



5月22日,据塞尔维亚媒体报道,曾在山东鲁能和江苏舜天效力的外援米利安·马达科维奇在贝尔格莱德的一所公寓饮弹自杀身亡。据多方消息,米利安自杀原因很有可能与抑郁症有关,可能与大众认知有所偏差的是,心理疾病一直是影响球员的一大杀手。

前鲁能功勋外援米利安不幸去世 球员心理健康需要被关注

齐鲁晚报·齐鲁壹点
见习记者 季禹

悲剧发生 前鲁能外援自杀

“我不想再忍受了!”留下这样一句话后,米利安扣下扳机,在其女友的公寓里结束了自己的生命。据米利安的女友伊凡娜透露,米利安将他母亲的枪装在了一个背包里,并带到了她的公寓。罹患抑郁症,是他选择以这种方式结束生命的重要原因。

伊凡娜回忆道,自杀前一天米利安多喝了一点酒,“我已经预感会有不好的事情发生,所以我立刻让他平静下来,并把他拖到床上睡觉。当我们醒来的時候,他又开始喝酒了。”伊凡娜哭诉道:“我们之间的关系很好,对未来充满理想。但是有些问题他无法处理,有时候喜欢喝酒,我认为他除了患有抑郁症外,性格方面的问题可能也是(导致自杀的原因之一)。”

2008年夏季,米利安赛季中途转会至山东鲁能。在下半程出场的17局比赛中,他共计打进8球,并帮助鲁能夺得了中超冠军。2012年,他再度回到中国加盟江苏舜天,出场5次打进1球。离开中超后,米利安又效力多支球队。2017年,米利安选择了退役。十几年的职业生涯中,他的队友及朋友均没能发现他有任何心理异常。

“他总是面带微笑,他有一颗善良的心,总是乐于助人。我记得有次我们的工资拖欠了,他私下掏腰包为我们提供帮助。”他的朋友、红星球员潘科夫这样表示。塞尔维亚名宿久基奇同样认为他是个积极的人:“我不敢相信发生了什么事情,米利安是一个很开朗、很积极的家伙,这

就是我为什么猜不出是什么导致他出现这样的悲剧。”

无独有偶 受困扰球员不在少数

与普通伤病不同的是,心理疾病往往难以被外人察觉。在足球世界里,这些心理疾病就如看不见、摸不着的幽灵一般,随时准备侵蚀球员的生命。米利安并非首位受害者,可以预见的是,他也不会是最后一位。

上世纪就有球员因心理疾病自杀的报道。1957年,前苏格兰前锋休吉·加拉切尔自杀;1982年,英格兰队戴维·克莱门特自杀;1992年,前曼城球星、斯皮德的老乡阿兰·戴维斯自杀身亡;1998年,前英格兰U21队球星贾斯丁·法沙努·悬梁自杀……

时间来到二十一世纪,关于球员心理疾病的报道越来越详细。在更为详尽的描述中,那些与病魔斗争成功的案例令人为之振奋,而那些被疾病侵蚀的球员更加让人叹息。

“犯一次错,接下来整个星期你的那一次错误都会被人们谈论,让你快要疯了。”在外界施予的重重压力下,布冯不幸地患上过抑郁症。在被疾病折磨的那些日子里,他甚至不敢踏入球场,一上草坪腿就开始发抖。幸运的是,在积极寻求心理医生和家人的陪伴下,布冯最终还是走出了黑暗,成为球迷口中那个无所不能的门神。

同为门将,罗伯特·恩克则没有那么幸运。2009年,这名德国足球队门将选择了卧轨自杀。在遗书中,恩克表示自己承受着巨大的压力,背负着极大的负担,加上前段时间的伤病,让他丧失了最终生活下去的勇气和信心。



必须重视 不少球员有心理问题

安德烈斯·比尔曼、斯皮德、佩索托、列依……因心理疾病自杀或产生过自杀想法的球星绝不在少数。此前国际职业足球运动员联合会发布的一份研究结果显示,超过三分之一的现役或者前职业足球运动员患有心理方面的疾病,这个比例远超普通人群。更为恐怖的是,无论医生还是患者本人都很难发现心理问题。在很多情况下,患者只是莫名感到心情低落。这也给心理疾病的发现与治疗带来了难度。

