



找记者 上壹点

A10-11

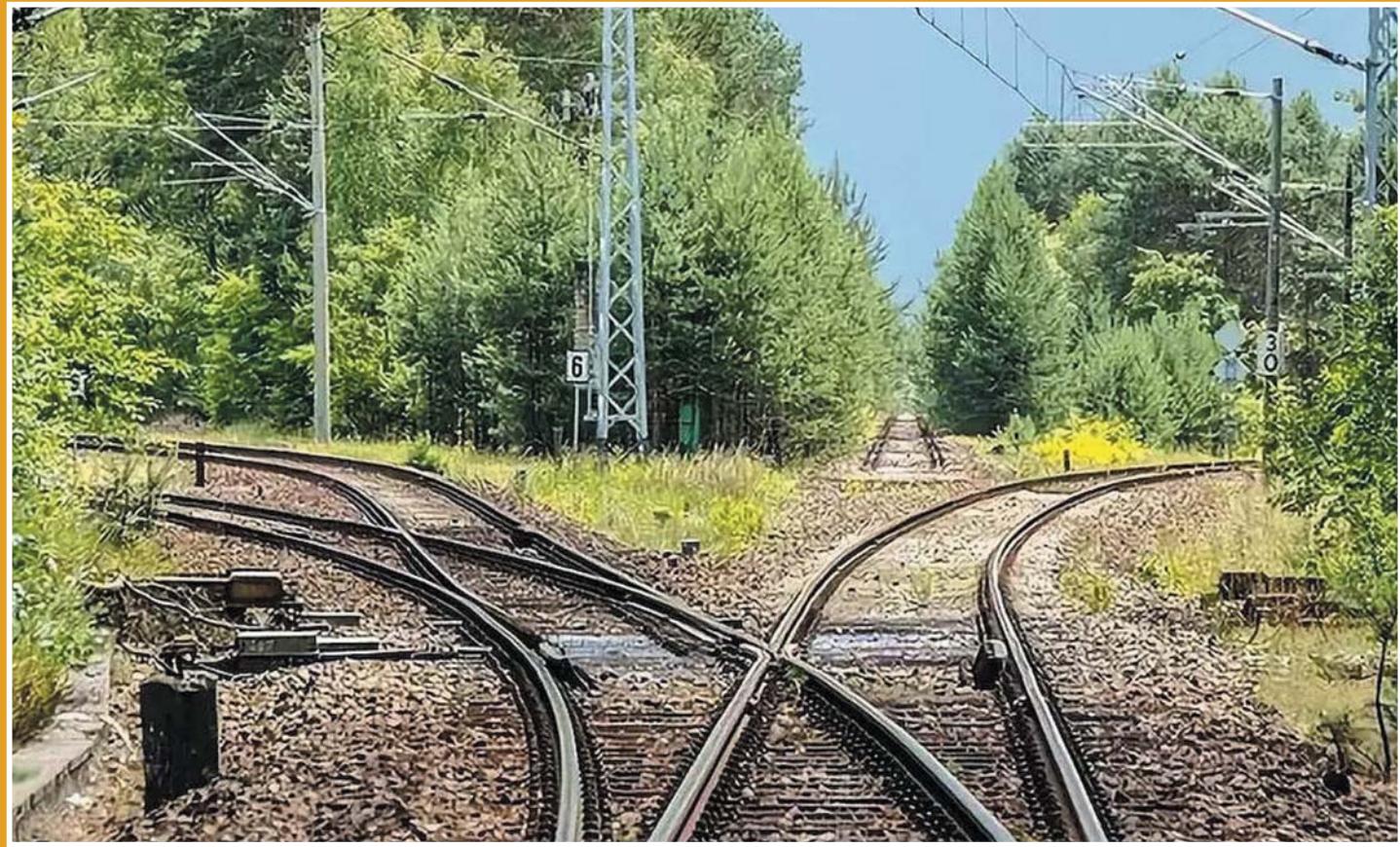
齐鲁晚报

2020年4月26日 星期日

知心事

做自己

□编辑：徐静 美编：继红



谁的中年不是一地鸡毛

老陈这个月没有卖出一辆旧车，媳妇动辄对他嗤之以鼻，“就你那点本事”。他赔着笑脸，一再忍让着不和媳妇吵。心里实在不痛快，就用阿Q那一套精神胜利法安慰自己，这段时间不是特殊时期嘛，大家销售业绩都不好。

