



耳朵贴“小豆豆”能治病?神奇!

16名中医读者体验员体验传统中医疗法

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 焦守广

5月28日上午9点,田华、高建华、赵玉莲等齐鲁晚报中医读者体验团首期体验成员准时来到新阳光国医馆,“之前在齐鲁壹点上看到咱们这个活动后,就报上了名,过来体验体验。”

馆长赵家勇首先带领大家参观了解了医馆的环境和发展历史,当看到坐诊的有全国名老中医和三甲医院退休专家,了解到新阳光国医馆成立于1992年,已经有28年的发展历史的时候,成员们惊讶不已。据了解,济南市新阳光国医馆不仅发展历史悠久,而且有着丰富的名老中医专家资源。

对于中医,市民贾星来也有着自己的认识和理解。近几年人们越来越认识到中医的重要性,从养生到治病,他认为中医大有可为。另外,他认为市民不可盲目乱用中药,有些人从网上看到哪个药好就去买哪个药,比如有人买来黄芪炖鸡,可你又不是医生,吃多吃少不知道,反而可能带来副作用。所以,



他认为中医药虽好,但最好在专家的指导下使用。

参观了解完医馆的情况后,原山东中医药大学中医系妇教研室主任兼附属医院妇科主任国培教授又为大家讲解了老年妇科病的预防和治疗。讲座结束后,大家围着国培教授,纷纷提问。

“能治标又能治本,我是打心底喜欢中医。”今年53岁的赵玉莲在图书馆工作,去年9月份开始接

触并喜欢上了中医,她自学经络和基础理论,后来系统学习了足底循环和手针、耳针等,成了半个“中医通”。“特别是今天又听了国培教授的精彩讲解,我又学到了很多中医妇科知识,收获颇多!希望齐鲁晚报多多举办这样的中医活动,让我们这些中医爱好者有更多的机会去了解中医,探索中医。”

讲座结束后,医馆安排专家为体验员免费切脉听诊。体验员们同

5月28日上午,齐鲁晚报中医读者体验团首期开团,16名体验员在记者带领下,来到济南市新阳光国医馆,深度了解了这家医馆的发展历史和技术特色,在学习中医知识的同时,也体验了一把中医外治疗法——耳穴压豆。

时也纷纷体验了一把中医外治疗法——耳穴压豆。医馆医生用镊子将药豆放置耳穴处,贴紧并稍加压力,通过揉、按、捏、压,使其产生酸、麻、胀、痛等刺激感应。据了解,像这样在耳朵上贴“小豆豆”就是传统中医的耳穴疗法,不止可以治疗失眠,还可以治疗头痛、三叉神经痛、肋间神经痛、坐骨神经痛等神经性疼痛,以及各种炎症和一些过敏性疾病。

中医读者体验团

等你来加入

为了让更多读者能够了解中医,感受中医文化的魅力,齐鲁晚报成立“中医读者体验团”,邀请中医爱好者,对中医感兴趣的读者加入,近距离了解我们博大精深的中医文化。加入中医体验团的成员,将不定期走进医院中医科或中医馆,近距离了解接触中医,来一场中医研学游;聆听中医专家的科普讲座,掌握权威中医知识,补一堂中医专业课。齐鲁晚报·齐鲁壹点将不定期发起中医读者体验团话题,拥有自己的“中医线上沙龙”,体验员可在线上随时提问,问题可得到权威专家解答。

体验团将不定期开团。想跟随齐鲁晚报记者参加体验的市民朋友,可加微信337170880报名。

共收到3289篇征文

“我的白衣荣光”征文大赛启动评审

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 王小蒙
实习生 陈依萍 吴梦茹

“作为一名白衣战士,在没有硝烟的战场上战斗,圆了我多年的梦想,那就是为国家尽一份力量!”

山东第一医科大学第一附属医院重症医学科二科副护士长邓传耀在征文中传递了自己的心声。

自4月28日正式启动“我的白衣荣光·512护士节征文大赛”活动以来,大赛组委会的邮箱每天

都能收到上百封投稿,5月20日投稿截止,共计收到3289篇征文。

投稿人中,既有省内各大医院在职的护理人员,也有热心读者和高校学生,很多人投稿不止一篇,足可见活动参与范围之广、参与度之高。

此次征文大赛的投稿人中,省内在职的护理工作者占了绝大多数,他们从自己的真实经历出发,用叙事文或诗歌等各种形式,抒发了对护理职业的真情实感。投稿征文中,有不少人追忆了自己走上护理岗位的心路历程,记录下与患者之前的温情和感动,

也有人抒发了对护理岗位的初心和坚守。

目前,大赛进入评审环节,由专业评委对征文进行评选。大赛将评选出一等奖4名,二等奖6名,三等奖20名。另外,还将评选出50名最佳参与者。

此次征文大赛,各地市卫生健康委在组织投稿方面,也发挥了至关重要的作用,有的地市投稿量超过400篇。为此,大赛组委会还将评选出六名最佳组织奖。评选结果不日将在山东省卫健委官网和齐鲁晚报·齐鲁壹点公布,敬请关注。

战病魔6年花费近140万

白血病复发,13岁孩子狂瘦45斤



生病前的刘俊江

“爸爸我什么时候可以回去上学啊?还能赶上学校的期末考试吗?”躺在床上输着液的刘俊江,满眼期盼地问着爸爸刘玉武,13岁本该是无忧无虑上学的年纪,可是小俊江已经和急性淋巴细胞白血病抗争了近6年。