比起普通人,罹患心理疾病的足球运动员所面临的情

况更加复杂。封闭的训练环境、紧张的比赛状态以及球迷的过高期望,都有可能成为心理疾病的诱因。此外,不少球员从小被教育不能哭、要勇敢,尤其是作为球迷心目中的大英雄,球员更不愿意承认自己存在心理问题,这对问题的解决来说更为不利。

在当前环境下,球员的心理健康问题尤为需要被关注。今年4月,国际职业足球运动员联合会发出警告,称新冠肺炎疫情带来的不确定性,将危及球员心理健康。据此前报道,数名

2008年效力于鲁能的10号球员米利安。IC photo

苏格兰球员在疫情期间产生过自杀的想法。疫情加剧了球员的心理负担,如何调节球员心理状态,成为各大联赛开赛之前必须考虑的事情。

●丢失声明

本人张春明(身份证号:370124197602242528)丢失济南东创置业有限公司开具的收据2张:开具日期2016年8月9日房号8-1-802,金额叁拾叁万伍仟柒佰伍拾叁元。开具日期2018年10月27日车位号1345,金额贰拾叁万元,承诺因丢失收据造成的损失及后果由本人承担,特此声明。

●挂失声明·程诗金 丢失绿地北

展济南置业有限公司2019年9月28日开具的号码为902628、金额是250000元收据1张,特此声明作废。

●新泰市锦坤置业有限公司(统一社会信用代码:91370302MA30WJ65)公章、财务专用章不慎遗失,特此声明原章作废。

●淄博淄川国兴陶瓷原料厂丢失统一社会信用代码为91370302MA3CRWJT65的公章,声明作废!

●友情提示

本版信息仅为持证人的单方及形式发布,不作为最终有效法律认定、不作为相关责任的依据。以具有管理权限的行政部门或主体对真的业务审核认定为准。

●宗晓梅,身份证号码:
370303197410307465,遗失购买“淄博冠博房地产开发有限公司”的购房收据两张,收据号码:7814002金额:人民币10000元和7814042金额:人民币81683元,声明作废。

●莱芜市钢城区独一处饭店营业执照正副本不慎丢失,注册号371203600056797,特此声明原件作废。

●莱芜市钢城区恒锦建材经营部,营业执照正副本不慎丢失,注册号371203600119339,特此声明原件作废。

●临沂市建通非开挖工程有限公司公章、财务专用章、发票专用章、法人章(张迪),不慎丢失特此声明原章作废。

●临沂市建通非开挖工程有限公司营业执照正副本不慎丢失,注册号37131120004919特此声明原件作废。

●本人杜庆柱(371324198045183510)不慎丢失烟台恒大御景半岛购房款收据一张(YB0002511,金额54179.00)特此登报挂失。

●平阴县工商行政管理局 1994年6月22日核发的平阳县经济开发总公司营业执照正、副本丢失,声明作废。

●山东省单县第五中学工会委员会法人章丢失,编号371220013162,法人:韦安亭,声明作废。

●公告声明

省级媒体天天发布 全省联动 0531-88778968 | 山东各地 证件挂失/企业声明/拍卖/公告程序等

●注销公告
德州大公破产清算事务有限公司(注册号:37140228032032),经股东会决议,拟向公司登记机关申请注销登记,清算组由宋国华、于金玲等人员组成,请债权人自本公告之日起45日内向公司清算组申报债权,逾期不报视为放弃权力,特此公告。

