



用真情和责任托举母婴健康

—记济阳区中医医院产科

“因爱而生，不负重托。”济阳区中医医院产科作为迎接新生命的第一站，设有产房、隔离产房、待产室、隔离待产室及应急手术室。产科病床59张。拥有副主任医师2名，主治医师3名，住院医师5名，助产士14名，护士14名。产科始终坚持“以孕产妇为中心”的服务理念，紧密围绕保健与临床有机结合，赢得了社会广泛赞誉。

舒适整洁的就医环境，高端先进的诊疗设备，技术娴熟的诊疗团队……让我们走近济阳区中医医院产科。

齐鲁晚报·齐鲁壹点
通讯员 王剑 王文丽

开设孕期营养门诊，降低妊娠期并发症

据相关数据调查显示，我国每年有2000万孕妇，因营养失衡导致的妊娠期疾病和新生儿发育不良综合征的发病率呈逐年上升的趋势。这些惊人的数据表明，身边存在着太多营养摄入不均衡的孕妇。

“生生永不息，悠悠爱不离。”济阳区中医医院产科孕妇学校开设了孕期营养管理课堂，大大降低了妊娠期并发症的发病率。产房配备专业助产士为产妇接生，结合中医特色，利用各类导乐分娩设备、硬膜外麻醉镇痛、中药贴敷和按摩技术及自由体位等多种分娩镇痛法，有效地为产妇缓解了疼痛，降低了剖宫产率及增加了自然分娩的几率。共筑母婴健康，中医院人一直在努力！

怀孕本身就是一个非常特殊的时期，孕妇一方面需要摄入更多的营养，另一方面又担心体重过分的增加，产后无法恢复体型。忧心漂亮妈妈与健康宝宝不可兼得。为满足产妇的需求，济阳区中医医院产科开设了孕期营养门诊，特别是针对妊娠期糖尿病及高血压等人群实行集中管理，大大降低了妊娠期并发症的发病率及剖宫产率。平衡合理膳食是孕期必须关注的事情，医院将根据孕妈妈的孕前体重，各类身体指标，制定符合每位孕妇的个性化食谱。在食物中获取充分的营养，给宝宝成长提供所需的各种物质。使你做漂亮妈妈的同时孕育一个健康伶俐的好宝宝。

总而言之，合理膳食，均衡营养，维持适宜的体重，不仅能使孕妈妈保持完美的体型，还能提高下一代人的健康水平，预防各种疾病的发生发展，延长寿命，提高全民素质。



产前：检查与保健

该院产科自成立以来，坚持做好、做精产前检查与保健，以优质的精准服务做好对孕妇和胎儿健康检查、高危妊娠管理以及对孕妇进行心理上的指导，包括早孕诊断，首次产前检查和随后的产前检查及胎儿出生缺陷的筛查与诊断。

产时：以人为本，保护、促进及支持自然分娩、温柔分娩

该院产科始终提倡自然分娩，温柔分娩，温柔分娩是从胎儿的立场出发，尽量减少宝宝通过产道时的压力和损伤，有效利用中医特色技术（如穴位按摩和中药贴敷）及各种分娩镇痛方法帮助准妈妈选择最舒适的体位和最自然的分娩方式。

产后：保健与护理

产后月子餐指导，产后盆底康复、中药汗蒸，乳腺推拿，新生儿沐浴抚触，以优良的服务水准，为广大母婴和万千女性的生命健康保驾护航。

中医特色：开展穴位按摩和贴敷技术用于分娩镇痛

随着社会的发展进步，人们生活水平的不断提高，越来越多的产妇开始关注分娩镇痛。济阳区中医医院产科利用中医院的优势，结合中医特色疗法把穴位按摩加贴敷技术运用到产程中，受到了产妇及家属的高度认可。

该技术取合谷穴与三阴交，合谷穴为手阳明大肠经的原穴，具有镇静止痛，痛经活络的作用，早在《针灸大成》中就有运用补合谷穴的方法治疗难产的记载。与三阴交（常用下胎对穴）二穴相伍，在产时起到疏通经络，运行气血的作用从而调整脏腑，进而提高产妇痛阈，它没有胃及消化道的首过作用，从而提高了药物的生物利用度，可以缩短产程，缓解宫缩痛。

穴位按压加贴敷不仅可以缓解宫缩痛、缩短产程，且无明显的副作用，操作简单，经济实用，最主要的是孕产妇易于接受。用温和的蜂蜜调和中药，安全无刺激，对提高分娩质量具有积极意义。分娩镇痛已成为一种趋势，作为祖国医学的一种最古老的治疗方法，穴位贴敷用于分娩镇痛，将会被更多的产妇接受。

济阳区城管局督导垃圾分类推进情况

本报3月19日讯（通讯员 张静）14日下午，济阳区城市管理局局长马小东及分管负责同志到济阳街道、济北街道部分社区现场督导生活垃圾分类工作推进情况。

在社区，马小东与街道办事处主要负责同志、分管负责同志及社区书记一起边走边看边发现并整改相关问题。对个别社区的生活垃圾分类宣传栏更新不及时的问题，他要求，要发挥社区宣传阵地的作用，通过宣传栏、明白纸、社区讲堂等多种形式开展生活垃圾分类宣传和培训，达到垃圾分类宣传动员全覆盖，让广大群众了解生活垃圾分类的方法，积极参与生活垃圾分类。

