



扎根泉城28年的济南市新阳光国医馆: 每一味中药全程品质溯源

壹点探馆 ④

五月的济南熏风拂面,吹散了空气中腾起的一丝热意。阳光新路上车来车往,新的一天开始了。这次我们来到一个扎根泉城28年的国医馆,它以齐鲁名医为依托,汇聚多位当代中医名家和各学科权威,除传统内科妇科儿科优势专科外,督灸也是其一大诊疗特色。

第四期《壹点探馆》栏目带你走进济南市新阳光国医馆。

齐鲁晚报·齐鲁壹点 记者 焦守广 韩虹丽

名医云集 配备千余种中药饮片

济南市阳光新路24号,是一处行人车辆交通繁忙的十字街口,济南市新阳光国医馆便坐落于此。对于中医诊疗机构来说,传统的装饰风格必不可少,是承载中医精神文化的重要载体。在这里,仿古设计贯穿每一处细节,雕廊画柱之间,国风十足。

门诊大厅迎面便是中医馆的重要组成部分——药房,一排排古香古色的中药柜,弥漫着中



草药的味道。身穿白衣的药师在各个药柜之间忙碌穿梭。有些不同的是,这里没有想象中的嘈杂和忙乱,收到处方后审查、调配,交付窗口排队等待的患者,一切井然有序。

据了解,新阳光国医馆配备中药饮片1000余种,中成药500余种,有方便患者服用的免煎颗粒,也有解决中药难以下咽痛苦的特色膏方。在这里,医馆用传统工艺,为患者随方加工膏、丹、丸、散等制剂,为方便患者服用中药,还备有煎药机,可为患者提供便于贮存携带的袋装中药和免煎中药颗粒。

门诊大厅南侧墙上挂满了医馆坐诊专家,有邵念方、卢尚岭全国名老中医、三甲医院退休专家、博士、硕士研究生导师,也

有崇桂琴等学术造诣颇深的名老中医学术传承人及出身中医世家出类拔萃的杰出中青年医师。

医馆二楼是治未病中心,在这里,汇聚了一系列具有突出中医特色诊疗方法,其中有扶阳固本、治疗强直性脊柱炎、产后脊柱炎的督灸,也有疏通经脉、调理身体的手工艾灸等。以“未病先防,既病防变”为原则,“让人不生病、少生病、不生大病、带病延年、高龄自理”提高生活质量为服务理念。

提供“一对一”中医诊疗服务

“从1992年建馆到现在,28年的时间里,我们一直把汇名

医、用名药、建名馆,做泉城百姓家门口的名医馆,当作我们的办馆理念。”济南市新阳光国医馆馆长赵家勇介绍,新阳光国医馆依托省内优质中医药资源,云集众多中医界国家级、省级名老中医。

赵家勇表示,新阳光国医馆以“知名专家亲诊、辨证沟通详实、治疗方案确切、全程服务温馨”为服务宗旨,为市民提供“一对一”诊疗服务。

同时为了保证诊疗疗效,医馆与知名中药饮片企业合作,选用上乘优质道地饮片,均经过中医药学专家严格把关,保证每一味中药全程品质溯源,引进目前最先进的东华原煎药技术,在保留传统煎药方式特点的基础上,确保中药煎煮的科学性和高药效、高安全性。

据介绍,医馆大力建设名老中医传承工作室,传承和推广名老中医临床经验、技术和医德医风,更好地发挥中医药在预防、治疗、康复、养生、保健等方面的优势。医馆二楼治未病中心,设有全国督灸创始人——崇桂琴教授传承工作室,开展督灸、十字灸治疗和相关技术培训工作。

谈到医馆未来发展方向,赵家勇表示,建名馆、建市民认可的口碑医馆,是新阳光国医馆一直以来的目标,接下来,他们将通过不懈努力,将古老的中医文

化、稀缺的名老中医资源、地道安全的中药材、人性化的医疗服务、便捷的网络应用、综合性的健康管理融为一体,力争建成高水平、智慧型的国内知名国医馆,更好地为百姓健康服务。

周三义诊 前20名免挂号费

为帮助市民营造一个“和谐、健康、温馨”的美好家园,做好市民的健康保健,济南市新阳光国医馆特开展义诊活动,服务群众,宣传普及健康养生防病知识。活动时间为2020年5月-2020年12月(每月第一、第三个周三上午)。

5月20日,活动当天参与义诊的市民,可获免费测血压、切脉听诊、健康咨询;前20名心电图检查免费;免挂号费;药品费和治疗费8.8折优惠,并有小礼品相送。

地点:济南市槐荫区阳光新路24-1号;电话:0531-69901688



新阳光国医馆视频

护士节征文大赛20日截稿 “我的白衣荣光”收到千余篇投稿

由山东省卫生健康委、山东省护理学会和齐鲁晚报·齐鲁壹点联合举办的“我的白衣荣光·512护士节征文大赛”活动,5月20日即将截稿。接下来,大赛将进入评审环节,由专业评委对征文进行评选。

