



CBA未开赛,西王男篮厉兵秣马

齐鲁壹点直播训练 球迷大饱眼福



24日,山东西王男篮直播训练和内部PK赛,让球迷大呼过瘾。

齐鲁晚报·齐鲁壹点
见习记者 靳宇豪

3月24日下午4点,山东西王男篮在西王大球馆进行了一堂别开生面的直播公开训练课,本堂训练课被命名为“CBA厉兵秣马PK赛”。受疫情的影响,CBA联赛自年后一直没有开赛,这也是山东西王男篮自联赛停摆后球队的首次公开亮相。齐鲁晚报·齐鲁壹点直播了此次山东男篮的队内PK赛。

据了解,这是由CBA公司组织,深圳、广东、上海、广州、四川、山东和福建7支球队参加的“CBA厉兵秣马PK赛”。按照CBA公司的要求,每支球队球员分组,分别进行全场5V5或半场4V4等形式的对抗赛,以及选择指定球员参与1V1的指定单挑赛项目和跳绳、高抬腿、俯卧撑、波比跳等可选项目进行比拼,并参与比赛直播。深圳、广东、上海、广州和四川男篮在过去两周已相继登场,山东西王男篮是第六支亮相的球队。山东队向球迷展示了三人转换快攻、半场4V4、1V1单挑和健身项目PK等训练内容。

训练开始前,根据疫情防控要求,球员们都按规定测量完体温后才进入球场。在准备工作全部结束之后,按照往常习惯,山东男篮首先进行了热身活动,包括全场快攻和罚球训练等。正式PK赛上,山东男篮先是进行了半场4V4形式的对抗赛,全队球员分为白、蓝、黑三组交替进攻。主要训练高位挡拆、钻石落位和无球掩护等一些基本的半场进攻配合。

之后的1V1单挑赛将训练推向一波小高潮,内线组由贾诚对阵朱荣振,后卫组由张庆鹏对阵陈培东。内线组两人打个平手,而3V3出身的陈培东和老将张庆鹏之间的单挑对决博得场

边队友的阵阵欢呼,张庆鹏凭借其多次变换的节奏和老道的经验多次突破篮下打进,赢下这场对决。

最后,由李敬宇和李泓瀚完成一波精彩的3分投篮训练,随之而来的健身项目PK在陶汉林与吴轲的俯卧撑对决和陈培东与张辉的仰卧抬腿夹球对决之间展开。整个PK赛持续一个多小时,山东西王男篮共有17名队员参加,全程队内训练氛围轻松活泼。在CBA没有开赛的日子里,通过网络直播,山东西王男篮为广大篮球迷们带来了一场视觉盛宴。

值得一提的是,本次PK赛山东西王男篮的两名外援哈德森和梅斯都没有出现在球场上。受疫情影响,山东队的两名美国外援都还没有归队,CBA公司就外援回归问题也没有具体的措施。但据了解,山东西王男篮一直与两名外援保持着联系,随着疫情在全球范围内的持续蔓延,外援回归不是一件简单的事情。在此次PK赛之后,山东男篮主帅巩晓彬表示,“关于外援如何回归的问题,CBA公司正在计划中,现在我们也与两名外援一直保持着联系。他俩都表示可以回来,但问题是由于疫情原因,很多航班都停了,机票是一个问题。另外,外援都比较抵触被隔离14天,我们也正在与CBA公司商讨如何妥善解决这个问题。”

自2月23日山东西王男篮重新集结至今已经过去一个月的时间,为保持球员的良好竞技状态,山东西王男篮一直在进行日常训练,巩晓彬介绍,“球员们近期达到了比赛的状态,此前有伤病的目前恢复得也不错,都参加了训练。”相信在CBA重新开赛后,山东西王男篮会以一个非常好的状态和球迷们再次见面。

公告

济南住房公积金中心行政处罚事先告知书

〔2020〕济住中告字Y61号

伟尧实业(济南)有限公司:

你单位未在规定时间内履行《济南住房公积金中心责令限期改正通知书》(〔2020〕济住中改字Y0153号),违反了《住房公积金管理条例》(国务院令第350号)第二条、第十三条、第十四条、第十五条的规定。依据《住房公积金管理条例》(国务院令第350号)第三十七条以及《济南住房公积金中心关于确定行政处罚裁量基准的通知》(济住中字〔2019〕13号)的规定,我中心拟对你单位做出处以伍万元罚款的行政处罚。

如你单位对此有异议,根据《中华人民共和国行政处罚法》第六条、第三十一条、第三十二条规定,可在收到本告知书之日起,7日内到济南住房公积金中心进行陈述和申辩,逾期视为放弃陈述和申辩。

执法人员:赵莹 任晓飞 电话:81959351
地址:经十路17165号213室

济南住房公积金中心
2020年3月23日

公告

济南住房公积金中心听证告知书

〔2020〕济住中听字Y61号

伟尧实业(济南)有限公司:

