



济宁市第一人民医院医学美容中心医生的“美丽”事业

# 精雕细琢，为求美者锦上添花

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 褚思雨 见习记者 唐若程 通讯员 汪天娇 周静

爱美之心，人皆有之。尤其是女性对于美的追求，除了讲究衣着打扮之外，更对皮肤、眼睛和身材等外形美容“情有独钟”。在济宁市第一人民医院医学美容中心副主任医师韩景健看来，整形美容是一门严谨的艺术，失之毫厘，谬以千里。他必须全力以赴对待每一位患者、每一台手术。凭着这种严谨的工作态度，韩景健赢得了众多爱美人士的青睐。

## 精雕细琢 扎实修炼“内功”

走进医学美容中心，这里既没有富丽堂皇的装饰，也没有光鲜亮丽的咨询师引导，相比之下，这里更注重医师团队的“内功”修炼。

韩景健作为济宁市第一人民医院医学美容中心副主任医师，博士毕业于北京协和八大处整形外科医院。从事整形外科十余年，接受了扎实的临床医学-外科学-整形外科学系统培训，具备全面的专业知识和精细的手术操作技术。在众多医美项目中，尤其擅长各种外耳畸形矫正、耳再造，瘢痕等修复重建；重睑，眼袋，鼻整形等医学美容，以及鲜红斑痣，太田痣、咖啡斑、激光换肤、瘢痕重塑等医学美容激光治疗。

“医学美容涉及面广，主要分为手术、注射、光电三大方面，将根据患者需求及自身条件选择适当且损伤最小的治疗方法。”韩景健说，尽管几乎每项治疗技术都相对简单易操作，但相同的技术设备在掌握专业知识及长期临床实践的医生手中才能发挥最大的作用，提供更为安全、有效的治疗。

注射微整以及光电治疗创伤小、恢复快，并且几乎不留痕迹，在生活节奏加快的今天，越来越受到人们的青睐，这也是韩景健正在研究、擅长的方向。“一方面，我熟悉各种注射药品、材料的特性和作用机理，掌握精准的解剖结构和各种不

良事件的发生原因，在达到就诊者要求的同时能够最大程度做到安全精确的除皱、面部轮廓塑形、体形雕塑。”

随着科技进步，各种光电设备以及使用方法层出不穷。在临床工作的同时，韩景健不断查阅文献研究探索，熟悉各种光电设备的作用原理和参数设置，善于多种设备联合治疗，取长补短以达到更安全有效的治疗。例如通过综合运用光子、调Q激光、PLASMA、聚焦射频(热拉提)等光电设备，联合药物导入，在各种色斑的治疗以及抗衰除皱方面都能达到较好的治疗效果。

## 分型分治 除“痘坑”焕青春

记者注意到，在医学美容中心前来进行痤疮咨询的求美者占大多数。“痤疮，也就是我们常说的‘青春痘’，据统计约有95%的痤疮患者会在面部遗留永久性的瘢痕。大多数的痤疮瘢痕表现为大小不一，有深有浅的凹坑，医学上称为‘萎缩性痤疮瘢痕’。”韩景健说，患者口中常说的“红痘印”，实际上是痤疮消退后遗留的红色印迹，本质上是瘢痕的早期阶段。

但并不是所有痤疮后都会形成“红痘印”，韩景健补充说：“‘红痘印’作为瘢痕的早期阶段，绝大多数是能自己消退的，只有相对严重和长期不愈的痘容易形成痤疮瘢痕。临幊上凹陷性痤疮瘢痕又可以细分

为冰锥型、碾压型、厢车型三大类型。一旦形成就不可能完全消除，需要通过先进的疤痕修复技术将其不断地修复、美化。”

在痤疮的治疗方面，韩景健有着丰富的经验，通过对其病因、发病机制、治疗方式的研究，逐步形成了包含光子、PLASMA、注射、皮下剥离、自体脂肪填充等治疗手段在内的综合治疗方案，对不同类型的个体制定精准的治疗方案。

“每个痤疮患者病发的原因不同，程度不同，因此采取的治疗方法也不同。”韩景健介绍，箱车型痤疮瘢痕在临幊上较为常见，主要表现为皮肤萎缩、截断样凹陷，通过plasma瘢痕治疗仪、光子治疗有较好疗效；冰锥型瘢痕相对难治疗，可以选择手术修复，局部切除的方式治疗；碾压型痘坑以男性多见，主要表现为皮肤萎缩不严重，但是有较大范围的塌陷改变，采用皮下剥离与脂肪填充的治疗方式，取得了比较满意的效果。

