



找记者 上壹点

A10-11

齐鲁晚报

2020年6月21日 星期日

知心事

做自己

□ 编辑：徐静 美编：继红

父爱和母爱一样伟大

和五月的母亲节、6月1日儿童节比较起来，今年的父亲节依然冷冷清清，我差一点点就忘记了。身边大多数人对父亲节也只是一个模糊的印象，就像大多数人的记忆里，父亲的身影也总是模模糊糊。

网上到现在都流传着曹云金的经典段子《有事总是先找妈》，回到家门口第一个喊的就是妈，“妈，我回来了”，“妈，我饿了”，“妈，我衣服呢”，和爸爸说得最多的一句话，却是“爸，我妈呢？”搞笑是搞笑，但谁家没有闹过这样的笑话呢？

包括我自己，听我妈说，我出生两个多月，我爸还在长江沿线防汛，他当时是一个小指挥官，没有命令不得私自离开防汛一线。我那读医学的小姨刚好放假在家，小姨很喜欢她的一个医学老师，就直接给我取了她老师的的名字。难怪我到现在都觉得自己的名字像上一代人。

好友静雅也给我讲过一个笑话，儿子出生不久，她老公就申请出国访学去了，一去就是两年，等她老公回来，孩子已经两岁多了，正是顽皮可爱的年龄，见了爸爸完全像见了陌生人一样，到晚上睡觉，非得把爸爸赶出房间，还奶声奶气说，“这是我的妈妈，你去你的妈妈那儿！”

似乎，我们的记忆里，或多或少，父亲总是在某一个时刻缺席过，父亲和“忙碌”形影不离，忙着工作，忙着应酬，忙着处理大大小小的事情，然后，忽然间我们就长大了，而那个不苟言笑的父亲，好像一夜间变老了。

《三联生活周刊》在父亲节做过一次问卷调查，“你平时会给爸爸打电话吗？上次和爸爸聊天是什么时候？手机里有爸爸的合照吗……”很多人都在这几个简单的问题面前，陷入了沉默。

今天，社交网络前所未有地发达，多数人每天都会刷微信微博，但我们一个星期也未必会和父亲说上一句话，现代年轻人和爸爸关系疏离已经上升为一种社会现象，一方面是因为我们向往更大的世界；另一方面是父爱总是无言，我们时常会忘了他的存在。

但是，无论多么忙碌，无论父亲身在哪里，父爱从未缺席，父爱和母爱一样的伟大。还记得2014年春晚，那首《时间都去哪儿了》的歌曲，不知道听哭了多少人！歌曲背景上，大萌子和萌爸30年父女合照，更是看得人潸然泪下。

那些父亲在背后默默付出的点点滴滴，那些没有交流却血浓于水的牵挂，那些已经模糊却从不曾忘记的背影，一直都在。纵然感恩的话说不出口，但也一定要记得用行动表达出来。听说，德国人过父亲节，会让父亲们肆无忌惮地大醉一场。陪父亲喝喝酒，喝喝茶，都可以啊，只要你陪着他。

做父亲需要不断学习

遗憾的是，大多数时候，我们无法陪伴在父亲身边，一如当年父亲无法陪伴在我们身边。这也正是此刻我们要探讨的问题，为什么父亲不能更多地参与到孩子的成长中来？

俞敏洪写过一篇亲子教育文章《如何区分好爸爸与坏爸爸》，他说，很多男人常常以自己很忙为理由，把孩子的教育扔给伴侣，或者以为有教科书就够了，再不然，就砸钱上辅导班，以为有了钱就可以解决孩子成长中的一切问题，这是很不负责任的表现，是糟糕的父亲。

可怕的是，生活中，这样糟糕的父亲一抓一大把。当年轰动一时的李天一寻衅伤人案，很多人都把责任归咎于梦鸽对孩子的溺

又是一年父亲节。据澎湃新闻报道，在中国传统社会的家庭抚养分工中，父亲的角色是相对缺席的，哪怕到了今天，参与育儿的父亲仍然普遍不足。“爸爸去哪儿”的追问、“丧偶式带娃”的责备，说明抚育孩子的工作，已经成为一个社会共识的期待：父亲应该积极参与育儿。即使越来越多的父亲参与到了日常照料、游戏、阅读等亲子陪伴中，奶爸、全职爸爸已不再稀奇，可父亲在育儿互动中的地位，依然还是以母亲的助手为主。



