



编者按

自新冠肺炎疫情爆发以来,全国上下数万名白衣天使逆行湖北、驰援武汉,战疫情,斗病毒,挽狂澜于既倒,救人民于生死,谱写了一曲曲感天动地的英雄之歌,她们用生命诠释了医者仁心,用行动彰显了大爱无疆,她们是最美的逆行者,她们是最美丽的英雄。吕院华、田翠翠、邹军就是万千美丽天使中的缩影。2月9日到4月1日,在经历了52天的分别后,她们终于回家了。

近日,记者有幸走近她们,聆听她们的抗疫故事,倾听她们的美丽心声、感悟她们的非凡经历,见证她们的精彩人生。



记者:有的人决定报名可能要和家人商量,需要一定时间,您为什么两分钟就决定了?

吕院华:我儿子是在武汉念的大学,我也去过了武汉,对那里很有感情,对那里的人民也很有感情。这次武汉遭受了新冠肺炎病毒的侵袭,作为一名医务工作者,我责无旁贷。当时也真没有多想,立刻就报名了。从接通知到决定就用了2分钟。好多人问我,去武汉,你不害怕吗?说真的,当时真没想那么多,只记得脑海里浮现的全是武汉同胞眼睛里所饱含的那份对生命的不舍与渴望,我在心里告诉自己:我一定要去,一定要去!我要去前线,尽我所能地挽救我的同胞!

记者:到武汉后,您的第一印象和感觉是什么?

吕院华:心酸,想哭。我去过武汉,熙熙攘攘,热闹非凡。可这次到了武汉机场,空荡荡的什么人都没有,原本应该热闹的大街现在却冷冷清清,没有一个人和一辆车,那种感觉很难受,很压抑。

记者:您到武汉后都做了哪些工作?

吕院华:刚到武汉的时候,因为缺乏防护物资,想进舱就要先报名,我立刻去报名。等待进舱的那几天,队里需要有人做生活委员,负责给医护人员配送医疗和生活物资,我二话没说就去了,那些日子里我挨个楼层跑,每个房间送,只要队里有事,我一定要冲在前面。我知道我不仅仅代表文登的医务工作者,更代表了文登人的形象。功夫不负有心人,我作为第六组首批队员进舱了,还登上了英雄榜,我很自豪。休班的时候,我参加了队里组织的志愿者服务队,每天为医护人员搞好后勤保障。大到医疗器械、成箱的药品,小到食品和饮水,来一车卸一车。我是个不愿意闲下来的人,但凡有体力和精力,我就要多干一些,因为我的岁数在医疗队里算是比较大的,我要像老大姐或是阿姨一

永做一颗螺丝钉

文登区人民医院呼吸神经内科副主任、主治医师 吕院华

“凤凰涅槃,浴火重生,纵其中万般煎熬与痛苦,亦义无反顾,且经新生,其羽更丰,其音更清,其神更髓。祝愿武汉,经此疫,重获新生!”这是吕院华在临别武汉时写下的祝福。

恐怕谁都不会想到这位从业20余年,不辞辛苦,任劳任怨,深受患者和同事们好评的医生,当初从接到通知到决定奔赴武汉参加抗击新冠肺炎疫情的战斗,仅仅只用了两分钟。

记者:您照顾那些80后、90后,甚至00后的战友们。

记者:后来进了方舱,您又做了哪些具体工作?

吕院华:我儿子是在武汉念的大学,我也去过了武汉,对那里很有感情,对那里的人民也很有感情。这次武汉遭受了新冠肺炎病毒的侵袭,作为一名医务工作者,我责无旁贷。当时也真没有多想,立刻就报名了。从接通知到决定就用了2分钟。好多人问我,去武汉,你不害怕吗?说真的,当时真没想那么多,只记得脑海里浮现的全是武汉同胞眼睛里所饱含的那份对生命的不舍与渴望,我在心里告诉自己:我一定要去,一定要去!我要去前线,尽我所能地挽救我的同胞!

记者:在抗击新冠肺炎疫情的过程中,有没有让你特别难忘的经历?

