



文登区工信局开展“5·15全国碘缺乏病日”宣传活动

本报文登5月20日讯(记者 王丽娜) 2020年是消除碘缺乏危害的收官之年,为进一步增强文登区人民群众防治碘缺乏病的意识,降低地方病发病率,坚持科学补碘,预防碘缺乏病,提倡健康生活方式,结合省卫健委《关于开展重点地方病控制和消除评价省级抽查复核暨地方病防治专项攻坚行动省级技术评估工作的通知》要求,5月15日上午9点,文登区工信局牵头,联合文登区疾病预防控制中心、文登区市场监督管理局和威海市裕海盐业有限公司,在市中广场开展了“5.15全国碘缺乏病日”宣传活动。

2020年是不平凡的一年,全国人民齐心协力抗击新冠肺炎疫情。疫情使我们更团结,也让大家更加重视健康。5月15日是第27个防治碘缺乏病日,今年的宣传主题是:“众志成城战疫情,科学补碘保健康”,呼吁大家在防控新冠疫情的同时关注饮食健康,做到科学补碘,坚持食用碘盐,学习健康知识,主动参与到各类疾病的预防和控制中来,从而建立更健康的未来。



本次活动以悬挂横幅、摆放宣传展板、设立咨询台、发放盐勺和宣传单等丰富的表现形式,让市民更好地了解碘缺乏病对不同人群造成的危害,特别是对胎儿和婴幼儿大脑发育关键期造成的损害,认识到坚持食用加碘食盐的必要性。

威海地区三面环海,很多人误以为威海人并不缺碘。但这是一个误区。根据山东省卫健委的数据显示,本地儿童与外来儿童尿碘含量差异不大;不同年龄段儿童的尿碘含量亦无差异。这说

明威海地区儿童尿碘含量偏低比例较高。

威海地区居民虽然有进食海产品的习惯,但由于居民进食海鱼、海虾的消费量并不多,食用次数也不频繁,通过这些食物摄入的碘不能满足人体每日对碘的需要量。紫菜和海带的碘含量是最高的,但食前往往要用水浸泡和多次冲洗,大量无机碘都从水中丢失了。海产品对膳食碘的贡献率也很低。因此,即便是沿海地区,也应加强碘盐的食用,以防治身体缺碘。

关于这“碘”事

(一)如何识别真假碘盐?

家庭检查真假碘盐可以先从食盐的外包装着手。碘盐的包装材料是塑料复膜,有蓝色“加碘”二字标识,并有白色“精制食盐”四字说明,国家规定全国所有碘盐必须贴有防伪“碘盐标志”。实在难以辨认,可以去找疾病控制部门解决,他们有专用的化学试剂,只需往盐上滴一滴药水就能做出判断。

碘盐标志的含义是:把碘的化学符号英文小写字母“i”形象为健康人,体内有“碘”字,外面的正方形为盐的晶体结构,对角上印着“食”盐”字样。激光防伪标志上的人体图形周边闪烁着霓虹,正方形底部有一弧形彩色闪光点。

(二)碘缺乏对人体的危害

- 1、胎儿期:会造成孕妇的早产、流产或死胎的发病率增高,先天畸形发病率增高。
- 2、新生儿期:新生儿甲肿、新生儿甲状腺机能减退。
- 3、儿童和青少年期:智力落后、体格发育落后、单纯聋哑。

4、成人期:甲状腺肿大及其并发症、智力障碍。

(三)聪明的脑子离不开碘——科学补碘

- 1、科学的食用碘盐,炒菜时等菜快熟时再加盐。
- 2、经常食用海产品如海带、紫菜、海鱼等。
- 3、购买碘盐时,请认准带有碘盐标志防伪技术的袋装碘盐。

(四)坚持食用碘盐,享受健康生活

什么是碘缺乏病?

碘缺乏病是由于自然环境中碘缺乏造成机体碘营养不良所表现的一组有关联疾病的总称。它包括地方性甲状腺肿,克汀病和亚克汀病,单纯性聋哑,胎儿流产,死产和先天畸形等。

缺碘对人体有哪些危害?

人体缺碘,甲状腺分泌减少,因此,引起甲状腺功能低下,发生在不同年龄阶段,产生一系列不同程度和不同形式的损害和异常,造成智力低下、呆傻、白痴等智力残疾。

购物遇退款诈骗，民警神操作挽回损失

本报文登5月20日讯(通讯员 辛浩琳 吕莉) 5月16日15时许,龙山派出所接到辖区一市民徐女士报警称银行卡上的现金被骗走了46000元。

接到报警后,民警迅速联系报警人徐女士了解详细情况,当天下午徐女士接到一陌生电话称其是第三方支付平台客服,其快递物品发生损坏需要对其进行赔偿。徐女士经简单核对发现对方提供的确实是自己的快递单号,于是按照对方要求关注相关微信及公众号,随后在公众号输入自

己姓名身份证号手机号后通过支付宝和相关银行卡进行所谓的赔付款转账操作。操作过程中,徐女士发现自己名下银行卡余额莫名少了四万六千元钱,并且对方要求其到支付宝借呗借款进行所谓的清零操作并将贷到的钱转到他们平台。徐女士在进行操作过程中感觉不对劲儿就来到派出所报警求助。

