

燃!9名退伍军人组团献热血

最大的58岁,最小的28岁,他们一直热心公益

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 韩虹丽 秦聪聪

53岁的“献血英雄”也来了

“我们几个都是退役军人,退役不退色,能帮助别人,也是快乐自己。”今年53岁的李鑫16岁那年入伍,在部队服役6年。

“偶然看到有位患者急需血小板,知道自己的血液可以挽救别人的生命,就坚持到现在了。”从捐献全血到定期捐献血小板,他把无偿献血当成一种习惯,这一坚持,就是23年。目前,他已经累计献血236000毫升,在2020年初,获得了由山东省献血办公室、山东省血液中心颁发的百次以上无偿献血荣誉证书,成了大家公认的“献血英雄”。

在李鑫的影响和号召下,4月14日,济南市天桥区宝华街道办事处天保新居社区刘世荣、刘彬、袁帅、于振举、柴永强、吴艺超、李平、孙兆军等几名退役军人组团来到山东省血液中心和谐广场献血房舱,伸出手臂,无偿献血。

几人之中,最大的58岁,最小的28岁。

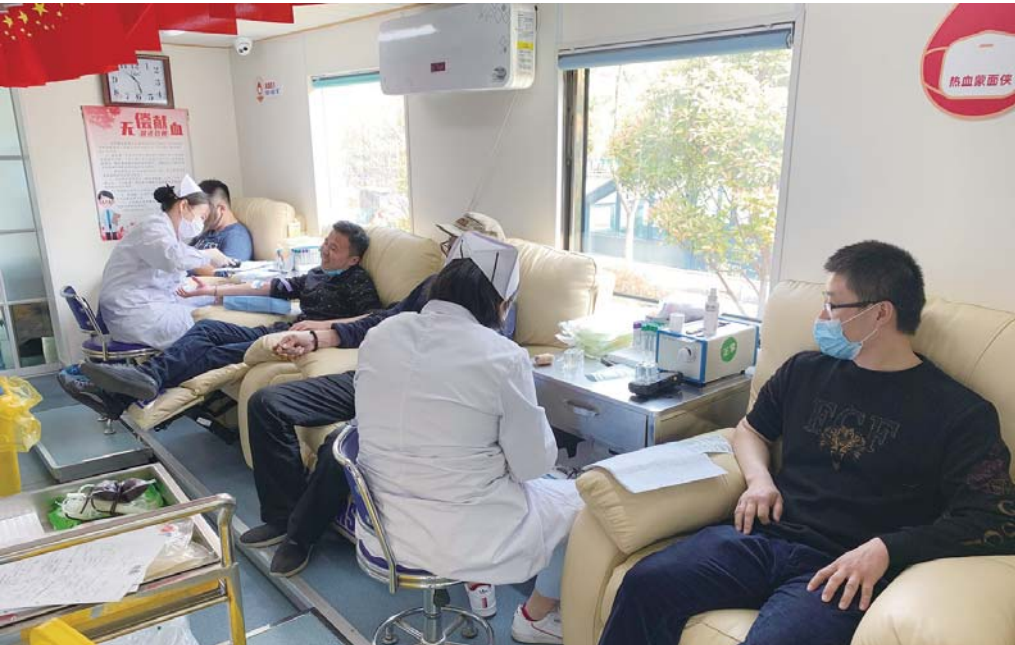
“要把部队的光荣传统永远传下去”

“加入献血队伍,做志愿者,把部队的光荣传统和正能量永远传递下去。”此次前来献血的9名退役军人这样想。

“很高兴,很荣幸!”如愿完成无偿献血,今年51岁的孙兆军很高兴。

因为无偿献血对志愿者的身体条件有严格要求,今年58岁的于振举就因为超龄“落选”了。他稍微有些失落。刘士荣也超龄了,虽然现在已经不能继续无偿献血,但此前也有五六次献血经历。

“这是一群很团结,很有归属感的退役士兵,虽然是第一次集体组织献血,可他们一直从事着公益工作,用热心温



近期,街头献血人数锐减,同时随着全面复工复产的开展,省城济南临床用血较为紧张。

得知这一消息,4月14日,济南市天桥区宝华街道办事处天保新居社区的几名退役军人赶到山东省血液中心和谐广场献血房舱献血,希望帮助临床患者,将生命的温度传递给他人。



山东省血液中心和谐广场献血房舱党广琳介绍,当前,山东省血液中心A型、B型、AB型、O型库存血液都处于较低水平。作为一种不能人工合成的、不可替代的稀缺资源,血液是挽救生命不可缺少的重要手段。虽然我省无偿献血工作一直走在全国前列,但作为医疗资源集中的省会城市济南,每天大约需要500人以上献血才能基本保障临床用血需要。

和谐广场的献血点成立于2019年7月,晚待岗的工作人员

给献血者提供着暖心服务,更期待着更多献血者的加入。采血护士党广琳提醒,无偿献血对献血者的身体条件有一定要求,现场检查包括血型、转氨酶、乙肝检查、血色素等。平时注意清淡饮食,注意休息。