吕院华:当然有啊,这次到武汉,我平生第一次戴N95口罩,以前只是听说过,没见过更没戴过。这次我算是长见识了,戴上N95口罩,外面还要再套一个医用外科口罩,穿上三层防护服,戴上护目镜,整个人包裹的严严实实,刚开始别说是走路了,呼吸都困难,憋得你感觉快要炸了一样,我到现在都记忆犹新。当时我想起了雷锋的一句话:如果你是一颗最小的螺丝钉,你是否日夜坚守在工作岗位上?我就是万千驰援武汉医疗大军中的一员,是这支队伍里的一颗螺丝钉,我即使再难受,也要像螺丝钉一样牢牢的钉在我的阵地上。后来我以《一颗螺丝钉》为题写了一篇日记被刊登在了我们第八批援助湖北医疗队的《抗疫手记》里。



记者:您接触过的病人里,有没有让您印象深刻的?

吕院华:有。在正常工作的同时我参加了医疗队的心理咨询小组,当时有一个15岁的小男孩,不吵不闹,一直很平静。我发现这孩子太安静了,安静的完全不符合这个年龄段的心理特征。值班的时候,我就过去跟他聊聊天,说说话。开始他很抵触,基本上我说十句话,他一句都没有,能给我点个头摇个头就算是回应了。我没有气馁,每次值班都去和他说说话,时间长了,孩子对我放下了戒心,开始尝试着和我沟通交流,我才知道他一家四口人,爸爸、妈妈在不同的方舱医院治疗并且病情出现了变化,8岁的弟弟独自在家,他很焦虑,担心爸爸妈妈的病情,忧心弟弟的生活。我想方设法的开导他,舒缓他紧张焦虑的情绪,给他解释病情,告诉他社区工作人员照顾弟弟的事情,孩子紧锁的眉头慢慢绽开了,后来他已经能主动交流了。孩子出院的时候我没在班上,他因为没法见到我而大哭,央求着我的战友们一定要将他的感谢带给我。

记者:52天,终于回家了,什么心情?

吕院华:回家真好,专机飞进山东境内的时候,机长说,英雄们,我们现在进家门了!当时我们所有人高呼着,叫喊着,兴奋的不得了,但接下来有人就开始轻轻地抽泣,一个多月了,虽然时间不长,但想家的那种感觉真是无法用语言来形容。省、市、区三级领导亲自迎接我们,规格之高,待遇之厚是我都没想到的。尤其是看到了家人,特别的兴奋和激动,我也出去学习过,时间甚至比这次还长,但无论哪一次的回家都没有这次让我热泪盈眶,让我激动的像个孩子。我想这也许是经历生死考验后的那种释然和解脱。

在采访的最后,吕院华一再的对记者说,她们其实都是普普通通的医务工作者,只是做了一件应该做的事,这次“战疫”没有后方的大力支持和援助,她们也不能安心工作,胜利属于所有参加这次抗疫战斗的人,不论前方和后方。她反复强调她不是什么英雄,而是国家建设的一颗螺丝钉。



我以小家报大家

文登区人民医院胃镜室
护师 邹军

“我以小家报大家,我的家庭对我很重要,但祖国的大家庭却更重要,现在祖国有了危难,同胞有了危险,我怎么办?舍小为大才是我应该做的。”这是一名援助湖北医务工作者写给自己的抗疫日记。这位医务工作者就是区人民医院的护师邹军。

记者:新冠肺炎疫情爆发后,您都做了哪些工作?又是怎么想到去武汉一线参加抗疫?

邹军:其实在报名去武汉之前,我就已经在文登隔离点和高速收费站口的一线战斗了。我是一名护士,是国家培养了我,教给了知识,也教给了我做人的道理。我不能在国家最需要我的时候逃避。医院接到上级通知要选调医护人员驰援武汉,我想都没想就立刻报了名,我要用实际行动践行当初从医誓言——不忘初心,牢记使命!

记者:第一天到武汉参加救援遇到了什么困难?您自己是怎样克服困难的?

邹军:第八批山东医疗队当时被安排在武汉市汉阳区的国博方舱医院,我们去的时候,这家医院还没有完全改造好,但那时的武汉疫情已经刻不容缓,我就记得方舱医院刚一开门,大批的确诊患者就像潮水般涌来。我也是在医院从事了好些年的医护工作,真的是从没有见过这样的场面,同行的很多战友也被这场面惊呆了。好在我们都是有经验的护士,虽然有些手忙脚乱,但还是按规定的完成了各项工作。我心里明白,谁谁都可以唯独我们医护人员不行,我们是病人的主心骨,是他们唯一的精神支柱。可以说,第一天我没喝上一口水,甚至停留的时间都没有超过一分钟以上,几乎都是走路小跑。

记者:当时您都干了哪些工作?有没有害怕过?

