



6月13日清晨,青岛火车站举办了一场特殊的欢送仪式。青岛公交集团市南巴士公司26路线驾驶员崔恩良登上了前往济南的列车,赴山东大学齐鲁医院捐献造血干细胞。如果捐献成功,他将成为青岛市第92例造血干细胞捐献者。

为了这次捐献,半年内崔恩良先后接受了4次检查,为了强健体魄咬牙减重8公斤。他说:“能为生命续航,是我一生中最幸福的事。”



7岁女儿给崔恩良写的加油小纸条。



十年间,崔恩良已经积累了厚厚一摞献血证。

全国电子无偿献血证正式启用

可在支付宝、微信等平台一键查看

新华社6月14日电(记者俞菀) 救死扶伤的关键时刻,每一袋热血都是一份希望。14日上午,2020年“世界献血者日”主题宣传活动在浙江杭州举行。会上,国家卫生健康委宣布全国电子无偿献血证正式启用,献血证“安家”互联网。

国家卫生健康委相关负责人表示,从6月14日开始,全国各地无偿献血者都可以通过国家卫生健康委官网、中国政府网、国家政务服务平台和支付宝、微信、百度小程序一键查看本人的电子无偿献血证和全国无偿献血量。全国电子无偿献血证的正式“上线”,实现了全国452家血站的信息互联互通。

此外,献血者还可以通过阿里巴巴“3小时公益”平台,将献血的爱心行为转换为公益时数,除了可以积累

芝麻信用外,还可领取免费保险等权益。

“下一步,我们将依托互联网、大数据、云技术等新手段,为献血者提供更加精细、周到、便捷的服务,在全社会营造无偿献血良好氛围。”上述负责人表示。

据悉,献血法实施以来,我国无偿献血事业取得的丰硕成果,全国无偿献血人次数和采血量实现22年连续增长,千人口献血率从1998年的4.8‰提升到2019年的11.2‰,无偿献血人次数、采集量和血液质量安全水平均位居全球前列。

尤其在新冠肺炎疫情期间,广大无偿献血者为爱逆行,新冠肺炎康复者心怀感恩、捐献恢复期血浆,各兄弟省份守望相助、全国联动共同保障湖北省、武汉市的用血需求。

高温来袭,这份安全生产说明书请收好!

应急公开课

主办单位:山东省应急管理厅



进入6月,我国35℃以上天气日数逐渐增多,天气炎热、潮湿给安全生产工作带来威胁,而夏季又是生产任务的高峰期,夏季安全生产需要注意哪些事项?

1. 防暑降温,做好个体防护 夏季天气高温,连续超负荷工作容易造成中暑事故的发生。建议合理安排和调节作息时间,尽可能避开高温时段生产。为了保护特种作业人员在施工过程中的人身安全,作业人员必须穿戴个人防护用品、安全帽,高空作业时系好安全带等,不能因炎热放弃防护穿戴。

2. 防火防爆 夏季气温高,容易发生爆炸和火灾事故,对易燃易爆品要加强储存和使用管理工作,

特别是产生粉尘的车间和煤矿,要做好通风工作,防止浓度超标发生爆炸事故。不少企业都涉及气焊、气割作业,夏天高温,高压气体在烈日的照射下温度上升,体积膨胀,严重的会发生气瓶爆炸造成人员伤亡和财产损失,一旦发生爆炸还会带来二次事故(比如火灾)。

3. 防泄露中毒,密闭空间作业注意安全 夏季高温天气的来临,有毒气体挥发,扩散速度加快,要加强对相关工作岗位人员的有毒气体中毒防护工作。在下水管道、检查井、窨井、化粪池、泵房集水池、污水处理构筑物等积存污水、污物的设施由于微生物作用、地势低且相对封闭,夏天更容易产生沼气,沼气浓度高时,不仅会引起人员中毒,而且有可能产生爆炸。

(来源:中国应急信息网)

为捐髓救人,青岛五旬公交司机半年减重16斤

“世界这么大 只有我能救他”



崔恩良的日常工作照。

文/片 齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 赵波 通讯员 韩尧钰

连续献血超10年 报名造血干细胞捐献

崔恩良今年50岁,是青岛公交集团市南巴士公司26路线的一名驾驶员。自2009年开始,他连续每年坚持无偿献血。2010年,崔恩良在献血时,偶然看到红十字会工作人员在血站征集造血干细胞捐献志愿者,了解情况后,他报了名。

“报名的时候没想那么多,就觉得多了一种帮助别人的方式,能够帮助别人总是好的。”崔恩良说,为了保证工作人员能够随时联系到自己,10年间他未曾换过手机号码,随时保证手机畅通。“刚成为志愿者的时候,天天盼着有电话打过来,但一直没能得到消息。后来时间长了,这件事就慢慢淡了下来。”

