



情感周刊



找记者 上壹点

A10-11

齐鲁晚报

2020年6月21日
星期日

知
／
心
／
事
做
／
自
／
己

□ 编辑：徐静 美编：继红

父爱和母爱一样伟大

和五月的母亲节,6月1日儿童节比较起来,今年的父亲节依然冷冷清清,我差一点点就忘记了。身边大多数人对父亲节也只是一个模糊的印象,就像大多数人的记忆里,父亲的身影也总是模模糊糊。

网上到现在都流传着曹云金的经典段子《有事总是先找妈》,回到家门口第一个喊的就是妈,“妈,我回来了”,“妈,我饿了”,“妈,我衣服呢”,和爸爸说得最多的一句话,却是“爸,我妈呢?”搞笑是搞笑,但谁家没有闹过这样的笑话呢?

包括我自己,听我妈说,我出生两个多月,我爸还在长江沿线防汛,他当时是一个小指挥官,没有命令不得私自离开防汛一线。我那读医学的小姨刚好放假在家,小姨很喜欢她的一个医学老师,就直接给我取了她老师的名字。难怪我到现在都觉得自己的名字像上一代人。

好友静雅也给我讲过一个笑话,儿子出生不久,她老公就申请出国访学去了,一去就是两年,等她老公回来,孩子已经两岁多了,正是顽皮可爱的年龄,见了爸爸完全像见了陌生人一样,到晚上睡觉,非得把爸爸赶出房间,还奶声奶气说,“这是我的妈妈,你去你的妈妈那儿!”

似乎,我们的记忆里,或多或少,父亲总是在某一个时刻缺席过,父亲和“忙碌”形影不离,忙着工作,忙着应酬,忙着处理大大小小的事情,然后,忽然间我们就长大了,而那个不苟言笑的父亲,好像一夜间变老了。

《三联生活周刊》在父亲节做过一次问卷调查,“你平时会给爸爸打电话吗?上次和爸爸聊天是什么时候?手机里有爸爸的合照吗……”很多人都在这几个简单的问题面前,陷入了沉默。

今天,社交网络前所未有地发达,多数人每天都会刷微信微博,但我们一个星期也未必会和父亲说上一句话,现代年轻人和爸爸关系疏离已经上升为一种社会现象,一方面是因为我们向往更大的世界;另一方面是父爱总是无言,我们时常会忘了他的存在。

但是,无论多么忙碌,无论父亲身在何处,父爱从未缺席,父爱和母爱一样的伟大。还记得2014年春晚,那首《时间都去哪儿了》的歌曲,不知道听哭了多少人!歌曲背景上,大萌子和萌爸30年父女合照,更是看得人潸然泪下。

那些父亲在背后默默付出的点点滴滴,那些没有交流却血浓于水的牵挂,那些已经模糊却从不曾忘记的背影,一直都在。纵然感恩的话说不出口,但也一定要记得用行动表达出来。听说,德国人过父亲节,会让父亲们肆无忌惮地大醉一场。陪父亲喝喝酒,喝喝茶,都可以啊,只要你陪着他。

做父亲需要不断学习

遗憾的是,大多数时候,我们无法陪伴在父亲身边,一如当年父亲无法陪伴在我们身边。这也正是此刻我们要探讨的问题,为什么父亲不能更多地参与到孩子的成长中来?

俞敏洪写过一篇亲子教育文章《如何区分好爸爸与坏爸爸》,他说,很多男人常常以自己很忙为理由,把孩子的教育扔给伴侣,或者以为有教科书就够了,再不然,就砸钱上辅导班,以为有了钱就可以解决孩子成长中的一切问题,这是很不负责任的表现,是糟糕的父亲。

可怕的是,生活中,这样糟糕的父亲一抓一大把。当年轰动一时的李天一寻衅伤人案,很多人都把责任归咎于梦鸽对孩子的溺



别让父爱总是无言

□ 舒平

代,科学育儿更是对年轻的新手爸妈们的重要考验,需要掌握更多的医学、教育学、心理学和社会学一系列知识。包括这次新冠肺炎,孩子们要上网课,随时随地都有十万个为什么,妈妈们一个个都是十八般武艺样样精通,炸油条、生豆芽、烤蛋糕、陪孩子上网课,忙得脚不沾地,爸爸们呢?

