



# 寒冬将走，春暖花开

通讯员 杨亚平

今天是葛家中心卫生院16人参加集中居住观察工作的第10天。

由于人员紧缺，二个人负责一个楼层，每天十几个小时的工作量。累了，就倚在墙角蹲一会儿；困了，就靠在椅子上休息一会儿。由于防护服不透气，我们经常在工作时憋出一身汗把衣服湿透，然后再用体温把湿冷的衣服给烘干。

由于工作时间长，每次下

班脱下装备时，大家脸上都会留下最美的印记，手都被汗泡的白白的、皱皱的。但无论多么艰苦，我们都没有退缩，因为“健康所系，生命相托”是我们的誓言。

从进来的那一刻，就再也不知道外面是什么世界，不知道每天的天气，也看不到路上的行人和车辆，陪伴我们的是一批一批归国的同胞们，还有24小时亮着灯静悄悄寂寞的走廊、密不透风

的防护服。

戴着帽子，口罩，套着脚套，不敢喝水，不能上厕所，每天被汗水洗礼，但是没有一个人退缩，大家携手并进，从一无所知到熟练接送每一批同胞，大家从泪水和疲惫中走过，用行动诠释了不服输的精神，彰显了葛家中心卫生院团结拼搏的精神。

没有豪言壮语，行动就是铮铮誓言，无数次感谢和充满真情的话语，是对我们工作的肯定，我们相信疫情终将过去，明天必然依旧春暖花开。

蛋糕+鲜花，独特的三八妇女节，我们与泽头镇卫生院的同事们一起留念。闻闻鲜花，感受下春天的气息，想象着外面的世界……

采集咽拭子，让我徘徊在“生死”边缘。穿戴好一切，感觉自己在湖北方舱，自豪骄傲，面对采集人的恶心和咳嗽时，采集到一半，我感到了胸闷、憋气，一种窒息的感觉，此时我很想哭，但是我想到了那些在方舱里连续工作了16小时、24小时、72小时的同行们，他们是我榜样，我努力坚持完成了工作……

痛了，病了，我们依然继续战斗。荣旭豪的脚崴了，大规模的紫外线消毒让秦天宇和孙潇、刘萍萍的眼睛受到了不同的损伤，因为熬夜和上火，让高海淋的身体也出现了不适，我的牙也痛的要命，大家都在第一时间买药治疗，因为我们不想耽误工作……

我们只是一群守卫健康的白衣“战士”，但我们不畏艰难，不惧风险，我们坚信，这一切艰难险阻，终将春暖花开，让我们风雨同舟，披荆斩棘，众志成城，“疫”战到底。

## 医疗专家下村巡诊活动全面启动

**本报文登4月1日讯(通讯员 姜嘉欣)** 为扎实开展不忘初心、牢记使命主题教育，践行作为人民解难题的目标任务，提高农村医疗卫生服务能力和平，推动优质医疗资源下沉，更好的服务农村百姓，按照区卫健局的统一部署，文登区皮肤病医院全面启动医疗专家下村巡诊活动。

日前，文登区皮肤病医院专门召

开医疗专家下村巡诊活动启动会，选派各科医疗技术骨干组建下村巡诊专家团队。自3月28日开始，专家团队前往78个村庄开展巡诊活动。为村民普及皮肤病、呼吸道疾病、常见病、多发病防治知识和中医治疗慢性病及中医养生知识，指导村民及时合理用药，宣讲健康保健知识、疾病预防、卫

生常识，对日常饮食和生活习惯等提出了合理性建议，为村民送去党和政府的关怀。

下一步，文登区皮肤病医院将推动医疗专家下村巡诊常态化，使最需要帮扶的农村群众享受到优质的医疗资源和家门口的免费服务，方便群众就医。

## 下村巡诊

为提高农村医疗服务能力和水平，更好的服务农村百姓，3月28日，文登区口腔医院举行专家下村巡诊活动启动仪式，随后医护人员便赶往姚山头与郭家店村为村民进行免费口腔健康检查，量血压、宣传口腔保健知识并发放口腔健康手册。

通讯员 殷敬涛 摄影报道

## 春暖花开防过敏

**本报文登4月1日讯(通讯员 安吉)** 又到了春暖花开、花粉盛行的季节，许多人到这个时候都会饱受过敏的困扰。近日，文登区皮肤病医院因为过敏导致的皮肤病患者明显增多。

最近几天，市民李女士脸上、胳膊上开始出现红色的疹子，瘙痒明显，赶紧到文登区皮肤病医院就诊，医生诊断为过敏性皮炎，给予口服及外用药物治疗，皮疹慢慢消退。

医生介绍，春天皮肤过敏患者较多，大多以过敏性皮炎、荨麻疹为主，主要跟季节变化有关。春天是皮肤过敏的高发期，郊野的昆虫、病毒和花粉等容易引发过敏；另外紫外线的逐渐增强，皮肤的耐受力比较弱，也容易引起日光性皮炎；有些人还会出现对某些刺激性气味过敏，引起皮肤红肿发痒；此外，食用海鲜或含光感性物质的热带水果后，经阳光照射后也容易导致各种光敏性皮炎。还有些人一到春天就特别容易出现打喷嚏、流鼻涕、鼻塞等症状，这并不是患上了感冒，而是过敏引起的过敏性鼻炎。此外，过敏还可能引起支气管炎、哮喘、肺炎等，且症状多不明显，容易耽误治疗。为此，皮肤科大夫提醒大家：过敏体质的人尽量少去赏花，外出要带口罩、眼镜、帽子等，尽量减少裸露部位，也可提前服一些防过敏的药物。如果出现不适，不要自己乱用药，应及时到正规医院就诊。