扫码献爱心

齐鲁个人大病求助平台

求助热线: 4006866299/0531-85196381



齐鲁晚报·齐鲁壹点记者
王小蒙 实习生 龚含章

家住山东省临沂市沂水县许家湖镇快堡村的刘俊江今年13岁,本该是无忧无虑的上学年龄,可是因为一场大病,只能被“禁锢”在病床上。

“以前是个小胖子,可是去年底白血病复发,已经被疾病生生折磨瘦了45斤。”说起孩子的现状,刘玉武声音有些哽咽,因为药物的缘故,孩子的脸部浮肿得厉害,头发也已经掉光了。

噩梦从2015年开始,有一天早上起床,小俊江发现自己的鼻子一直在流血,一直到了中午,鼻血都止不住。后来,孩子被确诊为急性淋巴细胞白血病。经过了十几次的住院化疗、口服化疗,孩子的病情逐渐稳定。2018年1月,小

俊江停药回家,终于可以回到学校了。“尽管背了很多外债,但好歹孩子病情稳住了。”刘俊江本来以为,终于可以重归平静幸福的日子了,可病魔并没有放过这个孩子。

2019年11月,小俊江的病又复发了,与白血病的抗争再次开始了。“就算是砸锅卖铁,也要把孩子的病治好!”经过辗转治疗,俊江的病情稳定了下来。后来,小俊江成功地回输了妈妈的造血干细胞和外周血。

可就在小俊江骨髓移植后的第十天,他开始发烧并出现血氧低、血压高、皮肤大面积感染,同时,败血症和肺部大面积真菌感染向小俊江袭来。由于已经无法承担舱内的治疗费用,一个月前,孩子只能匆匆出院。

为给孩子治病,一家人已经

花了接近140万。小俊江78岁高龄的奶奶,因病需要常年用药,孩子姥爷患有糖尿病,刚刚做完腰椎手术卧床而需要人照顾。“疫情期间,我们基本赚不到什么钱。可是孩子一天的住院和吃药的费用就要接近2万。排异期如果成功结束,后期也还需要30万。”为了给孩子筹钱治疗,一家人愁得食不下咽。

为了帮助突遭大病的家庭,齐鲁晚报联合水滴筹等公益组织设立了齐鲁个人大病求助平台。有需要的大病患者家庭可通过平台寻求帮助,也可通过平台向有需要的家庭伸出援手。

如果您愿意向这些家庭伸出援手,可以扫描二维码查看详情,并献出您的爱心。如果您也有类似求助需求,也可拨打平台热线咨询。

“双剑合璧”破解 小儿气管狭窄难题



齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 张如意 通讯员 王昆

“先天性气管狭窄”你了解吗?这是一种很严重的气道梗阻性疾病,特别对于小婴儿更是致命的威胁。由于该疾病临床表现缺乏特异性以及医生的认知有限等因素,临床上经常会遇到误诊的情况,患者无法得到及时有效治疗。不过,这一情况在山东大学齐鲁儿童医院得到了改变——经过多年努力,气管狭窄术已成为该院的常规手术,且在医院心外科与呼吸介入科的“双剑合璧”下,困难气道的处理也得到初步探索,许多病情复杂的气管狭窄患儿得到了有效治疗。

山东大学齐鲁儿童医院心外科主任冯致余表示,先天性气管狭窄是一种少见的气管发育畸形,患儿常表现为喉鸣、气促,经常误认为是喉软骨发育不良。患儿的临床表现与气管狭窄的严重程度密切相关。狭窄较轻的患儿可以没有任何症状,或者仅在哭闹、剧烈活动或者呼吸道感染后才有症状。但重度狭窄患儿在静息下也有明显的“呼噜”声,严重时可出现呼吸困难、紫绀,甚至引起窒息、心跳聚停。

对于山东大学齐鲁儿童医院来讲,气管狭窄已经成为常规手术,但随着治疗病例的增多,在临床上又遇到了一些新的情况。“这些患儿的共同特点是气管早期已经实施过干预、气管条件差,再次手术可能会面临气管长度不足、气管壁变形、金属支架很难取出及二次手术粘连等困难。”冯致余表示,对此山东大学齐鲁儿童医院心外科与呼吸介入科密切合

作,充分发挥在该领域积累的技术优势,成功治疗了部分这样的病例,为困难气道的处理进行了初步探索。

患儿桐桐(化名)出生后不久就出现了喉鸣、气促的症状,经常哭闹时突然窒息。后来,北京一家医院给孩子做了气管手术,手术比较顺利的,但是术后孩子脱呼吸机困难的问题。

桐桐父母带孩子来到山东大学齐鲁儿童医院后,医院心外科和呼吸介入科对患儿进行了全面的检查,结果显示第一次手术把最狭窄的气管进行了加宽,但上方相对较粗的部分又成为了新的“瓶颈”,这可能是导致术后脱机困难的主要原因。呼吸介入科与心外科反复讨论,一致认为再次手术是救治患儿的唯一希望。

但是,再次“返工”困难重重,加上患儿病情突然加重,征得家长同意后,医院为桐桐进行了急诊手术治疗。幸运的是,手术过程顺利,桐桐在术后37个小时顺利脱离呼吸机,术后多次气管镜检查气管形态满意,患儿没有明显的呼吸道症状。

冯致余表示,有了两个核心科室的“双剑合璧”,再加上医院多个科室组成的优秀团队,一定会为先天性气管狭窄患儿保驾护航,为各类小儿气管狭窄的诊治提供坚实的基础。

医生介绍: 冯致余

医学博士,副主任医师,心外科主任。专业研究方向为:先天性心脏的基础研究和临床诊治。主要诊治疾病范围包括:大动脉转位、右室双出口、完全性肺静脉异位引流、肺动脉闭锁、法洛氏三联症等复杂小儿先天性心脏病的诊断、手术治疗,以及房间隔缺损、室间隔缺损、动脉导管未闭等先天性心脏病微创小切口手术治疗。

(齐鲁儿童健康大讲堂两周一期,欢迎关注)