一转眼到了发工资的日子，这才傻了眼，比他小一轮的同事，业绩是他的好几倍，工资自然也很惹人眼红。部门总结会上，领导意味深长地说，人家也没有三头六臂，人家为什么销售业绩不受疫情影响？这一下，借口、尊严都碎了一地。

明哲的情况好一些，他在编制内上班，收入不算高，好在旱涝保收，但这几年，单位那些三十出头的男同事，眼见着都提拔上去了，他这个副职，都四十不惑了，还原地不动。前几天在单位，还有人大惊小怪说，“这一阵子不见，你这白头发长了不少啊！”他趁没人，赶紧去照镜子，头上的白发是有一些，也没那么夸张，但心底的杂草却无端凌乱。

“嗤，他们俩这算什么？”老崔扶了扶眼镜，皱着眉头，一口干了杯中的酒。他，老婆不工作，家里两个儿子，正是“茁壮”成长的时候，媳妇一次下饺子得下满满八大盘。这也是好事，有苗不愁长嘛。要命的是，去年，他老娘刚得病去世，前阵子，他老爹又查出毛病来，肝癌，急等着治病钱！

所以，电视剧《我是余欢水》的前半段剧情，简直就是他们的缩影。都是老老实实的小人物，没有拿得出手的本事，对谁都赔着笑脸，对谁都不得罪，却一样也不讨喜，不受人待见，反倒处处认怂，处处受欺负，明明活得很窝囊，很憋屈，依然打肿脸充胖子，假装自己过得很好。

余欢水就像一面镜子，小人物的卑微和落魄，真实得叫人不忍直视。很多网友点评说，心疼余欢水，就是心疼自己，看余欢水的逆袭，就像自己也终于得偿所愿。只不过，第二天早晨爬起来，生活里的一地鸡毛一样也没少。

扒拉扒拉原因，钱是颠扑不破的困扰，又或者说，中年人的烦恼90%和钱有关。老辈人会好言奉劝，“要好好工作，努力赚钱，成年人的体面，都是钱给的。”到网上一看，那就毫不留情了，“不要大声责骂年轻人，他们会立刻辞职，但是你可以往死里骂那些中年人，尤其是有车有房有娃的那些……中年人是这个社会和家庭的中坚力量，上有老下有小，经不起一丝折腾。”

这一切，能否认吗？能推卸吗？不能！扪心自问，那些越来越

前段时间，现实题材网剧《我是余欢水》火热霸屏，来自澎湃新闻的报道说：很多人在余欢水的日常人设中看到了自己身上的影子：怯懦、忍让、工作家庭诸多不如意，而他后来的“逆袭”帮助大家在虚幻的屏幕中出了一口气。影视作品虽然夸张，但多数能够反映现实。我们应该反思的是：什么时候财富和权力成了衡量个体价值的唯一标准？为什么嗓门大了、敢拍桌子了、说话硬气了、更能撒泼了，便被认为是人生的“逆袭”了？

中年男人的逆袭之路在哪里

□舒平

深的力不从心，焦虑，无所成就的落差，被工作，被生活，被家庭吞噬的时间，被人看轻的自尊，都叫人烦恼，换作是任何一个人，也希望哪一天人生能来一次痛痛快快的逆袭吧？

相信逆袭，不如相信脚踏实地

曾看过一集电视访谈节目《亲情》，说的是一个成绩优良的

高中生，性格内向，喜欢哲学而不愿听从家长的旨意去考大学建筑系，他放弃了考到一半的高考。回家后，家长、老师、同学，甚至心理医生都说他有精神病，数年前离家出走，至今未归。

母亲在电视上说，自己对儿子的思念，希望失踪的儿子能与她联系，并保证再也不会干预儿子以后的生活选择。这里，不再讨论具体的细节，只想反思，我们对人生价值的追求是否过于单一和狭隘？

挣钱是成功的唯一目的了吗？爱好、良知、人性、尊严，都可以被践踏吗？老陈说，他在推销二手车时，也想过很多次，为了多挣点钱，把手里的车说得天花乱坠，但一想，车在马路上跑，人命关天，就不敢说瞎话，还是老老实实、一五一十地卖车，好就是好，有不足的地方就是不足，不能为了钱昧良心。

