



身体周刊



扫码看更多内容

A12-13

齐鲁晚报

2020年5月10日
星期日

医学
健康
服务
科普

□ 策划：陈华
□ 美编：陈华

□ 组版：刘淼
□ 编辑：许建立



她们是产房里的家人，守护母婴平安

『助产士，我快生啦』

添丁进口，人间喜事。这“喜”的前提，是母婴平安。在自然分娩的过程中，产妇要进入产房待产，此时，助产士便成为准妈妈和宝宝们最大的依靠。5月5日是国际助产士日，助产士在产房中是什么角色，又该如何为母婴保驾护航呢？

国际助产士日，
扫码带您一起了解
助产士的工作日常。

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 秦聪聪

产妇突发脐带脱垂 多亏助产士及时发现

平安度过孕期，王芸(化名)从没想过危险会离自己的宝宝那样近。好在幸运相伴，产房的助产士及时发现了她的异常，经过紧急抢救，她和宝宝安然无恙。看着怀中宝宝粉扑扑的小脸，王芸无法想象，如果待产时助产士没有发现胎心的异常，会有什么后果。

孕期检查没有异常，分娩条件不错，王芸在腹中胎儿“发动”后，便赶到医院准备生产。因为宫缩疼到大汗淋漓，王芸一直忍着没出声。她不知道，危险正在悄悄靠近。

每小时一次听胎心，济南市妇幼保健院产房护士长马娇龙发现了异常。

宝宝的胎心只有105次/分，而正常为110-160次/分。虽然数值只是略低，但有着12年助产经验的她，还是感觉非同寻常，马上进一步检查。阴道内触摸到条索状物，且有明显血管搏动，她基本断定，这是脐带脱垂！

脐带脱垂是一种严重的分娩并发症，脐带先于宝宝的脑袋出来，受压于胎先露部和骨盆之间，若血液停止流动，宝宝唯一的氧气输送通道会被中断，容易发生胎儿窘迫，甚至危及胎儿生命。此时，必须托高胎头，给脐带保留空间。

马娇龙在保持托举的同时，立即呼叫医护团队。应急预案启动，王芸被第一时间送到急症手术室。

5分钟紧急剖宫产手术，胎儿顺利娩出。看到母婴平安，马娇龙长舒一口气。

在产房里，守护母婴安全，是助产士最大的职责。

“初产妇临产后子宫颈口开2厘米，经产妇根据宫缩、宫颈情况开1-2厘米时，就要进入产房待产。”马娇龙说，产房工作具有专业特殊性，看似简单的分娩，却可能瞬息万变，一旦发生，就是危及母婴两条生命的大事。助产士需要时刻观察产妇的相关体征，一旦发现异常情况，立即采取应急措施。

从待产室到分娩室 像家人又是守护者

“如果把产房比作一个家庭，助产士就是其中的妈妈。”济南市妇幼保健院产房主管助产师郭顺告诉记者，在产房，除了有异常情况需要医生介入，大多自然分娩的产妇，都是助产士全程把控。

破水的产妇，如果没有发动有效宫缩，需要遵医嘱静滴缩宫素引产。而临产的产妇进入产程观察阶段，这是助产士最重要的一个工作环节——守产程。

郭顺指出，产程的变化对整个分娩过程起着至关重要的作用，对每个产程的处理也体现着

助产士们的技术水平。

第一产程为宫颈扩张期，从开始出现间歇的规律宫缩，到宫口开全。这个过程产妇会待在待产室，要注意充分休息，及时补充能量，保存体力，及时排空膀胱。当产妇宫口开大3厘米后，一名专业的助产士会“一对一”全程陪伴产妇，根据产程的进展情况，给予专业的技术指导，比如“拉玛泽呼吸法”，指导产妇运用自由体位分娩等。

