

鲁能全力以赴备战新赛季中超 兵强马壮，等待冲锋号响



中超开赛遥遥无期，所有中超球队都关起门来在俱乐部进行训练，等待联赛复摆。16日下午，山东鲁能泰山队年后首次公开训练，在俱乐部训练场地进行了一场内部对抗赛，这也是继上次直播内部对抗赛后的第二次公开内部比赛。从比赛情况来看，鲁能全队状态都不错，主帅李霄鹏对于队伍目前的状况也感到满意，新加入的三名外教也在本次内部对抗赛上首次集体亮相。

►鲁能队内对抗赛精彩纷呈。
齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 王鑫 摄

齐鲁晚报·齐鲁壹点
见习记者 靳宇豪

李霄鹏升帐点兵 刘洋表现太抢眼

前段时间鲁能进行了开春后的首场内部对抗赛，考虑到防疫需求，同时为了满足鲁蜜们想看到球队近况的需求，鲁能俱乐部采用了直播比赛的方式满足了球迷。随着疫情在我国的有效控制，16日下午，鲁能在俱乐部场地又进行了一场内部对抗赛，与上次不同的是这次对抗赛公开进行，这也是年后鲁能首次公开训练。

上一次内部对抗赛缺席的3位国脚蒿俊闵、刘彬彬、金敬道以及刚刚归队不久的外援莫伊塞斯均出现在球场上，由于身体原因，王大雷、刘彬彬、戴琳、王彤没有参加本次的对抗赛。

与之前进行的那场公开训练赛相同的是，16日下午的对抗赛，依旧分为橙、白两队进行。蒿俊闵、金敬道、段刘愚、郑铮、刘军帅、郭田雨、陈科睿、李海龙、宋文杰、齐天羽、李冠希身着橙色战袍出战。莫伊塞斯、吴兴涵、姚均晟、宋龙、张弛、田鑫、赵剑非、刘洋、黄聪、罗安东、韩镭泽则代表白队出场。

尽管是队内对抗，但橙白两队的球员们都非常投入，比赛攻防转换速度相当快，场上也不时出现人仰马翻的场景。本次对抗赛分为3节进行，每节比赛时间20分钟。首节比赛，刘洋就帮助白队首开纪录。随后的比赛中，橙队加强了攻势，也创造了一些破门机会，却终究未能转化为进球。反倒是第三节比赛中，白队发动快速反击，刘洋面对出击的李冠希，以一脚漂亮的挑射，斩获本场比赛第二粒进球。最终，白队以2:0战胜了橙队。

客串前锋的刘洋梅开二度，是让所有人都感到意外的，无疑他也成为这场内部对抗赛最为抢眼的球员，被白队全体球员评为MVP。赛后，刘洋本人则表现得非常谦逊：“因为是训练赛，外援也没有到位，我们队在前锋位置上缺人，而我以前也踢过这个位置，所以临时客串一下。由于我们队防守球员较多，一直没有



丢球，所以我才有空间去创造更多的机会。”

冬窗期只出不进 鲁能仍兵强马壮

作为中超的传统豪门之一，上赛季，山东鲁能三线的成绩整体可圈可点，中超拿到第五，亚冠打进八强，最大的遗憾就是足协杯兵败虹口再次与冠军失之交臂。新赛季冬窗，山东鲁能在阵容上开始做减法，像崔鹏、周海滨、陈哲超、李松益、成源等十几名球员相继离队，只引进了一名中后卫外援卡达尔。虽然鲁能输出了大量球员，

但实力丝毫不受影响，加上姚均晟和郭田雨租借期满回归，球队的年龄结构更加合理，另外，球队还有蒿俊闵、刘彬彬和金敬道三名国脚，老中青三代均有核心球员。这也可以看出深耕青训多年的鲁能，板凳深度绝对是值得信赖的。

新赛季虽然还没开始，但从近期的两次内部对抗赛上就能看出，鲁能在阵容上将在新赛季会有不小的变化，并且队伍经过了冬训期和俱乐部封闭集训期的长期打磨，球员之间的配合已经相当默契了。虽然佩莱、格德斯、卡达尔和费莱尼四名外援还没有归队，但可以看出鲁能主帅

李霄鹏对于球队目前的状况还是非常满意的。

在16日的对抗赛现场李霄鹏接受采访时表示，“目前除了蒿俊闵、金敬道、刘彬彬三名国脚之外，其实还有很多球员都具备国脚的实力，分别是王大雷、刘洋、吴兴涵、张弛、郑铮、王彤、段刘愚、姚均晟。”在李霄鹏看来，鲁能队内一共有11名球员具备了国脚的实力，而在提到1998—1999年龄段这一批球员的表现时，李霄鹏也是非常兴奋地表示：“这一批孩子最大的好处就是不怯场，上了场之后敢于表现自己，敢做动作，这跟此前几批球员有大的不同，这也是他们的优势。尤其是

段刘愚目前才22岁就已经具备了国脚的实力，在球场上你很少看到他失误，也不会丢球，控球能力很强，这对于这位小将来说很不容易了。”

洋教练集体亮相 新赛季全力倾注

在16日的公开训练赛上，山东鲁能新赛季的外教团队也首次公开亮相。三名外教中马克和帕科在1月初就已经抵达中国，跟球队在广州集结，并跟随球队到达迪拜展开第二阶段的冬训，菲利普则是在近期才与球队会合。

三名外籍助教中，马克是最具经验的，他接替已与鲁能解约的法比奥，成为李霄鹏的首席助教。在16日接受采访时，马克表示，自己对中国足球并不陌生，之前就已经听说过很多关于中国联赛、中国足球的事情。在谈及球队的目标时，马克希望接下来球队能够在新赛季有所突破，“目前，我们尽可能让队员在对抗中提升自己，而且还有非常重要的一点，就是让队友在训练中有动力提升自己。”

另外一名教练菲利普透露，自己来到鲁能是因为马克，“主教练找到马克，说我们还需要一名助理教练，马克就找到了我。但当时我还有合同在身，所以在处理完合同后，才来到球队。总而言之，主教练和马克需要我，所以我来了。”

最后一名亮相的教练是有着丰富青训执教经验的帕科，帕科此前长期在斯图加特这座城市工作，加盟鲁能前，他是斯图加特二队主教练。对鲁能队的年轻人，他评价道：“他们的经历、潜力都非常不错。相信通过训练不断地提升，未来他们会有很好的发展。”

三位助手的加盟让李霄鹏的教练组配置全面升级，在迪拜冬训期间，马克就在球队传统的边中结合战术体系上增加了新的打法，激活了边路球员和后腰球员，使球队攻守两端的踢法更丰富，更具控制力。近期的两次内部对抗赛，球员们的进步和改变也都是显而易见的。在三名外教的助力下，新赛季鲁能赛场上将发生怎样的变化，让人值得期待。