

拜博口腔种植牙补贴免费发放啦

种牙最高补贴5000元,补贴完种植体首颗低至1520元 预约:82389888

“日前,国家卫健委发布了《健康口腔行动方案(2019—2025年)》,其中明确表明,到2020年,我国青少年、中老年人等重点人群口腔保健水平稳步提高。到2025年,口腔健康素养水平和健康行为形成率大幅提升。为提高济南市民口腔健康水平,2020年新一轮拜博健康口腔·种植牙专项补贴发放,种牙最高补贴5000元,补贴完种植体首颗低至1520元。在济市民,不限户籍均可到拜博口腔医院免费申领!

牙松动、牙缺失,应对“老掉牙”问题刻不容缓

很多现年还不到60岁的老人年轻时牙齿就出现松动,继而慢慢脱落,如今只剩下半口牙,吃饭也吃不香,对此,专业的口腔医生表示,对于这类的患者,可以通过种植牙进行修复。经过严格的术前检查、精密的方案设计,再加上专业医生高超的技艺和术后维护,以后再也不用担心缺牙尴尬了。

应对缺牙困扰,让牙齿重获“新生”

一般假牙(活动义齿)是从邻牙或黏膜上“借力”得到支撑,适用范围广,患者能自行摘戴,有些老人却无法高效咀嚼食物,佩戴时也会有明显的异物感,非常不舒服。要经常清洗。种植牙种植体单独置入到牙槽骨内,形成“骨结合”,可承受正常的咀嚼与牵拉力。

种好牙,圆你一口好牙梦

中老年朋友多数身体耐力比较差,牙槽骨质量普遍不好,在传统的种植方案中,有的创口大,恢复时期漫长,无论是种牙的过程,还是恢复的过程都会带来一些不可预测的麻烦。而对那些患者高血压、糖尿病等全身性疾病的老人来说,更担心种植手术会有风险。

不植骨种牙或成为可能,患者还可以选择在睡眠中完成种植;符合条件的患者可做到当天种牙戴牙,不需要再等几个月。

健康口腔·种植牙专项补贴细则

1、免费口腔检查项目
免费体验口腔检查,包含挂号费、专家治疗费、种植方案设计费、数字全景片检查、Deepcare口腔智能检测、牙齿松动度检测、血糖检测、血压检等费用全

部免费!

2、种植牙补贴高达5000元
种植牙补贴5000元,补贴后进口种植体首颗最低仅需1520元/颗

3、全口/半口种牙优惠政策
针对半口、全口牙齿缺失市民,种植牙补贴额度根据诊疗修复项目,可申请特惠专项援助!符合条件的缺牙患者,不到20000元即可恢复半口牙!

4、每年2次免费种植牙维护
签约质保:提供种植牙终身质保服务,每年2次的免费种植维护。

由山东省卫生健康委员会主办、山东省护理学会和齐鲁晚报·齐鲁壹点承办的“我的白衣荣光·512护士节征文大赛”,4月28日启动,到5月20日截止以来,共收到3289篇征文。经过专业评委会的评审环节,共有30篇文章分别荣获一二三等奖,50篇征文荣获最佳参与奖。
本报将从获奖征文中选取一系列优秀的作品,进行选登,展示这些“白衣天使”的情怀与坚守。
今天选登的是获得一等奖的文章《醒来》(原文有删改)。

醒 来

作者简介
姓名:李俊
单位:潍坊医学院附属医院感染性疾病科

今天立夏,窗外的阳光给一切都蒙上了一层金灿灿的纱,世界仿佛沉睡了整个冬日、整个春天,才刚刚醒来。

新年伊始,我们就迎来了一场与新冠肺炎的战“疫”,这个冬天像是陷入极夜,我们在黑暗中摸索,试图了解这个陌生又熟悉的敌人。国家紧急调配、各省积极响应,那些出征的战士来不及告别年迈的父母、年幼的孩子,第一时间奔赴湖北前线。

刚送走支援湖北医疗队,我们就接收了疑似病例。那个晚上,接到科室电话,“确诊了”。一夜无眠,脑海里浮现的是那些遗憾错过,那些彼此牵挂的人,我转头看着枕边人熟睡的脸庞,心里有些歉疚,结婚半年不到,过了今夜我就要赴战场。一切未知,我们的战役打响了,不安涌上心头,却没想过退缩,此生不悔入杏林,这是我热爱的事,想起《大圣归来》的一段对白:

“大圣此去为何?”
“踏南天碎凌霄。”
“若一去不回?”
“便一去不回。”

天亮了,十分钟的路程,像半生一样漫长,相顾无言,微笑告别。

忙碌的日子一天接一天,全副武装的我们,虽认不清彼此,但每次目光交会,看到的都是坚毅与鼓励的眼神。厚重的防护服包裹着湿透的我们,卡在脸上的护目镜留下了天使的印记,耳朵红肿了、嘴唇干裂了,手起疹子了,这些都没让我们后褪。