民警见状后立即让徐女士停止手机操作并挂断电话终止其借款转账流程,为其挽回27000元损失,随后

在检查徐女士手机微信及相关银行账户过程中发现其手机收到疑似木马病毒的信息及银行账号被异地登陆。见此情景,民警迅速驾车与徐女士一起到相关银行查询,发现其账户在异地登录,卡上46000元钱被异地操作内部转账,随时可能被取走。民警立即让徐女士修改银行卡密码并在柜台将卡上的46000元钱取现。期间,陌生电话一直不停试图拨打徐女士电话,现金取现后电话再也没有响起。徐女士攥着被保住的四万多元钱对民警表达真挚的谢意。

两集市螽贼双双落网

随着生产生活秩序的恢复,集市上的小偷也开始了自己的“工作”,赶大集获取不义之财。日前,文登分局特巡警大队便衣民警在梁家沟集市便衣巡逻时,发现一老年妇女形迹可疑,遂对其进行跟踪,就在该妇女在一摊位盗窃作案后正欲离开之际,便衣民警迅速将其抓获,在其身上查获被盗的蒜苔和玉米面。隔日,便衣民警在梁家沟集市将一正在盗窃群众手机的男子抓获,当场缴获被盗手机两部,有力的打击了小偷们的嚣张气焰。

通讯员 曲彦霖

医疗保险中断后 请大家及时衔接

根据威政发【2015】32号文件第六章基本医疗保险制度的转接,第三十九条规定:职工基本医疗保险参保人员转为参加居民基本医疗保险时,连续缴费或者中断缴费3个月内参保并补齐欠费(含政府补助)的,自参保缴费之日起享受居民基本医疗保险待遇;中断缴费超过3个月的,需缴费满3个月后方可享受居民基本医疗保险待遇。比如刘女士,她2018年和2019年参加的职工医疗保险,但2020年1月份在单位辞职中断,4月15日又缴纳城乡居民基本医疗保险,刘女士4月6日因病住院,4月11日出院,所以根据上述政策解读,她出院时就不可以享受居民医疗保险报销待遇。所以在此提醒广大市民在医疗保险中断时要及时进行衔接,以保证医保报销待遇正常享受。

通讯员 滕娣

八旬老人气道梗阻窘迫“教科书”式急救赢先机

本报文登5月20日讯(记者 王丽娜 通讯员 丛俊英) 5月9日上午11时许,文登区人民医院耳鼻喉门诊电话铃声骤然响起,值班医生于海娜接通电话——急诊科通知协助出诊。原来是文登区福泰养老院一位老人出现“食道异物”,生命危在旦夕。于大夫接到电话后与“120”值班医护人员会合,迅速赶往养老院。

在救护车上的医护人员根据报警人员所述的“食道异物”和临床经验,初步诊断为气道梗阻。到达后,他们跟随等候在门口的工作人员进入患者所在房间。边走边了解到:患者为老年男性,85岁,吃馒头时突然出现噎食,工作人员予以取出口内部分食团,但老人仍然不能正常呼吸。

进入房间,观察到老人在工作人员的帮助下呈垂头坐位,呼之不应,口唇青紫,呼吸停止,颈动脉尚有搏动,依据这些征象诊断为气道梗阻窘迫。

于大夫迅速探查患者口内,未探及异物,随行的急诊科医生王福平迅速跪坐于患者身后,双臂环抱患者腰部,一手握拳,拳眼放在患者脐上两横指上方,另一手抱住拳头,连续快速向患者的后上方冲击数次,异物没有吐出。这时,体格强壮的“120”救护车司机替换急诊医师,以同样方法冲击,患者胸腔内有明显气流冲击声,异物仍未吐出。

他们将老人平躺于硬板床上,于大夫再次以手指伸入口内探查,发现患者舌根下方可探及软性食物团块,随后以喉镜挑起舌根,打开气道,他们相互配合,密切协作,王大夫横跨在患者大腿外侧,一手以掌根按压脐上两横指位置,两手掌交叉重叠,连续、快速、用力向患者后上方冲击,于大夫继续开放气道观察,反复冲击多次,一个枣样大小的白色食团被冲击出气道达咽腔,取出食团后,继续开

放气道,边观察边冲击,在两人的密切配合下,先后取出大小成形食团三块,随着异物排出及按压胸廓,老人呼吸道梗阻解除,出现呼吸动作且逐渐恢复规律呼吸,面色由青紫逐渐转为正常。在此过程中,护士也为患者开放静脉通道、吸氧。

患者逐步呼吸平稳,面色正常,但仍呼之不应,处于昏迷状态。他们将患者抬上救护车,送往医院做进一步治疗,途中,患者血压正常,呼吸顺畅,口唇面色正常。

住院次日,患者恢复清醒,病情稳定,脑CT等检查未见脑部及其他器官损伤,不日即可康复。

从调度中心到急诊科,再到耳鼻喉科,再至现场,环环相扣,以精湛的医疗技术在15分钟内成功救治患者。救死扶伤是他们的天职和使命,文登区人民医院全体职工将不忘初心,牢记使命,以专业的诊疗技术更好的服务于广大群众。