



50后医生和95后护士 看战疫中的“老少兵”

行胜于言的坚守

——记泰安市中心医院防控一线老专家元久生

“主动参与新冠肺炎疫情防控工作,是一个医务工作者应尽的义务,我是党和国家培养的医务人员,国家有困难不能坐视不管,哪里有需要我一定随叫随到。”在泰安市中心医院发热门诊内,有一名年逾70的老大夫,他就是泰安市中心医院退休后返聘的老专家、主任医师元久生。

顾大局、讲奉献 不忘初心冲在前

1月20日,泰安市中心医院党委接到上级指令,紧急部署,从全院各科抽调医护人员充实疫情防护感染科及发热门诊第一线。年逾七十的元久生有着丰富的呼吸诊疗经验,而泰安市中心医院作为泰安防控新冠肺炎的定点医院,发热门诊作为阻击新冠肺炎疫情蔓延的战“疫”第一哨,他深知此次疫情的严峻形势,积极申请到一线去,组织上考虑到他的年龄较大,一开始没有同意。但他毅然坚定地要求:“我年龄大了点,但我身体素质好,刚刚查过体,我是70岁的年纪40岁的心脏,我能行!”就这样,元久生从大年初一开始就一直坚守在中心医院的发热门诊了,“元老师七十岁了,从疫情防控一开始就和我们一起,工作起来更是认真专注,我们看着他都很心疼,一直劝他休息休息,他也没休息过。”泰安市新冠肺炎医疗救治专家指导组副组长、感染科主任赵正华说。

为了更好的抗击疫情,泰安市中心医院发热门诊设置在了第四人民医院。在发热门诊战“疫”的日子,他比年轻人更能干,“轮到他休息时他也不休,继续坚守,他经常说:自己的每一次坚持都是在救更多的家庭。”感染科护士长孟广菊说。同事见他太累劝他歇一歇,他说:“非常时期,我们人少事多,我的速度不能慢,作为医生,我们更是要格外严谨,稍不注意出现什么情况,就是对患者的不负责。”元久生的大局意识和奉献精神让周围的同事钦佩不已。

履职责、精医术 心系患者有担当

每天早上八点钟,在医院的发热门诊上,你一定会看到元久生的身影,询问、听诊、分析病情,嘱咐病人舒缓情绪和休息,指导医生合理用药,从心之年的他每天在层层隔离服的包裹下,带着厚重的护目镜,穿着纸尿裤,一工作起来有时就是八九个小时,因为防护服为一次性连体设计,如果值班时上一次厕所,就意味着需要重新换一套防护服才能返岗,所以所有医护人员在上岗时,都会在里面增加一层纸尿裤,期间不能吃喝,不能上厕所,“本以为元老师会不习惯,因为对于二十出头的我们来说,一开始也是很习惯的,但是元老师什么都没说,每天和我们一样吃穿,有时更是加班工作到比我们都久。”发热门诊的护士们说。

元久生从医五十多年,临床经验十分丰富,发热门诊量大,24小时不间断,面对战时状态下医护人员少、工作量大的情况,元久生从不因为自

己年龄大而有一架,兢兢业业,用自己的专业知识为一个一个患者解除病痛。元久生的妻子刘灿兰也是一位医务人员,对于元久生的工作她非常支持,“可能是作为同行,所以我非常能理解他,当然也很支持他,他就是这样一个,一辈子两点一线,工作惯了。”刘灿兰说,“他工作起来就全身心的投入,在科室上班时,因为晚上担心使用呼吸机病人的病情变化,他经常整夜整夜都睡不踏实,时常夜间到患者床前查看,他总说医生就要有医生的责任和担当。”

是老师、是长辈 更是定心丸

医院参与疫情防控一线的医护人员中,元久生是年龄最大的一位,对年轻的医生来说,元久生是老师,是长辈,更是大家的定心丸。

发热门诊在整个医疗机构的院感防控中都至关重要。发热门诊的规范设置,医生对于患者的处理,医护人员的自身防护等方面元久生都非常重视,带着大家一起学习防护知识、病人收治流程等,看着一个个年轻的身影,元久生总像长辈一样对他们关心。“元老师说,作为在发热门诊的医务人员,如果我们出现感染,很容易造成一系列连锁反应——更多的医务人员感染、更多的患者感染等,对于疫情的控制极为不利,所以,在极力做好病患救治工作的同时,元老师每次都对我们自身的防护和对患者的收治措施严加叮嘱。”发热门诊的江医生说,“元老师虽然话不多,但面对患者,问诊医嘱,他总是话很多,看到元老师每天的工作干劲,我们心里都很受鼓舞,也因为有元老师,我们都很踏实。”

这就是元久生,他用自己的职业操守和医德坚守着、担当着、承受着。面对疫情,元久生没有退缩,选择“逆行”而上,这是作为医者的使命责任和担当,更是一位老大夫对医者誓言的忠实践诺。

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 江焕冉

是个小女生 更是小战士

——记战“疫”一线年龄最小的护士裴晓姝

在家里,90后还是父母掌心里的宝,在医院,他们已然成为战疫的主力军。面对突如其来的新冠肺炎疫情,泰安市中心医院作为防控新冠肺炎疫情的定点医院,众多医护人员主动申请加入到抗击疫情的战斗中,他们坚守在战疫一线,手拉手肩并肩筑成一道坚不可破的“防疫”长城,在这个队列里很多都是90后,而裴晓姝就是这其中年龄最小的一个。

没有生而勇敢 只有选择勇敢

1997年8月出生的裴晓姝,是泰安市中心医院参加疫情防控工作的医务人员中年龄最小的护士,从呼吸诊疗中心到隔离病房,她先后两次主动请缨到任务最艰苦危险的一线,参与疫情处置工作。