对生活垃圾分类设施配备方面，他要求，要根据社区人口数量合理设置垃圾分类收集亭、四分类垃圾桶、宣传牌、责任主体公示牌等硬件设施，打造垃圾分类硬件设施建设全覆盖。

对完善垃圾分类体系方面，他强调，要配齐配全有害垃圾、可回收物、厨余垃圾专用收集车辆，完善垃圾分类收集、运输体系，对社区居民产生的有害垃圾要定时集中回收，对厨余垃圾要及时进行专业收集清运。对社区大件垃圾处置问题，他指出各个社区要根据实际情况建立大件垃圾暂存点，引导居民将大件垃圾集中存放，集中清运。

经过一下午的现场指导，街道及社区负责人纷纷表示，要充分认识生活垃圾分类工作的必要性和重要性，加强生活垃圾分类工作主动性，迅速行动，加大宣传引导，加大设施配备力度，加快垃圾分类体系建设，高标准完成示范小区（村居）创建工作。

济阳区扶贫办调研“三保障”及饮水安全

本报3月19日讯（通讯员 杨维娜）3月10日至12日，济阳区扶贫办副主任、区扶贫办主任王国庆带领班子成员、相关业务科室人员组成四个调研组，在全区范围内开展“两不愁三保障”及饮水安全专项调研。

调研中，区扶贫办坚持问题导向，围绕省、市反馈问题，聚焦“三保障”及饮水安全，进一步了解疫情防控期间济阳区贫困群众的生产生活状态，有针对性地开展调研。调研组采取实地查看、入户访谈等方式进行，详细询问贫困群众的收入、住院报销情况、慢病帮扶情况、教育扶贫情况及疫情期间生活需求，仔细查阅贫困户档案资料。同时，与各镇街分管副书记、建委办公室负责人、水利站负责人、卫生院院长、第一书记、村支部书记进行深入的座谈交流。围绕危房改造、健康扶贫、教育扶贫、饮水安全等方面存在的问题召开专题推进会。

据了解，此次专项调研利用3天时间，共走访30个村165户贫困户。调研结束后，认真总结调研情况，列出问题清单，督促镇街及行业部门进行整改完善，及时开展“回头看”，跟进整改情况，将问题彻底解决到位。以最顽强的意志、最振奋的精神、最精准的战法，一鼓作气，上下同心，全力以赴兑现全面小康的庄严承诺。

校园简讯

为建设师德高尚、素质全面、业务精湛、充满活力的高素质教师队伍，济阳区仁风镇中心小学组织教师举行《教师师德承诺书》签订仪式。通过本次活动，从思想和行动上提高了老师的师德师风意识，进一步加强学校师德师风建设，推动学校师德师风建设向纵深发展。

（曲庆林）

近日，济阳区曲堤镇中心小学召开了师德师风建设自我剖析座谈会，通过剖析，老师们进一步交流沟通了思想，明确了改进的方向，扎实推进了师德师风建设百日提升活动。

（冯晓声）

济阳完成对两家公司土壤污染状况调查的地块现场检查

本报3月19日讯（通讯员 曹雨菡）为打赢净土保卫战，落实省、市生态环境、自然资源和规划部门关于《建设用地土壤污染状况调查、风险评估、风险管控及修复效果评估报告评审指南》的通知精神，3月18日，济南市生态环境局济阳分局联合济阳区自然资源和规划局对三强化工、济

南博高合成材料有限公司两家土壤疑似污染地块初步调查报告进行现场检查。

济阳分局由生态科科长张爱霞带队，现场检查了三强化工、济南博高合成材料有限公司土壤疑似污染地块无异味，现场采样点位是否与调查报告一致，原生产装置、危险废物堆存区是否有调

查点位，周围敏感点是否与报告一致等内容。两部门联合形成现场检查报告，将按要求报送市级两部门。济阳分局会严格执行省、市生态环境局、市自然资源和规划局相关政策要求，落实《土壤污染防治法》的相关规定，做到“不调查不开发，不达标不开发”。

济阳生态环境分局调研济北街道空气质量管控工作

本报3月19日讯（通讯员 曹雨菡）为全面落实好济阳区2019-2020年秋冬季大气污染综合治理攻坚工作，提升济阳区空气质量，3月18日上午，济南市生态环境局济阳分局局长张玉新带队，对济北街道环境空

气质量进行调研，并与街道负责人进行座谈交流环境空气质量改善相关问题。

调研时，张玉新局长提出三点意见，一是要找准影响环境空气质量的主要原因，强化分类治理和精细化管控；二是要强

化科技治霾，精准施策，密切关注环境空气质量数据变化情况，加大对空气站点周边污染源的巡查力度，要盯紧盯牢重点领域、重要时间节点的污染防治。三是要进一步强化执法力度，严厉打击违法行为。