



“抗击疫情 你我同在”系列报道

战疫在一线的36个日夜

——记泰安市中心医院消化内一科李明

2020年春节,一场没有硝烟的战争悄然打响。疫情就是命令,防控就是责任,作为一名曾经参与过H7N9病人救治的医务工作者,泰安市中心医院消化内一科主治医师李明没有犹豫,第一时间递交了请战书,逆行而上。从医学观察病房到呼吸病诊疗中心,在泰安的战疫一线,李明已经整整工作了36天。

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 孙玉唐

战疫,他没有丝毫犹豫

1月25日,写下去武汉的请战书。
2月11日,医学观察病房。
2月17日,呼吸病诊疗中心。

截至3月16日,在泰安的战疫一线,李明已经工作了36天。在这36天的时间中,他每天穿着密不透风的防护服,带着护目镜、口罩等奋战在对发热患者的治疗与检测中。忙碌的工作,难忍的负荷,直面危险又容不得丝毫差错。没有亲身的经历,我们很难想象这些一线医务工作者的辛劳。累吗?苦吗?李明没有说。但他说,最高兴的事情,就是看到患者们转危为安,健康出院。“看到一位位患者检测结果正常,体温恢复正常,我是发自内心地为他们感到高兴。”医者仁心,大抵如此。

2016年,还在肿瘤微创科转科的李明,被临时抽调到重症医学科。“当时是一位患有H7N9的患者急需救治,我就被调到了这里。”他还记得,每天推着平车陪着患者去做检查,亲眼见证了患者一点点变好,直到恢复健康的过程。那个时候,李明见识到了这种疾病的可怕,也更加树立了他为患者解除病痛、恢复健康的决心。

工作,容不得半分马虎

工作中,李明是个认真仔细的人。用他的话说,就是“咱们的工作,容不得半分马虎。”来到呼吸诊疗中心的第一天,为了确保病人及医护人员的安全,李明先和同事们仔细梳理了一遍工作流程。在工作通道,他反复查看防护用品和隔离区域内病人生活用品,确保一切准确、齐全、到位。

因为有H7N9的治疗经验,李明很快熟悉了治疗流程和工作内容。工作正式运行后,李明和同事们每天负责病人的体温监测并及时进行处理,认真追踪病人的核酸检测结果及相关影像学检查。根据专家组制定的流程,及时对病人进行核酸及抗体的复检,一旦有阳性病例,第一时间通知科主任,进行妥善处置。除此之外,他还负责一些常规工作,虽然忙碌,但是医者的使命,让他一直充满了动力。

为了消除病人的紧张情绪,也为了让病人更好地了解相关防护知识,在忙碌的工作之余,李明总会抽出时间,与患者沟通、宣教。“遇到这种情况,患者的心情都会比较害怕担忧,作为医生,我们不但要治病救人,还要帮他们掌握正确的防护知识,树立信心,让患者的心情尽量舒畅一些。”李明说,在自己决定学医的那一刻,就做好了与病魔抗争的准备,做好了为患者解除病痛、恢复健康的准备。

坚持,经受住每一次考验

“每次一回到酒店,第一件要做的事情,就是一口气喝完一瓶水。”李明说,工作中,为了节约防护服和时间,医护人员们都会尽量少喝甚至不喝水,因此在下班回到酒店的第一时间,李明首先会喝上满满一瓶水。“太渴了,感觉没喝几口,一瓶水就见底了。”李明笑着说。

长时间穿着防护服工作,对体力和



“在我去前线之前,每次看到电视里有关疫情的消息,还有全国各地的医护人员奔赴前线救援的消息,我都会热泪盈眶。那时我就告诉家人,如果有机会我也想到一线去支援,听到这句话,家人都很支持我。”李明说,有了家人的支持,让他更有动力。

接到去医学观察病房的通知的前一天晚上,李明跟妻子道别。同样是医务工作者的妻子没有多说,只是对他说,“你头发都这么长了,去那也不知要待多久,我先给你理个发吧。”这是妻子第一次拿起剪发器,但是剪的头发,李明觉得,要比专业的理发师还好看。这是一个妻子对丈夫爱的诠释,也是同为医护人员在疫情面前的勇气与默契。

关怀,让人倍感温暖

除了家人,还有来自同事的支持和鼓励。疫情期间,消化内一科一共有4名医护人员奔赴在战疫的一线,其他的医护人员则继续坚守病房。为了让李明和其他3位医护人员能够没有后顾之忧,更放心地工作,科室给他们提供了多种支持。科主任王庆才,既是李明的领导,又是他的硕士生导师。在李明战疫期间,王庆才时常询问、提醒,关心他的工作,也关心他的健康和家人的生活情况。“保护好自己,才能更好地为别人服务。”同事的关怀,也让他倍感温暖。

前段时间,科主任王庆才还组织同事为4名抽调到一线的医护人员家里送去了蔬菜,“有西红柿、黄瓜、西兰花等等,还有面,都是家里爱吃的和必需品。”疫情期间,虽然辛苦、忙碌、危险,但是李明也从收获了更多的信任与关爱,这对他说来,弥足珍贵。



李明(左一)和同事在呼吸诊疗中心。

耐力都是很大的考验。因为眼睛近视,李明一直带着眼镜,这在平时习以为常的事情,在战疫的一线,却有些令人发愁。外面防护镜,里面近视镜,李明只能每天带着两副眼镜工作。每天防护镜紧紧压着近视镜,再把这份压力传到鼻子上,长此以往,李明的鼻梁被压出了深深的凹陷,耳朵后面也被磨掉了一层皮,洗脸洗澡的时候,双手稍一划过,都引来一阵疼痛。

不知是因为长时间不透气,还是因为对84消毒液过敏,李明的身上起了很多红色的小疹子,腿上、胳膊上都是。因为穿着隔离服,工作的时候李明也不敢去挠,只能忍着,“实在忍不住的时候,就往墙上蹭。”有时候,工作太忙了,李明都忘记了难忍的痒意,忙完的那一刻,突然放轻松了,才又感觉到。

前进,离不开坚强的后盾

李明的妻子陈东东也是泰安市中心医院的一名医务工作者,在血液透析科工作。因为工作性质的特殊性,她们没有假期,整个春节和疫情期间也一直在工作。两个忙碌在治病救人一线的医生,把时间奉献给了患者,只能把忙碌的背影留给家人。

李明出去进修的时候,孩子只有3个月,刚进修回来不久,又去了战疫的一线,现在孩子都10个月了,身为父亲却不能时刻陪伴身旁,这令他十分内疚。照顾孩子的任务,只能落到老人的身上。“对家人亏欠太多了。”这是李明常说的一句话,因为工作,他鲜少陪伴家人,可是家人,又成了他坚强的后盾,鼓励他继续前行。

医生简介

李明,男,32岁,泰安市中心医院消化内一科主治医师,硕士,2013年毕业于山东第一医科大学(原泰山医学院)。2019年9月于上海长海医院消化内科进修,获得优秀进修医生。获2019年泰安市中心医院优秀青年医生、2019年泰安市中心医院特殊贡献奖。山东省医学会消化病学分会幽门螺杆菌学组委员、泰安市抗癌协会肿瘤内镜学分会委员。擅长消化系统常见病多发病诊治,胃肠道疾病内镜下诊断,消化道早癌的内镜下筛查及微创治疗。