德州大公破产清算事务有限公司
2020年5月25日

●曾馨执业药师注册证,编号371216060497丢失,声明作废。

●平阴县工商行政管理局 1994年6月22日核发的平阳县经济开发总公司营业执照正、副本丢失,声明作废。

●山东省单县第五中学工会委员会法人章丢失,编号371220013162,法人:韦安亭,声明作废。

●济南铸造建筑工程集团有限公司丢失济南市建筑起重机械(塔式起重机)产权备案证,备案证编号:鲁A-T03491,声明作废

●减资公告
济南科安电气设备有限公司(统一社会信用代码:91370105755919805)经全体股东会决议,将本公司注册资本由810万人民币减至260万人民币。债权人自本公告刊登之日起45日内,有权要求本公司清偿债务,特此公告。

●济南市正泽钢琴艺术培训学校不慎丢失中华人民共和国民办学校办学许可证,编号:教民137010470140011号,声明作废。

●张美英丢失韩家庄馨园小区(韩庄花园)3-4-301室第4次房款收据,合同号2003-0321收据号4868448金额28523.50元(收房款25023.50元,预收天然气开户费3500元)声明作废。

●郭超丢失济南市市中区欣都苑小区(小产权房,地址:济南市市中区欣都苑1号楼1单元603室603号地下室)住房合同一本,合同编号:22047,签约日期:2008年1月8日声明作废。

●注销公告

泰安市山才教育服务中心,(统一社会信用代码:52370900MJE57909E),经董事会决议,拟向中心登记机关申请注销登记。债权债务已妥处。

●山东子夏餐饮管理有限公司,统一社会信用代码:91370303MA3N6B3G60,丢失公章一枚特此声明挂失作废。

●声明

请位于保利大明湖789号的状元米线银座明湖店,自登报之日起三日内到港华燃气公司配合我公司(济南南联贸易有限公司明湖东路分公司),办理燃气设施过户手续,逾期不至,可视为自动放弃燃气设施产权。以后如因此引起纠纷由本单位负责。联系电话:0531-55629398。

●淄博淄川国兴陶瓷原料厂丢失统一社会信用代码为91370302MA3CRWJT65的公章,声明作废!



线上赛火热 马拉松跑入云时代

本报讯 近日揭幕的云跑齐鲁“山东邮政杯”线上马拉松挑战赛正如火如荼地展开,同时,省内多地均在近日策划或举办了线上马拉松,比如奔跑济南·同心战疫线上健康跑、青岛马拉松线上10.1公里悦跑赛、烟台爱心线上马拉松、2020年中国大运河(台儿庄)马拉松线上赛以及潍坊市的第一届云上马拉松等等,这些线上马拉松的举办,让这个本应火热跑马的季节有了另一种精彩。(史文平)

济南奥体让市民 乐享健身福利

本报讯 为充分发挥体育力量,引导市民群众科学健身,近日,济南奥体中心全民健身月主题活动启动,本次活动以“增强体质共克时艰共享健康”为主题,采用“线上+线下”的模式,通过因地制宜组织丰富多彩的全民健身活动,让广大市民切身享受奥体中心户外及场馆资源,共享健身福利。(史文平)

滨州市全民健身 运动会燃战火

本报讯 伴随着滨州市全民健身月主题活动的启动,滨州市第十届全民健身运动会正式点燃战火。根据疫情防控情况,本届运动会采取线上和线下相结合的方式进行,首次把象棋、围棋、国际象棋、国际跳棋等群众喜闻乐见、便于参与的项目设置为网络比赛,贯穿整个5月,既避免了疫情防控期间人群的聚集,又带给参赛者全新的参赛体验,是一次有益尝试和积极创新。(董会青)

夕阳红健身运动会 线上开赛

本报讯 5月20日,“体彩杯”山东省省直机关第七届夕阳红健身运动会线上比赛开赛,本次比赛设置体育舞蹈、柔力球、空竹、健身气功4个单项比赛,至7月10日结束。作为我省较有影响力的品牌赛事,“体彩杯”山东省省直机关夕阳红健身运动会此前已连续举办六届,越来越受到中老年朋友的喜爱,每年一届的运动会有1万余人参赛,成为省直机关中老年人欢聚一堂、畅谈人生、交流感情、切磋技艺、陶冶情操、其乐融融的大平台。(史文平)