

97岁老人消化道穿孔危及生命

世博高新医院多学科会诊,顺利为其进行手术

本报讯 近日,一名97岁老人因消化道穿孔来到世博高新医院就诊,经医院多学科专家联合诊治,目前老人已度过危险期,现正在恢复中。

据世博高新医院普外科主任毕德明介绍,患者来到医院时血压已经很低,尿量少,出冷汗,且烦躁不安,意识模糊,如果不及手术,就会危及生命。“当时老人因为感染中毒性休克,状态已经非常不好,必须要进行手术,但老人体制比较差,年龄又

很大,做手术能不能撑得住,确实也很难说。”

经过询问病史及治疗,医生考虑引起这种情况的原因比较复杂。“除了患者患病时间长,已辗转过多家医院外,患者因为关节痛一疼就吃止疼药,也是诱发因素之一。”毕德明说。之后,世博高新医院普外科、麻醉科、心内科等为其进行了会诊,在得到家属的配合和支持下,医院决定为老人进行手术,全力抢救。

“患者的穿孔较大,我们在全麻状态下,通过腹腔镜为患者做了穿孔修复,整个手术过程比较顺利,不过术后因为病人本来心脏就不好,曾经出现过心力衰竭的情况,病情一度非常危重,但在全院各科医务人员的协同配合和精心治疗下,还是帮助患者挺了过来。”毕德明说,“目前患者已经度过了危险期,可以正常进食了,身体也正在康复中,请大家放心。”(吴岳)



天气渐热,当心得上“空调病”

世博高新医院提醒:空调温度不应过低,出汗要及时补充水份

本报讯 天气渐热,开空调、吃西瓜的日子似乎也到了。但如今疫情防控还不能松懈,那么,空调可以开吗?久在空调房,可能会面临哪些“空调病”的风险?今年夏天,如何健康科学地防暑降温?

打开空调享受凉爽,除了病毒、细菌等方面的顾虑,其实更需要注意的是容易引发多种“空调病”。对于“空调病”,据世博高新医院专家介绍,“空调病”最常见的是感冒,室外气温高,一进入空调房,身体受寒,会出现打喷嚏、咳嗽,甚至是发热、头痛等症状。”专家表示,还有一些人群易出现消化道不适症状,如肚子疼痛、腹泻,也有人可能出现恶心、呕吐,甚至是厌食等不良反

应。对于年龄较大、体质较虚弱的“阳虚”人群,如果平时就伴有颈、腰、关节等基础病,吹空调受凉、受风之后,容易引起原有颈椎病等复发或加重,腰腿关节疼痛、肌肉酸痛等。

“免疫力低下的人群,如果经常熬夜、工作压力大,受凉风后则容易引起神经方面的疾病,如面神经炎,导致口眼歪斜等。”专家表示,对于女性来讲,腰腹部受凉后,易引起月经不调、痛经等不适症状;对于过敏体质的人群,吹空调冷风后可能会出现皮疹、过敏性皮炎等皮肤疾病。

此外,有心脑血管疾病的人群和老年人更应重视空调引发的疾病。夏天的炎热天气会使人体内部血管处于相对舒张的状

态,如果从高温环境进入空调室内的低温环境,体内血管会自然收缩。老年人及伴有高血糖、高血压等心脑血管疾病的人血管质量本就不高,血管弹性也不如正常人,收缩后容易引起血管狭窄加重甚至闭塞,从而可能出现心梗、脑梗、脑出血等疾病,严重时或将危及生命。

对于如何科学使用空调,专家表示,家用空调温度不应过低,考虑到应使人体更容易适应室内外的温差,一般主张空调的设定温度不低于26℃。由于工作等原因长期在空调室内者,要保证每天有一定的室外活动时间。夏天天气热,活动出汗后,应及时补充水、钠、钾等元素。

(吴岳)

男子突然莫名消瘦 一查竟是胃部肿瘤“惹祸”

本报讯 近日,世博高新医院接诊了一例特殊患者,患者是一名40多岁的男性,因为突然消瘦又查不出病因,而到医院就诊。

据世博高新医院普外科主任毕德明介绍,除了突然消瘦,患者还伴有白细胞、血小板减少,贫血,低蛋白等症状。“他之前已经去过国内多家医院了,甚至还收到过医院的病危通知书,但始终没查出原因,最后给的解释是消化吸收不良综合征。”来到医院后,经过询问病史,毕德明了解到,“因为疫情缘故,病人没有出门,时间一长,身体便吃不消了,他在家呕吐进不了食,以致极度消瘦,来的时候已经皮包骨头了,1.75米的身高,瘦的前胸贴后背,

