

# 奋斗者

我省全面复工复产离不开个体劳动者的奋斗和贡献,今天本报继续推出齐鲁行者系列报道。

这个“五一”,山东援助湖北医疗队队员已经重返了普通岗位,当护士服替代了防护服,归来的医疗队员们更加懂得生命的可贵,他们在平凡的岗位上,将更用心对待每位患者。



济南市中心医院护士沈晓晓正为市民量血压。 齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 王小蒙 摄

齐鲁晚报 A05

2020年5月4日 星期一  
编辑:时培磊  
美编:马秀霞 组版:洛菁



## 战疫英雄重返普通岗位

# 护士服代替防护服 归来更懂生命可贵



4月下旬,山东省最后一批返回的援助湖北医疗队结束14天的休整隔离,回到家中与亲人团聚。“五一”期间,援助湖北医疗队队员们已经回到他们的门诊、病房、手术室……千里挺进大别山,他们用义无反顾书写山东大义,“英雄”当之无愧;重返岗位,他们更懂生命的可贵,踏踏实实工作,要更用心对待每位患者。

齐鲁晚报·齐鲁壹点  
记者 秦聪聪 王小蒙

### 穿上熟悉的医护服 踏踏实实工作

4月20日早上7点,山东省立三院重症医学科护师贾文君发了一条“防护服VS护士服”的朋友圈,纪念她黄冈战疫归来后,第一次重返工作岗位。

重新踏入暂别84天的ICU,一种熟悉又陌生的感觉瞬间袭来。“再也不用穿防护服了,一时间感觉好像少了点什么似的。”

观看呼吸机上的数值,不用再透过布满雾气的眼镜,眼前的一切变得清晰;少了层层防护服,走起路来也不再像一只“笨熊”;穿上熟悉的护士服,戴上护士帽,贾文君觉得比之前轻松了不少。

战疫归来,贾文君常被人称作“英雄”。尽管戴着口罩,仍然有很多医生认出贾文君。

不好意思地笑笑之余,贾文君也会在心里默想,“我们只是普通的医护工作者,不是英雄医护工作者,只不过比别人多穿了几层防护服而已。”

“最近好长时间都没看见你来上班呢?”上班第一天,济南市中心医院急诊科护士沈晓晓在医院遇到了一位认识的老病号,她只字未提自己曾在大年初一出征黄冈。在她看来,对于医疗队队员的关注已经够多了,“回来就踏踏实实工作,还是像往常一样治病救人。”

### 回家第一次抱起孩子 眼眶慢慢湿润

山东省立三院重症医学科护师李喆回到阔别已久的家乡,他要面对的第一件事,便是接受遗憾。“姥爷在你去武汉之后的第五天就去世了,父母怕你分心,一直没敢告诉你。”医院欢迎仪式过后,李喆得知这个悲痛的消息,七尺男儿当场失声痛哭。

4月16日,李喆带着复杂的心情回到老家,安慰父母、祭拜姥爷。李喆没有后悔,他的父亲是一名医生,经历过非典,那会儿还上初中的他,眼见父亲忙得团团转,却无法为其分忧。“如今抗击疫情的接力棒交到了我的手上,能上一线父母也很支持。”

生命就像一条奔流不息的长

河。有人在接受遗憾,也有人在迎接喜悦。4月21日,山东省第五批援助湖北医疗队队员,山东大学齐鲁医院手术室护士李伟终于见到了他的儿子李杭楚。此时,小朋友出生已经42天了。

初为人父,却因为身在武汉战疫,错过了孩子的出生。无数次幻想抱着孩子,如今终于成了现实。“爸爸回来了。”第一次抱儿子,新手爸爸还有些不熟练,他拉拉孩子的小手、摸摸孩子的脸蛋,眼眶慢慢湿润。

李伟给儿子取名“李杭楚”,“楚”字来自荆楚大地,指的是湖北,而“杭”象征着希望与美好,也与“援助”的“援”同音。援助湖北的这段经历,以给孩子起名的形式,永远镌刻在他的心里。

### 科里用上了新呼吸机 需要学习和适应

4月20日,济南市妇幼保健院新生儿重症监护室副护士长薛莹早早就出了门。她曾于2月15日作为山东省第十一批援助湖北医疗队队员出征,这是她回医院正式上班的第一天。

走到医院门口,熟悉中又有

一些不同。因为疫情防控需要,医院只开放了一个入口,还需要登记身份信息、量体温。

几名同事喊出了她的名字。“我这头发剪短了,还戴着口罩,没想到大家还是能一眼认出我。”感动中,脚步随着电梯到了5楼,刷卡进入病区,薛莹猝不及防跌入一个大大的拥抱里。

“是病房负责暖箱消毒的保洁妹妹。”薛莹说,这段时间经历了很多欢笑与泪水,但回到病房、回到家,感觉还是很不一样。

“出征那天,我是直接从科里出发的,如今回来上班,这是一个很圆满的句号。”薛莹说,眼前是再熟悉不过的工作,但毕竟离开了两个多月,有一些新的东西需要去学习和适应。比如,科里在她出征前就进的一批呼吸机,现在已经在使用了。