## “信用进医院”助力信用文登建设

**本报文登4月1日讯(通讯员 杨卫)** 为进一步激励诚信行为，弘扬守信精神，3月25日下午，宋村中心卫生院召开专题工作会议，对积分管理试行办法进行培训，通过信用进医院行动助力信用文登建设。

根据文登区卫健委《威海市文登区信用“进机关”(医护人员、患者及家属)积分管理试行办法》的通知相

关要求，宋村中心卫生院全力推动诚信文化在医院广泛传播，倡导职工树立大医精诚的价值理念，坚持仁心仁术的职业操守，增进医患沟通，改善服务态度，让干部职工关注和珍爱信用，引领和带动懂信用、讲信用、守信用的良好风尚。

与此同时，宋村中心卫生院还专门成立了文登区宋村中心卫生院信用积分管理领导小组，负责建立信用

档案，信息的采集、认定、录入、申报等工作，按照科学合理、职工公认的原则，对信用加分、减分项目进行补充完善。

此外，宋村中心卫生院还利用电子屏播放宣传标语，微信公众号宣传信用积分相关内容，把诚信建设摆在重要位置，贯穿于各个工作环节，加强医院政务公开，营造廉洁行医、诚信服务的良好氛围。

## 爱在基层

手，还通过微信视频教大家如何正确戴口罩、洗手，给大家讲解病毒的各种相关知识，引导市民正确对待此次疫情，能够更加积极主动地配合各项工作。

预检分诊处的医护人员每天严格测温筛查、登记，有的群众不理解，我们的护士就不厌其烦地解说，直到他们自觉地配合，有的患者恐惧病毒，咳嗽一声就来医院就诊，我们耐

心细致地给他们做思想工作，让他们加入微信群，有任何不适可以在群里和医生直接对话，医护人员会一一进行解答，隔离点的医护人员更是事无巨细，耐心周到，毫无畏惧。

在这个特殊时期，她们放弃了休假，放弃了与家人的团聚，坚守在一线的工作岗位上，每天耐心细致地重复着这些工作，为守好疫情防控的第一道防线贡献着自己的力量。

## 众志成城，“疫”站到底

有人在替你默默负重前行。

3月10日，随着集中居住人员的陆续撤离，杜敬珍和她的同事们就马上收拾房间，撤换被褥，给房间消毒，为迎接下一批被观察者提前做好准备。下午4时，经过紧张忙碌，十七个房间均已消毒完毕。看着清洁的走廊，干净整齐的房间，杜敬珍终于松了一口气，瘫坐在椅子上，两天一夜的不眠不休，从早晨直到下午四点滴水未进。

杨亚平有着二十多年的护理经验，当她看到威海血站库存告急，众多患者急需用血，2月26日，主动到文登献血屋献血300ml，用自己的微薄

之力，为抗击疫情做贡献。

得知医院派人进驻凯德酒店，她主动报名，此时，她的女儿刚刚出院，需要在家继续治疗，是最需要人照顾的时候，杨亚平说：“大家都在冲锋陷阵，我不能袖手旁观，孩子可以让老人照顾，我要为抗击疫情尽一份力”。

咽拭子采集是高风险的操作，需要近距离接触，在棉签采样的过程中，会引起咳嗽，飞沫飞溅，毕翠荣、黄奕奕主动请战，彰显出在危险时刻，共产党员的主动担当。

在这场战斗中，他们以实际行动，践行着医者的初心和使命，贡献着自己的力量。

## 开展疫情防控指导，助力企业复工复产！

**本报文登4月1日讯(通讯员 李玲伟)** 为保障文登区企业疫情防控、复工复产两手抓、两不误，自2月10日以来，文登区皮肤病医院专门成立驻企健康指导工作领导小组，充分发挥专业技术优势，指导企业严格落实疫情防控主体责任，严把复工复产第一关口，多措并举筑牢疫情防控安全屏障，为企业有序复工复产保驾护航。

自工作开展以来，共有18名医护人员参与指导，为120多家企业进行了复工复产企业疫情防控指导工作，包括发放海报宣传材料、员工健康监测、疫情防控宣传及了解物资储备情况等，督促企业严格落实疫情防控主体责任和各项措施，指导企业开展厂区消毒、个人防护和日常防控工作，帮助企业安全有序复工复产。

## 是“痣”还是“瘤”？ 皮肤CT现原形！

**本报文登4月1日讯(通讯员 毕爽)** 近日，大学生小张心里的大石头终于落地了，脸上露出了久违的笑容。原来，手心长的“色素痣”不仅在文登区皮肤病医院确诊了，还避免了手术的创伤。

半年前，小张突然发现自己手心长出来一块黄豆大小的黑色痣，不痛不痒，开始没在意，后来发觉黑色痣越来越大，自己上网一搜，网上说可能是黑色素瘤，严重的话会有生命危险。小张吓坏了，看了几家医院，都不能明确诊断，建议手术切除。最后，抱着试试看的态度，来到文登区皮肤病医院，医生为其进行了“皮肤CT检查”，几分钟后，结果出来了，提示为良性色素痣，小张心里的大石头终于落地了。

文登区皮肤病医院专家介绍，“皮肤CT”是利用共聚焦原理的皮肤在体三维成像系统。与传统的皮肤科病理检查相比，它具有以下优点：1.可以在可疑皮损部位进行多次、多部位扫描，重复观察。2.检查时无创伤、无痛苦；3可实时动态地检测，且成像迅速，数据易于存储和输出。尤其适用于白癜风、银屑病、扁平疣、脂溢性角化病、汗管瘤、色素痣等损容性疾病的诊断。