体重只有几十斤。”

经过检查,医护人员发现,病人在胃窦附近有一个肿瘤,不仅如此,还引起了幽门梗阻。“这样除了进行手术,没有别的好方法,考虑到病人的体质较差,我们先为其进行了静脉和鼻饲营养,同时为手术做充分准备。”

“患者的肿瘤很大,在有些医院里,看到这种情况,一般都会选择切除,但我通过看他的CT和各种检查结果,加上术前对病情的判断,我觉得不只能顺利切掉,还能帮助患者根治且避免复发。最后手术做的还是不错的,目前为止,病人恢复的也比较顺利,估计很快就能出院。”毕德明介绍说。

(吴岳)

提倡母乳喂养,世博高新医院妇产科为您支招

本报讯 自古以来,哺乳动物都用自身乳汁哺育下一代,这是一种最原始也最科学的喂养方法。对婴儿而言,母乳是最理想的天然营养品,能满足6个月内婴儿的全部营养需要。母乳喂养有利于孩子的成长发育,能帮助增强抵抗力,让婴儿少生病。

据世博高新医院妇产科医生马芹介绍,婴儿早期是否有足够的母乳摄入,是孩子健康成长,并具有强壮体魄的关键。

妈妈怀孕十月,婴儿在肚子里时早已习惯母亲的心跳声,出生后,常因离开母体,缺乏安全感而哭闹,而母乳喂养能增加婴儿与妈妈的接触时间,传递安全感,不仅能减少其哭闹,还能增进母子感情。“对妈妈好处也很多。”马芹表示,怀孕后会导致子宫变大,喂养母乳能加强子宫收缩,减少出血,有利于快速恢复到孕前状态。同时,帮妈妈恢复体型,减少乳腺癌、卵巢癌的发病几率。

马芹提醒各位新妈妈,最好保证6个月的纯母乳喂养,在纯母乳喂养时,妈妈要保证足够的营养和休息,注意按需哺乳,实现充分有效地吸吮,只要乳汁足够满足婴儿的需求,不必添加奶粉。6个月后再适当添加辅食,一般来说,母乳喂养可以延长至两岁。此外,婴儿是最好的催乳师,只要坚持按需哺乳,坚持夜间哺乳,都会有足够的乳汁。

(吴岳)

长时间看手机影响健康 世博高新医院喊你来做操

本报讯 长时间看手机、电脑,颈椎就会出现疲劳。世博高新医院骨科医生教您一些保健方法,帮助您提升颈椎部位稳定性,激活颈部深层小肌群,缓解和减轻肩颈的疲劳或疼痛感。

首先,俯卧在地面或床上,头、颈部悬空,保持头颈正直,下颏内收,同时头向前伸,保持静止姿势30秒,这一动作可以激活颈部深层伸肌;其次,俯卧在地面

上,头、颈部悬空,两臂屈肘,保持头颈部位不动,然后肩胛骨部位做内收动作,重复8至12次。注意,动作要缓慢,配合呼吸练习,肩胛骨带动双臂向上发力时呼气,这个动作将有效激活肩部肌群;再次,身体侧卧于地面,身体呈一条直线,头、颈部悬空保持不动,保持静止姿势30秒后,换一侧重复该动作。

(吴岳)

淄博市精神卫生中心:

做好医院安全生产工作

本报讯 为严格落实淄博市委市政府安全生产工作要求,切实做好医院安全生产工作,确保医院安全生产工作持续稳定健康发展,5月26日上午,淄博市精神卫生中心院领导班子带领保卫科等相关科室负责人对全院进行了安全生产隐患大排查。

检查组一行重点检查了各科室的消防设施器材配备及使用,电器设备线路及用电安全,易燃易爆物品存放及杂物堆放等,

要求各科室务必严把安全生产关,勤查勤看,发现消防设施设备出现异常后要及时上报,杂物做到及时清理,严禁堆积,将各种安全隐患及时清除,坚决杜绝任何安全事故的发生。在检查过程中,保卫科人员还为医护人员讲解了灭火器、消火栓的使用方法及相关事项,指导他们进一步掌握消防器材的使用和消防疏散要领,增强职工的消防安全意识。

中心始终坚持落实安全生产主体责任,按照“党政同责、一岗双责、齐抓共管”和“谁主管、谁负责”的原则,努力做到安全责任到位、安全投入到位、安全培训到位、安全管理到位、应急救援到位,保证各项安全工作责任和措施真正落到实处,积极为全院职工、患者提供安全、稳定、有序的工作环境和就医保障,确保医院安全生产工作持续向好。

(蒲帅)