“一次献血200毫升至400毫升不会影响人体血液循环。”党广琳介绍,献血后身体会再造新的血液,可以促进新陈代谢、血液循环。工作人员表示,每次献血最低200毫升,最高400毫升,献过一次血后至少要间隔半年才能再献下一次。

济南市妇幼保健院

智慧医疗 创新大赛获佳绩

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 秦聪聪

日前,由移动医疗教育部-中国移动联合实验室发起、山东省立第三医院与山东省医学会互联网+医疗健康分会联合主办的“第四届智慧医疗创新大赛山东赛区暨首届山东省数字健康医疗创新大赛”圆满结束。济南市妇幼保健院在全省52支参赛队伍中脱颖而出,分别荣获一等奖和二等奖。

该院许惠翔和陈飞飞工程师分别向评委汇报《新生儿电子健康卡线上线下全流程就诊创新应用》和《信息集成平台驱动5G互联网医院的远程探视》。两个凭借切实的便民利民举措,扎实的项目实践基础及创新立项应用,分别荣获一等奖和二等奖,其中,新生儿电子健康卡项目将代表山东省参加全国智慧医疗创新大赛。

新生儿电子健康卡项目在实践中和应用中,实现了3个全国第一和3个全省第一。该院是全国首家探索新生儿电子健康卡应用的试点单位,全国首家以电子健康卡为主线建设的互联网医院,全国首家支持了电子健康卡全流程就诊的专科医院,实现了新生儿出生即开卡,将健康档案追溯到生命周期的最前端。在新冠疫情防控以来,基于新生儿电子健康卡的互联网医院线上问诊、5G远程探视、线上检验检查单及处方开具等功能,提高了居民就医体验感。截止到3月底,累计完成开卡4000余张,使用量达到35万人次。2019年5月,该院开出了全省的第一张新生儿电子健康卡,并基于新生儿电子健康卡在全省率先取消了院内医卡通的办理,解决了一院多卡、重复发卡和无卡预约等问题,并且为跨区域诊疗数据共享和医联体服务模式的探索,提供了解决途径。

找对房颤类型,接受相应治疗



房颤那些事

专栏简介

本专栏由山东中医药大学第二附属医院心内科暨上海交通大学房颤诊治中心山东分中心专家团队倾力打造,旨在普及房颤知识,规范房颤治疗,服务广大房颤患者。

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 秦聪聪
指导专家 王营

常言道“物以类聚,人以群分”,疾病亦讲究分类,就房颤而言,临床上通常按照房颤持续的时间,将其分为四类。

阵发性房颤指的是发作7天内可自行或干预终止的房颤。病人通常感觉心慌一阵一阵的,突然间房颤犯了,但是没有管它,持续一段时间房颤又自己停了,即房颤自行转复。当然部分病人心慌不适比较明显,就诊后也可通过药物或导管消融治疗转为正常的心率。

持续性房颤指的是发作时间超过七天又不到1年的房颤。这部分病人如果合理地用药干

预,或者是采取导管消融治疗,有希望恢复为正常的心率。

长程持续性房颤指的是持续时间超过1年的房颤。随着房颤持续时间的延长,患者的心房纤维化、左房扩大逐渐加剧,通过治疗转复为窦性心律的几率逐渐下降。

永久性房颤很难再转复为正常的心率,也就是说什么时候做心电图都是房颤,医生与患者已接受房颤存在,决定放弃恢复或者维持窦性心律。

除此之外,还有一些特殊类型房颤,诸如沉默性房颤也叫作无症状性房颤,顾名思义,患者发作房颤时没有症状,正因如此,此类房颤往往不为患者重视,进而错过最佳治疗时机甚至引发卒中、心衰等并发症;瓣膜

病房颤指的是风湿性二尖瓣狭窄或心脏瓣膜置换、二尖瓣修复等情况下发生的房颤,反之为非瓣膜病房颤,二者在抗凝药物选择方面有一定的区别。

当然,部分患者因为首次发生房颤的时间节点不明确,自行界定房颤分类有一定的困难,建议患者朋友及时就诊,加强医患沟通明确房颤类型,按房颤所处的不同阶段接受相应规范的治疗方案。

房颤专家团队核心成员简介:

刘旭教授,现任上海交通大学胸科医院房颤中心主任,二级教授,博士生导师,享受国务院特殊津贴,上海市优秀学科带头人,上海市医学领军人才,上海市银蛇奖获得者,是国内较早开

展射频消融临床应用的医师之一,为房颤诊疗领域国际著名专家,尤其擅长房颤和复杂性心律失常的导管消融,对老年人及儿童快速型心律失常的射频消融亦有较深的造诣,目前已完成5万例心律失常的导管消融治疗,其中房颤导管消融超过3万例。

房颤咨询及专家预约热线:0531-58196645

下期内容预告:房颤那些事--房颤患病早发现



科室公众号
更多详情可关注