



逆行湖北前,她跟送行的丈夫说:“别让我流泪,我不想在同事面前丢人。”

她,是山东体育人的家属



▲张倩驰援武汉,与病毒进行较量。



▶张倩和姜鹏勇。

她,是省中医院中医经典科主管护师、护士长,是抗疫战争中山东援助湖北医疗队中的一员;他,是山东省举摔柔中心男子自由跤队队医。她是他的妻子,她是山东体育人的家属。她叫张倩,他叫姜鹏勇。

2月1日下午,听到妻子所接电话的信息,姜鹏勇一脸愕然抬头,而张倩则微笑看着他,两人竟一时无言。直到妻子要上前线了,姜鹏勇才知道她在医院发出援助湖北号召的第一

时间就上交了请战书。

接到即将出征的命令,张倩既激动又兴奋,然而姜鹏勇心中却五味杂陈。妻子是一名技术过硬的老兵,对于她的专业能力姜鹏勇绝对信得过,他最担心的是几乎从不出差的妻子能不能在大强度、高危险的工作中照顾好自己。“时值疫情最为危急的时候,说实话我心里没底儿,特别担心她,甚至还有点埋怨她。”

不过想起妻子1月24日发过的朋友圈:“若有战,召必回,战必胜。”姜鹏勇懂得那是她的信仰。“国家和运动员需要我的时候她从没二话,只有全力支持,如今国家有难、同胞有难,我得尊重她的勇敢、理解她的毅然决然。”是的,体育人的家属识大体、顾大局、有担当,一旦到了需要他们挺身而出的时候,他们又怎会退缩呢?

姜鹏勇找出往年国家队给他配发的大行李箱,默默地开始为妻子准备行李,经常跟队外训,这是他的“强项”。多准备了两副眼镜,长时间戴护目镜可能会压坏;放了好几件自己的宽松运动服,想让她睡觉时穿着暖和舒适……姜鹏勇只觉得箱子还是不够大,最后他把一件自己刚买的印有“batman”图案的大红色卫衣压进箱子,向妻子嘱咐道:“等你胜利归来的时候一定要穿着它!”眼

前的行李箱陪伴姜鹏勇经历过无数大赛,他希望上面鲜艳的五星红旗能给出征的妻子带来勇气和好运。

2020年2月2日,正月初九,姜鹏勇这辈子都注定会铭记的日子,这天他的妻子义无反顾地去了抗击疫情的最前线!“别让我流泪,我不想在同事面前丢人。”出征仪式前,要强的张倩这样叮嘱姜鹏勇。上车前,没有豪言壮语,没有依依惜别,一句句保重,一个拥抱,这是夫妻二人长久相伴的默契。

妻子随山东省第三批援助湖北医疗队逆行武汉,进驻在华中科技大学同济医院中法新城院区的重症病房,正与病魔进行着一场不能输的较量。家里剩下了姜鹏勇和上小学二年级的女儿。省体育局领导第一时间发来慰问,表示有困难一定要提,全体山东体育人都是你们坚强的后盾!省举摔柔中心给姜鹏勇安排了轮休并上门探望。“你稳定了,家就稳定了,张护士长在前线就能更加心无旁骛地治病救人。”中心主任张亮如是说。3月11日上午,中心专门安排代表到姜鹏勇家中看望慰问,向最美逆行者致敬。

“以前赛场得胜时,总说‘军功章’有你的一半,这次没人跟你抢,平安回来后我跟闺女给你发个大大的‘军功章’。”电话中叙述这些时,姜鹏勇尽量在保持语调的平静,但动情之处总有些颤抖,此时虽然看不见他的神情,相信他和女儿一定是为有这样一个英雄妻子和英雄妈妈而满脸骄傲吧。

虽然现在形势好转,但姜鹏勇想告诉妻子,抗疫就像是关键的比赛,越是在最后越不能掉以轻心,希望她全力救治病患时一定保护好自己。

等疫情过去,姜鹏勇想多抽点时间和妻子一起锻炼和健身,为了她的健康也为了让她能更好地工作。张倩则在前线日记中展望:武汉,我们来个约定吧,明年,明年的这个时候,我要故地重游,我想去武汉大学看樱花,去黄鹤楼走一走,去看看一桥飞架南北、天堑变通途的长江大桥,去尝一尝武汉的热干面……到时一家人去看看妻子和妈妈曾经努力守护的那座英雄城市。

待到真正凯旋之时,我们一起手捧鲜花迎接那个穿着红色卫衣的“超人”!