平时工作中照顾病人。

记得有天15床奶奶要进行CT检查,奶奶还没有确诊,隔离病区没有电梯,只能扶病人下楼,她紧紧抓着我的手,一阶一阶,一步一步。推着轮椅从绿色通道到达CT室,我去登记,远远地看着她,长长的走廊,瘦瘦的身影。回来的路上,奶奶问“能不能等一下,我想再看看”,我顺着她的目光找到了原因——3床大叔,他们是母子,大叔已经确诊,他们半个月没有见过面,这次只能远远地看一看,挥一挥手。蓦地想起我和姥姥也有几个月没见了,本想过年时多陪陪她,可从疫情开始,就再也没有回过家。一句“谢谢你,麻烦你了”把我的思绪拉了回来,我只能安慰她,也安慰自己,从这以后我们的关系更亲近了些。第二天奶奶确诊了,由于年纪大、基础疾病多,她的病情恶化迅速,从高流量吸氧到无创通气再到气管插管,那天我值夜班,奶奶渐渐从气管插管的麻醉中清醒,眼里满是恐惧,手急切地挥着,我握住她的手说“奶奶,是我呀”,她慢慢安静下来,在镇静药的帮助下睡去。冬天的晚上很冷,房间里的暖气滚烫,防护服下的我仿佛淋了一场大雨。

忙的时候不觉得累,也不会觉得难过,最怕闲下来,负面情绪一股脑跑出来,谁没有

在无声的夜里哭过呢,等太阳升起仍要披上战甲,做拯救世界的英雄。虽不在前线,但像我们一样的医务工作者、快递小哥、志愿者们仍坚守着一线,这些平凡又不平凡的我们在这段特殊的日子挑起重担,成为了“中国脊梁”。

我们怕不怕?怕!我们是父母的孩子,我们也是孩子的父母,我们怕家人担心,怕听到孩子找妈妈。

我们怕不怕?不怕!张文宏医生说:“病人只是医生工作中的匆匆过客,而医生却是病人生命的转折”。我们就是他们失望中的希望、寒冷中的温暖、恐惧中的心安。

这场战“疫”使得无数细节被放大,那些小事,在疫情下格外温暖。我先生平日大大咧咧,居然发信息说“等春来、等花开、等人归”,我一边嘲笑他从哪里偷来的酸句子,一边泪如雨下。

鲁迅先生在《热风》中写道,“有一分热,发一分光,就令萤火一般,也可以在黑暗里发一点光,不必等候炬火。此后如竟没有炬火,我便是唯一的光。”经过近3个月的努力,这场旷日持久的抗“疫”终于迎来曙光,只有经历过,失去过,才会懂得,希望今后我们都能成为那束光,照亮黑暗,在阳光下醒来。

“心灵驿站”公益讲座 24日走进山东交通学院

心理专家带你早识别大学生群体的“心理问题”


主办单位:山东省精神卫生中心 齐鲁晚报·齐鲁壹点
齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 张如意

“大学生心理问题增加,比较常见的是抑郁、焦虑等。对于学校来说,做到早期识别,尽快联系家长带孩子就诊至关重要。”山东省精神卫生中心副主任医师杨丽敏表示。

杨丽敏指出,高校辅导员是大学生健康成长的指导者、引路人和知心朋友,深入学生群体,可以及时发现问题。

那么作为大学辅导员、学生干部,如何早期识别身边同学的心理健康问题,做到及早干预呢?6月24日,由山东省精神卫生中心、山东交通学院、齐鲁晚报·齐鲁壹点主办,启辰汽车车友店提供友情支持的“心灵驿站”心理公益讲座将走进山东交通学院,届时,杨丽敏将为学校辅导员及学生干部带来一堂心理公益讲

调节肠胃,每天按摩这仨穴位

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 焦守广

肠道是人体最大的“加油站”,约99%的营养物质都是由肠道吸收。研究表明,我国有70%以上的人肠道年龄比实际年龄大10岁,有的甚至大30岁。很多人都会忽视,肠道对身体健康的影响。如果经常便秘、大便带血,时常胀气、口臭难闻,那么十有八九是肠道出了问题。

济南慈惠仁养生堂专家介绍,养护肠道,在饮食上要粗细搭配,尤其是要常吃些芋头、土豆、番薯等富含膳食纤维的食物。

每天艾灸或按摩以下穴

座《如何早期识别大学生群体的“心理问题”》,带大家走进大学生的内心世界,更好地为其心理健康保驾护航。

同时,齐鲁晚报·齐鲁壹点将进行全程直播,欢迎大家扫描下方二维码进入直播间进行留言,也可以将您的疑惑发送至邮箱sdxlyz123@126.com,专家将在讲座结束后,集中回答大家的提问。

专家介绍:杨丽敏,山东省精神卫生中心精神三科副主任,济宁医学院兼职副教授。山东省突发事件心理救助队专家,山东省住院医师规范化培训精神科骨干教师,山东省精神卫生中心心理促进讲师团讲师,主要从事精神疾病的诊疗工作。门诊时间:周二下午焦虑抑郁门诊,周五上午专家门诊。



扫码看直播

位有助于调节肠胃,提高人体免疫能力:天枢穴:肚脐眼旁二寸处。足三里穴:膝眼下三寸,横外开一指左右。中脘穴:在人体前正中线任脉上,肚脐上4寸。

6月25日上午,济南市历下中医药传承创新发展联盟、慈惠仁养生堂联合举办济南市中医诊所联盟成立暨首届“艾”文化节活动。

现场体验丰富有趣的端午民俗活动。届时不仅有点穴技术、整骨等技术展示、督灸中心创始人崇桂琴教授展示灸疗,还会有多名中医大咖义诊。

时间:6月25日上午9:00-12:00;地点:山东省济南市历下区旅游路21737号。