别让父爱总是无言

□舒平

代，科学育儿更是对年轻的新手爸妈们的重要考验，需要掌握更多的医学、教育学、心理学和社会学一系列知识。包括这次新冠肺炎，孩子们要上网课，随时随地都有十万个为什么，妈妈们一个个都是十八般武艺样样精通，炸油条、生豆芽、烤蛋糕，陪孩子上网课，忙得脚不沾地，爸爸们呢？

我同学潇潇说，某人带娃那叫一个以不变应万变，不管老大老二吃喝拉撒学习玩乐，某人都只扔给孩子一人一个Ipad就万事大吉。老二哭，快，看《猫和老鼠》；老大有作业不会做，去，自己查平板去。他自己呢？看手机啊，手机就是他的老婆、孩子、爹妈，是他全世界。

这也是一道新风景，比起老一辈，新手爸爸们不能说陪伴孩子的时间更少，但是亲子关系，比起当年我们自己小时候，并没有多少改变。前两天，接孩子放学路上，我刚好听到有孩子吐槽说，就算生病了，他爸爸也不会陪他去医院，顶多打电话问他老妈，喂，怎么样了？

张爱玲曾说过：“中年以后的男人，时常会觉得孤独，因为他一睁开眼睛，周围都是要依靠他的人，却没有他可以依靠的人。”这句话不无道理，人到中年，作为父亲，肩上要承担更多的责任和义务，有时候的确会累得半死，但是，陪伴着孩子成长，也会充满了骄傲和乐趣，你有没有试着去发现呢？

让所有的幸福从我开始

俞敏洪是新东方教父，是众所周知的大忙人，他说，有一年父亲节，女儿把小时候父亲抱着自己的一张照片画成了一幅油画，送给他，祝他父亲节快乐，他当时眼泪就哗哗地流下来了。他觉得，在父亲节母亲节的时候，能够想一想父亲的好，母亲的好，以及思考好的父亲应该做什么，母亲应该做什么，是一件特别有意义的事情。

没有人结了婚、生了孩子，就天生是一个好父亲，知道怎样是

对孩子最好的教育。甚至，可能我们自己身上还留存着原生家庭的心理创伤，在不经意间，就会暴跳如雷，冲老婆孩子大发脾气，这都是我们需要有勇气去面对的人生难题。

“万物皆有裂痕，那是光照进来的地方。”从孩子咿呀学语、蹒跚学步起，你也由此获得了一次成长的机会，你陪伴孩子、教育孩子，孩子也在陪伴你、教育你。那些用心教育孩子的人，那些努力治愈自己的人，不光自己受益，也让子女终生受益。

如果实在太忙，也要告诉孩子，你的忙碌是为了什么。俞敏洪说，你可以告诉孩子你的工作是什么，可以带孩子到你工作的地方去看一看，孩子会理解你工作的意义。更重要的是，你要有意识地和孩子保持交流，一起玩耍，一起探索。

同样的建议，著名心理学家张怡筠也说过。她说，每年到了母亲节、父亲节的时候，我都会思考，我们跟爸妈的关系。父母存在的意义，不是给予孩子舒适和富裕的生活，而是当你想到你的爸妈时，你的内心会充满了力量，会感受到温暖，从而拥有克服困难的勇气和能力，由此获得人生真正的乐趣和自由。

这句话，在微博上被超过2000万人点赞。有网友感叹说，为什么她想到她的爸妈时完全没有感受到温暖？张怡筠老师的回答非常有智慧，她说，可是，你的孩子可以感受到你给予的爱和温暖啊！

是的，这才是我们讨论父亲节、母亲节的真正意义，送什么礼物不重要，重要的是爱的传递。无论你是多么功成名就，也无论你是多么普普通通，天底下，父母亲给孩子最大的爱，就是让所有的痛苦到我为止，让所有的幸福从我开始。

美剧《This is us》有一段非常值得回味的话，分享给大家，“我希望看到，未来的某一天，你到了我这个年纪，对着一位年轻人娓娓道来，你是如何将生活带给你柠檬般的酸楚，酿成犹如柠檬汽水般的甘甜。”