



# 鲁能全力以赴备战新赛季中超 兵强马壮,等待冲锋号响

中超开赛遥遥无期,所有中超球队都关起门来在俱乐部进行训练,等待联赛复摆。16日下午,山东鲁能泰山队年后首次公开训练,在俱乐部训练场地进行了一场内部对抗赛,这也是继上次直播内部对抗赛后的第二次公开内部比赛。从比赛情况来看,鲁能全队状态都不错,主帅李霄鹏对于队伍目前的状况也感到满意,新加入的三名外教也在本次内部对抗赛上首次集体亮相。

▶鲁能队内对抗赛精彩纷呈。

齐鲁晚报·齐鲁壹点  
记者 王鑫 摄



齐鲁晚报·齐鲁壹点  
见习记者 靳宇豪

## 李霄鹏升帐点兵 刘洋表现太抢眼

前段时间鲁能进行了开春后的首场内部对抗赛,考虑到防疫需求,同时为了满足鲁蜜们想看到球队近况的需求,鲁能俱乐部采用了直播比赛的方式满足了球迷。随着疫情在我国的有效控制,16日下午,鲁能在俱乐部场地又进行了一场内部对抗赛,与上次不同的是这次对抗赛公开进行,这也是年后鲁能首次公开训练。

上一次内部对抗赛缺席的3位国脚蒿俊闵、刘彬彬、金敬道以及刚刚归队不久的外援莫伊塞斯均出现在球场上,由于身体原因,王大雷、刘彬彬、戴琳、王彤没有参加本次的对抗赛。

与之前进行的那场公开训练赛相同的是,16日下午的对抗赛,依旧分为橙、白两队进行。蒿俊闵、金敬道、段刘愚、郑铮、刘军帅、郭田雨、陈科睿、李海龙、宋文杰、齐天羽、李冠希身着橙色战袍出战。莫伊塞斯、吴兴涵、姚均晟、宋龙、张弛、田鑫、赵剑非、刘洋、黄聪、罗安东、韩镕泽则代表白队出场。

尽管是队内对抗,但橙白两队的球员们都非常投入,比赛攻防转换速度相当快,场上也不时出现人仰马翻的场景。本次对抗赛分为3节进行,每节比赛时间20分钟。首节比赛,刘洋就帮助白队首开纪录。随后的比赛中,橙队加强了攻势,也创造了一些破门机会,却终究未能转化为进球。反倒是第三节比赛中,白队发动快速反击,刘洋面对出击的李冠希,以一脚漂亮的挑射,斩获本场比赛第二粒进球。最终,白队以2:0战胜了橙队。

客串前锋的刘洋梅开二度,是让所有人都感到意外的,无疑他也成为这场内部对抗赛最为抢眼的球员,被白队全体球员评为MVP。赛后,刘洋本人则表现得非常谦逊:“因为是训练赛,外援也没有到位,我们队在前锋位置上缺人,而我以前也踢过这个位置,所以临时客串一下。由于我们队防守球员较多,一直没有



丢球,所以我才有空间去创造更多的机会。”

## 冬窗期只出不进 鲁能仍兵强马壮

作为中超的传统豪门之一,上赛季,山东鲁能三线的成绩整体可圈可点,中超拿到第五,亚冠打进八强,最大的遗憾就是足协杯败虹口再次与冠军失之交臂。新赛季冬窗,山东鲁能在阵容上开始做减法,像崔鹏、周海滨、陈哲超、李松益、成源等十几名球员相继离队,只引进了一名中后卫外援卡达尔。

虽然鲁能输出了大量球员,

但实力丝毫不受影响,加上姚均晟和郭田雨租借期满回归,球队的年龄结构更加合理,另外,球队还有蒿俊闵、刘彬彬和金敬道三名国脚,老中青三代均有核心球员。这也可以看出深耕青训多年的鲁能,板凳深度绝对是值得信赖的。

新赛季虽然还没开始,但从近期的两次内部对抗赛上就能看出,鲁能在阵容上将在新赛季会有不小的变化,并且队伍经过了冬训期和俱乐部封闭集训期的长期打磨,球员之间的配合已经相当默契了。虽然佩莱、格德斯、卡达尔和费莱尼四名外援还没有归队,但可以看出鲁能主帅

李霄鹏对于球队目前的状况还是非常满意的。

在16日的对抗赛现场李霄鹏接受采访时表示,“目前除了蒿俊闵、金敬道、刘彬彬三名国脚之外,其实还有很多球员都具备国脚的实力,分别是王大雷、刘洋、吴兴涵、张弛、郑铮、王彤、段刘愚、姚均晟。”在李霄鹏看来,鲁能队内一共有11名球员具备了国脚的实力,而在提到1998—1999年龄段这一批球员的表现时,李霄鹏也是非常兴奋地表示:“这一批孩子最大的好处就是不怯场,上了场之后敢于表现自己,敢做动作,这跟此前几批球员有很大的不同,这也是他们的优势。尤其是

段刘愚目前才22岁就已经具备了国脚的实力,在球场上你很少看到他失误,也不会丢球,控球能力很强,这对于这位小将来说很不容易了。”

## 洋教练集体亮相 新赛季全力倾注

在16日的公开训练赛上,山东鲁能新赛季的外教团队也首次公开亮相。三名外教中马克和帕科在1月初就已经抵达中国,跟球队在广州集结,并跟随球队到达迪拜展开第二阶段的冬训,菲利普则是在近期才与球队会合。

三名外籍助教中,马克是最具经验的,他接替已与鲁能解约的法比奥,成为李霄鹏的首席助教。在16日接受采访时,马克表示,自己对中国足球并不陌生,之前就已经听说过很多关于中国联赛、中国足球的事情。在谈及球队的目标时,马克希望接下来球队能够在新赛季有所突破,“目前,我们尽可能让队员在对抗中提升自己,而且还有非常重要的一点,就是让队友在训练中有动力提升自己。”

另外一名教练菲利普透露,自己来到鲁能是因为马克,“主教练找到马克,说我们还需要一名助理教练,马克就找到了我。但当时我还有合同在身,所以在处理完合同后,才来到球队。总而言之,主教练和马克需要我,所以我来了。”

最后一名亮相的教练是有着丰富青训执教经验的帕科,帕科此前长期在斯图加特这座城市工作,加盟鲁能前,他是斯图加特二队主教练。对鲁能队的年轻人,他评价道:“他们的经历、潜力都非常不错。相信通过训练不断地提升,未来他们会有很多的发展。”

三位助手的加盟让李霄鹏的教练组配置全面升级,在迪拜冬训期间,马克就在球队传统的边中结合战术体系上增加了新的打法,激活了边路球员和后腰球员,使球队攻守两端的踢法更丰富,更具控制力。近期的两次内部对抗赛,球员们的进步和改变也都是显而易见的。在三名外教的助力下,新赛季鲁能赛场上将发生怎样的变化,让人值得期待。