齐鲁晚报·齐鲁壹点 记者 王小蒙 实习生 龚含章

4月28日,“我的白衣荣光·512护士节征文大赛”活动正式启动,此次征文设置了“战疫中的提灯女神”和“坚守中的护理情怀”两个主题,书写战疫故事、讲述从事护理这一职业的初心和坚守。

活动启动以来,接收征文的邮箱,每天都会收到数十篇征文,累计已接收近千篇投稿。其中,有来自全省各地的护理人员,也有齐鲁晚报的热心读者和在校学生,以饱满的参赛热情,共同抒发了对护士这一职业的崇敬之情。

“我的征文已经发送了,请查收一下吧……”每天,齐鲁晚报·齐鲁壹点“我的白衣荣光”征文大赛活动负责小组,都会收到近百条如上留言。临近5月20日最后截稿日期,来自全省各地的征文,更是像雪花一样从四面八方飘来,瞬间塞满了邮箱。

此次征文大赛的投稿人中,省内在职的护理人员占了绝大多数。他们从自己的真实经历出发,用叙事文或诗歌等各种形式,抒发了对护理职业的真情实感。



“很感谢这次征文活动,给了我们广大护理人员,一个展示的平台。”山东医科大学第二附属医院呼吸内科副主任护师闫洪凤说,活动可以让更多人认识护理职业,理解、尊重护理人员。

投稿征文中,有不少人追忆了自己走上护理岗位的心路历程,记录下与患者之前的温情和感动,也有人抒发了对护理岗位的初心和坚守。

活动启动以来,齐鲁晚报·齐鲁壹点还选取了部分征文,陆续进行刊发,以期让更多读者认识护理职业,

了解护理人员背后的故事,营造尊重护士、关爱护士的良好氛围。

活动接受邮箱投稿 (hushijie2020@126.com),投稿人请将征文放入word文档中,以附件形式发送。征文最后附上个人简历和工作照,截稿日期为2020年5月20日。

同时,齐鲁晚报·齐鲁壹点还将开设专栏,拍摄并展示救死扶伤的白衣天使,并且面向社会各界广泛征集全省护理人员的工作影像,捕捉最美瞬间,展现“白衣荣光”。

孩子腹痛、血尿警惕尿石症

医生:应早诊早治以免耽误治疗



齐鲁晚报·齐鲁壹点 记者 张如意 通讯员 王昆

很多人都以为结石是成年人的常见病,其实也常发生在儿童甚至婴幼儿身上。由于孩子小可能无法表达病情,家长一定要重视孩子的一些腹痛、血尿等症状,带孩子定期查体,早诊早治,以免耽误治疗。

近日,3岁的小宇就因有腹痛、血尿的症状,家长带着他来到山东大学齐鲁儿童医院就诊。经检查,小宇正是得了泌尿系统结石,同时伴有肾积水、输尿管扩张等梗阻等症状。山东大学齐鲁儿童医院泌尿外科副主任医师李开升团队为小宇进行了经输尿管软镜激光碎石手术,通过微创的方式成功排出了患儿体内结石。

李开升表示,小儿尿石症也称小儿泌尿系结石,结石形成的因素可能是综合性的,不同成分和不同部位结石的成因不尽相同。有些与外界环境有关,有些则与患儿内在因素有关,如营养不良、地理环境、饮食习惯、遗传趋向、代谢改变和尿路局部改变等。虽然部分肾结石有明确的原因,如尿路梗阻、感染、异物等因素,但大多数含结石的形成原因目前仍不能完满解释。

“治疗尿路结石从两方面考虑,一是治疗原发病,如代谢紊乱,

感染或已存在的解剖因素;另一方面是处理结石的并发症,即梗阻和感染。”李开升表示,结石预防最简单而有效的方法是大量饮水,稀释尿液可延缓尿石生长及防止尿石再发,有感染时大量饮水多可促进引流。无症状的小结石可以观察或者排石药辅助排石,保守治疗无效,结石过大、伴有肾积水、结石嵌顿,继发反复感染及大量血尿等症状时,需要进行手术治疗。

此外,可根据结石成分调节饮食。有草酸盐结石的病人应少吃菠菜、土豆、浓茶等,服用维生素B6可减少草酸盐的排泄。有尿酸结石者,不宜用含嘌呤高的食物(如动物内脏),并可服碱性药物,使尿pH保持在7~7.5。及时解除尿路梗阻,控制尿路感染。

记者了解到,山东大学齐鲁儿童医院泌尿外科拥有超细可视经皮肾镜、输尿管软镜、输尿管硬镜、钬激光、膀胱镜、腹腔镜、超声刀等大中型设备。年手术量1600余例,其中复杂尿道下裂尿道成形术300余例,腹腔镜肾盂成形术膀胱输尿管膀胱再吻合150余例,专业技术雄厚。

医生介绍:

李开升,山东大学齐鲁儿童医院(济南市儿童医院)泌尿外科副主任,多年来一直从事小儿外科的临床工作,尤其是泌尿外科常见病多发病的微创治疗(腹腔镜肾盂成形术、气膀胱输尿管膀胱再植、腹腔镜睾丸下降固定术、腹股沟斜疝、鞘膜积液等疾病的微创手术及泌尿系统结石的微创治疗)。

(齐鲁儿童健康大讲堂两周一期,欢迎关注)