



市石岛实验小学召开线上讲座

近日,石岛实验小学召开了全体班主任心育工作网络会议,会上心理老师宋小伟向全校班主任做了主题为“疫情期间班主任如何做好心育工作”的线上讲座。讲座以危机干预理论为基础,结合我校德育工作和学生实际情况

对班主任这段时间可以开展的心育工作进行梳理,包括“疫情期间学生心理问题的分析”、“认识心理危机加强重点关注”、“班主任心理危机工作及流程”、“班主任的自我关怀”四个方面。在前期工作中,学校已经通

过海韵·心理、海韵·课堂以及钉钉家长会收集筛查出了一部分亲子关系冲突较多的学生群体,针对这种情况宋老师建议班主任要做好亲子沟通的家庭教育导师角色,促进亲子沟通、鼓励家长陪伴学生、指导家长安抚学生情绪

等。心理老师告诉班主任们在做好学生心育工作的同时,千万不能忘记关照自己的内心状态,爱自己才更有能力爱他人,我们可以通过“设置边界”、“自我觉察”和“沉浸体验”这样的心理小技巧来更好地关爱自己、平衡生活。

讲座结束后,老师们表示受益匪浅,学到了很多心理危机干预的专业知识,掌握了更多的实战策略,对近期心育工作的开展提供了方法的指导,指明努力的方向。(王艳)



开学复课

5月6日到8日,山东省初中毕业年级陆续开学复课。在山东省荣成市石岛实验中学,学生们有序的进入校园。当地学校确保师生健康和生命安全,通过体温检测、查验健康码、小班额授课等一系列保障师生健康安全措施,合理安排教学进度,已经基本恢复正常的教学秩序。

(齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 王震 通讯员 杨志礼 李伟静)

第二十三中学开展“心系学子,送书上门”活动

为了响应上级“停课不停学”的号召,保证同学们疫情期间手里也能拥有课本,从而减少对电脑的依赖,提高学习效率,最大限度减少学生在疫情期间因手里没有课本而造成的学业损失。近日荣成市第二十三中学对部分书籍进行分发,由教师志愿者将学生用书,按村队、小区分组送到指定地点。由

家长或同学按照学校规定的时间分批到指定地点,自愿领取教学用书。学校要求取书的家长或同学保证身体健康无发热、干咳症状,全程佩戴口罩,同学之间不要结伴而行,同学之间如果偶遇,一定要间隔1米以上,途中不要交流,取完书抓紧时间回家,更不要与陌生人

接触。经过一上午的忙碌,课本已安全有序的送到学生手中。此次活动进行顺利,受到家长和同学的支持和欢迎,同学们纷纷表示,绝不辜负学校和老师的一番苦心,努力学习,用优异的成绩回报学校和老师。(谷大鹏 王海燕)

浓情五月天 感恩母亲节

为了弘扬中华民族感恩的传统美德,让同学们从小感受到母亲的伟大和无私,市府新小学在母亲节前夕开展了“浓情五月天,感恩母亲节”主题活动。一年级的同学们为母亲做一件力所能及的家务,二年级同学们以爱心为主题,自己制作一张张祝福母亲的精美贺卡,写上自己对母亲最真挚的祝福。三年级的同学利用一天的时间,和妈妈

换角色,完成妈妈一天应该完成的家务劳动,体验妈妈的辛苦。四年级的同学设计了一份制作精美的表格。将父母平时为自己支出的书费、生活费、交通费、零花钱等加起来,算算父母在经济上为自己的付出。五年级的同学把最想对妈妈说的话,所知道的妈妈的兴趣爱好、爱吃的食物、妈妈的心愿等仔细地收集起来,把它记录在自制的亲情档案卡

上,送给妈妈一份意外的开心!这次活动为同学们与妈妈搭起了传递爱的桥梁,唤起了他们埋藏内心深处的感恩情怀,他们感激母亲为自己所做的一切,并用自己的实际行动回报母亲的爱。感恩母爱,不仅仅在母亲节,希望同学们每天都能以实际行动去报答母亲的深深养育之恩。(王小英)

青山小学举行“怀阳光心态,做幸福教师”讲座

日前,荣成市青山小学举行了“怀阳光心态,做幸福教师”心理讲座活动。讲座由国家二级心理咨询师李娜老师主讲,李老师从什么叫“心理健康”,什么叫“压力”入手,

并从一个个鲜明的实例入手,分析解剖,让全体教师受益匪浅。会场上不时爆发出阵阵会心的笑声。讲座后教师们纷纷表示在今后的工作及生活中,不仅要关注

身体健康,还要关注自己的心理健康。本次讲座增强了教师的职业幸福感,营造更加和谐愉快的教育环境,让教师以良好的情绪状态投入工作中去。(李娜)