邹军:开始我从事的是感控工作,主要任务就是协助出舱的医护人员做好防护。他们在方舱里工作特别辛苦特别劳累,时刻被病毒包围,所以他们换班出来的时候需要有人协助他们卸下防护装备。这个工作看起来很简单但实际却很危险,尽管经过了层层消杀,但谁也不敢保证万无一失。现在说起来是后怕,那时候我真的没想那么多,也顾不上那么多,我不能看着我的战友因为卸防护服而耽误他们本来就很少的休息时间。大概是到武汉的第10天左右,我又主动报名参加了咽拭子采集小组,跟之前的感控工作不同,咽拭子采集要直接面对患者,不做好防护,感染的风险和几率会很大,我在之前的防护基础上又多加了一层防护,就是这层防护让我喘不过气来,有时候还会有窒息的感觉,我努力的让自己平静下来,慢慢的调整呼吸,适应之后就进舱了。从早上8:30到下午1:15,我共采集了94

个病人,得到了队里的表扬。下班后等车的时候,我喝了口水,这才发现距离上次喝水已经过去了23个小时。可以这样说,不论我们医疗队从事哪一份工作都是极具危险的,但当时我们的眼里只有病人,其余的想都没想过。

记者:在武汉抗击新冠肺炎疫情期间,有哪些让您感触很深又特别感动的事情?

邹军:首先就是战友情,没来这里之前,我并不明白战友情,但这次抗击新冠肺炎,让我和我的战友们结下了深厚的感情,我们面临的虽不是枪林弹雨,但也是生死考验。看着武汉地区有的医护人员离开了我们,让我们更加珍惜这份来之不易的战友情。我们一起笑过,一起哭过,一起呐喊过!虽说山东医疗队的全体成员在一起只有短短的一个多月,但我们彼此之间经历了生死,结下了情谊。我用一句话来概括就是“一个月一辈子”!

其次是医德情,武汉人民真的是对我们山东医疗队的特别热情和友好,上至七八十岁的老人,下至八九岁的孩子,每次我们给他们做检查、送药,他们都会说谢谢。有一个小姑娘在我给她做检查的时候轻轻地说:“我能叫你护士妈妈吗?”看着眼前这个被新冠肺炎折磨的孩子,我想起了我的女儿,再也控制不住自己的眼泪。这次参加抗击新冠肺炎疫情的战斗,虽然过程曲折艰辛,但我们第八批山东医疗队创下了患者“零死亡”、“零感染”、“零返舱”、“零事故”、“零投诉”、“零炒作”的“六零”战绩,我为我们感到骄傲!

记者:回过无数次家,这次回家有什么不一样的感受?

邹军:说实话,我从没有像这次这么的想家,我想我的爱人,想我的孩子,想我的科室,想我的同事,有一种特别揪心特别难以释怀的情感。我还要感谢咱们区委区政府,感谢医院领导对我们的关心照顾,想我们之所想,急我们之所急,给我们邮寄了医疗物资和生活用品,并且特别的照顾我们的家人,送米送面,送油送肉,让我们没有了后顾之忧。我的领导和同事们经常在微信和短信里和我聊天,让我们更加安心的去投入战斗。我想对它们说声谢谢,这次抗击疫情的胜利也有他们的功劳。

祖国的大家庭是由一个个小家庭组成,有事一起扛,有难一起上,这就是中华民族永远屹立于世界的根本。以小家报大家是永远值得传承的中华美德,邹军做到了。



回家,最美丽的转身 不因为你是女儿、妻子、妈妈,更因为你是榜样、楷模、英雄!向人民医院的三位英雄:吕院华、田翠翠、邹军,致以最崇高的敬意!你们是新时期最可爱的人!同时我们也祝愿我们的祖国,山河无恙,国泰民安!

回家·最美丽的转身 ——文登区人民医院三位援助湖北英雄的心路访谈