先的情况下被刘诗雯连追两局,两人进入决胜局,决胜局刘诗雯2:0领先,丁宁突然崴脚,请求治疗,大受影响的刘诗雯随后连连失误,丁宁以4:3获得冠军,刘诗雯也因此失去了参加里约奥运会女单比赛的资格。

在里约奥运会上,丁宁决赛再次对阵李晓霞,结果丁宁以4:3获胜,实现大满贯,但她也莫名其妙地陷入了一场“让球风波”。

在随后的女团决赛中,丁宁与李晓霞、刘诗雯合作,实现了女团三连冠,凭借这两枚金牌,丁宁成为里约奥运会闭幕式上中国代表团的旗手。

## 全运会上的全满贯

26岁获得奥运冠军,在中国女队这个人才辈出的集体里,已经不算早了,但丁宁在接下来的一年里,依然保持着良好的状态,在李晓霞退役之后,坚持到2020年,连续三次参加奥运会,不仅成为中国队的需要,更成为丁宁的梦想。

2017年,在天津举行的全运会上,丁宁再次碰到了老对手刘诗雯,结果丁宁4:2获胜,实现了奥运

会、世锦赛、世界杯和全运会的全满贯。

在这一年,丁宁共参加了33场国际赛事,31胜2负,胜率高达94%,其中单打22胜2负,胜率92%,而双打则是9战全胜,胜率高达100%。

那一年的杜塞尔多夫世乒赛,丁宁意气风发,连战连捷。当时,中国队的最大对手是日本的平野美宇,结果在半决赛中,平野美宇对丁宁毫无抵抗力,丁宁在第五局10:4领先时竟然以为比赛结束,走过去与对方握手,在当时成为笑谈,由此可见丁宁统治力有多强。那届世乒赛,丁宁夺得女单和女双冠军。

这时候,丁宁就是中国女乒的主心骨,成为队长也是当之无愧,而丁宁的奥运梦想也因此更加坚定。

2018年,丁宁参加57场国际赛事,共49胜8负,胜率为86%,其中单打37胜8负,胜率82%,而双打,更是达到惊人的12战全胜,胜率再次达到100%!

在这两年中,丁宁长时间排名世界第一,是当之无愧的世界乒坛一姐。

这个时候谁会想到,两年之后,丁宁的奥运之路会如此艰难:即使打不了女单,凭借双打上的优势,参加团体赛总归没有问题吧?作为女队中的“金左手”,她的双打确实有优势。

## 突如其来的变化

2019年,丁宁突然遇到了瓶颈。

一个重要的原因,就是国际乒联更换了大球,这对以弧圈和快攻为主的丁宁造成了更多的困难。

而且,丁宁也一直受到腰伤的困扰。

但丁宁的实力依然还在,年初的地表最强12人赛,陈梦10胜1负夺得冠军,获得了直通布达佩斯的

资格,而她输的唯一一场球,就是丁宁。

世乒赛前,丁宁的世界排名依然名列第一,为了备战奥运会的混双比赛,中国队除了之前的“昕雯联播”许昕/刘诗雯,还组了“王炸”,就是男子第一的樊振东和女子第一的丁宁,但他们资格赛出线之后,在第一轮就惨遭淘汰。

而在女单比赛中,她在赛后也不止一次提到对大球的适应问题,对她来说,这是一个艰难的转型,再加上腰伤,她的困难就更大。

而另一个重要的原因,就是更换了教练。

在此之前,丁宁的教练是陈彬,两人搭档多年,是丁宁实现全满贯的最大功臣。

因为年龄和身体原因,2019年初,丁宁的主管教练也变成了昔日队友郭焱。很多球迷对郭焱有看法,认为她的临场指挥存在缺陷。其实这只是一个方面。

对丁宁这种水平的运动员来说,教练的作用更多地体现在对运动员的心理调节,作为一名女教练兼昔日搭档,郭焱无疑是一个很好的倾听者,她自己也戏称是丁宁的“垃圾桶”。

对丁宁来说,她面临的最大困难是需要改变,适应新教练,适应新打法,适应新对手,显然,她还没有做到最好,所以她必须承受重压。

## 双线失守的无奈

丁宁遭受的第一个打击,就是布达佩斯世乒赛,在女单半决赛中,丁宁再次碰上刘诗雯。

2015年世乒赛决赛,丁宁战胜刘诗雯夺冠,而2019年的这次相遇,赢家是刘诗雯。刘诗雯不仅击败了丁宁闯入决赛并最终首夺世乒赛女单冠军,而且是在先失两局的情况下连扳4局,并在第五局打出11:0!

而另一个打击,则来自日本小将伊藤美诚。

算起来,伊藤美诚与丁宁已经交手15次,丁宁11胜4负,处于绝对优势,只不过最近两年,伊藤美诚突然爆发,丁宁有些措手不及。

2018年瑞典公开赛,丁宁在半决赛中不敌伊藤美诚;2019年中国公开赛,丁宁在八强战中再次不敌伊藤美诚,引起轰动,关于丁宁能不能入选东京奥运会女单阵容也引起了争议,但那时候,人们认为,丁宁入选团体赛至少还是没问题的。

但随着陈梦、孙颖莎的强势崛起,丁宁能否入选团体赛也成为关注的焦点,因为在这一年,刘诗雯夺得世乒赛和世界杯两项女单冠军,陈梦和孙颖莎夺得4个国际赛女单冠军,世界排名也到了第七。这一年,丁宁参加国际赛事73场,56胜17负,胜率降到了77%,其中单打30胜11负,胜率73%,双打26胜6负,胜率81%。

看得出来,中国队有意让丁宁多参加双打比赛,但与前两年100%的胜率相比,双打的胜率也在大幅下降。

进入2020年,丁宁在德国公开赛中半决赛战胜伊藤美诚,决赛中输给队友陈梦,而在一个月后,丁宁再遇伊藤美诚,竟然0:4惨败,并在第三局被打了个11:0。而在丁宁擅长的双打方面,德国公开赛与孙颖莎配对无缘八强,卡塔尔公开赛与陈梦配对无缘四强,3胜2负60%的胜率更是创了新低。

很多人都认为丁宁没有机会了,但我们更应该看到,丁宁相比2019正在缓慢复苏,德国赛获得亚军,卡塔尔公开赛获得四强,这是一个好的苗头。

奥运会能否如期举办悬念越来越大,中国女乒的奥运名额之争日渐激烈,对于为奥运梦想奋斗了4年的丁宁来说,她是否后悔当初的坚持?