你单位未在规定时间内履行《济南住房公积金中心责令限期改正通知书》(〔2020〕济住中改字Y0153号),违反了《住房公积金管理条例》(国务院令第350号)第二条、第十三条、第十四条、第十五条的规定。依据《住房公积金管理条例》(国务院令第350号)第三十七条以及《济南住房公积金中心关于确定行政处罚裁量基准的通知》(济住中字〔2019〕13号)的规定,我中心拟对你单位做出处以伍万元罚款的行政处罚。

依据《中华人民共和国行政处罚法》第四十二条的规定,你单位有要求举行听证的权利,如要求听证,应在收到本通知之日起3日内向我中心提出,逾期视为放弃听证权利。

执法人员:赵莹 任晓飞 电话:81959351
地址:经十路17165号213室

济南住房公积金中心
2020年3月23日

收购字画

◆求购15864536825

低价转让

营业中百顺汽车快保连锁
济南万科新里程店
手机13276449862

转让出租

盈利15年老店,大明湖附近105平,经营15年的快餐
老店,也可带技术出售,接手即可盈利,15665898158

高新万达J1/120㎡、180㎡、300㎡

写字楼精装修带办公家具出租

惠企政策对接

管家贴心服务。
成熟工业园区,
优越营商环境。

高价收购名人字画

电话:18866867078
地址:舜耕路6-1号(泉城公园东门北50米路东)大雅堂美术馆

诚信回收老茅台 老茶叶

虎骨酒·新老原件茅台·老董酒
老全兴·老郎酒·虫草·老安宫
老景阳春等各种陈酒、老拉菲、
红酒、洋酒、海参、老钱币
电话:18254188388

泉城名酒高价回收

茅台、五粮液、趵突泉、海之蓝、
郎酒、国窖、海参虫草、阿胶、
空调家电、酒店用品。家政服务
17076385077

工业园标准厂房

1200㎡、1300㎡、1400㎡、1500㎡、1650㎡、
1850㎡、3000㎡、3800㎡独门独院出租!

标准车间出租

现有100㎡、260㎡、630㎡、800㎡、900㎡
标准车间出租,水电齐全,办公生活区配套,
政策优惠,可办理环评手续,价格特优,欢迎垂询!
出租专线:13805408666 王先生(微信同号)

房屋出售

我公司处理济南市历下区
旅游路南回龙苑现房10套,建
筑面积88平,储藏室15平,单
价205—210万元
电话:0531—81792979
18954100590邹老师
(编号:济建预许20161153号)

养老专版 85196234

市中区燕柳老年公寓开业了

(开业感恩,限量优惠)
专业照护自理、半自理、失能、失智老人
面积3600平方米,设施齐全,功能多样,集生活、居住、文化、娱乐、康复、疗养为一体。
地址:济南市经二路149号(经二纬一)
电话:89999889 13181733187

德国蕾娜范养老集团·济南院

源自德国,引入德国百年护理经验
主要为重度失能、失智、高龄老人提供
生活护理、医疗护理、康复护理和精神陪伴一体化的持续服务
凭此页可享受入住优惠,请电话详询
地址:槐荫区美里路美里花园社区45号楼 电话:85896995/15665706882

济南圣松老年公寓

医养结合、设备齐全、优质服务、价格合理
长期诚聘:护理人员
电话:86067888、15688862790
地址:经十路腊山立交桥段店南路124号
济南股骨头医院院内西侧

济南市绿苑福鼎老年公寓招聘

公寓与山东电力中心医院合作建立医养联合体,因发展需要因发展需要面向社会招聘
养老护理人员
应聘要求:一、有善心爱心耐心,尊老爱老,吃苦耐劳,不怕脏累,具有高度的责任心和良好的沟通能力,有团队协作意识和奉献精神。
二、应聘人员必须五官端正,身体健康,无传染病,年龄在30到60岁之间的女同志,须持本人身份证等有效证件。有工作经验者优先录用。
网址: http://www.lyfdgy.com 办公室电话: 0531-80987781 院长电话: 方院长 13325122259

高端养老|商埠怡园长者公寓

市中心、颐养式、医养结合养老中心
一重礼:80岁以上老人享特别优惠
二重礼:预定即送康养大礼包,数量有限先到先得
三重礼:理疗保健、康复项目、养生茶饮体验
地址:济南市市中区经三路83号 电话:0531-55518777

盛世博爱养老中心

收住自理、半自理、失能老人
养老更专业 孝老更贴心
常年招聘护理人员
地址:郭店办事处西邻郭西路向北188米
电话:13065027767

济南南部山区净善家颐养院

群山,阻挡了污染;石砌建筑,古朴安全;
院内380倍负氧离子、自有不老泉;野菜、时蔬、山货四季不断。康养基地,专家为您调理。
常住老人每月食宿2200元起。
预定:文妹18563729091/雨然19806126784
地址:济南市历城区柳埠镇窝铺管区清水圈村
乘883路公交青年桥至清水圈站。

颐年堂老年公寓

照护半自理、失能、失智老人
24小时监控房间
医养结合 免费试吃
地址:中山公园北门往北150米
电话:18560115870

建邦·悠然亭颐养中心

有品质的养老院
收住失能、半失能、认知症长者和活力长者
三重豪礼:尊享898元限量礼包,试住7天不满意退款63折钜惠
地址:济南市市中区腊山路16-3号 电话:88819955