市第二实验中学举行生命教育主题活动

近日,市第二实验中学举行了“珍爱生命、秀我风采”生命教育主题活动。体能挑战。学校分年级举行亲子趣味体能挑战赛,初一年级的“翻山越岭”,初二年级的“俯撑击掌”,初三年级的“横行霸道”,每项活动体育教师都借助校微信平台展示规范动作,家长以录制现场动作视频的方式参赛,此项活动有效激发了学生居家锻炼的浓厚兴趣,报名参加的家庭超过200多个。翰墨书情。活动要求参赛学生以书画的形式表达对生命的珍爱、对自然的敬畏、对逆行者的感恩、对祖国的赞

美和对未来的畅想,爱好书画、擅长书画的同学们真可谓是“八仙过海,各显神通”,或硬笔书法或软笔书法,或国画或科幻画,或手绘海报或电子海报,精美的作品让评委老师赞叹不已。最美歌声。活动要求学生用歌声向祖国致敬!向生命致敬!向逆行者致敬!《红旗颂》《感恩的心》等一首首或民族或通俗的歌曲,被同学们深情演绎。该校领导表示:这次疫情“大考”,对学生触动很大,我们会通过系列专题活动,充分引导学生珍爱生命,敬畏生命,懂得感恩。(张宗芹)

世纪小学开展民俗体验实践活动

为迎接中国传统节气——立夏的到来,荣成市世纪小学组织学生开展了“透过彩蛋学传统”民俗体验综合实践活动,旨在帮助孩子们了解更多的中国的民俗文化,丰富他们宅家期间的学习生活。活动分为三个阶段。首先,家长和孩子们通过网络学习了解了“立夏”节气的由来,并了解了与节气相关的风俗习惯,以理论的形式对传统节气和民俗文化有了初步的了解。第二步,家庭成员纷纷发挥各自的艺术才能,用画笔在白色的蛋壳上描绘出不同的图案,手中的笔,是孩子们们同

历史对话的桥梁,他们天马行空,画出了自己对民俗文化的理解,打造出属于自己的独一无二的立夏彩蛋。在实践活动的最后,亲子间还展开了一场热情激烈的斗蛋比赛。带着不同表情的彩蛋斗蛋头击头,尾撞尾,有的获胜斗志昂扬,有的则失败落荒而逃,好不热闹。本次活动以活泼新颖的形式带孩子们领略了民俗文化的无穷魅力,同时也使他们在学习之余感受到综合实践活动课程带来的无限乐趣。对于孩子们学习掌握中国传统文化知识有着重大而深远的意义。(张彩红)

第二十三中学开展“防灾减灾”活动

在第12个全国“防灾减灾日”来临之际,荣成市第二十三中学围绕“提升基层应急能力,筑牢防灾减灾的人民防线”这一主题,针对性地开展宣传教育,切实提高广大师生防范各类自然灾害的意识和自救互救能力。一、互联网+助力防灾减灾科普教育组织全体学生开展线上“防灾减灾”安全课程培训,利用微信公众号推送:“第12个全国防灾减灾日这些事必须要知道”,提高师生安全防范技能;普及防震避险学习二维码,对全体师生科普地震逃生知识。二、校园防灾减灾排查常态化认真开展校园安全隐患排查和整改,树立“隐患就是事故”观念,检查治理各类影响应急疏散和救援的问题,打通学校生命通道,对校园周边环境进行一次全面排查,

并做好排查记录,做到不走场、不留死角,发现隐患及时整改,防患于未然。主动与有关部门沟通协调,借助社会力量共同做好学校防灾减灾工作。三、防灾减灾知识学习多元化鼓励学生制作“防灾减灾”主题手抄报,让学生在编写、设计、创作中学习防灾减灾科普知识及有关法律法规,增强安全意识。在“防灾减灾”主题日,二十三中学积极创新,扎实工作,落实责任,充分发挥学校在防震减灾中的主体作用,建立健全防灾减灾工作的长效机制。通过开展内容丰富、形式多样的“防灾减灾”宣传和实践活动,构建学校主导、部门联动、师生参与的学校防震减灾工作格局,形成防灾减灾合力,为应急管理事业改革贡献自己的一份力量。(谷大鹏 于明玉)