



济宁肿瘤医院中医科内三护师杨优优

穿上护士服，她是患者心中的“微笑天使”

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 孔茜 见习记者 康岩 通讯员 郭金安

清晨一声轻柔的呼唤、一句真诚的问候、一次注射、一次换药，自2013年开始，便成为了济宁肿瘤医院中医科内三护师杨优优日复一日所做的事。穿上护士服，便意味着踏上神圣的护理之路。7年的时光里，虽不曾有轰轰烈烈的事迹，她却在每一个平凡的日子，用真挚的笑容、亲切的问候及细致的工作诠释着护士“天使”的含义。

用问候打开患者心扉 成为无话不聊的“家人”

一袭白衣，化身“微笑天使”的杨优优，看上去整洁而清爽。“大爷，昨天睡的怎么样？”“阿姨，吃早饭了吗？”“您今天感觉如何呀？”……在病房内，杨优优叮嘱患者的慢声细语交织着患者及家属的轻声笑语，让人不禁感到一份恬淡与宁静。从1号床位开始，她热情地与患者打招呼、询问病情、查看管道。

待为患者都集体完成输液后，一天的赛跑随即而来，每当呼叫台上的红灯亮起，其呼叫铃犹如起跑的枪声，让杨优优和同事瞬间进入“战备”状态，飞奔前往。“作为肿瘤医院的护理人员，必须要满怀爱心，学会感同身受。”对于这种日常忙碌的状态，她早已习以为常，无论多疲倦，每当面对患者时她都不忘笑脸相迎。她说，肿瘤医院的患者由于面临着经济、身体、心理上的三重压力，所以大多心理复杂，虽看似与常人无异，但内心的那

种伤痛、绝望、焦虑、无助，只有通过和患者长期接触才能感受出来。

“有的患者愿意和医护人员沟通还好，有的则觉得没有人能够理解他们因而什么都不说。”每每此时，杨优优都会格外注意，一有时间就会往病房跑，与患者唠家常。因为在她眼中，只有不间断地给予患者信心与关心，才会让他们感受到更多温暖。

如果说，倾听与沟通是打开患者心扉的钥匙，那么“空中门诊”“爱与关怀你我同在”等活动的开展与专业心理咨询师的个案干预则是为患者重树抗癌信心的助推剂，让患者坚定前行的路。“2016年，医院成立济宁市首个安宁疗护病房后，我们科室也被评为了安宁疗护示范病房，现有6、7名护理人员获得相关证书。”杨优优说。

全力以赴做好每件事 做直面对抗癌症的天使

自2013年起，杨优优便与肿瘤专科护理工作结下了不解之



扫码看视频

每一个平凡的日子，她认真诠释着护士“天使”的含义。

缘，7年的时间，她逐渐从稚嫩的是实习生成为了可以独挡一面的专科护师，举手投足之间都散发着自信。而谈及初入科室时的场景，她亦终身难忘，“当时遇到一个特例，一位老奶奶病重需要抢救。”抢救中，她持续为患者进行心脏按压，以至于家属都已经放弃了，但是她施救的双手却不肯停下、不愿放弃。

那一刻，她内心激动而伤感。她告诉自己，只有把专业学扎实，自己足够强大，才会为患

者带来一线生机。在杨优优看来，她所护理的患者群体更容不得半点差池。她说，由于癌症患者多经过化疗或放疗阶段，化疗的周期不仅长，且化疗药物还会对血管局部有刺激，长期打针会使得血管弹性不足、质量变差，很容易引起外渗的情况。

“所以需要我们有高的警惕性，一般在选择血管时，要先进行准确评估，根据化疗药物的性质再选择输入通道。”杨优优

说，为减轻药物带给患者的不良反应，对于需要输入刺激性溶液、静脉营养液等高渗溶液的患者，她会根据患者实际情况，建议实施经外周中心静脉置管(PICC)。确保化疗药物准确、安全输入，减轻患者痛苦，提高患者生活质量。

就这样，历经多年打磨的她，早已与护理职业浑然一体，内心的正能量这一活跃因子流淌在她的血液之中，成为美丽的印记。

济宁市中医院治疗面瘫有绝招 人性化诊疗方案，助患者早日康复



本报济宁5月7日讯(记者 孔茜 通讯员 王碧辉) 早晨一觉醒来，刷牙嘴角漏水，一照镜子嘴歪了……31岁的秦先生急忙去家附近医院就诊，该院神经内科予以颅脑MRI，结果显示未见明显异常。按照医嘱回街道输液治疗一周后，病情非但没缓解，还越来越重。随即，慕名前往济宁市中医院针灸科找主任医师王乐荣就诊。