第二产程又称胎儿娩出期，在这一产程中，产妇会被送入分娩室，要密切配合助产士，补充能量后屏气用力，娩出胎儿。

第三产程为胎盘娩出期，胎盘娩出后，助产士检查软产道，如有裂伤，给予缝合。

第四产程又称产后观察期。从胎盘娩出到产后2小时，在产房观察，要测量血压、脉搏，观察宫缩、阴道流血量、膀胱充盈程度以及会阴伤口情况，指导母乳喂养。

除了专业指导，助产士还要承担产妇家人的角色。“当你因为宫缩疼到大汗淋漓时，我们会及时帮你擦汗；当你因为产程中能量消耗过大，感到饥饿时，我们帮你喂食清淡易消化的食物；当你失去分娩信心想要放弃时，我们会给你温柔而坚定的安慰和鼓励。”郭顺说。

二胎自然分娩相对快 出现征兆须尽早就医

新生儿出生后，助产士的工作并没有结束。她们会帮忙擦干宝宝身上的羊水，并让宝宝趴到妈妈身上做肌肤接触，宝宝会闻着妈妈的味道，寻找乳头，等到脐带搏动消失后再断脐。

马娇龙指出，近年来，高龄高危产妇增多，临床出现并发症的概率也增大，这要求助产士要具备超强的应急处理能力，当面对严重产后出血、胎盘早剥、脐带脱垂、羊水栓塞等急危重症疑难问题，能够第一时间正确处理。

“来晚了，生到家里，生在路上，我就遇到过好几次这种情况。”郭顺说，去年冬天一个夜班，她凌晨3点接到急诊电话，急救车送来一个在家中分娩后的产妇。听见新生儿在哭，她心里的石头才放下一半，赶快为其保暖，做紧急处理，到产房一切后续工作完成后，和产妇沟通，得知她当时只是有轻微痛经的感觉。一开始天冷不愿跑医院，后来越来越疼，正准备出门，羊水破了，孩子生出来了。

万幸的是，大人孩子都没事。郭顺提醒，临产征兆主要有两方面，一是规律宫缩，时间不断缩短，疼痛程度不断加强，二是伴有见红。

“二胎妈妈尤其要注意，有临产征兆时要及时到医院。”郭顺告诉记者，因为有过分娩史，二胎妈妈的分娩速度相对较快，特别是第一个宝宝年龄偏小、生产间隔时间短者，或第一胎有急产史者，有规律宫缩或是小腹有月经时隐隐作痛的感觉，就要及时来医院。

孩子一直很乖，咋就突然不爱上学了

◎ 时间心

“孩子一直很听话，不知怎么，突然就不愿意上学，学习成绩也急剧下降是怎么回事？”这也是家长经常求助的问题。有位家长曾说，自己的孩子一直很听话，从来不让人操心，一直很优秀，学习都是数一数二的，是其他家长眼里的别人家孩子，可是最近怎么突然就不爱上学了呢？

山东省精神卫生中心儿童青少年病区副主任医师杨楹分析，凡事都是有原因的，偶然的事情都是必然的结果。一般而言，这样的孩子一直很优秀，不

让人操心，自律性强，但这样的孩子往往比较要强，要求完美但有些敏感，很在意别人的看法，一直依靠外界的评价来要求自己，要做别人眼里的“好孩子”。

杨楹说，其实对于一些“好孩子”来说，那不是真正的我，是“假性自我”，所以内心一直纠结，矛盾冲突不断，自己觉得内心像一个战场，每天都在战斗，这时候，如果出现那根压死骆驼的最后一根稻草，比如成绩下降了1名，被老师批评了一次，或者

被同学误会了，那么就会发生自我否定、自我怀疑的“心灵风暴”，从而产生自我价值感，效能感下降。

更严重的还会出现悲观厌世、消极等情况，感觉整个人都崩塌了，原来一切都是海市蜃楼，甚至出现自杀自伤的行为，这时就非常需要紧急干预了。

现实中，每个做父母都希望子成龙，望女成凤，对孩子的期望也非常高，但殊不知过高的期望会引发孩子情绪问题。过高的期

望有时会像一座大山压迫着孩子，影响着孩子的身心健康。适当压力使人进步，但压力过大只会让孩子起反抗心理。

“爱，有时也会成为一种伤害。”如果您的孩子还处在情绪化的初期，家长一定及时反省自己，蹲下来倾听孩子的心声，及时跟孩子沟通交流，重新振作起来，如果察觉到孩子心理世界出现异常，一定要进行专业的心理干预，亡羊补牢。

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 张如意