



“抗击疫情 你我同在”系列报道

战疫在一线的36个日夜

——记泰安市中心医院消化内一科李明

2020年春节，一场没有硝烟的战争悄然打响。疫情就是命令，防控就是责任，作为一名曾经参与过H7N9病人救治的医务工作者，泰安市中心医院消化内一科主治医师李明没有犹豫，第一时间递交了请战书，逆行而上。从医学观察病房到呼吸病诊疗中心，在泰安的战疫一线，李明已经整整工作了36天。

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 孙玉唐

战疫，他没有丝毫犹豫

1月25日，写下去武汉的请战书。
2月11日，医学观察病房。
2月17日，呼吸病诊疗中心。

截至3月16日，在泰安的战疫一线，李明已经工作了36天。在这36天的时间中，他每天穿着密不透风的防护服，带着护目镜、口罩等奋战在对发热患者的治疗与检测中。忙碌的工作，难忍的负荷，直面危险又容不得丝毫差错。没有亲身的经历，我们很难想象这些一线医务工作者的辛劳。累吗？苦吗？李明没有说。但他说，最高兴的事情，就是看到患者们转危为安，健康出院。“看到一位位患者检测结果正常，体温恢复正常，我是发自内心的为他们感到高兴。”医者仁心，大抵如此。

2016年，还在肿瘤微创科转科的李明，被临时抽调到重症医学科。“当时是一位患有H7N9的患者急需救治，我就被调到了这里。”他还记得，每天推着平车陪着患者去做检查，亲眼见证了患者一点点变好，直到恢复健康的过程。那个时候，李明见识到了这种疾病的可怕，也更加树立了他为患者解除病痛、恢复健康的决心。

工作，容不得半分马虎

工作中，李明是个认真仔细的人。用他的话说，就是“咱们的工作，容不得半分马虎。”来到呼吸诊疗中心的第一天，为了确保病人及医护人员的安全，李明先和同事们仔细梳理了一遍工作流程。在工作通道，他反复查看防护用品和隔离区域内病人生活用品，确保一切准确、齐全、到位。

因为有H7N9的治疗经验，李明很快熟悉了治疗流程和工作内容。工作正式运行后，李明和同事们每天负责病人的体温监测并及时进行处理，认真追踪病人的核酸检测结果及相关影像学检查。根据专家组制定的流程，及时对病人进行核酸及抗体的复检，一旦有阳性病例，第一时间通知科主任，进行妥善处置。除此之外，他还负责一些常规工作，虽然忙碌，但是医者的使命，让他一直充满了动力。

为了消除病人的紧张情绪，也为了让病人更好地了解相关防护知识，在忙碌的工作之余，李明总会抽出时间，与患者沟通、宣教。“遇到这种情况，患者的心情都会比较害怕担忧，作为医生，我们不但要治病救人，还要帮他们掌握正确的防护知识，树立信心，让患者的心情尽量舒畅一些。”李明说，在自己决定学医的那一刻，就做好了与病魔抗争的准备，做好了为患者解除病痛、恢复健康的准备。

坚持，经受住每一次考验

“每次一回到酒店，第一件要做的事情，就是一口气喝完一瓶水。”李明说，工作中，为了节约防护服和时间，医护人员都会尽量少喝甚至不喝水，因此在下班回到酒店的第一时间，李明首先会喝上满满一瓶水。“太渴了，感觉没喝几口，一瓶水就见底了。”李明笑着说。

长时间穿着防护服工作，对体力和



李明(左一)和同事在呼吸诊疗中心。

耐力都是很大的考验。因为眼睛近视，李明一直带着眼镜，这在平时习以为常的事情，在战疫的一线，却有些令人发愁。外面防护镜，里面近视镜，李明只能每天带着两副眼镜工作。每天防护镜紧紧压着近视镜，再把这份压力传到鼻子上，长此以往，李明的鼻梁被压出了深深的凹陷，耳朵后面也被磨掉了一层皮，洗脸洗澡的时候，双手稍一划过，都引来一阵疼痛。

不知是因为长时间不透气，还是因为对84消毒液过敏，李明的身上起了很多红色的小疹子，腿上、胳膊上都是。因为穿着隔离服，工作的时候李明也不敢去挠，只能忍着，“实在忍不了的时候，就往墙上蹭。”有时候，工作太忙了，李明都忘记了难忍的痒意，忙完的那一刻，突然放轻松了，才又感觉到。

前进，离不开坚强的后盾

李明的妻子陈东东也是泰安市中心医院的一名医务工作者，在血液透析科工作。因为工作性质的特殊性，她们没有假期，整个春节和疫情期间也一直在工作。两个忙碌在治病救人一线的医生，把时间奉献给了患者，只能把忙碌的背影留给家人。

李明出去进修的时候，孩子只有3个月，刚进修回来不久，又去了战疫的一线，现在孩子都10个月了，身为父亲却不能时刻陪伴身旁，这令他十分内疚。照顾孩子的任务，只能落到老人的身上。“对家人亏欠太多了。”这是李明常说的一句话，因为工作，他鲜少陪伴家人，可是家人，又成了他坚强的后盾，鼓励他继续前行。



“在我去前线之前，每次看到电视里有关疫情的消息，还有全国各地的医护人员奔赴前线救援的消息，我都会热泪盈眶。那会我就告诉家人，如果有机会我也想到一线去支援，听到这句话，家人都很支持我。”李明说，有了家人的支持，让他更有动力。

接到去医学观察病房通知的前一天晚上，李明跟妻子道别。同样是医务工作者的妻子没有多说，只是对他说，“你头发都这么长了，去那也不知要待多久，我先给你理个发吧。”这是妻子第一次拿起剪发器，但是剪的头发，李明觉得，要比专业的理发师还好看。这是一个妻子对丈夫爱的诠释，也是同为医护人员在疫情面前的勇气与默契。

关怀，让人倍感温暖

除了家人，还有来自同事的支持和鼓励。疫情期间，消化内一科一共有4名医护人员奔赴在战疫的一线，其他的医护人员则继续坚守病房。为了让李明和其他3位医护人员能够没有后顾之忧，更放心地工作，科室给他们提供了多种支持。科主任王庆才，既是李明的领导，又是他的硕士生导师。在李明战疫期间，王庆才时常询问、提醒，关心他的工作，也关心他的健康和家人的生活情况。“保护好自己，才能更好地为别人服务。”同事的关怀，也让他倍感温暖。

前段时间，科主任王庆才还组织同事为4名抽调到一线的医护人员家里送去了蔬菜，“有西红柿、黄瓜，西兰花等等，还有面，都是家里爱吃的和必需品。”疫情期间，虽然辛苦、忙碌、危险，但是李明也从收获了更多的信任与关爱，这对他来说，弥足珍贵。

【医生简介】

李明，男，32岁，泰安市中心医院消化内一科主治医师，硕士，2013年毕业于山东第一医科大学(原泰山医学院)。2019年9月于上海长海医院消化内科进修，获得优秀进修医生。获2019年泰安市中心医院优秀中青年医生、2019年泰安市中心医院特殊贡献奖。山东省医学会消化病学分会幽门螺杆菌学组委员、泰安市抗癌协会肿瘤内镜学分会委员。擅长消化系统常见病多发病诊治，胃肠道疾病内镜下诊断，消化道早癌的内镜下筛查及微创治疗。

