



期待!听您讲出心中的“白衣荣光”

“我的白衣荣光”——山东省“5·12护士节”征文大赛今日启动,5月20日截稿

5月12日是国际护士节,今年护士节的主题是“致敬护士队伍,携手战胜疫情”。为弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神,展示广大护理工作者的风采,山东省卫健委特别联合山东省护理学会、齐鲁晚报·齐鲁壹点举办“我的白衣荣光”山东省“5·12护士节”征文大赛,给你一个平台,讲述自己的白衣故事,记录救死扶伤的那些感动。

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 王小蒙
实习生 龚含章 谢婧雯

用征文记录下 坚守的护理情怀

疫情发生以来,全省广大医护人员不畏艰险,白衣执甲、逆行出征,英勇无畏地投入到疫情防控第一线,为打赢新冠肺炎疫情防控阻击战,作出了重大贡献,成为“新时代最可爱的人”。

从1月25日山东派出首批援助湖北医疗队以来,先后共有1744名医护人员走上前线,成为“最美逆行者”。12批医疗队员当中,就有一半多是护理人员,他们在重症监护室或在普通病房,昼夜不舍的护理、照顾病人,护佑更多患者平安康复出院。

“走时没想着能回来,就带了老家的一串钥匙,想着如果我回不来的话,就把钥匙和我一起运回来。”从黄冈归来的白衣战士贾文君这样说。

在前线,不少医护人员在工作之余,用前线手记的形式,写下惊心动魄的抢救经历,留下与患者相处点点滴滴的感动。相信每一名前线归来的白衣战士,都有存放在内心深处感动,不妨将其诉诸笔端,记录下这一段特殊的经历。

“我的妈妈是一名护士,小时候看到她穿上白色护士服照顾患者的样子,感觉就像天使一样。”受母亲的感染和影响,济南市中心医院呼吸科护士陈玉,长大后也接棒走上了护理岗位。

相信每一名穿上护士衣,戴上



贾文君在工作

护士帽,走上护理岗位的工作者,在每一次救死扶伤中,都会对护理职业和生命有新的感悟,也希望本次征文能记录下您这一份坚守中的护理情怀。

征集全省护理人员 的工作影像

2020年是现代护理事业创始人南丁格尔女士诞辰200周年,也是世界卫生组织确立的“国际护士和助产士年”。为庆祝2020年5·12护士节,大力弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神,充分营造尊重护士、关爱护士的社会氛围,山东省卫健委特别联合山东省护理学会、齐鲁晚报·齐鲁壹点举办“我的白衣荣光”征文大赛。

无论您是省内在职护理人员,还是曾经有过护理经验的工作人员,或是即将踏上护理岗位的护理学院学生,都可以参与到征文活动中来。活动设置两个主题:

1、战疫中的“提灯女神”:围绕“战疫”这一主题撰文,可以书写自己的战疫故事,也可展现其他护理人员的抗击疫情的感人事迹。

2、坚守中的“护理情怀”:围绕“情怀”这一主题撰文,可以讲述从事护理这一职业的初心和坚守,回

忆走上护士岗位以来的心路历程或工作过程中与患者真情相待的感人故事。

文章应符合国家有关法律法规和政策要求,导向正确,符合医学伦理规范,力求具有一定的时代性、专业性及思想高度。通过叙述真实具有感染力的“小故事”,反映护士群体守护职业荣光的“大事记”。符合写作规范,文字精练,内容积极向上,具有正能量,表达真情实感,具有一定的文学性。凡未公开发表的文章均可投稿,体裁不限,字数控制在2000字以内。

活动接受邮箱投稿(hushijie2020@126.com),邮件请注明“我的白衣荣光 征文大赛”,截稿日期为2020年5月20日。

本次征文大赛设置一等奖4名、二等奖6名、三等奖20名,获奖者颁发证书和奖金。一等奖作品将在《齐鲁晚报》刊登,优秀作品也将在齐鲁壹点专题展出,获奖者还将获专访和直播访谈,了解背后的故事。也希望有才华有想法的你,踊跃参与活动,积极投稿。

为充分营造尊重护士、关爱护士的氛围,齐鲁晚报·齐鲁壹点还将开设专栏展示救死扶伤的白衣天使。同时,面向社会各界广泛征集全省护理人员的工作影像,捕捉最美瞬间,展现“白衣荣光”。