看着小宝宝躺在暖箱里用着呼吸机的样子,薛莹的思绪不由得飘回到在黄冈大别山区域医疗中心奋战的日子,她护理的病人中,也有人靠着呼吸机为了活下去而努力。

薛莹说,这是两种完全不同的感受。早产宝宝虽然用着呼吸机,但他们会一天天好转,而成年人因为疾病用上呼吸机,那一般是危重病人,会替他们紧张。

### 要更加珍惜生活 用心待好每名患者

结束集中休整隔离5天后,山东大学第二医院援湖北国家医疗队队员、创伤骨科护士马正岚回到了工作岗位。4月21日,她负责的一名97岁老人出院了。

这位因意外摔伤导致股骨颈骨折的老人,也是马正岚回归工作岗位后的第一位患者。初次见面,马正岚并没有说起自己援助湖北的经历。后来,家属听说她曾在一线战疫,特别激动。

面对病人和家属的称赞,马正岚不曾多言。她说,援助湖北的日子已经成为过去,这段经历,提醒她要更加用心对待每一名患者,要更加珍惜生活。最直观的,也许是输液技术。

戴着三层防护手套,很难用手感来确定患者的血管弹性,但她在战疫一线练就了“一针见血”的技术,眼前这名97岁的老人,血管弹性虽然差,但打起针来,却比戴着三层手套轻松许多。

老人出院时,也让马正岚想起武汉的那些出院患者。她和同事负责武汉同济医院光谷院区的一个重症病区。52天日夜奋战,73名新冠肺炎患者治愈出院。

时间和人,总在不停往前走。月子期间都不舍得剪掉的及腰长发,支援湖北时三下五除二就剪短了,如今,被剪短的头发正在一寸寸长长,错失孩子成长的那些瞬间,逐渐在陪伴与欢笑中得到弥补。“我们都盼着疫情早日结束,但是如果需要的话,我还想第一时间再去。”沈晓晓说。

## “五一”踏青防火秘籍



1、春游时不在林区野炊。五一小长假期间,有些游客会组织集体郊游,喜欢在野外埋锅造饭。灰烬中还有不少未燃尽的柴棍翻腾着红红的火焰。郊游时要在允许生火的地方,尽量使用已有的火塘,用完之后也应该恢复原状,在离开的时候也应该把它清理干净。

2、小孩踏青不要在野外玩火。春季天干物燥,游客们到森林景区亲近大自然的同时,要教育孩子严格遵守林区的防火管理规定,不要携带打火机、火柴、汽油等易燃易爆物进入山林。

3、春游时不要在野外吸烟。如果将未熄灭的烟头扔到草丛中,在风的作用下,很容易引燃周围的枯枝落叶并蔓延成森林火灾。因野外吸烟、随手丢弃烟头引发森林火灾,已经成为春季森林草原防火的最大隐患。

4、春游时不准在野外明火烧烤。五一假期在外游玩,进行野炊烧烤活动时,不要在草木繁盛、树叶堆积等易燃物聚集的地方,不要选择山洞、房间等封闭的场所,以防烧烤用火引发森林火灾和一氧化碳中毒,应选择无风天气和空旷的地点,在河边或者全是沙土的河滩地,既方便取水,又可以防备火灾发生时及时取水灭火。

(来源:中国应急信息网)

## “最美逆行者”鞠雪梅:

# 武汉战疫收获满满,口罩不曾隔离爱



本报济南5月3日讯(记者 王倩 林媛媛) 由齐鲁晚报·齐鲁壹点联合阿里巴巴天天正能量发起的“你戴口罩的样子真美”公益活动正在进行中,正在征集500位战疫英雄戴口罩的照片。在征集到的照片中,作为山东省第十二批援鄂医疗队队员,来自山东省东营市东营区人民医院的鞠雪梅发来了几张照片,通过这些照片记录了她的战疫路。

鞠雪梅支援的是武汉三院光谷院区和首义院区,她说,很多人通过各种报道了解了他们在一线的工作,看到齐鲁晚报·齐鲁壹点联合阿里巴巴天天正能量发起的“你戴口

罩的样子真美”照片征集活动之后,她把自己在武汉时的工作照,离开武汉时的合影以及在返家路上的照片发了过来,这些照片都是她参与战疫的见证。

“离家五十多个日夜,当踏上回家的汽车时,一路上内心激动万分,久久不能平静。这一路走来经历很多,收获满满,口罩隔离的只是病毒,不曾隔离我们同胞间的爱。全国上下众志成城,攻坚克难,上下齐心,国有难,召必回,有战必胜!身为一名中国人,我感到无比的骄傲自豪,为中国加油,尽自己的一份力,祝我们的祖国越来越昌盛。”鞠雪梅表示。