



商河县中医医院李莉杰：

# 打着封闭上一线 做隔离人员定心丸

齐鲁晚报·齐鲁壹点

记者 李云云

通讯员 刘美森

两天前刚打完封闭  
为去隔离院区瞒所有人

在家稍作休整,3月12日上午,记者在商河县中医医院再次见到了李莉杰。她开玩笑说:“还是习惯消毒水的味道。”说话间,李莉杰碰到了康复科的同事,同事和她打着招呼:“小李,你的腰伤好了没?真不知道你这40多天是咋撑下来的?”

春节前后,李莉杰的腰伤复发,疼得没办法,1月26日下联夜班,她去康复科打了封闭,本想安安稳稳在家休整几天。新冠肺炎疫情的出现,让2020年的春节有些不一样。

1月27日,商河县中医医院下发通知,组建应急医疗队伍,前往许商街道社区卫生服务中心隔离病区。身为重症科护师的李莉杰第一时间报名,并成功入选。

李莉杰已经在商河县中医医院工作了10年,在急诊科、重症科都工作过,经验丰富,技术扎实。为了不让腰伤成为此次前往一线的变数,李莉杰瞒住了医院领导、科室领导和一同前去的同事。“打了封闭后,好多了,特殊时期,那种非去不可的心情很难描述,就一个念头,只要我能撑住,我必须去。”李莉杰说道。

疫情面前,争分夺秒。1月27日确定好名单后,李莉杰和同事们开始培训。李莉杰抽空给母亲打了个电话,告诉母亲她要隔离病区的事情。“我妈当时就一句话,这事你应该去,孩子你放心,我带回老家。”1月27日,培训完回到家已经是晚上9点,母亲早已将孩子带回了老家,餐桌上留了满满一桌子菜,冰箱里放满了吃的。“我妈当时肯定把家里的年货都给我搬来了。”李莉杰笑着说。

密不透风的隔离衣  
每天至少穿8个小时

1月28日,李莉杰和6名同事来到了商河县许商街道社区卫生服务中心隔离病区,开始了他们的“战疫”生活。

李莉杰第一次穿隔离衣,足足穿了两个多小时,每一步都小心翼翼。“你并不知道接下来的工作环境是怎样,穿好隔离衣,戴好护目镜,是你保护自己和保护别人的第一步。”

许商社区卫生服务中心定点医院隔离病区仅用20个小时便改造完成,水电暖等设施设备一应俱全,创出“商河卫健速度”。但接下来的,清洁消毒、床位安置、仪器安装调试,给患者传递东西等一系列工作,都需要李莉杰和同事们一起完成。于是大家看到最多的就是身材瘦小的李莉杰穿着肥大的隔离衣来回穿梭,被同事们称为“行走的气球”。

穿着密不透风的医用防护服,脱卸比较麻烦,因此她和同事们很少喝水,也很少上厕所。每天工作8小时,下班后里面的衣服都被汗水打湿,手指都被汗水泡得发白。李莉杰脸部小,隔离镜戴在脸上不合适,不到两天,下巴就被卡破了,只能粘上创可贴,“我第一天出来隔离病房的时候浑身发紧,虚脱似的出汗,头晕眼花,呼吸都困难,我当时就和自己说,都怪你吧,平时不注意锻炼,真正干事了,不顶用”。



医院领导欢迎一线人员凯旋。

3月10日,随着最后一名隔离观察患者出院,商河县许商街道社区卫生服务中心隔离病区正式关停。商河县中医医院护师李莉杰和她的小伙伴们,要离开奋战了40多天的“战场”,内心踏实无比。看到隔离病区院内的柳树抽出了新芽,李莉杰说道:“春天来了!”