“说不害怕是不可能的,开始我也是有过挣扎的,但后来我觉得我应该勇敢,在国家需要我的时候,我就该站出来。”过年除夕在家,裴晓姝一家人团聚在一起,谈笑间看到新闻报道里出现新冠肺炎的疫情,看到许多医护人员前赴后继的奔赴武汉支援,看到因为疫情,很多家庭受到了巨大的伤害,裴晓姝心里特别难受,“我本身就是一个泪点比较低的人,那天看到新闻我的心就揪在一起了,眼泪止不住的就流了下来,当时我就和爸妈说:我要报名去武汉支援。”裴晓姝说,在决定报名去武汉支援工作时,她压力还是非常大的,也很担心,担心的原因不是因为对病毒的恐惧,而是害怕自己不能帮助到病人,担心自己资历太浅不能承担起这份沉甸甸的责任。

没有生而勇敢,只有选择勇敢。裴晓姝说,虽然自己入院才两年多一点,在科室里也是属于最小的,但是也正因为自己年轻,自己就更应该勇敢,从选择成为一个医护人员起,自己就清楚应该要承担的责任。第二天一早,裴晓姝就将报名参加武汉支援的请战书送到了医院里,后来经过院里的疫情防控工作安排,裴晓姝被分配到了呼吸诊疗中心参与疫情防控工作,随后在呼吸诊疗中心的防疫工作结束后,她又主动报名参加到了隔离病房疫情处置工作。

患者就是家人 鼓励陪伴是责任

“刚开始也遇到了很多困难,但是看到患者慢慢康复,我觉得自己的付出都是值得的。”裴晓姝说。呼吸诊疗中心的疫情防控工作完成后,裴晓姝被分派到了原泰安市第四人民医院,又参与到了隔离病房疫情处置工作中。

每天早上,裴晓姝都会仔细穿上防护服、隔离衣,戴上口罩和防护镜进入病区参与基础工作,每个班次连续工作五个小时,期间不能吃东西、不喝水、不上厕所,穿上防护隔离衣很闷热,刚开始她还不太适应,但看到众多的病患者等待救治,裴晓姝还

是坚持了下来。在面对疑似病例的护理时,她看出来病人对病毒的恐惧与恐慌,此时她总会给他们说一些放松心态的话,帮助他们消除恐惧感,保持愉快的情绪,让他们有打败病毒的信心,和患者相处,他们慢慢变得如家人一般。

在隔离病房里,有一个七十多岁的老大爷,因为脑出血导致了语言障碍。刚开始,在与这位患者交流时,凭着他的手势比划,裴晓姝和她的同事要理解患者的话是很不容易的,“开始的时候,虽然不能说话,但大爷常常叫喊着找我们,一天光病床上下起落,我们就要帮他摇十几次。”裴晓姝说,“像他一样的患者,我们是很能理解的,自己在一个病房里,没有说话的人,老人们难免会孤单,有时叫我们来,也就是陪陪他,对我们来说,患者就是家人,鼓励陪伴也是我们的责任。”所以,一有时间,裴晓姝就会到病房里面陪老人们聊天说话,帮老人们按摩,“她对我啊,就和一家人一样,我看到她就像看到我自己的小孙女一样。”六十多岁的张奶奶说。

穿上防护服 小女生变身小战士

“穿好防护服,戴好口罩,记得吃饱饭多喝水,有事给妈妈说……”

“闺女,现在形势已经慢慢好转了,咱们的疫情防控已经取得了阶段性胜利,但是作为医护人员你可不能放松警惕,要更加严谨,做好防护,我们等你回来……”

参加疫情防控工作两个多月以来不能回家,每天下午一有时间,裴晓姝就会和爸妈通电话或者视频,“也是因为家里对我担心,所以每天一有时间我就给他们发消息,爸妈也总是对我有很多‘唠叨’,但这些‘唠叨’对我来说都是很大的鼓励。”裴晓姝说。

“年轻人就要为国家出力,虽然我年龄比较小,但作为医护人员,奔赴疫线,这是我义不容辞的责任,我很荣幸,能拥有有这样一次难得的人生历练,这次经历弥足珍贵,虽然在爸妈眼里我多大都是孩子,但是我自己知道,穿上防护服的那一刻起,我就不是孩子了。”裴晓姝说,“而且,在工作中,同事对我帮助特别大,ICU的杨文晓姐姐,从疫情防控一开始就和我一起搭伴,累了我们互相鼓励,有困难我们一起解决,也正是因为有这么多前辈的帮助,我才能慢慢成长起来。”

家人的支持理解,同事的扶持鼓励,让工作中的裴晓姝更是充满了力量。作为一名普通护士虽然才两年多,但裴晓姝说,如此一“疫”,她感觉自己得到锻炼并成长了,如此一“疫”也让她更加体会到了自己救死扶伤的天职。在病毒面前,自己也是普通人,也一样会害怕,但是,她不会退缩,每天穿好防护服,戴好口罩和护目镜,来回进出病房,脱下防护服看着镜子里的自己,脸上被口罩和护目镜勒出来的痕迹,用手抚摸着,自己都不相信,曾经“娇小柔弱”的自己,如今却变得如此坚强,她知道所有这些收获,都是自己身上的这件防护服给予自己的。

战疫一线是什么样子?真正走进隔离病房,才会有切身感受,在隔离病房的医护团队里还有很多像裴晓姝这样的年轻人,他们用实际行动告诉大家:“我们都是年轻人,抗击疫情我们能行!”

齐鲁晚报·齐鲁壹点 记者 江焕冉