丈夫残疾,她又因病不能行走

村民捐款万元 助老人接受手术治疗

“我出车祸是1989年,被火车压断了双腿,差点就没能抢救回来。那时候,女儿9岁,儿子8岁,我一个残疾人,不能种地不能挣钱了,还拖累她,不管怎么说她就是不走……”余学英的老伴“站”在两块木板上,给我们讲述他失去双腿的经过。因为车祸,他双腿大腿根以下都被截肢了,“站”着的他不足一米高。

丈夫失去双腿以后,余学英就挑起了家庭的重担,照顾两个年幼的孩子,侍奉公婆,照顾丈夫的饮食起居,全家十几亩地也都是她一个人种。

四年前,因为双腿疼痛难忍,余学英到医院检查确诊是双侧股骨头坏死,而且已经是中晚期。因为没钱治疗,她只能硬撑,实在疼得受不了了,就吃止痛片。

现在,68岁的余学英老人只能靠双拐支撑走路,没有办法下蹲,不能长时间站立,常常疼得没

法睡觉。随着余学英病情的加重,嫁到外地的女儿时常过来照顾一下两位老人。

张德军是余学英老人所在的济南市长清区万德镇界首村的党支部书记,余学英一家的窘境一直是他心头的一块心病,张书记说:“只有把余学英老人的病治好了,他们这个家才能再转起来”。经过多方联系,张书记联系到济南的一家爱心医院愿意提供帮助,与此同时,张书记还组织支部党员和村民为余学英捐款,用于她的手术费。

4月8日,万德镇界首村党支部工作人员将支部党员和爱心村民捐助的一万元钱交到余学英老伴手中,老人接过钱感动得热泪盈眶,老实巴交的老两口一个劲地说着“谢谢,谢谢大家的帮助……”

日前,余学英老人已经在女儿的陪伴下来到济南股骨头医院,等待接受双侧髋关节置换手术。



界首村党支部党员代表将捐款交给余学英老人的老伴和女儿

房颤早期筛查和适当干预非常重要



房颤那些事

专栏简介

本专栏由山东中医药大学第二附属医院心内科暨上海交通大学房颤诊治中心山东分中心专家团队倾力打造,旨在普及房颤知识,规范房颤治疗,服务广大房颤患者。

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 秦聪聪
指导专家 王营

据统计,目前我国房颤总人数已达1000万以上,伴随着人口老龄化和危险因素流行,未来三十到五十年,房颤的患病率将大幅升高。不同于高血压、糖尿病等疾病,房颤发病早期为阵发性房颤,起病隐匿,症状的发生具有一定的偶然性,常规的体检或心电图检查很难一次性发现,导致房颤诊断率偏低,然而房颤的危害并不取决于症状是否存在,房颤的早期筛查和早期适当干预非常重要。在无症状阶段进行房颤筛查,对血栓高风险患者

及时给予抗凝治疗,可有效预防血栓栓塞事件和卒中;及时明确房颤诊断可有效预防并发症,减少房颤相关住院,降低房颤相关的死亡率,医患界一定要提高房颤筛查意识。

当前,各种筛查手段的不断涌现,大大提高了房颤筛查的便捷性和检出率,通常房颤的初步筛查方式有:血压测量(选取带有心率监测功能的血压计);门诊脉搏触诊,对脉搏不规律的患者随后要进行心电图检查;手持式心电监测设备和智能手机、智能手表应用等。对于初筛高度怀疑房颤的患者可行动态心电图(对并发脑卒中或短暂性脑缺血发作的患者,应行至少72小时连续的动态心

电图检测)或长程心电监测进行复核。

最后,再次呼吁社会各界共同关注房颤危害,提高房颤筛查意识,及时明确诊断,接受规范治疗,降低房颤并发症的发生!

房颤专家团队核心成员简介:

刘旭教授,现任上海交通大学胸科医院房颤中心主任,二级教授,博士生导师,享受国务院特殊津贴,上海市优秀学科带头人,上海市医学领军人才,上海市银蛇奖获得者,是国内较早开展射频消融临床应用的医师之一,为房颤诊疗领域国际著名专家,尤其擅长房颤

和复杂性心律失常的导管消融,对老年人及儿童快速型心律失常的射频消融亦有较深的造诣,目前已完成5万例心律失常的导管消融治疗,其中房颤导管消融超过3万例。

房颤咨询及专家预约热线:0531-58196645

下期内容预告:房颤那些事——房颤的危险因素



更多详情可关注
科室公众号