(郭伟)



省体育局工作组:当好“四进”战斗员

省体育局“四进”攻坚行动工作组成立后,不等不靠,各组员按照分工不分家的原则立马展开行动,提前收集学习有关疫情防控和复工复产等方面的政策文件,同时多方筹集口罩、额温枪、护目镜、酒精、消毒液等防护物资以及指导民众科学健身的视听资料。第一时间与对口联系点进行对接,掌握企业、社区、乡村在疫情防控和复工复产等方面存在的问题和困难,并建立问题台账,力求做到帮扶工作有的放矢,发力精准。连日来工作组与日照市莒县党委政府和相关部门完成对接后,便紧锣密鼓地展开了对对口联系点的工作。(宫尚文)

省体育局党员为防控捐款再助力

奔赴战“疫”一线,党员义无反顾;慷慨解囊助力,党员义不容辞。连日来,省体育局各级基层党组织和广大党员本着自觉自愿、量力而行的原则踊跃为战“疫”捐款,支持新冠肺炎疫情防控工作。目前,已有1185名党员捐款共计167289元。按中组部、省委组织部通知要求,捐款将全额上交,用于慰问战斗在疫情防控第一线的医务人员、基层干部群众、公安民警和社区工作者等,资助因患新冠肺炎而遇到生活困难的群众和因患新冠肺炎去世的群众家属,慰问在疫情防控斗争中牺牲的干部群众家属等。(宋莹 岳争鸣)

省体积极筹备体育场改造工作

中超2020赛季,时隔7年,鲁能泰山足球队将重回“圣体”。经过多次会议论证和实地勘察,省体育中心本着简单高效、满足中超及亚冠赛事基本比赛功能的原则,对照赛事标准,立马着手体育场装饰装修及老旧设备设施维修更换的立项、方案设计、预算编制及评审工作。维修改革方案共包含七大项、31小项,涉及灯光照明系统、结构安全、功能用房装饰装修、看台及球迷出入平台维修、音响系统及显示屏幕更换、安保停车、草坪及其养护设备、飞猫摄像轨道及摄像机位等诸方面。(谷保垒)

省直机关老年体协视频赛有特色

近日,由省直机关老年体协举办的防控疫情居家锻炼比赛落下帷幕。本次比赛为期一个多月,共有来自省直机关各厅局的2000余名离退休老干部参与其中,引领了老年人居家健身热潮。比赛参赛对象为省直机关老干部、省直机关老年体协各专项委员会成员及家庭成员,比赛内容为第九套广播体操或太极拳。参赛者在广播体操和太极拳中选择一项,并将能显示在家中锻炼的视频、照片发送给协会工作人员即为完赛。活动中,2000余人积极参与其中,他们纷纷在家健身,流畅的动作令人赏心悦目。(史文平)

防控不忘居家健身,专家呼吁加强家庭体育研究

新华社济南3月15日电(记者 吴书光) 疫情期间,居家防控显著遏制了疫情蔓延,也催热了居家健身。有关专家呼吁加强家庭体育研究,适时纳入政府规划,助力健康中国建设。

这次疫情让人们认识到锻炼身体的益处,长期关注家庭体育研究的武汉体育学院新闻传播学院院长、博士生导师张德胜认为,居家健身值得肯

定,因为居家健身是家庭体育的一部分,而家庭体育又是家庭教育和优良家风的重要组成部分,对促进家庭成员身心健康、提升幸福感、改善亲子关系等大有裨益。

疫情期间,“少聚会、勤洗手、戴口罩”等防控观念深入人心,估计在今后相当长的时间内,居家健身热度将会延续。

为此,张德胜建议多界联动

迎接家庭体育时代的到来。首先,从体育强国与健康中国建设的高度重视家庭体育,由国家提倡大力发展家庭体育。

二是建议将家庭体育研究纳入国家社科基金课题序列,深入探索家庭体育的基本理论,厘清家庭体育与社区体育、学校体育以及竞技体育和体育产业等多方面关系问题,借鉴体育发达

国家先进经验,优化家庭体育发展路径,为大力开展家庭体育提供智力支持。

三是建议体育、教育、卫生健康等部门与“互联网+体育”平台合作,尽快建立家庭体育与家庭健康指导体系,为每一个家庭建立“体育运动与健康促进”数据库,为家庭成员的科学健身提供多元化的精准指导。在此基础上,鼓励相关产业部门研发适应市场需求的健身产品。