穿着隔离服的李莉杰。

记者手记

## 他们从来不是一个人在战斗

在隔离病区的这40多天,李莉杰没有时间看手机。最近这几天,她才拿起手机。其中,有一段话,最让她感动。我省的一位菜农,在给武汉运输蔬菜的时候说道“山东人就这样,缺啥?你说,缺多少?你说,只要说了,我就给。”

李莉杰说,医院对于他们就是这样。他们建立了联系群,每天医院领导都会询问一线情况,会询问每个人的身体情况,会叮嘱各项防护措施。医疗物资、生活物资,只要他们需要,医院就会想方设法给他们弄到。

连夜赶制中药香囊,中药饮剂,还给每一位一线防控人员发了“爱心联系卡”。“家里只要有任何事情,后方的同事们都会帮我们解决,我们很踏实。”社会各界对他们是这样,为他们捐款捐物,有送消毒液、送口罩,还有

送奶茶,送蛋糕等等。

连日来,有太多案例让人动容,有太多细节让人热血债张。疫情固然可怕,万众一心是最强大的力量。这场战役面前,

有无数的“李莉杰”和她的同事们,而他们从来不是一个人在战斗。

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 李云云



李莉杰儿子的画,画的是和妈妈一起吃火锅。

这场战役要打多久  
谁都不知道

进入隔离病区后,李莉杰看到了自己的第一位患者,一位70岁的老人,有武汉接触史,来隔离院区的时候,发热咳嗽。“他见我说的第一句话就是,我是不是得了新冠肺炎,是不是要死了。”经检测,老人只是普通的肺炎。

李莉杰说到,隔离病区是全隔离状态,除非特殊情况不允许家属陪护,每个房间只有一位隔离人员。在很多隔离人员的眼中,她和同事都看到了那种对于疫情,对于未知深深的恐惧。在这种深深恐惧中,大家情绪极易失控。不吃饭、不测体温、不输液,不让医护人员靠近,睡不着觉等等。她和同事常做的就是安抚他们的情绪,给大家做心理疏导。

每个护理人员要负责七八个隔离患者,给他们测体温、输液、各种检查等等,每个人都忙得团团转。另外,在隔离人员中也有病情较重的患者,需要24小时严密观察。每一天,每一位医护人员都处于紧绷状态。“商河会不会有确诊患者,这场战役要打多久,谁都不知道,但我们谁都不能害怕。我们不怕,才能给隔离人员信心。”李莉杰谈到。

李莉杰与同事们和隔离人员处得久了,他们慢慢成了朋友。有的医护人员会给隔离小朋友带奶粉,玩具,会拜托自己的亲人朋友照顾隔离人员留在家的孩子,会给隔离人员带来各种各样的生活必需品。“我和其中一个隔离人员处成了朋友,我们相约,等疫情结束后,一起逛街购物吃饭。”李莉杰谈到。

战疫后每个人都长大了  
欠孩子的火锅得补上

回想自己在隔离病区的40多天,李莉杰说每天都像是战斗,一直在向前走,没有喘息,也不能停下。所以,当许商街道社区卫生服务中心隔离病区正式关停的时候,欢呼呐喊是他们最直接表达心情的方式。

作为商河县中医医院此次护理队伍的老大姐,临出发时,护理部主任曾告诉李莉杰“你是里面的老大姐,一定要照顾好大家”。当大家圆满完成任务的时候,李莉杰发现,她的这些弟弟妹妹都长大了。

去年刚刚结婚,没来得及和媳妇过春节的张帅,原本过年商量结婚事宜,因工作不得不推迟婚期的杨路,适应能力超强的马晓晶,先斩后奏,瞒着家里火速报名的朱燕;完美蜕变的“职场小白”张延钊;踏实能干的“科草”苏建超。“此次疫情,大家都在坚守,都在成长,我们收获的不仅是信心,更是责任和担当。”

3月10日,李莉杰回到家中,母亲早已做好一大桌子菜,和儿子一起等着她了。儿子还拿出了最近的画,上面画着要和妈妈一起吃火锅。“年前特别忙,孩子想吃火锅,我说年后吧,谁知道,年后遇到了疫情,等一切结束了,火锅必须安排。”李莉杰笑着说。

按照医院的统一安排,李莉杰他们要在家休整一段时间。在得知科室内人手紧缺后,3月12日,李莉杰就开始上班了。“疫情还没有结束,还不到放松的时候,大家还得再加加油。”她如是说道。