美容整形，既然是手术，就在一定的安全隐患。“医院永远把患者的安全健康放在首位。爱美之心，可以理解，但患者应该斟酌鉴别，不应盲目追求，造成‘美丽遗憾’。”韩景健认为，公立医院(三甲医院)的优势在于医疗技术力量实力一般比较雄厚，人才也相对稳定、安全、可靠，手术中一旦遇到紧急情况，医院会聚集各种专科医生进行会诊；其次，公立医院设备先进，治疗费用透明，价格合理。



扫码看视频。

## 专家名片

韩景健 整形外科博士，副主任医师。

专业特长：本科毕业于山东大学医学院，硕、博士毕业于北京协和医学院整形外科医院，从业10余年，积累了较多的临床经验。

擅长：1.修复重建：各种先天性畸形的诊断、咨询和治疗，外耳畸形矫正、耳再造，瘢痕修复整形，色素痣，血管瘤，皮肤浅表肿物的治疗；2.医学美容：重睑，眼袋，鼻整形，面部轮廓整形，吸脂塑形，自体脂肪填充；3.微整形：玻尿酸注射填充，肉毒素除皱，瘦脸，腋臭治疗；4.医学美容激光：鲜红斑痣，太田痣，咖啡斑，黄褐斑，激光换肤，脱毛，瘢痕重塑。

曲阜市鲁城街道鼓楼社区党委书记王长青

# 她走街串巷，当好社区“家长”

文/齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 张慧 图/视频见习记者 崔常松

在曲阜市鲁城街道鼓楼社区，一副小眼镜、一条马尾辫，一张永远笑呵呵的脸庞，是社区党委书记王长青的“标配”。2018年退休后，王长青便来到了鼓楼社区工作。从工会工作到社区工作，53岁的王长青依旧活力满满，每天出现在社区的大街小巷。



扫码看视频。

## 从工会到社区 她退休后继续发光

一副小眼镜、一条马尾辫，一张永远笑呵呵的脸庞，这是记者对王长青的第一印象。一直在

曲阜市鲁城街道总工会工作的王长青，2018年退休。“当时领导问我，想不想继续发光发热，自己当时就同意了。”王长青说，正式退休后，自己便来到了鼓楼社区工作。

提及在社区工作的感受，王

长青感受颇多。“之前在工会工作，一般都是涉及到职工福利待遇等各项需求，工作内容单纯得多，现在在社区，从吃、穿、住、行到家长里短，各种各样的事情很是丰富。”王长青感慨，现在真正像是一个大家长，管理社区大

小小的事情。但这一切又让王长青干劲十足。

“在王书记这里，我们大家见到了巨大的工作热情。”鼓楼社区党群服务中心副主任李会娟说，王书记对工作的热情值得我们大家学习。虽然王书记比我们年纪大，但无论在生活还是工作上，每天充满活力，真正充当了我们“大家长”的角色。

在鼓楼社区服务中心不远处的旮旯老面，老板娘陈秀丽是王长青的老熟人。“王大姐经常来我们店里吃饭，大家早就认识了，但是今天才知道大姐是咱社区党委书记。”陈秀丽说，王大姐经常来店里询问有什么需要帮助的，十分热心。“不得不说，以往店面门前的马路上堵车严重，现在规划了停车位，摆放了绿植，环境干净了许多。”陈秀丽说。

## 积极入户走访 真正和群众打成一片

在曲阜市鲁城街道鼓楼社区会议室内，王长青正在对目前的社区工作进行统筹，同时及时对任务分配进行调整。“现在我们正在进行入户走访，将每户信息填入城市社区网格化信息登记表，随时掌握每户人家的人员变动情况。”王长青介绍，“及时

统筹调度大家的工作，了解工作中的困难，大家工作更有干劲。”

会议结束后，王长青带领记者来到自己的办公室内，一进门记者便被满墙的网格化管理示意图所吸引。各个网格、胡同的布局，甚至包括部分户主信息在墙上张贴，各类信息一目了然。“在社区工作，最主要也是最重要的工作之一就是服务好社区居民，把各户、各网格信息贴在墙上，自己心里也更有数。”王长青说。

除去对各家各户进行信息登记外，日常的走访工作对于王长青来说也是必不可少。“社区工作就是和群众打交道，不多走访和群众打成一片，这显然就是工作没到位。”提及工作，王长青有自己的看法。除去各个网格员的日常走访外，王长青也不时跟随网格员进行入户，“不能具体认清每家每户的人员，但也要让大家脸熟自己。”王长青说。

在办公室的书桌上，除了各类工作文件外，一摞关于“三孔”的各类传统文化书籍格外显眼。“城墙以内的位置便是鼓楼社区，前来三孔游玩的旅客也多集中在这里，现在我们争取多多发掘一些传统小故事，让大家对这里的了解更深。”王长青说，同时自己也能更好的探索如何将传统文化融入基层治理当中。