当日接诊后，王乐荣发现，患者左侧额纹消失，左侧眼睑闭合不全，口角向右侧歪斜，左耳廓及耳后疱疹，疼痛，听力减退，属于很严重的面瘫。四诊合参，中医诊断为面瘫病(肝胆湿热)，西医诊断亨特综合征(Hunt syndrome)。鉴于患者病情较重，立即收入院治疗。

“面瘫叫做特发性面神经麻痹，也称Bell麻痹。”王乐荣介绍，Bell麻痹是因茎乳突孔内面神经非特异性炎症导致的周围性面瘫，有部分患者还有耳郭、外耳道和鼓膜上出现疱疹后引起的面瘫，称亨特综合征，秦先生即属于此种情况。而面瘫多发于冬春季，部分患者因疱疹病毒、流感病毒引起。很多面瘫患者发病前常有受寒或感冒、疲劳史。面瘫

是临床常见病，多见于20-40岁年龄人群，但临床也诊治过多名3—15岁的面瘫病儿童。医学界公认的面瘫治疗期为1至3个月。一些症状严重或治疗不及时的患者可能会半年。

入院后，针灸科一病区主任徐琳亲自为患者治疗，通过近10天的针灸治疗以及口服中药调理，秦先生面瘫一侧的眼睛可以完全闭合了。病情有所好转，让秦先生看到了治愈的希望。在住院13天后，秦先生逐渐出现额纹，但口角向右歪斜仍稍明显，徐琳主任予以患侧地仓、颊车刺血拔罐，第15天患者口角歪斜明显减轻。

治疗期间徐琳还针对患者的病情，结合今年的运气特点给患者开了正阳汤中药内服，也为患者面瘫康复起到了重要作用。经过一系列的积极治疗，入院20天患者康复出院。

而针对部分患者认知误区，针灸科学科带头人王乐荣则表示，一周内不能针灸的看法完全是个误区。面瘫急性期建议针灸治疗，越早介入针灸，其疗效越好。在急性期时，原则上以面部少针浅刺，远端多针深刺为主，即穴位少，针刺手法轻，针刺深度浅，不能使用重刺激，按照此原则治疗不会有问题。急性期可以针灸，此为中医和西医的学术观点的不同，很多西医建议急性期不治疗，但实际上有可能会错过最佳的治疗时机。

守护生命的天使 清洁安全的护理



护士和助产士，清洁护理在手中。

本报济宁5月7日讯(记者 孔茜 通讯员 何双胜) 5月5日，任城区妇幼保健院召开第29届世界助产士日暨第12届手卫生日宣传活动。

“她们是值得信赖的健康卫士，像家人一样在孕期、分娩和产后为母婴提供必要的支持、护理和咨询，无论风雨、亦或晴空，默默守候、静待花开。”宣传活动中，任城区妇幼保健院副院长张宝衡代表院领导班子在致辞中肯定了助产团队一年来的工作成绩，并代表院领导班子向助产士姐妹们送去美好的祝福。

张宝衡称，近年来，任城区妇幼保健院通过各业务部室以及广大助产人员的不懈努力，各项妇幼健康服务工作特别是助产事业取得了优异成绩和长足发展，得到了全国同行业及

各级卫健部门的一致认可。多年来，助产士们将自己最美好的青春奉献给了生命律动不止的产房，婴儿的啼哭、产妇的微笑和产房外等待家人的满足，就是对她们的最大的褒奖。

“疫情防控，手卫生是最基本、最有效、最方便、最经济的预防病原体传播的方法，也是降低医院感染的重要保证。”据了解，手卫生宣传活动的开展，不单纯是一项行政工作任务，更是一项政治任务，我们要深感任务的艰巨，必须坚定信心、齐心协力、团结应对，携手赢得这场人类同重大传染性疾病的斗争。全体上下积极行动起来，以宣传活动为载体，不断加强感染控制的责任意识和防控能力，提高医院感染管理质量，预防和控制疾病的发生和传播，切实保障医疗质量和医疗安全。