听他这样说，我对他的敬意油然而生。对于人到中年的普通人来说，某天能突然实现人生逆袭，固然是惊喜，但请原谅，我要给大家泼冷水了，真正的现实是，大多数人，一辈子也无法逆袭。如果既穷且坏，连精神上的一点富足也丧失，那就太可悲了。很显然，老陈不是。

央视主持白岩松说：“生活中只有5%比较精彩，也只有5%比较痛苦，另外的90%都是在平淡中度过。”深以为然。回归平常心，脚踏实地，把平平淡淡的生活过好，比幻想逆袭，或抱怨中年人的生活一地鸡毛，无论如何，要明智得多。

明哲说，他去理发店理了发，顺便染了染，再照镜子，自我感觉好多了。我很高兴他不能找回良好的状态，但是，真正让人焕发光彩的，是从内心深处洋溢的自信，这和职位的高低并没有多大的关系。

人生逆袭，能给你带来十倍的名和利，也会给你带来百倍的烦恼和困扰，同样，那些无法逆袭，那些求而不得的人，也各有自己的烦恼和困扰，这其实就是生活的常态。

法国作家莫泊桑在小说《人生》中写道：“生活永远不可能像你想象的那么好，但也不会像你想象的那么糟，我觉得人的脆弱和坚强都超乎自己的想象。有时你可能脆弱得一句话就泪流满面，有时也发现自己咬着牙走着很长的路。”

赚钱重要，身体健康更重要

老崔的人生难题，最难回答，我把它留在了最后来讨论。人到中年，不得不面对许多事情，生老病死毫无疑问是大事，

而一份沉甸甸的救命钱，又是如此重要。

电视里，余欢水去医院检查，说起医院里的人比商场里的人还多。医院门口一个卖煎饼果子的阿姨说：“这商场咋能跟医院比呢？商场那是闲逛，那钱你是想花才花，在这医院你不想花都得花。有些专家号你有钱，还不一定挂得上呢！”

闭上眼睛，记忆中随便哪一次去医院，的的确确都是人满为患。我还在上学的时候，我妈曾经和我说，让我将来当医生，因为医生受人尊敬，还永远不会失业。但是，我每次去医院都很害怕，害怕看那些愁眉苦脸的病人，害怕看那些病痛和伤口，所以坚决不肯学医。

后来，和做医生的妹妹聊起来，她说，在医院里，你还要有勇气面对那些没钱看病的悲剧，就像老崔，他说，给他老母亲看病已经把家底都掏空了，老父亲的病就算砸锅卖铁，也凑不出那么多救命钱来！

看，很遗憾，又回到钱上来了。逆袭不逆袭的，很多人想想也就罢了，但是，一日三餐，张嘴就是钱，治病救人，更离不了钱，中年人的烦恼果然90%都与钱有关系。由此带来的压力、焦虑、恐惧，避无可避。

不得已，中年人这才拼命地去赚钱，谁不想岁月静好？可是谁都知道，岁月静好的背后一定有人在负重前行。而中年男人多是负重前行的那个。

网上有很多的新闻报道，中年男人就像一台超负荷机器，脱发、失眠、高血压、肥胖、腰肌劳损这些身体变化，无不预警，中年男人的健康岌岌可危，包括心理疾病、过劳死，都不是什么新鲜话题。

老崔排解烦恼的方法，也是很多男人通用的方法，独自喝酒，喝到似醉非醉，倒头躺在床上大睡一觉，第二天起来，再想第二天的办法。不知不觉，他的身体也出现各种毛病，胃痛、酒精肝，到了冬天就咳嗽不停。因为每一分钱都来之不易，也自然不舍得多花一分钱给自己体检，一切好与坏都自己扛着。我很难给他们具体的指导或帮助，只能从另一个角度提醒他们，赚钱很重要，你自己的身体健康更重要。

很多网友说，余欢水不爱惜自己，所以别人也不爱惜他，其实哪有人不爱惜自己？只是太过于弱小、卑微，无力爱惜自己！所以，中年男人需要的真不是什么心灵鸡汤，需要的是脚踏实地生活的态度，需要的是独当一面生存的能力，还需要的是活出自我的勇气！