我同学潇潇说,某人带娃那叫一个以不变应万变,不管老大二吃喝拉撒学习玩乐,某人都只扔给孩子一人一个Ipad就万事大吉。老二哭,快看《猫和老鼠》;老大有作业不会做,去,自己查平板去。他自己呢?看手机啊,手机就是他的老婆、孩子、爹妈,是他的全世界。

这也是一道新风景,比起老一辈,新手爸爸们不能说陪伴孩子的时间更少,但是亲子关系,比起当年我们自己小时候,并没有多少改变。前两天,接孩子放学路上,我刚好听到有孩子吐槽说,就算生病了,他爸爸也不会陪他去医院。顶多打电话问他老妈,喂,怎么样了?

张爱玲曾说过:“中年以后的男人,时常会觉得孤独,因为他一睁开眼睛,周围都是要依靠他的人,却没有他可以依靠的人。”这句话不无道理,人到中年,作为父亲,肩上要承担更多的责任和义务,有时候的确会累得半死,但是,陪伴着孩子成长,也会充满了骄傲和乐趣,你有没有试着去发现呢?

让所有的幸福从我开始

俞敏洪是新东方教父,是众所周知的大忙人,他说,有一年父亲节,女儿把小时候父亲抱着自己的一张照片画成了一幅油画,送给他,祝他父亲节快乐,他当时眼泪就哗哗地流下来了。他觉得,在父亲节母亲节的时候,能够想一想父亲的好,母亲的好,以及思考好的父亲应该做什么,母亲应该做什么,是一件特别有意义的事情。

没有人结了婚,生了孩子,就天生是一个好父亲,知道怎样是

对孩子最好的教育。甚至,可能我们自己身上还留存着原生家庭的心理创伤,在不经意间,就会暴跳如雷,冲老婆孩子大发脾气,这都是我们需要有勇气去面对的人生难题。

“万物皆有裂痕,那是光照进来的地方。”从孩子咿呀学语、蹒跚学步起,你也由此获得了一次成长的机会,你陪伴孩子、教育孩子,孩子也在陪伴你、教育你。那些用心教育孩子的人,那些努力治愈自己的人,不光自己受益,也让子女终生受益。

如果实在太忙,也要告诉孩子,你的忙碌是为了什么。俞敏洪说,你可以告诉孩子你的工作是什么,可以带孩子到你工作的地方去看一看,孩子会理解你工作的意义。更重要的是,你要有意识地和孩子保持交流,一起玩耍,一起探索。

同样的建议,著名心理学家张怡筠也说过。她说,每年到了母亲节、父亲节的时候,我都会思考,我们跟爸妈的关系。父母存在的意义,不是给予孩子舒适和富裕的生活,而是当你想到你的爸妈时,你的内心会充满了力量,会感受到温暖,从而拥有克服困难的勇气和能力,由此获得人生真正的乐趣和自由。

这句话,在微博上被超过2000万人点赞。有网友感叹说,为什么她想到她的爸妈时完全没有感受到温暖?张怡筠老师的回答非常有智慧,她说,可是,你的孩子可以感受到你给予的爱和温暖啊!

是的,这才是我们讨论父亲节、母亲节的真正意义,送什么礼物不重要,重要的是爱的传递。无论你是多么功成名就,也无论你是多么普普通通,天底下,父母亲给孩子最大的爱,就是让所有的痛苦到我为止,让所有的幸福从我开始。

美剧《This is us》有一段非常值得回味的話,分享给大家,“我希望看到,未来的某一天,你到了我这个年纪,对着一位年轻人娓娓道来,你是如何将生活带给你柠檬般的酸楚,酿成犹如柠檬汽水般的甘甜。”