平静在2019年被打破。“11月份的一个下午,我接到一通电话,对方是红十字会的工作人员,说我与一位患者配型成功了,问我是否愿意捐献造血干细胞。”崔恩良回忆,对方简单的几句话让他心跳加速,他在回复时连声音都在颤抖。“当时,还没等他说完我就说了我愿意,我不敢相信自己竟然有机会去救一个人。”崔恩良说,随后工作人员的一句话却让他激动的心情瞬间“冷却”下来。“对方提醒我,这只是配型初步成功,选了一百多人,还要经过多轮检查才能最终确认。”崔恩良说,他仔细询问后得知,捐献者不仅需要各项数据指标的契合,还要具备较好的身体素质,可能一次感冒都会影响最终捐献。为了能够检查合格,让身体素质更好,年满50岁的崔恩良开始坚持锻炼。

为达到最佳状态 年过半百的他开始健身

“为了提高身体素质,我想尽了一切办法做运动。”崔恩良告诉记者,他坚持早起晨练,努力健康

饮食、调整作息,半年内,体重掉了8公斤。在此期间,他瞒着家人积极配合进行血样高分辨检测,并先后经历了3次身体检查。崔恩良说,等待检查结果的时间对他来说是一种煎熬,他经常因为没等到工作人员打来的电话而辗转难眠,他不想让家里人也跟着担心。“我总是会想是不是哪个指标不合适,很怕自己到这里就止步了,有一种特别失落的感觉。”

崔恩良回忆,2020年1月份,他再次接受身体检查后回家等消息。接下来的3个月,他没有再接到任何电话。“这么久都没有消息,当时我就想,我可能真的被淘汰了,心情特别沮丧。”崔恩良煎熬的三个月正是举国抗击疫情之时,看见全国的医务工作者奋战在抗疫一线,用生命挽救生命,他的心情越发复杂,未能收到消息的沮丧和捐献救人的渴望都被无限放大。

“我当时一边告诉自己,3个月都没有消息肯定没戏了,一边又想,要是我有机会去救人该有多好。”让崔恩良没有想到的是,这个机会真的来了。2020年4月,他接到红十字会工作人员的电话,确认他为最终唯一的捐献者。

面对家人因担心而反对 第一次争执红了脸

得到确认消息的崔恩良激动了好几天,但很快他就迎来了新的难题:捐助表格上需要家人的亲笔签名。“从接到配型成功的消息到最终被确认为捐献者,我一直没告诉过家里人。”崔恩良说,他有一儿一女,大女儿7岁,儿子2岁,平日爱人全心全意照顾两个孩子,他实在是不舍得让家人再为他忧心。但随着捐献日期一天天临近,家属签字栏上空缺的名字成了崔恩良的心病,考虑再三,他选择向家人和盘托出。

“听到这个事情后,我家人集体反对。一方面,他们觉得我年纪比较大,身体素质肯定不行;另一方面,我的工作需要精力高度集中,他们怕影响我的日常工作。”面对家人的质疑,崔恩良晓之以

理、动之以情,向家人解释捐献相关事宜,并保证绝不会因为捐献影响身体健康和日常工作。即便如此,家人仍不肯让步。情急之下,素来脾气温和的崔恩良,第一次跟家人争执得红了脸。

“我跟家人说,新冠肺炎疫情期间,全国那么多医务工作者为了救人献出了宝贵的生命。与他们相比,我捐献造血干细胞又算得了什么。世界这么大,只有我能救他,绝不能给了对方希望又放弃他!”崔恩良坚决的态度让家人深受触动,最终松口答应了捐献一事,并在相关表格上郑重签下了名字。为了给他提高免疫力,妻子每天都给他熬制姜汤。

7岁女儿纸条传情 希望成为孩子的榜样

“虽然捐献一事获得了家人的支持,但这件事我们一直没有告诉孩子。一是考虑到他们年纪比较小,不明白捐献到底是怎么回事,二是怕孩子害怕、担心。”崔恩良和妻子没有意识到,7岁的女儿开始懂事。

某天下班回家后,崔恩良看到桌子上摆着一张纸条,上面是女儿的字迹,笨拙的几个字,却让崔恩良红了眼眶。“上面写着‘爸爸我爱你,加油’,我看到后真的特别感动,眼泪一下子就流了下来。”崔恩良说,女儿上小学一年级,“爱”字不会写,只能用拼音代替,“加”字的左右两部分还颠倒了位置,可他却从歪歪扭扭的字迹中感受到了女儿深切的爱。“我没想到女儿会用这种方式鼓励我,那一瞬间感觉她长大了,感觉既欣慰又温暖。”崔恩良说,他希望成为孩子们的榜样,用实际行动教会他们,在别人遇到困难时,义无反顾地伸出援手。

记者了解到,因相关规定,捐助人和受捐者之间互不掌握信息,崔恩良不会知道对方是谁。“对我来说,捐献不仅是一份爱心,更是一份责任。我会努力将身体调整到最佳状态,万望捐献一切顺利,带给对方生的希望。”